

い ち の み や

健康

ひろば

2020年3月1日発行

4・5月号

広報号外



一宮市マスコットキャラクター
「いちみん」



新米ママさん教室の様子

目次 市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

令和2年度 年間計画

健康診査	2
協力医療機関	3~5
子どもの定期予防接種	6~7
成人用肺炎球菌予防接種	8
健康マイレージ事業／ウォーキング大会	9
子育てのページ	10~12
不妊治療費の一部を補助／献血	13
未熟児養育医療給付制度／猫の避妊・去勢手術費補助制度	14
犬の集合注射日程表	15
健康づくりの教室・講座	16
乳幼児健康診査	17
子育ての教室／新生児・産婦訪問	18
健康相談	19
保健センターの紹介	20

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

「健康ひろば」は、市ウェブサイト
からご覧いただけます。



アドレス

<https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

暴風警報発表時など、天候の状況により事業を中止
する場合がありますので、お問い合わせください。

胃がん検診 (注)

内視鏡検査

〈内容〉問診、胃内視鏡検査
 〈対象〉令和2年度に50歳以上になる方で、生まれ月が偶数月の方
 (昭和46年3月31日以前に生まれた方)
 ※事前に中保健センターへの申し込みが必要。申込方法等は、5月1日発行の『健康ひろば』に掲載します。

X線検査

〈内容〉問診、胃部X線検査
 〈対象〉令和2年度に40歳以上になる方
 (昭和56年3月31日以前に生まれた方)

大腸がん検診

〈内容〉問診、便潜血反応検査(2日法)
 〈対象〉令和2年度に40歳以上になる方
 (昭和56年3月31日以前に生まれた方)

肺がん検診

〈内容〉問診、胸部X線検査
 かくたん検査(必要な方に実施)
 〈対象〉令和2年度に40歳以上になる方
 (昭和56年3月31日以前に生まれた方)
 ※結核検診も同時に行います。

結核検診

〈内容〉問診、胸部X線検査
 〈対象〉令和2年度に16歳以上39歳以下の方
 (昭和56年4月1日～平成17年3月31日生まれの方)

肝炎ウイルス検査

〈内容〉B型肝炎・C型肝炎のウイルス検査
 〈対象〉令和2年度に40歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方
 (昭和56年3月31日以前に生まれた方)

前立腺がん検診

〈内容〉PSA(前立腺特異抗原)検査
 〈対象〉昭和45・40・35・30・25・20・15・10・5年・大正14年…生まれの男性
 (令和2年中に「50歳以上で5歳間隔の節目年齢」になる男性)

乳がん検診

〈内容〉問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
 〈対象〉令和2年度に40歳以上になる女性
 (昭和56年3月31日以前に生まれた女性)
 ※ただし、令和元年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。

子宮頸がん検診

〈内容〉問診、視診、細胞診、内診
 〈対象〉令和2年度に20歳以上になる女性
 (平成13年3月31日以前に生まれた女性)

節目歯周病検診

〈内容〉一般歯科健康診査・歯周病診査
 〈対象〉昭和55・50・45・40・35・30・25年
 生まれの方
 ・在宅高齢者訪問歯科検診
 昭和30年、25年生まれの方で、要介護4・5の認定を受けている方
 (中保健センターに事前申し込みが必要です。)

節目骨検診

〈内容〉かかとの骨密度測定
 〈対象〉平成12・7・2・昭和60・55・50・45・40・35・30・25年生まれ的女性
 ※詳しくは、決定次第お知らせします。

がん検診推進事業

下記の対象者の方に、乳がん検診(女性)、子宮頸がん検診(女性)の費用が無料となるクーポン券を送付します。
 ※詳しくは、決定次第お知らせします。

〈乳がん検診対象者〉

・昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生

〈子宮頸がん検診対象者〉

・平成11年4月2日～平成12年4月1日生

※国の制度改正等により、内容を一部変更する場合があります。
 ※検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

現在日本では、約3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、がんは決して怖い病気ではありません。早期発見・早期治療により治る病気です。

早期発見・早期治療のため、がん検診を受けましょう。



(注)胃がん検診は、同じ年度内で内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度に一宮市が行う胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができませんので、あらかじめご了承ください。

- ◇実施期間：5月1日(金)～10月31日(土)診療時間内
 ※ただし、乳がん検診・子宮頸がん検診・節目歯周病検診については5月1日(金)～12月末診療時間内
 胃がん検診の内視鏡検査については5月16日(土)～12月末診療時間内
- ◇実施場所：協力医療機関・協力歯科医療機関(3～4ページを参照)
 ※直接各医療機関へお申し込みください。
 (胃がん検診の内視鏡検査は事前に中保健センターへの申し込みが必要です。)
- ◇持ち物：健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)
- ◇注意事項：乳がん検診は、乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、次の方は受診できません。
 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方 ・断乳後6か月以内の方
 ・豊胸手術を受けている方 ・ペースメーカーを装着されている方

がん検診も同時に受診できます。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は5月から始まります!

一宮市国民健康保険に加入の方の特定健康診査や、主に75歳以上の方の後期高齢者医療健康診査は、協力医療機関(3ページ参照)にて5月～10月まで実施します。

職場の健康保険にご加入の方については、加入している医療保険者(健康保険証発行元)にお尋ねください。

健診等協力医療機関一覧表

令和2年2月1日現在

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
			内視鏡	X線						
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	●	●	●	●	●	●	●
	うがいファミリークリニック	23-1231	●	●	●	●	●	●	●	●
	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	●	●
	真清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	●	●
貴船	一宮整形外科	72-0030	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村クリニック	73-8818	●	●	●	●	●	●	●	●
	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	●	●
	総合大雄会病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●
神山	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	●
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	●	●
	可世木レディースクリニック	47-7333	●	●	●	●	●	●	●	●
大志	加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	●	●
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●	●	●	●	●
	じゅんこ乳腺クリニック	64-9105	●	●	●	●	●	●	●	●
栗	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	●	●
	富田医院	45-0148	●	●	●	●	●	●	●	●
	内科ののがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	●	●
向山	山下病院健診センター	46-1520	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉田内科医院	45-3404	●	●	●	●	●	●	●	●
	渡辺外科	45-3400	●	●	●	●	●	●	●	●
	いしぐろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	●	●
富士	桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●	●	●	●	●
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	●	●
成	丸井医院	73-2527	●	●	●	●	●	●	●	●
	岩田整形外科医院	73-3234	●	●	●	●	●	●	●	●
	加内内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	●	●
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	●	●
西	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	●	●
	黒田皮フ科	71-5137	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会第一病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会第一病院健診センター	26-2008	●	●	●	●	●	●	●	●
大徳	平野内科	71-7733	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀨川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	●	●
	とみつかクリニック	53-3130	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	●	●
朝日	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	●	●
	あさひ内科小児科クリニック	51-8080	●	●	●	●	●	●	●	●
	あらいファミリークリニック	76-6561	●	●	●	●	●	●	●	●
	いそむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	●	●
開	いとう腎泌尿器科クリニック	77-5600	●	●	●	●	●	●	●	●
	大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	●	●
	ぎし整形外科	51-7517	●	●	●	●	●	●	●	●
	岸内科	77-3991	●	●	●	●	●	●	●	●
三	孝友クリニック	75-5559	●	●	●	●	●	●	●	●
	坂田内科	71-3488	●	●	●	●	●	●	●	●
	つかはらレディースクリニック	81-8000	●	●	●	●	●	●	●	●
	西脇医院	77-4622	●	●	●	●	●	●	●	●
大	はんじごどもクリニック	85-5131	●	●	●	●	●	●	●	●
	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	●	●
	みずの内科クリニック	77-3227	●	●	●	●	●	●	●	●
	森整形外科	76-9200	●	●	●	●	●	●	●	●
三	YUKI皮フ科クリニック	51-1380	●	●	●	●	●	●	●	●
	丹陽クリニック	75-3455	●	●	●	●	●	●	●	●
	どうけ内科クリニック	75-1660	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	●	●
大	ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	●	●	●	●	●	●	●
	むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	●	●
	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう整形外科	53-3787	●	●	●	●	●	●	●	●
大	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	●	●
	しがファミリークリニック	78-6527	●	●	●	●	●	●	●	●
	尾洲病院	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	●
	みつほクリニック	53-3777	●	●	●	●	●	●	●	●
大	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	●	●	●	●	●	●
	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●	●	●	●	●
	かすがい内科	44-5311	●	●	●	●	●	●	●	●
	きはしクリニック	46-1100	●	●	●	●	●	●	●	●

