



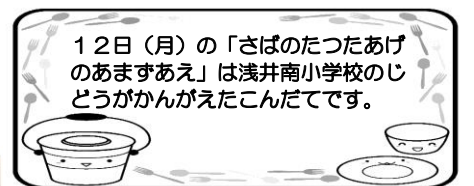
# 令和2年10月分 学校給食献立予定表



すききらいなくたべよう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	2ぐん ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごきかな・かいそう	3ぐん いろのこいやさい	4ぐん そのたのやさい・くだもの・きのこ	5ぐん こめ・パン・めん いも・さとう	6ぐん ゆし・しゅじつ	
1 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっほうたん	とりにく・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 えび いか 卵 豚肉 小麦 大豆
	☆すぶた	【ぶたにく】		ピーマン・あかパプリカ	たまねぎ	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	*カットパイ				カットパイ			
2 金	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ぎゅうにく】 【ぶたにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ・こんにゃく	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆
	☆とびうおフライ	とびうお				パンこ・こむぎ	あぶら	小麦 大豆
	(ソース)							りんご 大豆
5 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきたけ・ねぎ ほししいたけ			大豆 小麦
	ハンバーグのおろしだれ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう じゃがいも	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	のりふりかけ	かつおぶし	のり			でんぷん・さとう		
6 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・だいす 【とうふ】ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*あいちのみかんゼリー				【あいちのみかんゼリー】			
7 水	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンポタージュ	とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		ホワイトルウ あぶら	大豆 豚肉
	オムレツのデミグラスソース	たまご				でんぷん・さとう	あぶら	卵 小麦 大豆 鶏肉 りんご
	◎ほうれんそうのツナあえ	マグロフレーク		【ほうれんそう】 にんじん			ドレッシング	大豆 小麦 りんご 鶏肉 豚肉
8 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	よしのじる	とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ヒレカツ・2こ	ぶたにく・だいすこ				でんぷん・パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	(あまみそ)	みそ				さとう	こま	大豆 こま
9 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ワンタンスープ	【ぶたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいたけ	ワンタン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 大豆
	☆とりにくのリアナソース	とりにく			しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆 りんご
12 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
	◆さばのたつたあげのあますあえ	さば		ピーマン	たまねぎ	でんぷん・さとう	あぶら	さば 小麦 大豆
13 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	B・Bカレー	【ぎゅうにく】 【だいす】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉 パナナ
	マカロニサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	きゅうり・とうもろこし	マカロニ		小麦 大豆 大豆 小麦 りんご こま 卵
14 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】		にんじん	メンマ・とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 セラチン
	やきギョーザ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・しょうが にんにく	でんぷん・さとう こむぎ	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	◎もやしのナムル				もやし・きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
15 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんわぎゅうのぎゅうどん	【ぎゅうにく】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・しらたき しめじだけ	さとう	あぶら	牛肉 小麦 大豆
	じゃがいももち					じゃがいも・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆
◎はくさいのこんぶあえ		こんぶ		はくさい	さとう		小麦 大豆	

- ・ \* \_\_\_\_\_ するしのカットパイ、りんごのからぶくろ、なっとうのからようき、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。 ◆は、おうぼこんだてです。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。 ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 5日、6日、15日、19日、21日、23日、26日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かきを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んていません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。





# 令和2年10月分 学校給食献立予定表



すききらいなくたべよう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
16	金	わかめごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ☆まぐろのりんごソース	わかめ 【ぎゅうにゅう】	にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ りんご	【こめ】 さといも でんぷん・さとう	あぶら あぶら	乳 豚肉 大豆 りんご 小麦 大豆
19	月	ごはん ぎゅうにゅう わかめじる なごやコーチンのてりやき	【ぎゅうにゅう】	にんじん	えのきたけ・ほくさい・ねぎ ほししいたけ しょうが	【こめ】 さとう	あぶら	乳 大豆 小麦 鶏肉 小麦 大豆
20	火	スライspan ぎゅうにゅう ビーフシチュー やきフランクフルト ◎フロコリーのドレッシングあえ いちごジャム	【ぎゅうにゅう】	にんじん	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース	スライspan じゃがいも さとう	あぶら あぶら ドレッシング	小麦 乳 大豆 豚肉 乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
21	水	ごはん ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ キャベツいりつくね (おこのみソース)	【ぎゅうにゅう】	にんじん・パセリ	たまねぎ・ほくさい とうもろこし キャベツ・しょうが	【こめ】 あぶら あぶら	あぶら あぶら	乳 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
22	木	きんめロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう おやこに ☆ミンチカツ *なっとう	【ぎゅうにゅう】	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ グリーンピース たまねぎ	【こめ】 さとう さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら あぶら	乳 鶏肉 卵 小麦 大豆 牛肉 大豆 小麦 小麦 大豆
23	金	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる かつおのおかか	【ぎゅうにゅう】	にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ こんにゃく しょうが	【こめ】 あぶら さとう・でんぷん	あぶら あぶら	乳 鶏肉 大豆 ごま 小麦 大豆 小麦
26	月	ごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる にくだんご・2こ ◎わふうサラダ	【ぎゅうにゅう】	にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ たまねぎ・しょうが にんにく	【こめ】 さといも・でんぷん さとう・でんぷん さとう	あぶら あぶら あぶら	乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 大豆
27	火	しらたまうどん ぎゅうにゅう ごもくうどん ☆さつまいもとだいずのあまがらめ	【ぎゅうにゅう】	にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	【しらたまうどん】 あぶら さつまいも・でんぷん さとう	あぶら あぶら	小麦 乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆 ごま
28	水	ごはん ぎゅうにゅう マーボーはるさめ ☆とりにくのからあげ *りんご	【ぎゅうにゅう】	にんじん	たまねぎ・しょうが にんにく・ねぎ にんにく・しょうが りんご	【こめ】 はるさめ・さとう でんぷん でんぷん	あぶら あぶら	乳 豚肉 大豆 小麦 ごま 鶏肉 小麦 大豆 りんご
29	木	ごはん ぎゅうにゅう あきやさいかレー フルーツのミルクゼリーあえ	【ぎゅうにゅう】	にんじん	たまねぎ・【れんこん】 エリンギ みかん・パイン・もも	【こめ】 じゃがいも カレールウ あぶら	あぶら	乳 牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ もも 乳 りんご
30	金	むぎごはん ぎゅうにゅう みそおでん さけのしおやき	【ぎゅうにゅう】	にんじん	だいこん・こんにゃく	【こめ】・おむぎ さといも・さとう あぶら あぶら	あぶら あぶら	乳 豚肉 大豆 さけ

- ・\* しるしのカットパイン、りんごのからぶくろ、なっとうのからようき、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。 ◆は、おうほこんだてです。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・5日、6日、15日、19日、21日、23日、26日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かきを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。



好評献立のレシピを公開しています。