



一宮市マスコットキャラクター
「いちみん」

い ち の み や

健康 ひろば

2020年5月1日発行

6・7月号

広報号外



女子力アップ教室・すっきり! 運動教室の様子

目次 『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

特定健康診査・特定保健指導・後期高齢者医療健康診査	2~3
がん等の検診	4
犬の集合注射中止／がん検診無料クーポン券／肝炎ウイルス検査	5
健診等協力医療機関一覧表	6
協力歯科医療機関一覧表／在宅高齢者訪問歯科検診	7
予防接種協力医療機関一覧表	8
成人用肺炎球菌予防接種／定期予防接種の再接種費用助成	9
大人の風しん予防接種費用助成／ペットの適正飼養	10
3歳児健診の視力検査／骨髄移植ドナー助成／風しんの追加的対策	11
不妊治療費補助／猫の避妊・去勢手術費補助	12
いちのみや健康マイレージ	13
離乳食・幼児食	14
受動喫煙対策／お酒の飲み方	15
介護予防／高齢者・障害者虐待	16
健康づくりの教室・講座	17
子育ての教室／新生児・産婦訪問	18
乳幼児健康診査・健康相談	19
胃がん検診(胃内視鏡検査)	20

中保健センター	☎72-1121
西保健センター	☎63-4833
北保健センター	☎86-1611

「健康ひろば」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、各種教室、講座、健(検)診を中止・延期する場合がありますので、市ウェブサイトでご確認いただくか、お問い合わせください。

特定健康診査・特定保健指導 後期高齢者医療健康診査

ID 1001237 ID 1014086

一宮市国民健康保険（一宮市国保）にご加入の方の特定健康診査は、対象となる方に受診のご案内をお送りします。

◆ 特定健康診査とは？

「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した検査項目での健康診査です。腹囲やBMI(体重(kg)÷身長(m)²)から生活習慣病の大きな要因となる内臓脂肪のリスクの有無を判定します。他にも、血圧測定や、血糖・血中脂質や肝機能の状態を見る血液検査、尿検査、そして喫煙歴や食生活などの生活習慣に関する問診が行われます。

◆ 特定保健指導とは？

特定健康診査の結果により、腹囲やBMIの値が一定の基準を超える方に対して、高血圧・高血糖・脂質異常症や喫煙歴の追加リスク数に応じて実施する「動機づけ支援」「積極的支援」といった指導を「特定保健指導」といいます。内容は、医師や保健師等による、運動や食事を中心とした生活習慣の改善支援です。特定保健指導だけでは改善が見込めず、服薬による治療を必要とする方は対象となりません。

動機づけ支援（生活習慣改善支援の必要性が中程度の方）

医師等との面接において行動目標を設定し、個々の生活習慣を改善する実践的な指導を行います。

3か月から6か月後に、身体状況や生活習慣に変化が見られたかの評価を行います。

積極的支援（生活習慣改善支援の必要性が高い方）

動機づけ支援と同様の面接による指導を行います。

また、3か月以上継続的に行われる支援プログラムを通じてきめ細やかな生活習慣の改善支援を実施し、3か月から6か月後にその評価を行います。

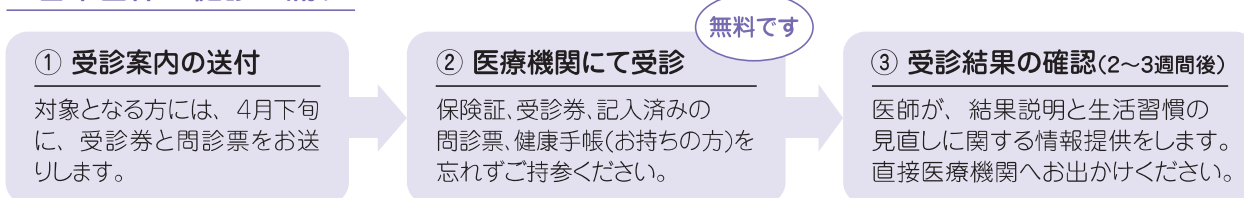
◆ 特定健康診査・特定保健指導の実施について

1. 特定健康診査の対象となる方には…

一宮市国保にご加入で対象となる方には、4月下旬に特定健康診査受診券をお送りします。受診の際は、市内協力医療機関（この「健康ひろば」6ページに一覧表掲載）へ保険証と受診券を提示し受診します。受診案内に同封する問診票を自宅で記入しご持参いただくと、受診時間が短縮できます。受診後2～3週間ほどで結果が出ますので、直接医療機関にて健診結果通知表を受け取り、医師から生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報提供を受けます。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は、受診券の発行の際に申し出が必要な場合があります。また健診内容や受診できる医療機関も異なりますので、加入されている医療保険者（保険証発行元）にご確認ください。

一宮市国保の健診の流れ



2. 特定保健指導の対象となる方には…

一宮市国保では、特定健康診査を受診した医療機関での受診結果説明時に、「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象となる方には、医師等が特定保健指導の初回面接を実施します。積極的支援の方は、引き続き管理栄養士等が3か月以上の継続支援を行います。費用は無料ですので、必ず受診をお願いします。なお、医療機関で特定保健指導の受診ができない方には、市の保健師等が初回面接と継続支援を行います。詳しくは、受診結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は実施方法が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者にご確認ください。

75歳以上または一定の障害がある65歳以上の愛知県後期高齢者医療にご加入の方には、後期高齢者医療健康診査を実施します。対象となる方には、健康診査受診券と問診票をお送りいたします。

ただし、今年8月以降に75歳になり愛知県後期高齢者医療の被保険者となる方は、75歳になる前日までに、加入されている健康保険が実施する特定健康診査を受診してください。

◆ 一宮市国保の特定健康診査と 後期高齢者医療健康診査

健康診査の種類		特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
ご加入の健康保険		一宮市国民健康保険	愛知県後期高齢者医療
健診対象者		① 4月1日時点の加入者で以下の方 ・今年度に40歳～74歳になる方 ・今年度に75歳になる方で、8月～翌3月生まれの方 ※4月2日以降に資格取得された方で、受診を希望される方は、保険年金課まで申し出ください(来庁不要。電話で可)。 資格取得届出時期と申し出時期によっては、受診券を発行可能です。	① 4月1日時点の加入者(以下の方) ・75歳以上の方 ・一定の障害があると認められた65歳以上の方 ② 今年度に75歳になる方で、4月～7月生まれの方 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">昭和20年4月～7月生まれの方はご注意ください!</div>
受診券の送付時期		4月下旬に送付 ただし、今年4月以降に国保資格の取得の届出があり、さかのぼって4月1日に資格がある方は、届出月の翌月の下旬 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">昭和20年8月～10月生まれの方は有効期限にご注意を!</div>	4月下旬に送付 ただし、上記の②に該当する方は、誕生月の翌月の下旬 ※現在一宮市国保に加入し、今年度75歳になる5月～7月生まれの方で、左の特定健康診査を希望される方は、誕生日の前日が有効期限の受診券を発行することができます。保険年金課まで申し出ください。
受診期間		5月1日(金)～10月31日(土)	
自己負担		なし(無料)	
健診対象外となる方		一宮市国保の資格を喪失された方(市外転出、職場の健康保険への加入など)	市外へ転出された方
		・病院等で6か月以上継続して入院されている方や、妊産婦の方 ・特別養護老人ホーム等や、障害者支援施設等に入所されている方 など	
健診項目	基本的な健診項目	全員の方に、以下の健診項目を実施 ・問診 ・身体診察 ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲(特定健康診査のみ)) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能) ・尿検査(糖、たん白)	
	詳細な健診項目	一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に、以下をあわせて実施 ・貧血検査 ・血清クレアチニン検査 ・心電図検査 ・眼底検査	
健診結果説明		医師が、結果説明とともに、生活習慣改善に関する情報提供を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※医療機関で結果通知表をお渡しします。 (市から結果通知表は送付しません)	医師が、結果説明を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※結果は、健康手帳に記帳します。
特定保健指導		対象となる方は、健診の結果説明時に、保健指導の初回面接をあわせて実施	なし

特定健康診査に関するお問い合わせは、加入されている医療保険者(健康保険証発行元)へご確認ください。
 保険年金課 ☎28-8669(一宮市国保にご加入の方) ☎28-8985(後期高齢者医療にご加入の方)

