

# みんな で 子育て

いちのみや子育て支援  
アプリを配信しています  
(12頁参照)

## 子育て支援センター

中央 ☎(85)7026      丹陽 ☎(28)9146  
 千秋 ☎(28)9771      東五城 ☎(85)9339  
 黒田北 ☎(28)9769      里小牧 ☎(28)9770



あっぷっぷ

### こっこ相談室

#### 保育園に入園しますが、 スキンシップ不足が心配…

11カ月。保育園に預けると一緒に過ごす時間が減って、スキンシップ不足で子どもが不安定にならないか心配です。



#### こっこ相談員の アドバイス

時間は短くても、ママが「自分を思ってくれて」ということが伝わるようにし

たいね。例えば保育園の送迎時には「行ってくるね」「待っていてくれてありがとう」と、ぎゅっと抱きしめたり、帰宅後は少しの時間でも向き合っただりするといいいね。お風呂の前にくすぐりっこ遊びをしたり、寝る前に絵本を読んだりするのはどうかな。ママが意識するだけでスキンシップの幅は、うんと広がると思うよ。1歳くらいになるとママだけじゃなく、たくさんの人にかわいがってもらうのもいいよ。

### ▼4月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

▽中央子育て支援センター(いービル5階) = 9:00~17:00(6・20・30日を除く)

▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00(29日を除く)

### 独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は17頁)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	4月6日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121 西保健センター ☎(63)4833
	4月20日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15(29日を除く)	本庁舎2階こども家庭相談室 ☎(28)9152
子ども悩みごと 夜間ダイヤル	火~土曜日 17:30~20:30(29日を除く)	(電話相談) ☎(73)4192
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00(29日を除く) ※在住地区により担当が分かれます<予約制>。	療育サポートプラザ ☎(64)6362
		いずみ学園 ☎(78)3111

## 親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。  
申し込みの※は電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み	
ママといっしょでいいな 【ID 1032687】	5月15日(金) 25日(月)	10:15~11:15	中保健センター	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組) 4月9日(木)・10日(金)に電話で千秋子育て支援センター※	
パパもいっしょに遊ぼう! 【ID 1032571】	4月25日(土)	10:00~11:30	千秋子育て支援センター	未就園児と親 当日直接会場(問い合わせは千秋子育て支援センター)	
公園へいこっ! 【ID 1032573】	4月21日(火)(雨天中止)	10:30~11:00	奥町公園	未就園児と親・家族など 当日直接会場(問い合わせは里小牧子育て支援センター)	
親子でねんど 【ID 1032689】	5月22日(金)	10:00~11:30	東五城子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組) 4月23日(木)・24日(金)に電話で東五城子育て支援センター※	
フレッシュママ交流会 【ID 1030739】	5月13日(水) 27日(水)	10:00~11:30	尾西庁舎 5階日本間A・B*	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各20組、*は12組)	4月17日(金)までに電話で生涯学習課☎(85)7074※
	5月7日(木) 28日(木)		木曾川庁舎 3階第3研修室		
	5月8日(金) 22日(金)		子ども文化広場図書館		
赤ちゃんセミナー 【ID 1033024】	5月11日(月) 24日(日) 31日(日)	10:00~11:30	尾西庁舎 5階会議室A・B、6階大ホール	妊婦、0歳児の親・家族(抽選30人) 4月17日(金)までに電話で生涯学習課☎(85)7074※ 5月11日は子どもの入場不可(託児あり、抽選17人)	
あっぷっぷ 【ID 1001285】	4月3日(金)	14:00~14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	4月14日(火)		千秋・里小牧子育て支援センター		
	4月15日(水)		丹陽・黒田北子育て支援センター		