

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

乳幼児健康診査は、発育発達を節目で確認し、健康の保持と増進を図る大切な事業ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、乳幼児健康診査・健康相談については、中止、延期をさせていただきます。

今後の健康診査につきましては、感染状況および国・県の動向を考慮しながら決定していきます。開催が決まり次第、市ウェブサイトに掲載するほか、対象の方には個別にご案内しますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、発育・発達や育児についての相談は、個別に対応しております。お気軽にお電話ください。

- 各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- 指定の日に体調や都合が悪い方や他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- 転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。
- 該当受診月の前々月に健康診査・健康相談の案内が届きます。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル

3歳児健康診査

6
(おおむね3歳4か月の子)
※新型コロナウイルス感染症
拡大の影響により3歳6か月
頃に変更します

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)

2歳児歯科健康診査

事前の案内はしません。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

持ち物 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ

育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

ところ	6月	7月
中保健センター	1日(月)	6日(月)
西保健センター	1日(月)	6日(月)
北保健センター	15日(月)	20日(月)



※保健師、管理栄養士による
電話相談は随時行っています。

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談をお受けします。

担当 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。

時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。

持ち物 40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	6月	7月	ところ	6月	7月
葉栗公民館(出張所)	3日(水)☆	1日(水)◎	奥公民館(出張所)	24日(水)☆	22日(水)◎
西成公民館(出張所)	12日(金)◎	10日(金)☆	萩原公民館(出張所)	8日(月)☆	13日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	11日(木)◎	9日(木)☆	千秋公民館(出張所)	12日(金)☆	10日(金)◎
浅井公民館(出張所)	3日(水)◎	1日(水)☆	尾西南部公民館 ※	24日(水)◎	22日(水)☆
北方公民館(出張所)	17日(水)☆	15日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	10日(水)◎	8日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	1日(月)◎	6日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。

中保健センター ☎72-1121 西保健センター ☎63-4833 北保健センター ☎86-1611

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル



大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

6月は中止します

担当 医師、看護師

時間 午後1時30分～3時

ところ	6月	7月
神山いきいきセンター	25日(木)	30日(木)
奥いきいきセンター	30日(水)	1日(水)
千秋いきいの広場	15日(月)	20日(月)
葉栗いきいの広場	14日(木)	9日(木)
丹陽いきいの広場	12日(金)	10日(金)
萩原いきいきセンター	10日(金)	17日(金)
浅井いきいの広場	4日(木)	2日(木)
時之島いきいの広場	26日(金)	31日(金)
北方いきいの広場	28日(火)	28日(火)