※新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言の対象地域となった場合は、実施期間中であっても健康診査等を行いません。(状況により、実施の延期、休止の場合があります。)

がん等を早期発見するための検診です

ID 1018628

※新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言の対象地域となった場合は、実施期間中であってもがん検診等を行いません。(状況により、実施の延期、休止の場合があります。)

種 別	内 容	対 象 者	一部負担金	実施期間
胃がん検診(※1) ●令和元年度に一宮市の内視鏡検査を受けた方は受診できません。	問診、胃内視鏡検査	今年度に50歳以上になる方で、 生まれ月が偶数月の方 (昭和46年3月31日以前に生まれた方) 事前に中保健センターへの申し込みが必要です(20ページ参照)。	3,000円	5月16日 ～12月
	問診、胃部X線検査	今年度に40歳以上になる方 (昭和56年3月31日以前に生まれた方)	2,000円	
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査(2日法)	同 上	500円	5月～10月
肺がん・結核検診(※2)	問診、胸部X線検査	同 上	無 料	
	かくだん検査	※医師が必要と認めた方のみの実施となります。	1,000円	
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	今年度に40歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方 (昭和56年3月31日以前に生まれた方)	無 料	
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原)検査(血液検査)	今年中に「50歳以上で5歳間隔の節目年齢」になる男性(昭和45・40・35・30・25・20・15・10・5年、大正14年…生まれの男性)	1,500円	
乳がん検診(※3)	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査	今年度に40歳以上になる女性 (昭和56年3月31日以前に生まれた女性) ※ただし、令和元年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。 (今年度の無料クーポン券対象者を除く)	1,000円	5月～12月
		無料クーポン券対象者	無 料	
子宮頸がん検診	問診、視診、細胞診、内診	今年度に20歳以上になる女性 (平成13年3月31日以前に生まれた女性) 無料クーポン券対象者	1,000円 無 料	
結核検診	問診、胸部X線検査	今年度に16歳以上39歳以下の方 (昭和56年4月1日～平成17年3月31日生まれの方)	無 料	5月～10月
生活保護受給者の方の特定健康診査(※4)	問診、身体診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査他	今年度に40歳以上になる方 (昭和56年3月31日以前に生まれた方)	無 料	
節目歯周病検診	一般歯科健康診査、歯周病診査	昭和55・50・45・40・35・30・25年生まれの方 ※昭和55・45・35・25年生まれの方は、ハガキでも案内しております。 (受診にハガキは不要です。)	無 料	5月～12月

※1 胃がん検診は、同じ年度内で内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。

また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度は市の胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができません。

※2 肺がん検診は結核検診を併せて行います。毎年検診を受けましょう。

※3 乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。

※4 健康診査受診券(兼申込書)及び確認書と特定健康診査受診票が必要です。事前に生活福祉課で発行を受けてお持ちください。

実施場所 市内協力医療機関(6・7ページ参照)

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。 **ID 1024841**

持ち物 健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、健康手帳(お持ちの方)

申し込み 直接各医療機関へお申し込みください。

(胃がん検診の内視鏡検査は事前に中保健センターへの申し込みが必要です(20ページ参照)。)

注意事項 検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

また、検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。

結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。

☆☆☆一部負担金の免除について☆☆☆

次のいずれかに該当する方は、一部負担金が免除になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ②生活保護世帯の方
- ③市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税です。)

①に該当する方…医療機関の窓口の後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。

②または③に該当する方…手続きが必要ですので、**受診する前に**保健センターにお問い合わせください。



【重要】犬の集合注射 中止のお知らせ ID 1002006

市では、4月17日(金)から5月14日(木)に犬の集合注射の実施を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度につきましては開催を中止します。

集合注射の利用を予定していた方々にはご迷惑おかけしますが、動物病院で狂犬病予防注射を受けていただきますようお願いいたします。(狂犬病予防注射の案内ハガキをお持ちください。)

がん検診の無料クーポン券の活用を! ID 1019015

がん検診の受診を促進し、がんの早期発見を図るため、乳がん検診、子宮頸がん検診の費用が無料となるクーポン券を下記の対象者へ5月上旬に送付します。届いていない方は再発行しますので、[中保健センター\(☎72-1121\)](tel:72-1121)へご連絡ください。ぜひ、この機会に無料クーポン券を使って、がん検診を受けてください。

対象者

○乳がん検診

昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ

○子宮頸がん検診

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

検診方法

- ・乳がん検診……………問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
- ・子宮頸がん検診……………問診、視診、細胞診、内診

有効期限

令和2年12月末 診療時間内

実施場所

市内協力医療機関(6ページ参照)
※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。 ID 1024841

持ち物

クーポン券及び健康保険証など年齢・住所が確認できるもの
健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)

注意事項

- ・職場などで、上記のがん検診を受ける機会のある方は、そちらを優先してください。
※この場合、クーポン券は使用できません。
- ・乳がん検診は、乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。
- ・検診のほかに診察を受けられた場合は、別途診察代が必要となります。

あなたは、肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか?

ウイルス性肝炎とは?

肝炎ウイルスの感染によって肝臓の細胞が破壊され、肝機能障害を引き起こす病気です。

我が国の肝炎(ウイルス性肝炎)の持続感染者は、B型が110万人～140万人、C型が190万人～230万人存在すると推定されていますが、感染時期が明確ではないことや自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題になっています。検査を受けたことがない方は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

肝炎ウイルス検査を受けるには?

- 市が行う健康診査で無料で受けることができます。 ID 1018678

実施期間

令和2年5月1日(金)～10月31日(土)診療時間内

対象者

今年度に40歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方
(昭和56年3月31日以前に生まれた方)

問い合わせ

中保健センター ☎72-1121

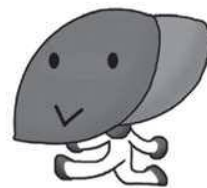
- 保健所でも無料で受けることができます。

問い合わせ

愛知県一宮保健所 ☎72-0321

肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方は
必ず 医療機関で精密検査を受けましょう!

※治療が必要な方は医療費の助成を受けることができます。



厚生労働省 肝炎総合対策
マスコットキャラクター

詳しい情報は、厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

厚生労働省 肝炎

検索

健診等協力医療機関一覧表

令和2年4月1日現在

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん 結核	肝臓ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
			内視鏡	X線						
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	●	●	●	●	●	●	●
	うがいファミリークリニック	23-1231	●	●	●	●	●	●	●	●
	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	●	●
	眞清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	●	●
貴船	一宮整形外科	72-0030	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村クリニック	73-8818	●	●	●	●	●	●	●	●
	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	●	●
	総合大雄会病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	●
神山	ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	●	●
	可世木レディスクリニック	47-7333	●	●	●	●	●	●	●	●
	加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	●	●
	こたま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●	●	●	●	●
	じゅんご乳腺クリニック	64-9105	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	●	●
	富田医院	45-0148	●	●	●	●	●	●	●	●
大志	内科のがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	●	●
	山下病院健診センター	46-1520	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉田内科医院	45-3404	●	●	●	●	●	●	●	●
	渡辺外科	45-3400	●	●	●	●	●	●	●	●
	いしくろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	●	●
	桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●	●	●	●	●
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	●	●
	丸井医院	73-2527	●	●	●	●	●	●	●	●
向山	岩田整形外科医院	73-3234	●	●	●	●	●	●	●	●
	加固内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	●	●
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	●	●
	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	●	●
富士	黒田皮フ科	71-5137	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会第一病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会第一病院健診センター	26-2008	●	●	●	●	●	●	●	●
	平野内科	71-9733	●	●	●	●	●	●	●	●
葉栗	瀬川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	●	●
	とみつかクリニック	53-3130	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	●	●
	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	●	●
	あさひ内科小児科クリニック	51-8080	●	●	●	●	●	●	●	●
	あらいファミリークリニック	76-6561	●	●	●	●	●	●	●	●
	いぞむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう腎泌尿器科クリニック	77-5600	●	●	●	●	●	●	●	●
	大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	●	●
	きし整形外科	51-7517	●	●	●	●	●	●	●	●
西成	岸内科	77-3991	●	●	●	●	●	●	●	●
	孝友クリニック	75-5559	●	●	●	●	●	●	●	●
	坂田内科	71-3488	●	●	●	●	●	●	●	●
	しんりんクリニック	81-0880	●	●	●	●	●	●	●	●
	つがはレディスクリニック	81-8000	●	●	●	●	●	●	●	●
	西脇医院	77-4622	●	●	●	●	●	●	●	●
	はんしこどもクリニック	85-5131	●	●	●	●	●	●	●	●
	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	●	●
	みずの内科クリニック	77-3227	●	●	●	●	●	●	●	●
	森整形外科	76-9200	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽町	YUKI皮フ科クリニック	51-1380	●	●	●	●	●	●	●	●
	丹陽クリニック	75-3455	●	●	●	●	●	●	●	●
	どうげ内科クリニック	75-1660	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	●	●
	ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	●	●	●	●	●	●	●
浅井町	むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	●	●
	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう整形外科	53-3787	●	●	●	●	●	●	●	●
	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	●	●
	しがファミリークリニック	78-6527	●	●	●	●	●	●	●	●
大和町	尾洲病院	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	●
	みつほクリニック	53-3777	●	●	●	●	●	●	●	●
	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	●	●	●	●	●	●
大和町	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●	●	●	●	●
	かすがい内科	44-5311	●	●	●	●	●	●	●	●
	きはしクリニック	46-1100	●	●	●	●	●	●	●	●

