

# みんな 子育て

いちのみや子育て支援  
アプリを配信しています

Android版

iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026

丹陽 ☎(28)9146

千秋 ☎(28)9771

東五城 ☎(85)9339

黒田北 ☎(28)9769

里小牧 ☎(28)9770

フレッシュママ交流会



## こっこ相談室

### 上の子ともっと関わりたいのに…

3歳5カ月。赤ちゃんが生まれて、上の子と2人だけの時間をつくれません。上の子は、さびしい思いをしていないかな…



こっこ相談員の  
アドバイス

赤ちゃんが生まれたばかりで、同じ時間に2人と関わるのは難しいよね。

そんなときは「おっぱいをあげてる間待っていてくれて、ありがとう」「お手伝いしてくれて、助かったよ」など、今の状況を言葉にしてみてもいいかな。視線を合わせて言葉を掛けることで、赤ちゃんのお世話をしている時でもママは自分の事を忘れてないと安心感につながると思うよ。そして赤ちゃんが寝ている時間にぎゅっと抱きしめたり、一緒に遊んだりして甘えたい気持ちを満たしていけるといいね。

## ▼1月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

▽中央子育て支援センター(1階ビル5階) = 9:00~17:00 (1~3・6・14・20日を除く)

▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00 (1~3・13日を除く)

## 独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は19☎)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	1月6日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121 西保健センター ☎(63)4833
	1月20日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子 ども 悩 み ごと	月~金曜日 8:30~17:15 (1~3・13日を除く)	本庁舎2階 こども家庭相談室 ☎(28)9152
子ども悩みごと 夜間ダイヤル	火~土曜日 17:30~20:30 (1~4日を除く)	(電話相談) ☎(73)4192
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (1~3・13日を除く) ※在住地区により担当が分かれます<予約制>。	療育サポートプラザ ☎(64)6362
		いずみ学園 ☎(78)3111

## 親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。  
申し込みの※は電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み	
ママといっしょでいいな 【ID 1031288】	2月26日(水) 3月4日(水)	10:15~11:15	尾西庁舎 2階会議室G	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組)	1月27日(月)・28日(火)に電話で里小牧子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! 【ID 1030558】	1月18日(土)	10:00~11:30	黒田北 子育て支援センター	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
親子でねんど 【ID 1030950】	2月14日(金)	10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	1月14日(火)・15日(水)に電話で黒田北子育て支援センター※
フレッシュママ交流会 【ID 1027984】	2月5日(水) 26日(水)	10:00~11:30	尾西庁舎 5階日本間A・B*	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各20組、*は12組)	1月17日(金)までに電話で生涯学習課☎(85)7074)※
	2月6日(木) 27日(木)		木曾川庁舎 3階第3研修室		
	2月14日(金) 28日(金)		子ども文化広場 図書館		
あっぷっぷ 【ID 1001285】	1月14日(火)	14:00~14:40	千秋・里小牧 子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	1月15日(水)		丹陽・黒田北 子育て支援センター		