・健康診査および各種検診は、『●』の医療機関で実施します。
 ・『肺』は肺がん検診のみ、『結』は結核検診のみ実施する医療機関です。
 ・一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。
 ・がん検診と特定健診が同時に受診できる医療機関もありますので、直接各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
			内視鏡	X線						
大和	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	●	●
	しらき内科クリニック	82-5520	●	●	●	●	●	●	●	●
	たに在宅クリニック	43-5500	●	●	●	●	●	●	●	●
	つだハートクリニック	47-5600	●	●	●	●	●	●	●	●
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	●	●
	てしがわらレディースクリニック	43-7788	●	●	●	●	●	●	●	●
	平谷小児科	45-2588	●	●	●	●	●	●	●	●
	ふじなみ整形外科	43-7777	●	●	●	●	●	●	●	●
	やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●	●	●	●	●
	やまだクリニック(乳がん検診予約専用)	44-3711	●	●	●	●	●	●	●	●
	大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●	●	●	●	●
	米本医院	45-4355	●	●	●	●	●	●	●	●
今伊勢	あさひクリニック	43-1053	●	●	●	●	●	●	●	●
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	●	●
	いした内科クリニック	47-4111	●	●	●	●	●	●	●	●
	今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	●	●	●	●	●	●	●
奥	かとうファミリークリニック	71-3520	●	●	●	●	●	●	●	●
	腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	●	●	●	●	●	●	●
	すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	●	●	●	●	●	●
	高御堂内科	24-3030	●	●	●	●	●	●	●	●
萩原	宮本医院	73-6621	●	●	●	●	●	●	●	●
	あさひ内科クリニック	63-3700	●	●	●	●	●	●	●	●
	いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	●	●
	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	●	●
千	がたうたながファミリークリニック	85-6577	●	●	●	●	●	●	●	●
	今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	●	●
	酒井内科	69-7321	●	●	●	●	●	●	●	●
	橋本内科クリニック	67-1515	●	●	●	●	●	●	●	●
秋	森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●	●	●	●	●
	愛北ハートクリニック	81-0555	●	●	●	●	●	●	●	●
	磯村医院	81-0680	●	●	●	●	●	●	●	●
	小野木外科	77-5721	●	●	●	●	●	●	●	●
起	クリニックちあき	81-1160	●	●	●	●	●	●	●	●
	千秋病院	77-0012	●	●	●	●	●	●	●	●
	森医院	62-5929	●	●	●	●	●	●	●	●
	横井クリニック	62-1806	●	●	●	●	●	●	●	●
小	安藤医院	61-3522	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●	●	●	●	●
	入山医院	62-5410	●	●	●	●	●	●	●	●
	おとしろストウメズクリニック	61-6611	●	●	●	●	●	●	●	●
中	算医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	●	●
	こしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	●	●
	泰玄会病院	61-2121	●	●	●	●	●	●	●	●
	はしもと整形外科	61-0177	●	●	●	●	●	●	●	●
三	宇野医院	61-0023	●	●	●	●	●	●	●	●
	鈴木クリニック	61-3611	●	●	●	●	●	●	●	●
	野口内科	62-7888	●	●	●	●	●	●	●	●
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	●	●	●	●	●	●	●
大	宮の森クリニック	82-5577	●	●	●	●	●	●	●	●
	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中内科クリニック	63-4700	●	●	●	●	●	●	●	●
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	●	●	●	●	●	●	●
朝	兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●	●	●	●	●	●	●
	かわむら内科循環器科	69-8080	●	●	●	●	●	●	●	●
	くまはら医院	69-1387	●	●	●	●	●	●	●	●
	ごとう内科クリニック	64-8755	●	●	●	●	●	●	●	●
開	一宮西病院健診センター	48-0088	●	●	●	●	●	●	●	●
	井上内科クリニック	64-0003	●	●	●	●	●	●	●	●
	開明クリニック	47-4133	●	●	●	●	●	●	●	●
	かまた整形外科	47-0137	●	●	●	●	●	●	●	●
木	後藤マタニティクリニック	62-7855	●	●	●	●	●	●	●	●
	たいようクリニック	46-7611	●	●	●	●	●	●	●	●
	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	●	●	●	●	●	●	●
	おしお内科	87-3663	●	●	●	●	●	●	●	●
菅	かみやファミリークリニック	84-1355	●	●	●	●	●	●	●	●
	きぞがわ不破クリニック	84-2001	●	●	●	●	●	●	●	●
	国井病院	87-5505	●	●	●	●	●	●	●	●
	こざわクリニック	87-1119	●	●	●	●	●	●	●	●
川	五藤医院	87-7800	●	●	●	●	●	●	●	●
	産婦人科はつりクリニック	86-4364	●	●	●	●	●	●	●	●
	墨医院	87-2510	●	●	●	●	●	●	●	●
	ともだクリニック	84-3777	●	●	●	●	●	●	●	●
朝	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	●	●	●	●	●	●	●
	藤クリニック	64-7556	●	●	●	●	●	●	●	●
	松原クリニック	84-1551	●	●	●	●	●	●	●	●

※一宮市国民健康保険加入の方および75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入の方等の健康診査