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん 結核	肝臓ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	
			内視鏡	X線							
大和町	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	●	●	
	しらか内科クリニック	82-5520	●	●	●	●	●	●	●	●	
	たに在宅クリニック	43-5500	●	●	●	●	●	●	●	●	
	つだハートクリニック	47-5600	●	●	●	●	●	●	●	●	
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	●	●	
	てしがわレディスクリニック	43-7788	●	●	●	●	●	●	●	●	
	平谷小児科	45-2588	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ふしなみ整形外科	43-7777	●	●	●	●	●	●	●	●	
	やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●	●	●	●	●	
	やまだクリニック(乳がん検診予約専用)	44-3711	●	●	●	●	●	●	●	●	
今伊勢町	大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●	●	●	●	●	
	米本医院	45-4355	●	●	●	●	●	●	●	●	
	あさひクリニック	43-1053	●	●	●	●	●	●	●	●	
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	●	●	
	いしだ内科クリニック	47-4111	●	●	●	●	●	●	●	●	
	今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	●	●	●	●	●	●	●	
	かとうファミリークリニック	71-3520	●	●	●	●	●	●	●	●	
	腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	●	●	●	●	●	●	●	
	すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	●	●	●	●	●	●	
	高御堂内科	24-3030	●	●	●	●	●	●	●	●	
奥町	宮本医院	73-6621	●	●	●	●	●	●	●	●	
	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	●	●	●	●	●	●	
	いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	●	●	
	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	●	●	
	がのたなファミリークリニック	85-6577	●	●	●	●	●	●	●	●	
	萩原町	今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	●	●
		酒井内科	69-7321	●	●	●	●	●	●	●	●
		橋本内科クリニック	67-1515	●	●	●	●	●	●	●	●
		森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●	●	●	●	●
		千秋町	愛北ハートクリニック	81-0555	●	●	●	●	●	●	●
磯村医院			81-0680	●	●	●	●	●	●	●	●
小野木外科			77-5721	●	●	●	●	●	●	●	●
クリニックちあき			81-1160	●	●	●	●	●	●	●	●
千秋病院			77-0012	●	●	●	●	●	●	●	●
起			森医院	62-5929	●	●	●	●	●	●	●
	横井クリニック		62-1806	●	●	●	●	●	●	●	●
	安藤医院		61-3522	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう内科循環器科		61-3001	●	●	●	●	●	●	●	●
	入山医院		62-5410	●	●	●	●	●	●	●	●
	おしろいスイスイクリニック	61-6611	●	●	●	●	●	●	●	●	
	寛医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ごしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	●	●	
	泰玄会病院	61-2121	●	●	●	●	●	●	●	●	
	はしもと整形外科	61-0177	●	●	●	●	●	●	●	●	
三糸	宇野医院	61-0023	●	●	●	●	●	●	●	●	
	鈴木クリニック	61-3611	●	●	●	●	●	●	●	●	
	野口内科	62-7888	●	●	●	●	●	●	●	●	
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	●	●	●	●	●	●	●	
	宮の森クリニック	82-5577	●	●	●	●	●	●	●	●	
大徳	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●	●	●	●	●	
	田中内科クリニック	63-4700	●	●	●	●	●	●	●	●	
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	●	●	●	●	●	●	●	
	兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●	●	●	●	●	●	●	
	かむら内科循環器科	69-8080	●	●	●	●	●	●	●	●	
朝日	くまはら医院	69-1387	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ごとう内科クリニック	64-8755	●	●	●	●	●	●	●	●	
	一宮西病院健診センター	48-0088	●	●	●	●	●	●	●	●	
	井上内科クリニック	64-0003	●	●	●	●	●	●	●	●	
	開明クリニック	47-4133	●	●	●	●	●	●	●	●	
木曾川町	かまた整形外科	47-0137	●	●	●	●	●	●	●	●	
	後藤マタニティクリニック	62-7855	●	●	●	●	●	●	●	●	
	たいようクリニック	46-7611	●	●	●	●	●	●	●	●	
	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	●	●	●	●	●	●	●	
	おしお内科	87-3663	●	●	●	●	●	●	●	●	
木曾川町	かみやファミリークリニック	84-1355	●	●	●	●	●	●	●	●	
	きざがわ不破クリニック	84-2001	●	●	●	●	●	●	●	●	
	国井病院	87-5505	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ござわクリニック	87-1119	●	●	●	●	●	●	●	●	
	五藤医院	87-7800	●	●	●	●	●	●	●	●	
	産婦人科はつりクリニック	86-4364	●	●	●	●	●	●	●	●	
	墨医院	87-2510	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ともだクリニック	84-3777	●	●	●	●	●	●	●	●	
	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	●	●	●	●	●	●	●	
	藤クリニック	64-7556	●	●	●	●	●	●	●	●	
松原クリニック	84-1551	●	●	●	●	●	●	●	●		

健康診査および各種検診は、「●」の医療機関で実施します。
 「肺」は肺がん検診のみ、「結」は結核検診のみ実施する医療機関です。
 一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。
 がん検診と特定健診が同時に受診できる医療機関もありますので、直接各医療機関にお問い合わせください。

※一宮市国民健康保険加入の方および75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入の方等の健康診査

