



令和2年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでたべよう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかふうたまごスープ	【ぶたにく】・【たまご】		にんじん	もやし・とうもろこし・ねぎ	でんぷん	あぶら	豚肉 卵 鶏肉 大豆 小麦
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
2火	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	なつやさいのクリームスープ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・【トマト】	【たまねぎ】・とうもろこし ズッキーニ		ホワイトルウ あぶら	豚肉 大豆
	ポークチャップ	ぶたにく		ピーマン・にんじん トマト	【たまねぎ】・エリンギ にんにく	さとう・でんぷん	オリーブあぶら	豚肉 りんご 大豆
3水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	【たまねぎ】・だいこん・ねぎ にんにく		ごま・あぶら	豚肉 大豆 ごま
	とりにくのうめおろしだれ	とりにく			しょうが・だいこん・うめ	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
4木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	【たまねぎ】	じゃがいも	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	☆ささみカツ	とりにく				じゃがいも・でんぷん こめのパンこ・さとう	あぶら	鶏肉 大豆
5金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	いものこじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	だいこん・しめじだけ・ねぎ こんにゃく	さといも	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 小麦 ゼラチン ごま
	◎カミカミサラダ	マグロフレーク		にんじん	ごぼう・きゅうり とうもろこし		ドレッシング	大豆 ごま 小麦
8月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんたまねぎのみそじる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	【たまねぎ】・ねぎ			大豆
	ぎゅうにくとごぼうのあまからいため	ぎゅうにく		にんじん	ごぼう・しらたき・しょうが	さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
9火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】・【だいす】		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご パナナ
	さくらんぼゼリーあえ				パイン・ナタデココ	さくらんぼゼリー		
10水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とんこつラーメン	ぶたにく・【やきぶた】 なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
	☆とりにくのレモンソースに	とりにく			しょうが・レモン	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
11木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	とうもろこし・【たまねぎ】		あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	☆かぼちゃひきにくフライ	ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ・でんぷん こむぎこ・さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
12金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅうみそじる	ぶたにく・【とうふ】 しろみそ・とうにゅう		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
15月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆いかのたつたあげ・2こ	いか			しょうが	でんぷん	あぶら	いか 大豆
◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉	

・* _____ するしのピタパン、れいとうパインのからぶくろ、おいわいデザート、あいちのみかんゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・3日、8日、12日、16日、22日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

・きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



22日(月)は、「あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。あいちけんのしょくざいがたくさんつかわれています。かんしゃのきもちをわすれずにあじわってたべましょう。