節目歯周病検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表

令和2年2月1日現在

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号
宮西	足立歯科医院	72-7311	西成	○おろし歯科医院	77-1411	倉伊勢	●ハヤシ歯科クリニック	46-2218
	磯村歯科クリニック	73-3600		かとう歯科クリニック	81-1182		○ムラタ歯科	71-8148
	○滝歯科医院	72-2351		こいわ歯科医院	77-1182		○岩田歯科医院	63-4182
	○長坂歯科	24-8020		タナカ歯科	24-0418		キフネ歯科	64-1188
	○伴歯科医院	23-4182		津田歯科クリニック	75-0418		●五藤歯科クリニック	61-3339
	箕田歯科医院	23-1001		とみたデンタルクリニック	77-1118		鈴木歯科医院	64-1182
	三輪デンタルクリニック	82-7738		●なかお歯科	81-0020		●古澤歯科	62-9188
	あいグローデンタルクリニック	71-1115		○西成歯科医院	77-8148		●うかい歯科	68-3316
	石黒歯科	71-0223		○はら歯科クリニックSEBE	53-6333		○加藤歯科	69-3515
	齊藤歯科医院	24-3811		松浦歯科医院	78-2999		●川崎歯科医院	68-0303
貴船	坂井田歯科医院	73-4255	●モリソン歯科	77-8123	○中島歯科医院	68-0854		
	すみ歯科	24-0069	あおぞら歯科こども歯科	71-6200	○ファミリー歯科クリニック	69-4618		
	●竹中歯科医院	24-4852	足立歯科クリニック	77-4500	○堀田歯科	69-3511		
	●中山歯科医院	72-1535	石浩歯科	76-6106	●磯村歯科医院	76-4258		
	文京歯科医院	72-1118	○さっさ歯科クリニック	24-3033	●かみむら歯科クリニック	81-0418		
	よつば歯科クリニック	26-1428	泰歯科	77-3941	○岸歯科医院	77-4488		
	神山	鈴木歯科	46-0810	●野口歯科医院	76-5412	さとう歯科	81-6480	
		○墨歯科医院	45-8224	●はなみずき歯科	64-8719	●しもさと歯科医院	76-1616	
		ソブエ歯科	45-2433	○陽だまり歯科	81-4618	○千秋病院	77-0012	
		デンサン歯科医院	48-4088	森本歯科医院	24-6088	○竹中歯科医院	62-1048	
とまつ歯科医院		44-8686	ゆめの森デンタルクリニック	58-1943	浅井歯科	62-4803		
ミキ歯科クリニック		48-5358	●けい歯科クリニック	51-5133	●加納歯科医院	62-3896		
○ミルキーウェィデンタルクリニック		24-5196	●こじま歯科	78-8548	●さくデンタルクリニック	64-8714		
渡辺歯科医院		44-1649	しばた歯科	78-8041	さわだ歯科	63-1188		
大山		○いとう歯科医院	26-1212	○にじいろ歯科	51-0418	森島歯科医院	62-5891	
		●長谷川歯科	71-5230	●はたさ歯科医院	78-8510	●よこい歯科医院	63-4180	
	●ヒロ歯科室	23-2800	●森歯科医院	51-2991	○あきお歯科	62-9109		
	●Four Leaves Dental Clinic	52-4001	○悠和歯科クリニック	51-1112	●葛谷ファミリー歯科	46-0050		
	本町歯科	24-3800	脇田歯科医院	78-8148	三條歯科クリニック	61-4160		
	○牧歯科	26-1482	○根尾歯科医院	87-3344	○柴山歯科医院	44-6474		
	○まごころ歯科	71-8548	丸井歯科医院	87-3232	●清水歯科	61-1280		
	○大島歯科クリニック	24-2616	リキデンタルオフィス	84-4182	●水谷歯科	62-8815		
	田島歯科医院	24-9133	●あい歯科医院	44-0843	浅野歯科	63-4567		
	●平山歯科医院	24-7244	一宮たなばた歯科医院	45-1188	●伊藤歯科	62-8822		
向山	前岡歯科医院	72-3122	鹿島歯科クリニック	46-1551	●きたいま歯科	62-2497		
	みずの歯科	26-0620	●一宮荻安賀歯科 こども歯科	85-7973	小塚歯科医院	61-4588		
	ア歯科診療所	72-7988	○桜木歯科医院	45-0418	●ひまわり歯科医院	64-0707		
	○大滝歯科医院	72-1155	高橋歯科医院	44-7265	●青山歯科医院	68-2100		
	●桜井歯科	72-4618	●徳田歯科医院	46-1182	玉野歯科	68-1108		
	●丹羽デンタルクリニック	82-2525	○丹羽歯科	44-1589	○山内歯科医院	69-7722		
	○羽衣歯科クリニック	26-0220	●のぞみ歯科	46-1415	おぎた歯科クリニック	62-3300		
	日野歯科医院	24-1206	はないけ歯科	44-6480	木曾原歯科医院	45-8458		
	○みどり歯科	24-6480	ひらみつ歯科	43-8070	●つぎはし歯科	64-0089		
	○山口歯科医院	71-0418	●ふじはし歯科医院	47-4333	○はぐくみ歯科医院	62-1282		
富士	岩崎歯科医院	51-2022	●まえだデンタルクリニック	46-8143	モリ歯科	46-2555		
	●ごとう歯科医院	78-7870	むらかみ歯科	46-6480	●おうぎ歯科	87-4983		
	●ののがき歯科医院	73-4182	やまと歯科医院	43-3958	●カワイ歯科	87-3444		
	●菱川歯科医院	51-6628	○今伊勢歯科医院	52-5353	○木曾川歯科医院	87-1222		
	○ふるの歯科医院	51-7676	●いまえだ歯科	73-8500	●くずや歯科	86-6311		
	●安藤歯科医院	77-2053	○大橋歯科医院	73-1135	○五藤歯科医院	87-0136		
	○イソベ歯科医院	76-8143	○小林歯科	46-4888	さとう歯科	86-6993		
	●うえの歯科クリニック	64-8234	とむ歯科クリニック	44-4618	○たがやキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880		
	○オーキッド歯科	76-7722	●ノダ歯科クリニック	72-4182	にしかわ歯科クリニック	84-4181		

【●】は、在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。
【○】は、かかりつけのみ在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。

一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。
予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

ハチ マル ニイ マル 8020運動の表彰対象者を募集 ID 1001188

一宮市歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を実施しており、表彰対象者を募集します。



- 募集期間** 4月15日(水)～5月31日(日)
- 対象者** 市内在住の昭和16年3月31日以前生まれで、十分に機能した歯(第三大臼歯を含む)が20本以上あり、全身的に健康で、過去に表彰を受けていない方
- 申し込み** 市内の歯科医院(一宮市歯科医師会会員)
※申し込みの際は、歯科検診(無料)を受けていただきます。
- 問い合わせ** 一宮市歯科医師会事務局 ☎24-2868

子どもの定期予防接種

ID 1001243

接種方法 市内の協力医療機関（5ページ参照）で実施します。希望する医療機関にあらかじめ予約をしてお出かけください。医師の診察後、接種をします。
なお、市外の医療機関での接種を希望する場合は、事前に中保健センターで手続きが必要です。

持ち物 母子健康手帳、予診票、及び健康保険証など年齢、住所が確認できるもの。
※予診票については、お子さんの生まれ月により下記の取り扱いとなっています。なお、予診票を紛失した場合は、母子健康手帳（必須）を持参のうえ保健センターで再発行の手続きをしてください。
・平成20年12月～平成26年3月生まれの子…予診票はご自宅へ送付しています。
・平成26年4月以降生まれの子…出生届時に「一宮市予防接種予診票綴」をお渡ししています。

【下表の見方】：「至るまで」「未満」…ともに誕生日の前日まで

B型肝炎

対象者：生後2か月～1歳に至るまで

3回接種…27日以上の間隔で2回接種、1回目から139日以上の間隔をあけて（20週後の同じ曜日は可）3回目を接種する。

小児用肺炎球菌

対象者：生後2か月～5歳に至るまで *接種開始時期により接種回数等が異なります。

初回…27日以上の間隔で3回接種する。1歳の誕生日前日までに終了。
追加…1期初回（3回）終了後、60日以上の間隔をあけて、生後12か月～15か月の間に1回接種する。

ヒブ (インフルエンザ菌b型)

対象者：生後2か月～5歳に至るまで *接種開始時期により接種回数等が異なります。

初回…27日（医師が必要と認めた場合20日）以上の間隔で3回接種する。
追加…1期初回（3回）終了後、7か月～13か月の間に1回接種する。

四種混合(DPT+IPV) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風 ・ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで

初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

B C G

対象者：生後3か月～1歳に至るまで

標準的には、生後5か月～8か月の間に1回接種する。

麻しん・風しん 混合(MR)

対象者：【1期】 満1歳～2歳に至るまで
【2期】 保育園・幼稚園等の年長児
(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)

1期・2期…各1回接種する。
※2期の予診票は、令和2年4月中旬にご自宅へ送付します。

水痘

対象者：満1歳～3歳に至るまで

2回接種する。※1回目接種終了後、標準的には6か月～12か月(最低3か月以上)の間隔をあけて2回目を接種する。

予防接種の注意事項

- ① 「予防接種と子どもの健康」という冊子などで、受けようとする予防接種の内容をよく読み、十分にご理解していただいたうえで、接種にお出かけください。また、予防接種の接種間隔にご注意ください。
- ② 予防接種を受けることができない子は、下記のとおりです。
 - 明らかに発熱している子（医療機関で測定した体温が37.5℃以上）
 - 麻しん（はしか）の治ゆから4週間程度の間隔があいていない子
 - 風しん、おたふくかぜ、水痘（水ぼうそう）などの治ゆから2～4週間程度の間隔があいていない子
 - 手足口病、突発性発疹、りんご病の治ゆから1～2週間程度の間隔があいていない子
 - その他、医師が不適当な状態と判断した子
- ③ 医師からもらった薬を服用している子は、主治医に予防接種を受けてもよいか必ず確認し、接種医に伝えてください。

日本脳炎

対象者：【1期】満3歳～7歳6か月に至るまで（海外渡航などの理由により、3歳未満で接種を希望される場合は、事前に保健センターにご相談ください。）
【2期】満9歳～13歳未満