節目歯周病検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表

令和2年4月1日現在

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号
宮西	足立歯科医院	72-7311	西成	○おろし歯科医院	77-1411	赤穂	●ハヤシ歯科クリニック	46-2218
	磯村歯科クリニック	73-3600		かとう歯科クリニック	81-1182		○ムラタ歯科	71-8148
	○滝歯科医院	72-2351		こいわ歯科医院	77-1182		○岩田歯科医院	63-4182
	○長坂歯科	24-8020		タナカ歯科	24-0418		キフネ歯科	64-1188
	○伴歯科医院	23-4182		津田歯科クリニック	75-0418		●五藤歯科クリニック	61-3339
	箕田歯科医院	23-1001		とみたデンタルクリニック	77-1118		鈴木歯科医院	64-1182
貴船	三輪デンタルクリニック	82-7738	丹陽	●なかお歯科	81-0020	秋原町	●古澤歯科	62-9188
	あいグローデンタルクリニック	71-1115		○西成歯科医院	77-8148		●うかい歯科	68-3316
	石黒歯科	71-0223		○はら歯科クリニックSEBE	53-6333		○加藤歯科	69-3515
	齊藤歯科医院	24-3811		松浦歯科医院	78-2999		●川崎歯科医院	68-0303
	坂井田歯科医院	73-4255		●モリシン歯科	77-8123		○中島歯科医院	68-0854
	すみ歯科	24-0069		丹陽町	あおぞら歯科こども歯科		71-6200	○ファミリー歯科クリニック
●竹中歯科医院	24-4852	足立歯科クリニック	77-4500		○堀田歯科	69-3511		
●中山歯科医院	72-1535	●石造歯科	76-6106		●磯村歯科医院	76-4258		
文京歯科医院	72-1118	○ささき歯科クリニック	24-3033		●かみむら歯科クリニック	81-0418		
よつば歯科クリニック	26-1428	泰歯科	77-3941		○岸歯科医院	77-4488		
神山	鈴木歯科	46-0810	●野口歯科医院		76-5412	さとう歯科	81-6480	
	○墨歯科医院	45-8224	●はなみずき歯科	64-8719	●しもさと歯科医院	76-1616		
	ソプエ歯科	45-2433	○陽たまり歯科	81-4618	○千秋病院	77-0012		
	テンサン歯科医院	48-4088	●森本歯科医院	24-6088	○竹中歯科医院	62-1048		
	とまつ歯科医院	44-8686	ゆめの森デンタルクリニック	58-1943	浅井歯科	62-4803		
	ミキ歯科クリニック	48-5358	浅井町	●けい歯科クリニック	51-5133	●加納歯科医院	62-3896	
○ミルクウェイデンタルクリニック	24-5196	●こじま歯科		78-8548	●さくデンタルクリニック	64-8714		
渡辺歯科医院	44-1649	●しばた歯科		78-8041	さわだ歯科	63-1188		
○いとう歯科医院	26-1212	○にじいろ歯科		51-0418	森島歯科医院	62-5891		
●長谷川歯科	71-5230	●はたさ歯科医院		78-8510	●よこい歯科医院	63-4180		
●ヒロ歯科室	23-2800	●森歯科医院		51-2991	○あきお歯科	62-9109		
大志	●Four Leaves Dental Clinic	52-4001	○悠和歯科クリニック	51-1112	●葛谷ファミリー歯科	46-0050		
	本町歯科	24-3800	脇田歯科医院	78-8148	三條歯科クリニック	61-4160		
	○牧歯科	26-1482	○根尾歯科医院	87-3344	○柴山歯科医院	44-6474		
	○まごころ歯科	71-8548	丸井歯科医院	87-3232	●清水歯科	61-1280		
	○大島歯科クリニック	24-2616	リキデンタルオフィス	84-4182	●水谷歯科	62-8815		
	田島歯科医院	24-9133	北方町	●あい歯科医院	44-0843	浅野歯科	63-4567	
●平山歯科医院	24-7244	一宮たなばた歯科医院		45-1188	伊藤歯科	62-8822		
前岡歯科医院	72-3122	鹿島歯科クリニック		46-1551	●きたいま歯科	62-2497		
みずの歯科	26-0620	●一宮お安賀歯科 こども歯科		85-7973	小塚歯科医院	61-4588		
富士	ア歯科診療所	72-7988		○桜木歯科医院	45-0418	●ひまわり歯科医院	64-0707	
	○大滝歯科医院	72-1155		高橋歯科医院	44-7265	●青山歯科医院	68-2100	
	●桜井歯科	72-4618	●徳田歯科医院	46-1182	玉野歯科	68-1108		
	●丹羽デンタルクリニック	82-2525	○丹羽歯科	44-1589	○山内歯科医院	69-7722		
	○羽衣歯科クリニック	26-0220	●のぞみ歯科	46-1415	おぎた歯科クリニック	62-3300		
	日野歯科医院	24-1206	はないけ歯科	44-6480	木曾原歯科医院	45-8458		
葉栗	○みどり歯科	24-6480	ひらみつ歯科	43-8070	●つぎはし歯科	64-0089		
	○山口歯科医院	71-0418	●ふじはし歯科医院	47-4333	○はぐくみ歯科医院	62-1282		
	岩崎歯科医院	51-2022	●まえたデンタルクリニック	46-8143	モリ歯科	46-2555		
	●ごとう歯科医院	78-7870	むらかみ歯科	46-6480	木曾川町	●おうぎ歯科	87-4983	
	●ののがき歯科医院	73-4182	やまと歯科医院	43-3958		●カワイ歯科	87-3444	
	●菱川歯科医院	51-6628	○今伊勢歯科医院	52-5353		○木曾川歯科医院	87-1222	
○ふるの歯科医院	51-7676	●いまえだ歯科	73-8500	●くずや歯科		86-6311		
●安藤歯科医院	77-2053	○大橋歯科医院	73-1135	五藤歯科医院		87-0136		
○イソベ歯科医院	76-8143	○小林歯科	46-4888	さとう歯科		86-6993		
西成	●うえの歯科クリニック	64-8234	とむ歯科クリニック	44-4618	○たがヤキス&ファミリーデンタルクリニック	64-8880		
	○オーキッド歯科	76-7722	●ノダ歯科クリニック	72-4182	にしかわ歯科クリニック	84-4181		

【●】は、在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。
【○】は、かかりつけのみ在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。

一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。
予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診のご案内

ID 1028602

歯科医院への通院が困難な、寝たきり等の高齢者の方を対象に、在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診を実施しています。口の中を清潔に保つことは、全身の健康を管理するうえでも大切です。また、誤えん性肺炎の予防にもつながります。

対象者 一宮市に住民票がある65歳(昭和30年生)、70歳(昭和25年生)の方で、要介護4・5の認定を受けている方

医療機関 上記参照

事前申込が必要です。また、その他にも条件等がございますので、詳しくは中保健センター(☎72-1121)までお問い合わせください。



成人用肺炎球菌予防接種のご案内 ID 1001245

肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。また、国の方針は今のところ、一生に1回の接種となっていますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

対象者 一宮市民で、接種時に次のいずれかの条件を満たす方

- ①65歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生)
・令和2年4月中旬に案内ハガキを送付しました。
(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。)
 - ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方
 - ③**実費での接種も含めて過去に一度も接種したことがない**次の方
 - 70歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生)
 - 75歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生)
 - 80歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生)
 - 85歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生)
 - 90歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生)
 - 95歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生)
 - 100歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生)
- ・③に該当する方で、接種を希望される方にのみ案内ハガキを送付しますので、中保健センターまでご連絡ください。



実施期間 令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

実施場所 予防接種協力医療機関(8ページ参照)

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。 ID 1024841

※市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)で接種を希望される場合は、接種日の約2週間前までに中保健センターへ申請してください。

接種回数 1回(ただし、実費での接種も含めて過去に一度でも接種をしたことがある方は、公費で接種できません。)

一部負担金 2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行(要印鑑)を受けて、医療機関にお持ちください。

持ち物 対象者①、③の方……案内ハガキ及び健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

対象者②の方……身体障害者手帳及び健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

その他 接種前に、接種の必要性、効果及び副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

特別の理由による任意予防接種費用の助成について ID 1023850

骨髄移植手術等により、接種を受けた定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、経済的負担の軽減及び感染症予防のため、再接種の費用を助成します。

再接種の前に手続きが必要ですので、助成を希望する場合は中保健センター(☎72-1121) 予防接種担当までご連絡ください。

対象者 次の(1)～(3)のいずれにも該当する方が対象となります。

- (1)骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されていること
- (2)予防接種の再接種日において市内に住所を有すること
- (3)接種済みの定期予防接種の接種回数及び接種間隔が、予防接種実施規則の規定によるものであること

対象となる予防接種の種類 次の(1)～(3)のいずれにも該当する方が対象となります。

- (1)予防接種法第2条第2項に規定するA類疾病に係るものであること
- (2)使用するワクチンが、実施規則の規定によるもの
- (3)(1)の予防接種のうち、四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)は15歳未満、BCGは4歳未満、ヒブは10歳未満、小児用肺炎球菌は6歳未満、その他の予防接種については20歳未満での接種

助成金

予防接種にかかった費用(ただし、一般社団法人一宮市医師会への委託料金を上限とします。)

大人の風しん予防接種費用を助成 ID 1001244

妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群となる恐れがあります。そこで、市では妊娠を予定又は希望している女性で、風しんに対する免疫が不十分と判断された方に対して、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

