



# 令和3年2月分 学校給食献立予定表



マナーをまもってたのしくたべよう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	2ぐん ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	3ぐん いろのこいやさい	4ぐん そのたのやさい・くだもの・きのこ	5ぐん こめ・パン・めん いも・さとう	6ぐん ゆし・しゅじつ	
1月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】・いか		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ しらたき・ほししいたけ		あぶら	豚肉 いか 大豆 小麦
	☆あいちけんさんにじますのくろずだれ	【にじます】				でんぷん・さとう	あぶら	大豆 小麦
	◎ひじきのささみあえ	ささみフレーク	ひじき		きゅうり	さとう	ドレッシング	大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン りんご ごま 卵
	*いちごヨーグルト		いちごヨーグルト					乳 ゼラチン
2火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	せつぶんのすましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきたけ ほししいたけ			大豆 小麦
	ハンバーグのおろしだれ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	いりだいず	だいず	かたくりいわし			さつまいも・さとう	あぶら・ごま	大豆 ごま
3水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】・なると		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 さば ゼラチン 鶏肉
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
4木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・だいず 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆とりにくのいそべあげ	とりにく	あおさ		しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	かつおぶりかけ	かつおぶし	のり			さとう・でんぷん		
5金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんぎゅうにくとじゃがいものうまに	【ぎゅうにく】		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
*デコボン				デコボン				
8月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	れんこんいりつくね・3こ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
9火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
10水	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	鶏肉 大豆 豚肉
	スラッピージョー	あいびきにく (ぎゅうにく・ぶたにく)			たまねぎ	さとう・パンこ	あぶら	牛肉 豚肉 りんご 大豆 小麦
	*ガトーショコラ					ガトーショコラ		大豆
12金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ぶたにく】・えび・いか		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら ごまあぶら	豚肉 えび いか 鶏肉 大豆 小麦 ごま
	☆あげギョーザ・3こ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま

- ・ \* \_\_\_\_\_ するしのデコボンのかわ・からぶくろ、ピタパン、ガトーショコラ、いちごのスティックケーキ、りんごのからぶくろ、いちごヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・ こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・ ☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 2日、5日、8日、15日、19日、22日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・ きゅうしょくをくばるときの かんせんほうしのため おかずのかずをへらしています。

好評献立のレシピを公開しています。



# 令和3年2月分 学校給食献立予定表



マナーをまもってたのしくたべよう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
15月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みぞれじる	【ぶたにく】		にんじん	えのきだけ・しめじだけ こんにゃく・ねぎ だいこん・しょうが		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	あいちけんさんぎゅうにくのれんこんきんぴら	【ぎゅうにく】		にんじん・さやいんげん	【れんこん】	さとう	あぶら ごまあぶら	牛肉 大豆 小麦 ごま
16火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆かれいフライ	かれい				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦
	(ウスターソース)							りんご 大豆
	*いちごのスティックケーキ					いちごのスティックケーキ		大豆
17水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそおでん	【ぶたにく】・はんぺん 【うずらたまご】・あかみそ		にんじん	こんにゃく・だいこん	さといも・さとう	あぶら	豚肉 卵 大豆
	とうふステーキのそぼろあん	とうふ・とりにく				でんぷん・さとう	あぶら	大豆 鶏肉 小麦
18木	しらたまうどん					【しらたまうどん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくあんかけうどん	とりにく・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	☆ミンチカツ	ぎゅうにく			たまねぎ	さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら	牛肉 大豆 小麦
19金	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	たこだんごじる	たこだんご		にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・しらたき			大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
22月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	とりにく		にんじん	ねぎ・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	マーボーどんのく	【ぶたにく】・だいす			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	◎マーボーどんのやさい			【ほうれんそう】 にんじん			ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
24水	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポトフ	ベーコン		にんじん	たまねぎ・キャベツ しめじだけ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
25木	ごこくごはん					【こめ】・ごこく		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちけんさんぎゅうにくのカレー	【ぎゅうにく】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 パナナ
	フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイナップル もも・ナタデココ	さとう		もも 乳
26金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	どさんこじる	【ぶたにく】・【とうふ】 ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・とうもろこし ねぎ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
	さけのてりやき	さけ				さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
	*りんご				りんご			りんご

- ・\* \_\_\_\_\_ するしのデコボンのかわ・からぶくろ、ピタパン、ガトーショコラ、いちごのスティックケーキ、りんごのからぶくろ、いちごヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・2日、5日、8日、15日、19日、22日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かには含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
- ・きゅうしょくをくばるときの かんせんぼうしのため おかずのかずをへらしています。

しせいよくたべましょう