1期初回…6日～28日（1週間～4週間）の間隔で2回接種する。
1期追加…1期初回（2回）終了後、おおむね1年後に1回接種する。
※平成20年12月～平成26年3月生まれの子の予診票は、3歳児健康診査通知に同封しています。
2期…標準的には、小学4年生で1回接種する。
※平成19年4月2日以降生まれの子の予診票は、小学4年生の4月中旬にご自宅へ送付します。
（令和2年度は、平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子の予診票を、令和2年4月中旬にご自宅へ送付します。）

日本脳炎特例措置

特例1：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が未完了の子は、未接種分を20歳未満までの間に公費で受けることができます。（特例1の予診票は協力医療機関に準備してあります。）
特例2：平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期の接種が7歳6か月までに未完了の子は、1期の未接種分を9～13歳未満までの間に公費で受けることができます。
（1期の接種が未完了の子は保健センターにご連絡ください。）

二種混合 (DT) ・ジフテリア・破傷風

対象者：小学6年生（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
※小学6年生で接種できなかった子は、13歳未満まで接種可能です。

1回接種する。 ※予診票は、令和2年4月中旬にご自宅へ送付します。

子宮頸がん

対象者：小学6年生～高校1年生に相当する女子
（平成16年4月2日～平成21年4月1日生まれ）

3回接種する。 ※ワクチンは2種類あり、3回とも同じ種類のワクチンで接種を受ける必要があります。

子宮頸がん予防接種後に、慢性の痛みを伴う事例や関節痛が現れる事例などの報告があったことから、厚生労働省は、平成25年6月14日、「積極的な勧奨を差し控える」との決定をしました。一方、ワクチン接種後の多様な症状はワクチン接種とは関連しないとの報告も複数あり、一定の結論は出ていません。厚生労働省のウェブサイト等でワクチンの「意義・効果」と「接種後に起こりえる症状」について確認し検討のうえ、接種を希望される方は、中保健センター（☎72-1121）にご連絡ください。

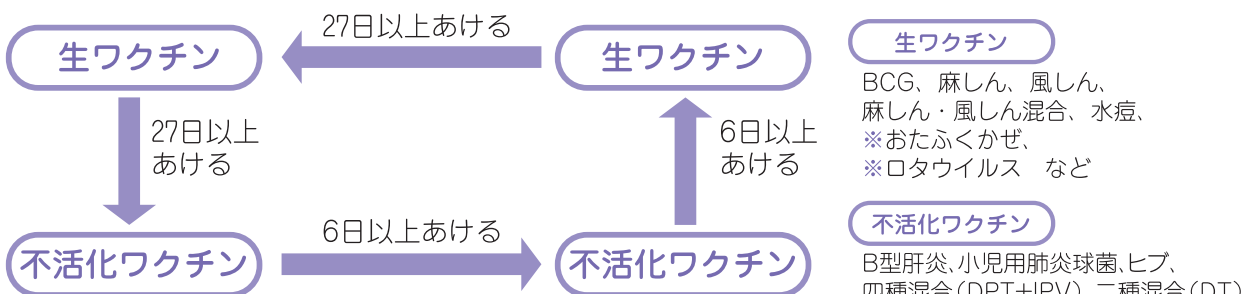
厚生労働省のウェブサイトでは、
子宮頸がん予防ワクチンに関する
情報をご案内しています。

厚生省 子宮けいがん

検索



ワクチン相互の間隔 令和2年2月1日現在



※ 6日以上あける…1週間後の同じ曜日から接種可能
※ 27日以上あける…4週間後の同じ曜日から接種可能

※ただし、同一ワクチン間の接種間隔は、上記とは異なってくるので注意してください。

<例>小児用肺炎球菌→小児用肺炎球菌 ヒブ→ヒブ など
※複数の違う種類のワクチンを同時に接種する方法もあります。

※印のついたワクチンは、任意接種のワクチンです。

令和2年度 成人用肺炎球菌予防接種のご案内

ID 1001245

肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。また、国の方針は今のところ、一生に1回の接種となっていますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

対象者

一宮市民で、接種時に次のいずれかの条件を満たす方

①65歳の方(生年月日:昭和30年4月2日～昭和31年4月1日)

・令和2年4月中旬に案内ハガキを送付します。

(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。)

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方

③実費での接種も含めて過去に一度も接種したことがない次の方

70歳 (生年月日:昭和25年4月2日～昭和26年4月1日)

75歳 (生年月日:昭和20年4月2日～昭和21年4月1日)

80歳 (生年月日:昭和15年4月2日～昭和16年4月1日)

85歳 (生年月日:昭和10年4月2日～昭和11年4月1日)

90歳 (生年月日:昭和5年4月2日～昭和6年4月1日)

95歳 (生年月日:大正14年4月2日～大正15年4月1日)

100歳 (生年月日:大正9年4月2日～大正10年4月1日)

・③に該当する方で、接種を希望される方にのみ案内ハガキを送付しますので、中保健センターまでご連絡ください。



実施期間

令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

実施場所

予防接種協力医療機関(5ページ参照)

※市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)で接種を希望される場合は、接種日の約2週間前までに中保健センターへ申請してください。

接種回数

1回

(ただし、実費での接種も含めて過去に一度でも接種をしたことがある方は、公費で接種できません。)

一部負担金

2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行(要印鑑)を受けて、医療機関にお持ちください。

持ち物

対象者①または③の方

…案内ハガキ及び健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

対象者②の方…身体障害者手帳及び健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

その他

接種前に、接種の必要性、効果及び副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

令和2年度から いちのみや健康マイレージ事業が変わります ID 1001193

市では、皆さんの健康づくりを応援するため、愛知県と協働で「いちのみや健康マイレージ事業」を実施しています。令和2年度からの「いちのみや健康マイレージ事業」は次のとおりです。
あなたも健康維持、健康増進のために、なにか取り組みを始めてみませんか。

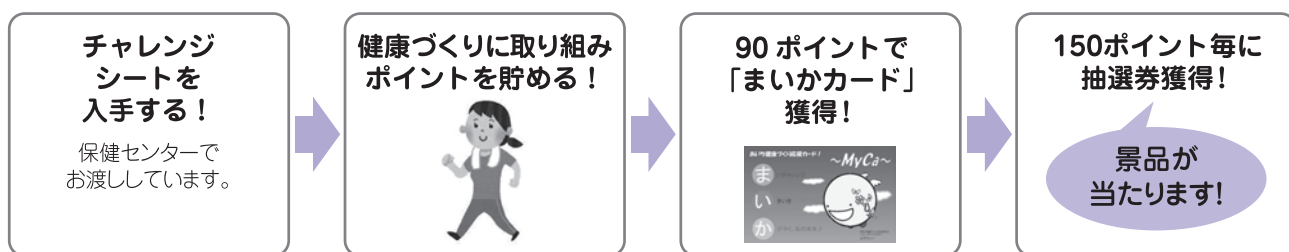
健康マイレージってなに？

- ◆皆さんが、運動や食事など、日頃の生活習慣改善に向けた取り組みにチャレンジすることや、特定健康診査を始めとした各種健（検）診の受診、市が開催する健康講座などに参加することでポイントを獲得するものです。
- ◆一定のポイント獲得者には、県内の協力店で特典（サービス）が受けられる「あいち健康づくり応援カード（まいかカード）」、景品が当たる抽選券を進呈します。

「いちのみや健康マイレージ」の参加方法

参加対象：18歳以上の一宮市民の方

4月1日から今までの毎日チャレンジ版・イベント参加版が1つになります。（2019年度版は3月31日まで有効）

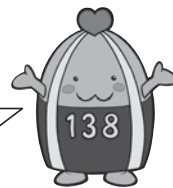


ポイントの貯め方

- ・健康に関する目標を設定し取り組むと、1日で1ポイント獲得。
＜目標の例＞・牛乳、乳製品をとる ・ラジオ体操を行う ・毎食後歯を磨く
- 30ポイントでスタンプ1つ獲得。**（30ポイントでチャレンジシートにスタンプ1つ押します。）
- ・いちのみや健康マイレージ対象事業の健康講座やイベントに参加する毎に30ポイント（スタンプ1つ）獲得。
- ・特定健康診査、がん検診を受診する毎に30ポイント（スタンプ1つ）獲得。