対象者

一宮市民の方で、次の①から③のすべてに該当する女性

①令和2年4月1日から令和3年3月31日までに風しん抗体検査（注1）を受けた方

②風しんに対する免疫が不十分（注2）と判断された方

③妊娠を予定又は希望している方

※ただし、経産婦、妊婦、過去に風しん予防接種歴および風しん既往歴がある方は対象外です。

（注1）愛知県では、現在、風しん抗体検査費用の助成を行っています。申請方法など詳しい内容は、一宮保健所（☎ 72-0321）へお問い合わせください。

（注2）「風しんに対する免疫が不十分」とは、風しん抗体検査の結果が「HI法によるHI抗体価が16倍以下」又は「EIA法によるEIA価が8.0未満」の方です。上記以外の検査方法による場合は、中保健センターへお問い合わせください。

実施期間

令和2年4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

実施場所

市内協力医療機関（市ウェブサイトをご覧ください。）

助成金額

5,000円（助成は1回のみ）

※ただし、生活保護世帯の方には接種費用の全額を助成します。



助成方法

予防接種前に申請する場合

①保健センターへ「抗体検査の結果が分かるもの」を持参し、申請する。

「風しんワクチン接種助成券」の交付を受ける。

②接種を希望する市内の協力医療機関に予約する。

③接種時に医療機関へ「風しんワクチン接種助成券」を提出し、各医療機関が定める予防接種料金から助成金額5,000円を差し引いた金額を支払う。

予防接種後に申請する場合

①医療機関で予防接種を受ける。

②医療機関で接種費用の全額を支払い、領収書を受け取る。

③下記の持ち物を持参して保健センターで申請する。

・抗体検査の結果が分かるもの ・振込先が確認できるもの ・印鑑

・領収書（原本） ※接種したワクチン名、接種日、接種金額が分かるもの

注意事項

・令和2年3月31日以前に実施した風しん抗体検査の結果では、助成の対象になりません。

・上記の実施期間以外でワクチンを接種した場合、助成の対象になりません。

・助成の対象は、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）を接種した場合に限ります。

風しん単体のワクチンを接種した場合、助成の対象になりません。

ペット（愛護動物）の適正飼養について ID 1021536

ペットの飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。ペットを飼うときは、その動物の一生に責任を持って飼いましょう。

ペットを飼うときの留意点は、次のとおりです。

①ペットの習性に応じて正しく飼い、他人に迷惑をかけないように飼いましょう。

②病気について正しい知識を持ち、予防に努めましょう。

③犬は繋いで飼う、猫は室内で飼う等、ペットが逃げ出したり迷子にならない対策をとりましょう。

④ペットがその命を終えるまで適切に飼いましょう。

⑤ペットが増えすぎて管理ができなくならないよう不妊・去勢手術をしましょう。

⑥自分の飼っている動物だとわかるよう首輪や迷子札、マイクロチップ等をつけましょう。

◆ペット（愛護動物）を遺棄・虐待することは犯罪です◆

・愛護動物の遺棄・虐待 … 100万円以下の罰金

・愛護動物の殺傷 … 2年以下の懲役又は200万円以下の罰金

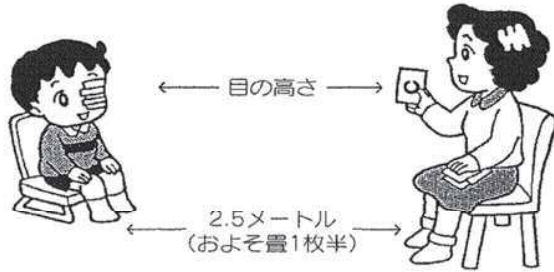


詳しい情報は、愛知県動物愛護センターのウェブサイトをご覧ください。

3歳児健康診査に目の屈折検査機器を導入します

子どもの目の機能は6歳頃にほぼ完成しますが、強い屈折異常(遠視、近視、乱視)や斜視があると目の機能の発達が遅れ、良い視力が得られません(弱視)。3歳児健康診査で視力の異常の早期発見をし、早期に治療を開始することが大切です。

<ランドルト環を使った視力検査>



<屈折検査機器を使った検査>



※令和2年度中に屈折検査機器を取り入れます。健診時間が長くなることが予想されますが、ご協力をお願いします。

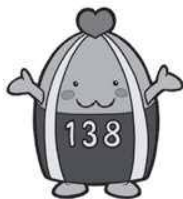
骨髄移植ドナー等助成事業がはじまりました ID 1033862

骨髄又は末梢血幹細胞移植は白血病等、血液の病気の重要な治療法のひとつであり、毎年多くの患者が移植を希望しています。しかし、実際に移植が受けられる患者は6割弱程度にとどまっています。

そのため、市では骨髄移植ドナーの負担を軽減し、骨髄等の移植の推進及び骨髄バンクドナー登録の増加を図るため、骨髄移植ドナー等助成事業をはじめました。

	対 象	助成額
ドナー	骨髄等の提供日に市内に住所を有し、(公財)日本骨髄バンクにドナー登録を行い、骨髄又は末梢血幹細胞の提供を行った方 ※令和2年4月1日以降に提供した人が対象	入院又は通院1日につき2万円 (上限7日間) ※ただし、令和2年4月1日分以降
事業所	上記対象ドナー(個人事業主を除く)が勤務している国内の事業所(国及び地方公共団体並びに独立行政法人、国立及び公立大学法人を除く)	入院又は通院1日につき1万円 (上限7日間) ※ただし、令和2年4月1日分以降

※他の地方公共団体等による骨髄等の提供にかかる助成金の交付を受けている場合は、交付対象となりません。



骨髄等の提供日から1年以内に、申請書類と(公財)日本骨髄バンクが発行する証明書、雇用を証明する書類(事業所のみ)を持参してください。申請書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

風しんの追加的対策について(男性の風しん) ID 1028775

風しんの流行を受け、特に抗体保有率が低い世代の男性は、国の追加的対策により風しん抗体検査を無料で受けることができます。検査の結果抗体がないと診断された場合、無料で予防接種が受けられます(市が発行するクーポンが必要です)。

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

- 令和元年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポンを発送しました。
- 令和2年度は、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性と、令和元年度のクーポン券で抗体検査を受診していない方に送付します。

令和2年度のクーポン券は5月下旬以降の発送予定です。

対象の方で早めに抗体検査の受診を希望される方は、中保健センター(☎72-1121)までご連絡ください。

不妊治療費補助制度について

ID 1009981

少子化対策の一つとして、次の2つの不妊治療費補助制度を設けています。

一般不妊治療費補助制度 ID 1012585		特定不妊治療費補助制度 ID 1012659	
産科・婦人科等で受けた医療（健康）保険適用外の人工授精 （一宮市に住所を有する期間に受けた治療）	対象治療	指定医療機関で受けた医療（健康）保険適用外の体外受精・顕微授精 （愛知県の特定不妊治療費助成金が交付され、一宮市に住所を有する期間に受けた治療で、男性不妊治療を除く）	
<ul style="list-style-type: none"> 当該補助金申請に係る治療開始日時点の妻の年齢が43歳未満であること 不妊症と診断された法律上の夫婦であること 夫妻ともに、またはどちらか一方が一宮市に住民登録があること 夫と妻の前年の所得（1月から5月までに申請する場合は、前々年の所得）の合計額が730万円未満であること 	申請条件	<ul style="list-style-type: none"> 不妊症と診断された法律上の夫婦であること 夫妻ともに、またはどちらか一方が一宮市に住民登録があること 夫と妻の前年の所得（1月から5月までに申請する場合は、前々年の所得）の合計額が730万円未満であること 愛知県の特定不妊治療費助成金の交付を受けたものであること 	
自己負担額の1/2 （補助期間は申請した治療開始月から2年間で、1年度あたり上限4万5千円）	令和2年度補助金額	自己負担額から愛知県特定不妊治療費助成金交付額を控除した額 申請ごとの上限額は治療開始日より、 ・令和2年3月31日以前の場合 10万円 ・令和2年4月1日以降の場合 5万円 ※上限金額に満たない場合、次回に繰り越すことができません ※申請できる回数は通算2回	
令和2年3月から令和3年2月までの治療分は、令和2年4月から令和3年3月25日まで	申請期限	愛知県の特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の通知日から2か月以内	

（注）申請についての詳細は、保健センターへお問い合わせください。

猫の避妊・去勢手術費の補助制度が変わりました

ID 1021535

補助を受けるには

- 市内の補助対象動物病院（※右記一覧表参照）で手術日の予約を行ってください。
- 手術を受ける前に、**保健センター**で補助券の交付申請を行ってください。
※手術予定日の前月から申請でき、翌年の3月25日まで受付します。
ただし、先着順で、**予算がなくなり次第終了**します。
※顔写真付きの公的証明書（運転免許証等）と、印鑑（誤記を訂正する場合）が必要です。
- 市から交付された補助券を、**手術を受ける前に**動物病院にお渡しください。



令和2年度 補助金額

避妊手術…1匹 2,000円 去勢手術…1匹 1,000円
※手術費用から補助金額分が差し引かれます。

動物病院		電話番号
宮 西	大樹アニマルクリニック	85-8636
	村上犬猫病院	71-3008
神 山	加藤獣医科病院	43-0318
	あいわ動物病院	23-4676
富 士	おい動物病院	25-1220
	たんぼ動物病院	26-7535
葉 栗	きそがわペットクリニック	51-6699
丹 陽 町	伊藤どうぶつ病院	81-1241
	豊島犬猫病院	71-8182
浅 井 町	ときのしま動物病院	51-1600
	一宮西動物病院	44-6032
大 和 町	妙興寺どうぶつ病院	52-2022
	遠藤獣医科	46-2050
今 伊 勢 町	遠藤獣医科	46-2050
奥 町	加藤犬猫病院	61-4183
千 秋 町	チアキ動物病院	81-5008
小 信 中 島	シーケペットクリニック	64-3213
三 条	ふるはし動物病院	43-2885
朝 日	いわはし動物の病院	67-2288
開 明	よしむら動物病院	62-8021
木 曾 川 町	さとう動物病院	87-1515
	スマイル動物病院	58-3211

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

いちのみや健康マイレージ事業のご案内

ID 1001193

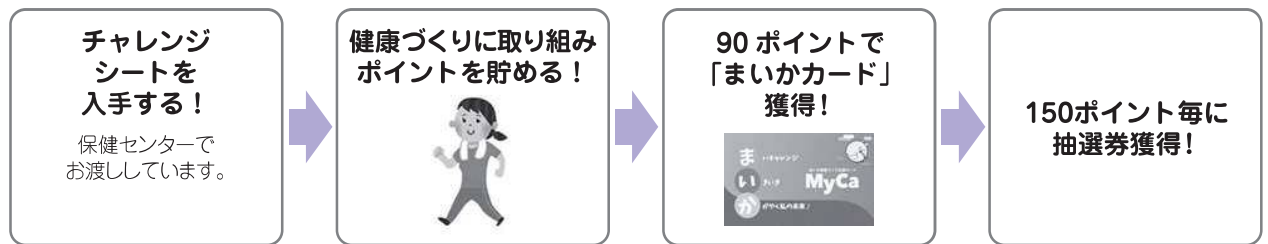
市では、皆さんの健康づくりを応援するため、愛知県と協働で「いちのみや健康マイレージ事業」を実施しています。あなたも健康維持、健康増進のために、なにか取り組みを始めてみませんか。

健康マイレージってなに？

- ◆皆さんが、運動や食事など、日頃の生活習慣改善に向けた取り組みにチャレンジすることや、特定健康診査を始めとした各種健（検）診の受診、市が開催する健康講座などに参加することでポイントを獲得するものです。
- ◆一定のポイント獲得者には、県内の協力店で特典（サービス）が受けられる「あいち健康づくり応援カード（まいかカード）」、景品が当たる抽選券を進呈します。

「いちのみや健康マイレージ」の参加方法

参加対象：18歳以上の一宮市民の方



ポイントの貯め方

- ・健康に関する目標を設定し取り組むと、1日で1ポイント獲得。
<目標の例>・牛乳、乳製品をとる ・ラジオ体操を行う ・毎食後歯を磨く
- ・いちのみや健康マイレージ対象事業の健康講座やイベントに参加する毎に30ポイント（スタンプ1つ）獲得。

<いちのみや健康マイレージ対象健康講座・イベント>

健康日本21いちのみや計画推進講座、女子力アップ教室、健康づくりサポーターウォーキング大会、健康づくり食生活改善ボランティア養成講座、健康づくりサポーター養成講座、特定保健指導、禁煙支援、いちのみやタワーパークマラソン、一宮市ニューススポーツフェスティバル

- ・特定健康診査・がん検診を受診する毎に30ポイント（スタンプ1つ）獲得。

<いちのみや健康マイレージ対象健診等>

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、節目歯周病検診、人間ドック、骨粗しょう症検査

※健診（検診）を受診したことが分かるものを保健センターにお持ちください。

- 90ポイント（スタンプ3つ）で、「まいかカード」と粗品（なくなり次第終了）がもらえます。
- 150ポイント（スタンプ5つ）毎に、景品が当たる抽選に応募できます。（一人最高6回まで）
※まいかカードの有効期限は発行から1年間です。
※チャレンジシートへスタンプを押すこと、抽選券の発行及び応募は保健センターで行います。

抽選券の応募について

- 応募期間：令和2年4月1日（水）～令和3年3月16日（火）
- 抽選日：3月下旬
- 景品 特賞：カタログギフト（1万円相当） 5名様
1等：おこめギフト券（約5千円相当） 5名様
2等：図書カード（1千円分） 20名様

※景品は発送をもって発表とさせていただきます。重複当選はありません。上位景品の当選とさせていただきます。

健康マイレージアプリも
令和2年度中に導入予定!



お問い合わせは















中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

お子さんの歯に合わせて離乳・幼児食を進めましょう

歯が生えてこなくても歯ぐきは固くなってきます。月齢に合わせて食べさせてあげましょう。

	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	ぱくぱく期	かちかち期
お口のようす	 ・下の前歯付近の歯ぐきが固くなる	 ・下の前歯が生え始める	 ・上下の前歯が生えて奥歯付近の歯ぐきが固くなる	 ・上下の前歯が生えそろう 第一乳臼歯が生え始める	 ・すべての乳歯が生えそろう
体のようす	・首のすわりがしっかりしてくる ・哺乳反射が減少する ・食べ物に興味を持つ	・支えなしで座れるようになる ・手で物をつかみ始め、持ったものを振り動かしたりするようになる	・手づかみ食べがはじまる ・自分から食べようとする意欲がでてくる	・スプーンが持てるようになる ・自分で食べたがる 	・スプーンやフォークが上手に使えるようになる
離乳の上手な進め方	・指しゃぶりが大切 	・舌でつぶせる固さの食べ物を唇で取り込むようにさせる	・歯ぐきでつぶせる固さの食べ物を使った一口量のかじり取りをさせる 	・口へ詰め込みすぎたり、食べこぼしをしながら覚える 	・おとなと同じようなものが食べられるようになるが、基本は薄味にする ・大きさや固さによっては噛めないものもある
唇と舌の動きの特徴	・半開き、上下唇ともほとんど動かない	・上下唇がしっかり閉じることができる ・舌の上下の動きで押しつぶすことができる	・上下の唇がねじれ、かむ側に交互に口角が縮む ・舌を左右に動かせる 	・手指と口の動きの協調運動を覚える ・舌は前後、上下、左右に自由な動きをする 	・乳歯が生えそろう、噛む機能が向上する 
食べさせ方のポイント	・スプーンを下唇の上のせて、自分で上唇でスプーン上の食べ物を取り込むのを待つ	・口を閉じ、舌と顎で食べ物をつぶしているか、確認する 	・軟らかいものを前歯でかじりとらせる ・食べる姿勢はしっかりと足底が床につくようにさせる	・手づかみ食べを十分に行い、食べることを楽しませる 	・しっかりとモグモグ、かみかみしているかを確認する ・おやつは時間と量を決めて食べる



食べるときの姿勢ポイント

- ★足が床または足置きに着くように高さを調整
- ★手が自由に動き、手づかみ食べがしやすいようにする



歯と口の機能は食べる、笑う、話す、飲む、表情をつくるなどたくさんあります。特に「食べる」機能は、自然にできるようになるものではなく、学習によって身につくものです。毎日の小さな積み重ねが、健やかな歯と口を育てていきます。

お口の育ちと身体の発育・発達にはそれぞれ個人差があり、必ずしも同じように進むわけではありません。月齢や他のお子さんに左右されることなく、お子さん一人ひとりの育ちに合わせて見守ることが大切です。

かかりつけの歯科医院を持つことをおすすめします

お口の育ちのアドバイスの他、むし歯予防などの専門的な支援が受けられます。



ひろがっています! 望まない受動喫煙対策



ID 1029584

2019年7月から病院や学校、行政機関で原則敷地内禁煙のルールがスタートしました。そして、2020年4月、飲食店やオフィス・事業所などでも、原則屋内禁煙となるほか、20歳未満の喫煙エリアへの立入り禁止などを加えた改正健康増進法が全面施行されました。



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入り禁止に



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

※飲食店・オフィス等の受動喫煙対策に関する相談は、愛知県一宮保健所(☎72-0321)へ。

『たばこの害』の知識を深めよう!