- 90ポイント（スタンプ3つ）で、「まいかカード」と粗品（なくなり次第終了）がもらえます。
- 150ポイント（スタンプ5つ）毎に、景品が当たる抽選に応募できます。（一人最高6回まで）

健康マイレージアプリも令和2年度中に導入予定です！



※チャレンジシートへスタンプを押すこと、抽選券の発行及び応募は保健センターで行います。
※「まいかカード」の有効期限は発行から1年間です。

第1回 一宮市健康づくりウォーキング大会のご案内 ～一宮の中心部をウォーキング!!～ ID 1004911

日時	5月30日(土)午前9時(受付8時30分～) (雨天決行。ただし警報が出た場合は中止)	距離	約5.0km
集合場所	一宮市中保健センター (貴船町3丁目2番地)	参加費	無料
問い合わせ	小川まで ☎090-1413-1376 (平日午前9時～午後5時)	主催	一宮市健康づくりサポーター協議会
		申し込み	当日集合場所で受付

- *駐車場には限りがありますのでご承知おきください。
- *今年度はウォーキング大会を4回開催します。(以降は9月、11月、2月を予定しています。)
- *全4回完歩の方は完歩賞、3回完歩の方には達成賞を差し上げます。

一宮市健康づくりサポーター養成講座を受講して、健康づくりサポーターとして私たちと一緒に活動しませんか。



妊娠したら…

母子健康手帳、母と子のしおりの交付

ところ：保健センター

妊娠がわかったら、下記のものを持参のうえ保健センターへお越しください。母子健康手帳と「母と子のしおり」を交付します。その際、保健師が面接させていただき、情報提供とともに、妊娠中から子育て期までの相談に対応することで、安心して産み育てる環境づくりや、きめ細かい支援を実施していきます。妊娠中に市外から転入された方への「母と子のしおり」の交付も保健センターで行います。

<持ち物>妊娠届出書、妊婦のマイナンバーカード又は通知カードと運転免許証等本人確認のできるもの

妊産婦健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で妊産婦健康診査が14回、産婦健康診査が1回公費負担で受診できます。県外の医療機関で妊産婦健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」をご覧ください。

32週家庭訪問

妊娠32週の頃に「出産準備寄り添い支援」として保健師が家庭訪問を行います。出産前の準備や体の変化、心配なことなど気軽に保健師にご相談ください。お申し込みは不要です。地区担当の保健師から妊娠届け出時にお知らせいただいた連絡先にお電話してからお伺いします。

妊産婦歯科健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、市内の協力歯科医療機関(4ページ参照)で妊娠中から産後1年以内の間に1回、公費負担で歯科健康診査が受けられます。歯科医療機関に予約をして受診してください。

マタニティクラス

※変更になる場合がありますので、今後発行の『健康ひろば』をご覧ください。



予約制です。妊娠中の過ごし方、育児について学びます。参加者同士の交流もあります。I、IIどちらか一つの参加も可能です。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
I	12日(日)	9日(土)	14日(日)	12日(日)	8日(土)	13日(日)	11日(日)	14日(土)	13日(日)	17日(日)	6日(土)	14日(日)
II	24日(金)	19日(火)	22日(月)	31日(金)	25日(火)	28日(月)	23日(金)	24日(火)	21日(月)	29日(金)	16日(火)	22日(月)
ところ 申し込み	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター
時 間	I：午前 9時30分～11時30分 (受付 午前9時15分～9時30分) II：午前 9時15分～11時30分 (受付 午前9時～9時15分)											
持 ち 物	母子健康手帳、母子健康手帳副読本				担 当	保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士						

※西保健センター

- ・マタニティクラスIの会場は、尾西庁舎1階講堂です。尾西庁舎東玄関をご利用ください。
- ・マタニティクラスIIの会場は、尾西庁舎5階会議室です。



赤ちゃんが生まれたら…

お子さんの健康を守るため、また、みなさんが安心して子育てができるように健診や教室を行っています。ぜひご利用ください。



新生児・産婦訪問（申し込み制）

対 象	生後4週間（28日）以内の新生児と産婦
助産師が訪問して、発育や発達、授乳などについての相談をお受けします。	
申し込み方法	出生届提出の際に、「赤ちゃんが生まれました〈連絡票〉」の新生児・産婦訪問を希望するに○をつけて、窓口へ提出してください。または西保健センターへお申し込みください。

こんにちは赤ちゃん訪問

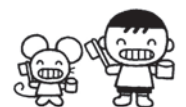
生後1～2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員または保健師が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために、保健サービスの紹介と育児相談を行います。
 （新生児・産婦訪問を受けていない方が対象です。）

乳幼児健康診査、健康相談（保健センターで実施）

健康診査、健康相談はお子さんの生まれた日より日程が異なります。

毎月の実施日は『健康ひろば』で随時お知らせします。また、該当月の前々月に健康診査の案内が届きますのでご覧ください。案内が届かない場合は保健センターへご連絡ください。

4か月児健康診査	おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。
	持ち物 母子健康手帳、4か月児健康診査質問票、バスタオル
1歳6か月児健康診査	おおむね1歳7か月頃に実施します。 ※歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票、歯ブラシ
3歳児健康診査	おおむね3歳1か月頃に実施します。 ※尿検査があります。 ※歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、目と耳のアンケート
9か月児健康相談	おおむね10か月頃に実施します。
	持ち物 母子健康手帳、9か月児健康相談質問票、バスタオル
2歳児歯科健康診査	誕生月の翌月に実施します。 ※事前の案内はしませんので、『健康ひろば』をご覧ください。 ※歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。 ※歯の染め出しを行います。
	持ち物 母子健康手帳、2歳児歯科健康診査質問票、歯ブラシ、タオル、コップ



乳児健康診査（医療機関で実施）

対 象	乳児（1歳の誕生日の2日前まで）
「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で乳児健康診査が2回（生後1か月頃と生後6～10か月頃に受診が望ましい）、公費負担で受診できます。県外の医療機関で乳児健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」をご覧ください。	



教室・相談～年間予定～



※変更になる場合がありますので、今後発行の『健康ひろば』をご覧ください。

新米ママさん教室 (予約制)

1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだや赤ちゃんの栄養について学びます。
参加者同士の交流や、妊婦さんとの交流もあります。ママさん友達をつくりませんか。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き	24日(金)	19日(火)	22日(月)	31日(金)	25日(火)	28日(月)	23日(金)	24日(火)	21日(月)	29日(金)	16日(火)	22日(月)
と ころ	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健	北保健	中保健	西保健
申 し 込 み	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター
時 間	午前9時20分～11時30分 (受付：午前9時～9時20分)											
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、授乳物品					担 当	助産師、保健師、管理栄養士					

離乳食教室 (予約制)

5か月を過ぎたら本格的な離乳食が始まります。うまく離乳食が進まない、食べてくれない、どうやって作ったらいいの？
など、お母さんの悩みにお答えします。保護者向けの試食があります。参加される保健センターまでお申し込みください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	☆28日(火)	◎26日(火)	☆2日(火)	◎7日(火)	☆4日(火)	◎8日(火)	☆6日(火)	◎17日(火)	☆8日(火)	◎5日(火)	☆2日(火)	◎2日(火)
西保健センター	◎17日(金)	☆15日(金)	◎19日(金)	☆17日(金)	◎21日(金)	☆18日(金)	◎16日(金)	☆20日(金)	◎4日(金)	☆15日(金)	◎19日(金)	☆19日(金)
北保健センター	◎22日(水)	☆22日(金)	◎10日(水)	☆8日(水)	◎12日(水)	☆9日(水)	◎14日(水)	☆11日(水)	◎9日(水)	☆20日(水)	◎10日(水)	☆10日(水)
時 間	午前10時～11時 (受付：午前9時45分～10時)											
持 ち 物	母子健康手帳					担 当	管理栄養士					

◎ごっこんコース…離乳食開始～8か月ごろ

☆もぐもぐコース…7か月～離乳の完了

幼児食教室～離乳食を卒業したら～ (予約制)