詳しくは
こちら



『肺の生活習慣病』について知ろう!

COPD
(慢性閉塞性肺疾患)
を知っていますか?

詳しくは
こちら



お酒の飲み方をチェックしましょう!

ID 1033606

がん・高血圧・脳血管疾患・脂質異常症などの飲酒に関連する多くの健康問題の危険性は、1日の平均飲酒量とともに上昇することがわかっています。適度な飲酒を心がけましょう。



今回は、アルコール依存症のセルフチェックのCAGE(ケージ)法で確認してみましょう!

CAGE法 あなたは今までに、次のような経験はありましたか?

1. 飲酒を減らさなければいけないと感じたことはありますか?
2. 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことはありますか?
3. 自分の飲酒について、悪いとか申し訳ないと感じたことはありますか?
4. 神経を落ち着かせたり二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことはありますか?

4項目の中で、いくつ当てはまりましたか?

0項目

…………… 今後も年1回チェックしていきましょう。

1項目

…………… **節度ある飲酒が必要です。** 詳しくはこちら→
節度ある飲酒とは?

2項目以上

…………… **アルコール依存症が疑われます。**
アルコール依存症に関する相談は下記へ。
・愛知県一宮保健所(☎72-0321)
・各保健センター





いつまでも健やかに自分らしく暮らしていくために 元気なうちから介護予防をはじめましょう!

ID 1011547

高齢者の方が元気で長生きするためには、ご自身の心身の老化のサインに早く気づき、衰えを予防・回復する介護予防の取り組みが大切です。

市では、いつまでも自分らしく暮らしていただくために、問診などの結果により、今後介護が必要となる可能性があると思われる方に対して、さまざまな介護予防事業を実施しています。

- ◆ 健脚ころばん塾 …………… 転倒・骨折の防止や、加齢に伴う運動機能の低下を予防します。
- ◆ お口の健康づくり教室 …… お口の健康を保ち、おいしく食事を楽しむことについて学びます。
- ◆ 脳の健康教室 …………… 音読や計算、仲間との会話などで脳を活性化させ、認知症を予防します。
- ◆ 栄養改善教室 …………… それぞれの食事の悩みに合わせて、自分に合った食生活を学びます。
- ◆ 元気はればれ教室 …………… 参加者同士の交流やレクリエーションを通じ、閉じこもりを予防します。
- ◆ いきいき訪問 …………… 自分に合った介護予防を学ぶため、専門職が出張してアドバイスします。

介護予防の教室に関する詳しい内容や、介護予防に関するご相談については、お住まいの地域を担当する地域包括支援センター **ID 1001018** へお気軽にお問い合わせください。

お住まいの地域	地域包括支援センター名	電 話
神山、今伊勢町、奥町	や す ら ぎ	61-3350
葉栗、北方町、木曾川町	コムネックスみづほ	86-5333
西成、浅井町	ア ウ ン	51-1384
向山、富士、丹陽町、千秋町	ち あ き	81-1711
大和町、萩原町	萩 の 里	67-3633
起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明	泰 玄 会	61-8273
宮西、貴船、大志	ま ち な か	85-8672

問い合わせ 高年福祉課 ☎28-9151

ふせごう! 高齢者・障害者虐待 目配り・気配り・声の掛け合い! 地域の力で高齢者・障害者虐待を防ぎましょう



身体的・経済的・心理的虐待や介護・介助の放棄・放任をはじめとする高齢者・障害者虐待の背景には、介護疲れや経済的困窮など様々な問題が潜んでいます。

気がつかないうちに高齢者・障害者虐待に至ってしまっていることもあり、悪気のないこともあります。早期に対応することで解決することがたくさんありますので、ご家族や地域のみなさんで「おや?おかしいな」と思うことがあったそのときに、下記までご連絡ください。

【高齢者虐待の連絡先】 お住まいの地域の地域包括支援センター（上記参照 緊急の虐待通報等は24時間対応）
高年福祉課 ☎28-9151

【障害者虐待の連絡先】 障害者虐待防止センター ☎090-1470-5663（緊急の虐待通報は24時間対応）
福祉課 ☎28-8619

障害の特性にご理解を!

障害は多種多様で、体に障害のある人や知的能力が年齢相応でない人、外見からは障害のあることが分からない人もいます。障害のある人は、生活するさまざまな場面で不自由を感じる場合があります。例えば、日常動作が困難な人がいたらお手伝いすることや、身近な場所でどのような配慮や支援が必要かを考えてみることから、障害のある人とない人がお互いを尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指しましょう。

健康づくりの教室・講座のご案内

健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、事業を中止、延期する場合があります。

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
6月30日(火)	中保健センター ☎72-1121	午後 2時～ 3時30分	血糖コントロールで糖尿病性腎症を防ぎましょう	30 50 名	医師
7月 2日(木)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833		よく噛んで健康になろう ～お口と全身の深～い関係～	20 50 名	歯科医師

受付時間 午後1時45分～2時

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

申し込み 5月1日(金)から受付(定員になり次第しめきり)

※6月、7月どちらかの参加に限らせていただきます。
中保健センターでの開催はありません。



すっきり！運動教室

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月 9日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 11時30分	健康講話と運動実技 ～汗をかいて脂肪を燃やす カラダを目指そう！～	15 30 名	保健師 健康づくり リーダー
7月21日(火)	北保健センター ☎86-1611	午後 2時～ 3時30分			

中止します

受付時間 開始時間の30分前より(6月9日の受付は大ホールで行います)
※教室開始前に各自血圧測定をお済ませください。

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、
バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶
※運動のできる服装・靴でお越しください。北保健センターでは室内靴が必要です。

申し込み 5月1日(金)から受付(定員になり次第しめきり)

※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。



からだにやさしい栄養教室

※2日間コースです。

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月26日(金)	北保健センター ☎86-1611	午前10時～ 11時30分	管理栄養士と学ぶ 「食事の適量」	24名	管理栄養士
7月30日(木)		午前10時～ 午後1時	調理実習		

中止します

中止します

受付時間 午前9時45分～10時

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)
※7月30日:参加費500円、エプロン、三角巾、ふきん(2～3枚)

申し込み 5月1日(金)から受付(定員になり次第しめきり)

女性のための健康診査 内容変更のお知らせ

女性のための健康診査は、女性のための骨検診(超音波による骨密度測定と健康教育)に変更となります。

20歳から70歳の5歳ごとの節目年齢の女性の方(令和2年中に節目年齢になる女性)が対象です。時期につきましては、市ウェブサイト又は健康ひろばでご案内しますので、ご確認ください。

生活習慣や健康管理についてのご相談は、各保健センターの健康相談(午前9時30分～11時30分、午後1時～3時)をご利用ください。

子育ての教室のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、事業を中止、延期する場合があります。

■□■教室はすべて予約制です。5月1日(金)から申し込みを受け付けます。■□■

マタニティクラス

この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

I

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 抱っこ・沐浴体験
- ~~妊婦疑似体験(パパの中の希望者)~~

II

- 母乳育児
- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話
- ~~新米ママさんとの交流~~

対象者 妊婦

*I、IIどちらか1つの参加も可能です。
*パパも一緒にどうぞ。 定員変更します

定員 ~~各30名~~(定員になり次第しめきり) マタニティ I : 12名
マタニティ II : 20名

ところ・申し込み	とき	I	II
西保健センター	6月	14日(日)	22日(月)
北保健センター	7月	12日(日)	31日(金)

時間 I:午前9時30分~11時30分(受付9時15分~9時30分)
II:午前9時15分~11時30分(受付9時~9時15分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本

※中保健センターは8月に実施します。

※西保健センターのマタニティクラスIIの会場は尾西庁舎5階会議室Eです。

新米ママさん教室

~~参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。~~

対象者 開催日に1~3か月のお子さんとママ

定員 ~~各20名~~(定員になり次第しめきり)
10

ところ・申し込み	とき
西保健センター	6月22日(月)
北保健センター	7月31日(金)

時間 午前9時20分~11時30分(受付9時~9時20分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品

※中保健センターは8月に実施します。

※出産後にお申し込みください。

離乳食教室

6月は中止します

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)~8か月頃】

もぐもぐコース【7か月頃~離乳の完了】

*安全のため申込人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ところ・申し込み	6月	7月
中保健センター	もぐもぐコース 2日(火)	ごっくんコース 7日(火)
尾西庁舎 5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 10日(金)	もぐもぐコース 17日(金)
北保健センター	ごっくんコース 10日(水)	もぐもぐコース 8日(水)

時間 午前10時~11時(受付9時45分~10時)

持ち物 母子健康手帳

幼児食教室~離乳食を卒業したら~

1歳~2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

定員 ~~各30名~~...1回のみ参加です。

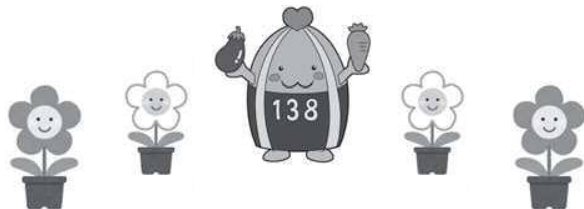
~~託児 各15名~~ 教室の1週間前にしめきり 託児は行いません
それぞれ定員になり次第しめきります。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	6月5日(金)
中保健センター	7月29日(水)

時間 午前10時~11時(受付9時30分~9時50分)

持ち物 母子健康手帳
託児を利用される方は、下記のものに名前を書いて1つのカバンにまとめてお持ちください。
~~お米(おしほり(できれば市のもの))
おもちゃ(着替え、バスタオル)~~

※北保健センターは8月に実施します。



新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象者 生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん **ご準備いただくもの** 母子健康手帳、認印、バスタオル
費用 無料 **申し込み・問い合わせ** 西保健センター (☎63-4833)

内容 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

乳幼児健康診査は、発育発達を節目で確認し、健康の保持と増進を図る大切な事業であります。新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、乳幼児健康診査・健康相談については、中止、延期をさせていただきます。

今後の健康診査につきましては、感染状況および国・県の動向を考慮しながら決定していきます。開催が決まり次第、市ウェブサイトに掲載するほか、対象の方には個別にご案内しますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、発育・発達や育児についての相談は、個別に対応しております。お気軽にお電話ください。

- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。
- ・該当受診月の前々月に健康診査・健康相談の案内が届きます。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル

3歳児健康診査

(おおむね3歳⁶4か月の子)
※新型コロナウイルス感染症
拡大の影響により3歳6か月
頃に変更します

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)

2歳児歯科健康診査

事前の案内はしません。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

持ち物 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ

育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

ところ	6月	7月
中保健センター	1日(月)	6日(月)
西保健センター	1日(月)	6日(月)
北保健センター	15日(月)	20日(月)



※保健師、管理栄養士による
電話相談は随時行っています。

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談をお受けします。

担当 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。

時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。

持ち物 40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	6月	7月	ところ	6月	7月
葉栗公民館(出張所)	3日(水)☆	1日(水)◎	奥公民館(出張所)	24日(水)☆	22日(水)◎
西成公民館(出張所)	12日(金)◎	10日(金)☆	萩原公民館(出張所)	8日(月)☆	13日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	11日(木)◎	9日(木)☆	千秋公民館(出張所)	12日(金)☆	10日(金)◎
浅井公民館(出張所)	3日(水)◎	1日(水)☆	尾西南部公民館 ※	24日(水)◎	22日(水)☆
北方公民館(出張所)	17日(水)☆	15日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	10日(水)◎	8日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	1日(月)◎	6日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。

中保健センター ☎72-1121 西保健センター ☎63-4833 北保健センター ☎86-1611

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル



大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

6月は中止します

担当 医師、看護師 **時間** 午後1時30分～3時

ところ	6月	7月
神山いきいきセンター	25日(木)	30日(木)
奥いきいきセンター	3日(水)	1日(水)
千秋いきいの広場	15日(月)	20日(月)
葉栗いきいの広場	11日(木)	9日(木)
丹陽いきいの広場	12日(金)	10日(金)
萩原いきいきセンター	10日(金)	17日(金)
浅井いきいの広場	4日(木)	2日(木)
時之島いきいの広場	26日(金)	31日(金)
北方いきいの広場	23日(火)	28日(火)

胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します

ID 1018630

胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します。同じ年度内で胃がん検診は、内視鏡検査、またはX線検査のどちらかを受診となります。また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度は市の胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができませんのであらかじめご了承ください。内視鏡検査については事前に中保健センターへの申し込みが必要です。



対象者 今年度50歳以上になる方で、生まれ月が偶数月の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方)

内容 問診・胃内視鏡検査

一部負担金 3,000円(一部負担金免除制度があります。)

実施期間 5月16日(土)~12月末(診療時間内)

実施場所 市内協力医療機関(6ページ参照)

申し込み ①から③のいずれかの方法でお申し込みください。

①スマートフォン・パソコンで申し込み(12月10日まで、それ以降は電話にて受付します。)

電子申請・届出システムを利用して申し込みできます。
右のQRコードを読み取るか、または市ウェブサイト

ID 1018630 から必要事項を入力して

お申し込みください。



②ハガキ等で申し込み

下記の必要事項を記入してお申し込みください。

・郵便番号・住所・氏名・フリガナ

・生年月日・電話番号

<あて先>〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地

一宮市中保健センター 胃がん検診 係

③電話で申し込み(6月より)(☎72-1121)

下記に該当する方は内視鏡検査を受診することができませんので、ご了承ください。

- ・妊娠中の方 ・入院中の方 ・胃全摘術後の方
- ・消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ヘリコバクター・ピロリ除菌中の方を含む。)
- ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・明らかな出血傾向またはその疑いのある方(抗凝固薬・抗血小板薬《血液をサラサラにする薬》を服用している方)
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・呼吸不全のある方
- ・収縮期血圧が極めて高い方(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します。)
- ・全身状態が悪く、内視鏡検査に耐えられないと判断される方

★★ 一部負担金の免除申請について ★★

生活保護世帯の方、または、市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税)は、一部負担金が免除になります。該当する場合は、受診する前に保健センターへ電話にてお申し込みください。

なお、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、一部負担金が免除になります。医療機関の窓口にご提示ください。

受診券は、5月中旬以降順次送付させていただきます。受診券が届いた方は、直接医療機関へ予約後、受診してください。

急病などの診療

休日・夜間急病診療所(内科・小児科) 中保健センター内 ☎71-2766

平日夜間診療 ▶ 受付時間 午後7時45分~10時30分

休日診療 ▶ 受付時間 午前9時15分~11時30分
午後1時 ~ 4時30分

口腔衛生センター ききょう会館内 ☎72-5548

休日歯科診療 ▶ 受付時間 午前9時~正午

心身障害者歯科診療 ▶ 受付時間 午後1時~5時
(毎週木曜日・予約制)

県救急医療情報センター ☎72-1133 最寄の診療可能な医療機関を24時間365日案内しています。

【広告】

相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)

お気軽にご相談ください。 **((相談無料))**

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)

☎0586-48-4250

<http://www.t-fukui3.com/> 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所

(主な取扱業務)

民事裁判・調停、相続問題・遺言、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

「交通事故」・「相続・遺言」の相談は無料です!!

尾張一宮駅前ビル(i-ビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) TEL**0586-43-3800**
弁護士 野村 一磨 阿部 裕之 営業時間:AM9:30~PM5:30
床谷 明彦
一宮市神山1-1-6 のむらビル3階 *詳細はHPをご覧下さい。

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。