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き	14日(火)	28日(木)	5日(金)	29日(水)	18日(火)	30日(水)	13日(火)	13日(金)	22日(火)	27日(水)	24日(水)	5日(金)
と ころ	中保健	北保健	西保健	中保健	北保健	西保健	中保健	北保健	西保健	中保健	北保健	西保健
申 し 込 み	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター	センター
時 間	午前10時～11時 (受付：午前9時30分～9時50分)											
持 ち 物	母子健康手帳					担 当	管理栄養士					

育児相談 (予約不要)

乳幼児の身体測定や発育・発達、食事、歯、子育てなどの悩みについて相談をお受けします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	6日(月)	11日(月)	1日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	1日(月)
西保健センター	6日(月)	11日(月)	1日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	1日(月)
北保健センター	20日(月)	18日(月)	15日(月)	20日(月)	17日(月)	14日(月)	19日(月)	16日(月)	21日(月)	18日(月)	15日(月)	15日(月)
時 間	午後1時～3時											
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル					担 当	保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員					

電話相談

保健センターで、お子さんの発育・発達、子育て、お母さんの体調などの相談を保健師、管理栄養士等が随時お受けします。

家庭訪問

保健師が訪問して、お子さんの発育・発達、子育て、お母さんの体調などの相談をお受けします。



不妊治療費の一部を補助

ID 100981

不妊治療には、治療内容によって次の補助制度を設けています。特定不妊治療費補助制度は、子育て支援の一環として県の補助に上乗せして市が補助を行っているものです。

一般不妊治療費補助制度 ID 1012585		特定不妊治療費補助制度 ID 1012659
産科・婦人科等で受けた医療（健康）保険適用外の人工授精 （一宮市に住所を有する期間に受けた治療）	対象治療	指定医療機関で受けた医療（健康）保険適用外の体外受精・顕微授精 （愛知県の特定不妊治療費助成金が交付され、一宮市に住所を有する期間に受けた治療で、男性不妊治療を除く）
<ul style="list-style-type: none"> ・当該補助金申請に係る治療開始日時時点の妻の年齢が43歳未満であること ・不妊症と診断された法律上の夫婦であること ・夫妻ともに、またはどちらか一方が一宮市に住民登録があること ・夫と妻の前年の所得（1月から5月までに申請する場合は、前々年の所得）の合計額が730万円未満であること 	申請条件	<ul style="list-style-type: none"> ・不妊症と診断された法律上の夫婦であること ・夫妻ともに、またはどちらか一方が一宮市に住民登録があること ・夫と妻の前年の所得（1月から5月までに申請する場合は、前々年の所得）の合計額が730万円未満であること ・愛知県の特定不妊治療費助成金の交付を受けたものであること
自己負担額の1/2 （補助期間は申請した治療開始月から2年間で、1年度あたり上限4万5千円）	補助金額	自己負担額から愛知県特定不妊治療費助成金交付額を控除した額 ※令和2年度以降の補助金額については、3月下旬以降に市ウェブサイト等でご確認ください。
令和2年3月から令和3年2月までの治療分は、令和2年4月から令和3年3月25日まで	申請期限	愛知県の特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の通知日から2か月以内

（注）申請についての詳細は、保健センターへお問い合わせください。

※令和元年度分（平成31年3月から令和2年2月までの治療分が対象）の一般不妊治療費補助制度の申請期限については、令和2年3月25日までとなります。期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。期限が近づくとつれて窓口が混雑しますので、お早めに申請してください。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

献血にご協力を



たった一つの大切な命を救うために、いつでも確実に血液が確保できるようご協力をお願いします。

会場、実施日、時間、献血の基準など、詳しくは愛知県赤十字血液センター（☎0561-84-1131）へお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご確認ください。

バーコードリーダーを搭載した携帯情報端末で、右記のQRコードを読み取ってからアクセスしてください。



未熟児の養育医療給付制度のご案内

ID 1001181

未熟児の養育医療給付制度とは、身体の発育が未熟のまま出生し、出生直後から継続して入院養育が必要であると医師から認められた入院中のお子さんに対してその治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。申請先は**中保健センター**です。詳しくは、**中保健センター（☎ 72-1121）**へお問い合わせください。



給付対象者	一宮市に住所を有する1歳の誕生日の前々日までの未熟児で、次に掲げるいずれかに該当し、医師が入院養育を必要と認めた場合 (1) 出生時体重2,000グラム以下の場合 (2) 生活能力が特に薄弱で、医師が入院養育を必要と認めた場合
対象医療機関	養育医療機関として指定を受けている病院等に入院している場合 (指定養育医療機関については、中保健センターへお問い合わせください。)
給付の内容	入院医療費のうち、保険対象の治療費と食事療養費（ミルク代）が給付対象となります。保険対象外の検査・治療費、差額ベッド代、おむつ代は対象となりません。
制度利用にかかる自己負担金	養育医療給付制度を利用すると、その世帯の所得税額等に応じて自己負担金を支払っていただくことになります。ただし、この自己負担金は子ども医療費助成制度の対象となるため、申請して払い戻しを受けることができます。
申請方法	申請には、指定養育医療機関の医師が作成した意見書等が必要となります。申請書類は中保健センターで説明のうえお渡しします。なお、 <u>申請できる期間はお子さんが入院中に限られます</u> ので、速やかに申請してください。
利用方法	申請後、市から送付される「養育医療券」を医療機関へ提示してください。

令和2年度から、猫の避妊・去勢手術費の補助制度が変わります

ID 1021535

補助を受けるには

- 市内の補助対象動物病院（※右記一覧表参照）で手術日の予約を行ってください。
※手術日は 4月8日以降 で予約してください。
- 手術を受ける前に、保健センター で補助券の交付申請を行ってください。
※手術予定日の前月から申請でき、翌年の3月25日まで受付します。ただし、4月分は 4月1日から申請可能 です。
なお、先着順で、予算がなくなり次第終了 します。
※顔写真付きの公的証明書（運転免許証等）と、印鑑（誤記を訂正する場合）が必要です。
- 市から交付された補助券を、手術を受ける前に動物病院にお渡しください。

・令和2年度以降の補助金額については、3月下旬以降に市ウェブサイト等でご確認ください。

手術費補助対象動物病院一覧表

動物病院		電話番号
宮 西	大樹アニマルクリニック	85-8636
	村上犬猫病院	71-3008
神 山	加藤獣医科病院	43-0318
	あいわ動物病院	23-4676
富 士	たんぼぼ動物病院	26-7535
	きそがわペットクリニック	51-6699
丹 陽 町	伊藤どうぶつ病院	81-1241
	豊島犬猫病院	71-8182
浅 井 町	ときのしま動物病院	51-1600
	一宮西動物病院	44-6032
大 和 町	妙興寺どうぶつ病院	52-2022
	遠藤獣医科	46-2050
今 伊 勢 町	加藤犬猫病院	61-4183
奥 町	チアキ動物病院	81-5008
千 秋 町	シークペットクリニック	64-3213
小 信 中 島	ふるはし動物病院	43-2885
三 条	いわはし動物の病院	67-2288
朝 日	よしむら動物病院	62-8021
開 明	さとう動物病院	87-1515
木 曾 川 町	スマイル動物病院	58-3211

令和2年度 犬の集合注射日程表

ID 1002006

生後91日以上の子犬を飼っている方は、生涯1回の登録と、毎年原則4月から6月までの期間に1回の狂犬病予防注射を受けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けなければならないことが法令で定められています。

市では、下記の日程で集合による狂犬病予防注射を実施しますので、ご都合のよい日にお越しください。なお、**狂犬病予防注射は、動物病院で受けることもできます。**

☆料金…1頭3,500円(注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円)

と き	13:00~13:35	14:00~14:35	15:00~15:35
4月17日(金)	丹陽町伝法寺本郷公民館	丹陽町多加木記念館公民館	大和町妙興寺公民館
20日(月)	三条鍊成館	ゆうゆうのやかた	大和町毛受公民館
21日(火)	北方公民館(出張所)	笹野公民館	浅井公民館(出張所)
22日(水)	今伊勢公民館(出張所)	開明いこいの広場	奥町前並二公民館
23日(木)	千秋公民館(出張所)	JA愛知西 瀬部支店	丹羽公民館
24日(金)	萩原公民館(出張所)	尾西南部生涯学習センター	西中野公民館
27日(月)	浅井町大野公民館	葉栗公民館(出張所)	木曾川商工会
28日(火)	木曾川町以覚寺	今伊勢町本神戸酒見神社	中保健センター
5月11日(月)	奥公民館(出張所)	木曾川町玉ノ井賀茂神社	北方町中島公民館
12日(火)	丹陽町中三ツ井公民館	JA愛知西 浅野支店	向山公民館(旧中保健センター)
13日(水)	西成公民館(出張所)	千秋町浅野羽根旧社務所跡地	千秋町馬場公民館
14日(木)	大和公民館(出張所)	萩原ライスセンター(中島野菜出荷所)	大和町於保公民館

- ・登録済みの飼い犬については、飼い主の方へ4月に案内ハガキを送付しますので、注射にお出かけの際は、必ず集合注射会場・動物病院に、この案内ハガキをお持ちください。
- ・登録手続きがお済みでない飼い犬については、事前に保健センターで登録手続きを行ってから、集合注射会場にお越しください(交付手数料3,000円)。
- ・動物病院で注射済票の交付が受けられない場合は、狂犬病予防注射を実施したことの証明書をお持ちのうえ、保健センターで注射済票の交付を受けてください(交付手数料550円)。
- ・飼い犬が死亡した場合や、一宮市内での住所変更・飼い主の変更をした場合には、必ず保健センターまでご連絡ください。スマートフォン等から右のQRコードを読み取るか、または、市ウェブサイト **ID 1032400** から電子申請で手続きすることができます。



お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

健康づくりの教室・講座のご案内

健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。



すっきり！運動教室

※4月・5月どちらかの参加に限らせていただきます。

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
4月17日(金)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 11時30分	健康講話と運動実技 ～筋力アップ・ロコモ予防～	30名	保健師 健康づくりリーダー
5月14日(木)	中保健センター ☎72-1121	午後 2時～ 3時30分			

受付時間 開始時間の30分前より(4月17日(金)の受付は大ホール前で行います。)
※教室開始前に各自血圧測定をお済ませください。

持ち物 健康手帳、バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶
運動のできる服装、靴でお越しください。

申し込み 3月2日(月)から受付(定員になり次第しめきり)
※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申込みください。

からだにやさしい栄養教室

※2日間コースです。



とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
4月20日(月)	西保健センター ☎63-4833	午前10時～ 11時30分	管理栄養士と学ぶ「食事の基本」	24名	管理栄養士
5月29日(金)		午前10時～ 午後1時	調理実習		

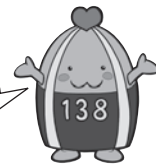
受付時間 午前9時45分～10時

持ち物 健康手帳
※5月29日:参加費500円、エプロン、三角巾、ふきん(2～3枚)をお持ちください。

申し込み 3月2日(月)から受付(定員になり次第しめきり)

禁煙支援

たばこを吸わない日を
続けてみませんか。
お電話お待ちしております！



保健センターでは、保健師が一人ひとりに合った禁煙方法の提案やアドバイスをしており、禁煙開始後には電話でサポートをさせていただきます。また、喫煙状況に応じて禁煙外来等への受診をお勧めすることもあります。受診と合わせて保健師のサポートをご利用いただくことも可能です。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。保健センターへお気軽にお電話ください。

「禁煙」耳より情報

つらいと思われがちの禁煙も**禁煙補助薬**を用いることで、**禁煙後の離脱症状が緩和され、禁煙を比較的楽に確実にすることが可能**です。禁煙補助薬を利用すると、自力の禁煙と比べて3～4倍禁煙しやすくなることがわかっています。健康保険による禁煙治療では、貼り薬のニコチンパッチと飲み薬のバレニクリンが使えます。また一般用医療用医薬品としてニコチンガムとニコチンパッチが薬局・薬店にて市販されています。

◇たばこ・禁煙について知りたい

厚生労働省 eヘルスネット <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco>

◇保険適用の禁煙治療ができる医療機関を調べたい

一般社団法人日本禁煙学会 <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

乳幼児健康診査のご案内

- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、バスタオル

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	4月	令和元年12月1日～ 12月27日生	17日(金)	令和元年12月28日～ 令和2年 2月 6日生	午後1時10分～ 2時
	24日(金)		5月		
			22日(金)		
西保健センター	4月	令和元年12月1日～ 令和2年1月 1日生	7日(火)	令和2年 1月 2日～ 1月17日生	午後1時10分～ 2時
			21日(火)		
北保健センター	4月	令和元年12月1日～ 令和2年1月 5日生	14日(火)	令和2年 1月 6日～ 1月24日生	午前9時10分～10時
			28日(火)		

1歳6か月児健康診査

（おおむね1歳7か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、歯ブラシ

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	4月	平成30年9月1日～ 9月27日生	7日(火)	平成30年 9月28日～ 10月24日生	午後1時～2時
			21日(火)		
西保健センター	4月	平成30年9月1日～ 10月 1日生	9日(木)	平成30年10月 2日～ 11月 1日生	
			23日(木)		
北保健センター	4月	平成30年9月1日～ 9月18日生	16日(木)	平成30年 9月19日～ 10月26日生	
			21日(木)		

3歳児健康診査

（おおむね3歳1か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート（事前の案内に同封）

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	4月	平成29年3月1日～ 3月27日生	16日(木)	平成29年3月28日～ 4月23日生	午後1時～2時
			23日(木)		
西保健センター	4月	平成29年3月1日～ 3月16日生	15日(水)	平成29年3月17日～ 4月17日生	
北保健センター	4月	平成29年3月1日～ 4月 6日生	8日(水)	平成29年4月 7日～ 4月23日生	
			22日(水)		

2歳児歯科健康診査

事前の案内はしませんので、対象日にお出かけください。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

持ち物 母子健康手帳、質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）、歯ブラシ、タオル、コップ

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	4月	平成30年3月 1日～ 3月15日生	16日(木)	平成30年4月 1日～ 4月15日生	午前9時～10時
			23日(木)		
西保健センター	4月	平成30年3月 1日～ 3月31日生	2日(木)	平成30年4月16日～ 4月30日生	
北保健センター	4月	平成30年3月 1日～ 3月31日生	9日(木)	平成30年4月 1日～ 4月30日生	
			14日(木)		

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

子育ての教室のご案内

■□■教室はすべて予約制です。3月2日(月)から申し込みを受け付けます。■□■

マタニティクラス

この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

- I
- 妊娠してからの心とからだの変化
 - 抱っこ・沐浴体験
 - 妊婦疑似体験 (パパの中の希望者)

- II
- 母乳育児
 - 妊娠中の食生活
 - ママと赤ちゃんの歯の話
 - 新米ママさんとの交流

対象者 妊婦
*I、IIどちらか1つの参加も可能です。
*パパも一緒にどうぞ。

定員 各30名(定員になり次第しめきり)

ところ・申し込み	とき	I	II
北保健センター	4月	12日(日)	24日(金)
中保健センター	5月	9日(土)	19日(火)

時間 I:午前9時30分～11時30分(受付9時15分～9時30分)
II:午前9時15分～11時30分(受付9時～9時15分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本

※西保健センターは6月に実施します。

新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。

対象者 開催日に1～3か月のお子さんとママ

定員 各20名(定員になり次第しめきり)

ところ・申し込み	とき
北保健センター	4月24日(金)
中保健センター	5月19日(火)

時間 午前9時20分～11時30分(受付9時～9時20分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品

※西保健センターは6月に実施します。

※出産後にお申し込みください。

離乳食教室

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】

もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】

*安全のため申込人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ところ・申し込み	4月	5月
中保健センター	もぐもぐコース 28日(火)	ごっくんコース 26日(火)
尾西庁舎 5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 17日(金)	もぐもぐコース 15日(金)
北保健センター	ごっくんコース 22日(水)	もぐもぐコース 22日(金)

時間 午前10時～11時(受付9時45分～10時)

持ち物 母子健康手帳

幼児食教室～離乳食を卒業したら～

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

定員 各30名…1回のみ参加です。

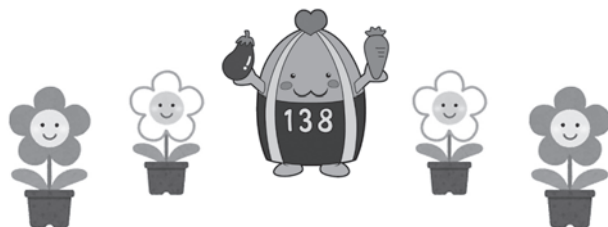
託児 各15名…教室の1週間前にしめきり
それぞれ定員になり次第しめきります。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	4月14日(火)
北保健センター	5月28日(木)

時間 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)

持ち物 母子健康手帳
託児を利用される方は、下記のものに名前を書いて1つのカバンにまとめてお持ちください。
・お茶 ・おしぼり(できれば布のもの)
・おむつ ・着替え ・バスタオル

※西保健センターは6月に実施します。



新生児・産婦訪問のご案内

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象者 生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん **ご準備いただくもの** 母子健康手帳、認印、バスタオル
費用 無料 **申し込み・問い合わせ** 西保健センター (☎63-4833)

内容 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

健康相談のご案内

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	4月	令和元年6月1日～ 6月27日生	5月	令和元年6月28日～ 8月7日生	午前9時～10時
	8日(水)		13日(水)		
西保健センター	4月	令和元年6月1日～ 7月2日生	5月	令和元年7月3日～ 7月18日生	
	15日(水)		19日(火)		
北保健センター	4月	令和元年6月1日～ 6月18日生	5月	令和元年6月19日～ 7月28日生	
	7日(火)		7日(木)		
	21日(火)		21日(木)		

育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、
発育・発達、食事、歯、子育ての悩み
についての相談をお受けします。



担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

ところ	4月	5月
中保健センター	6日(月)	11日(月)
西保健センター	6日(月)	11日(月)
北保健センター	20日(月)	18日(月)

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理に
ついての相談をお受けします。

担当 医師、看護師

時間 午後1時30分～3時

ところ	4月	5月
神山いきいきセンター	23日(木)	28日(木)
奥いきいきセンター	1日(水)	13日(水)
千秋いこいの広場	20日(月)	18日(月)
葉栗いこいの広場	9日(木)	14日(木)
丹陽いこいの広場	10日(金)	8日(金)
萩原いきいきセンター	17日(金)	15日(金)
浅井いこいの広場	2日(木)	7日(木)
時之島いこいの広場	24日(金)	22日(金)
北方いこいの広場	28日(火)	26日(火)



保健師、管理栄養士による電話相談は
随時行っています。

中保健センター ☎72-1121 西保健センター ☎63-4833 北保健センター ☎86-1611

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事
に関する事など、健康についての相談をお受けします。

担当 保健師

☆印は管理栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

持ち物 40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。



ところ	4月	5月	ところ	4月	5月
葉栗公民館(出張所)	1日(水)☆	20日(水)◎	奥公民館(出張所)	22日(水)☆	27日(水)◎
西成公民館(出張所)	10日(金)◎	8日(金)☆	萩原公民館(出張所)	13日(月)☆	11日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	9日(木)◎	14日(木)☆	千秋公民館(出張所)	10日(金)☆	8日(金)◎
浅井公民館(出張所)	1日(水)◎	20日(水)☆	尾西南部公民館 ※	22日(水)◎	27日(水)☆
北方公民館(出張所)	15日(水)☆	27日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	8日(水)◎	13日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	6日(月)◎	11日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。



保健センターの紹介

ID 1000506

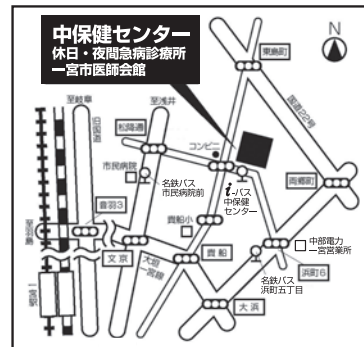
一宮市中保健センター (休日・夜間急病診療所、医師会館併設)

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地
(☎72-1121、FAX 72-2056)

※カーナビは、『一宮市医師会館』(☎0586-71-7531)で検索

- 名鉄バス** 名鉄一宮駅バスターミナル④番乗り場
「江南駅」「江南団地」行き(約9分乗車)
「浜町五丁目」停留所下車 徒歩約490m(約7分)
- 名鉄一宮駅バスターミナル③番乗り場
「宮田本郷」「川島」行き(約9分乗車)
「市民病院前」停留所下車 徒歩約660m(約9分)

- i-バス** 一宮コース「市民病院」行き
名鉄一宮駅発(毎時30分発、約15分乗車)「25.中保健センター」停留所下車すぐ

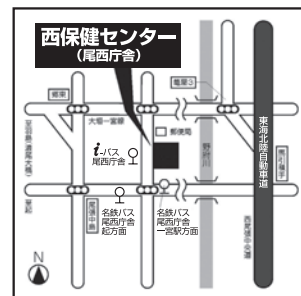


一宮市西保健センター (尾西庁舎3階)

〒494-8601 一宮市東五城字備前12番地
(☎63-4833、FAX 64-1666)

- 名鉄バス** 名鉄一宮駅バスターミナル②番乗り場
「起(郷北)」「尾張中島」「西中野」「蓮池」行き(約10分乗車)
「尾西庁舎」停留所下車 徒歩約200m(約3分)

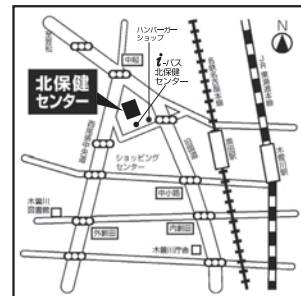
- i-バス** 尾西北コース「17.尾西庁舎」停留所下車すぐ
尾西南コース「30.尾西庁舎」停留所下車すぐ



一宮市北保健センター

〒493-0001 一宮市木曾川町黒田字中沼南ノ切27番地
(☎86-1611、FAX 86-1612)

- 名鉄電車** 名鉄名古屋本線「黒田駅」下車 徒歩約420m(約6分)
- J R** JR東海道本線「木曾川駅」下車 徒歩約700m(約10分)
- i-バス** 木曾川・北方コース
「14.北保健センター」停留所下車すぐ



急病などの診療

- 休日・夜間急病診療所** [内科・小児科] 中保健センター内 ☎71-2766
- 平日夜間診療** ▶受付時間 午後7時45分～10時30分
- 休日診療** ▶受付時間 午前9時15分～11時30分
午後1時～4時30分
- 口腔衛生センター** ききょう会館内 ☎72-5548
- 休日歯科診療** ▶受付時間 午前9時～正午
- 心身障害者歯科診療** ▶受付時間 午後1時～5時
(毎週木曜日・予約制)

県救急医療情報センター ☎72-1133 最寄の診療可能な医療機関を24時間365日案内しています。

【広告】

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所

(主な取扱業務)

民事裁判・調停、相続問題・遺言、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

「交通事故」・「相続・遺言」の相談は無料です!!

尾張一宮駅前ビル(i-ビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属)
弁護士 野村 一磨 阿部 裕之
床谷 明彦
一宮市神山1-1-6 のむらビル3階

TEL0586-43-3800
営業時間:AM9:30~PM5:30
※詳細はHPをご覧ください。

月謝3,200円で 英会話

外国人先生と一緒に英語が大好きになる!

- ◆入会金無料キャンペーン・年会・教材費・税別・月3回
- ◆各40分間(大人は45分間)・先着順各6名お受付

中央プラザ アイプラザ	火曜日 金曜日	土曜日 土曜日
3~6歳	17時00分	10時00分
小学生	17時45分	9時15分
大人	18時50分	10時50分

イングリッシュ・ガーデン「一宮校」
☎090-4165-6517 HP <http://englishgarden.jp>

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。