



一宮市マスコットキャラクター
「いちみん」

い ち の み や

健康

ひろば

2020年7月1日発行

8・9月号

広報号外



育児相談の様子

目次

『第2次健康日本21いちのみや計画』を
推進しています。

健康マイレージアプリ／特定健診／ がん検診／ロタウイルス感染症予防接種	2
ウォーキング大会／熱中症予防／特定不妊治療費補助	3
未熟児養育医療給付制度／食中毒予防／危険ドラッグ	4
健康づくりの教室／糖尿病性腎症	5
乳幼児健康診査／健康相談	6
子育ての教室	7
新生児・産婦訪問／女性のための骨粗しょう症検診延期	8

中保健センター	☎ 72-1121
西保健センター	☎ 63-4833
北保健センター	☎ 86-1611

「健康ひろば」は、市ウェブサイト
からもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各種教室、講座、健診を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトでご確認ください。

いちのみや健康マイレージアプリを開始しました! ID 1035373

市では、皆さんの健康づくりを応援するため、愛知県と協働で「いちのみや健康マイレージ事業」を実施しています。この度、「いちのみや健康マイレージアプリ」の配信を開始しました。アプリでは毎日の健康習慣や体重、血圧などの記録、獲得ポイントに応じて「まいかカード」の発行や景品抽選の応募を行うことができます。

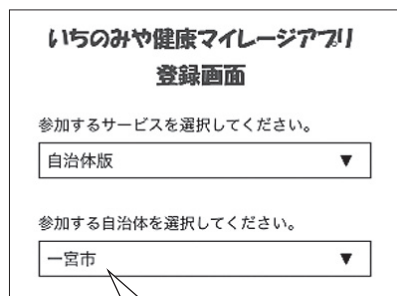
アプリストアで「あいち健康プラス」と検索するか、下のQRコードを読み込んで、アプリをダウンロードしてください。



iOS 版



Android 版



アプリをダウンロードしたら、「一宮市版」を選んでね。



特定健康診査・後期高齢者医療健康診査のご案内

ID 1001237 ID 1014086

健康診査については、一宮市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方に特定健康診査受診券を、75歳以上の方に後期高齢者医療健康診査受診券を4月下旬にお送りしました。市内協力医療機関でご予約のうえ、受診券と保険証を提示し受診してください。

対象者 昭和56年3月31日以前生まれで、国民健康保険または後期高齢者医療にご加入の方

受診期間 6月1日(月)～10月31日(土)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、健康診査等を休止、変更する場合があります。

保険年金課 ☎28-8669 (一宮市国保にご加入の方) ☎28-8985 (後期高齢者医療にご加入の方)

がん検診等のご案内

ID 1018628

がん検診等は6月1日から再開しました。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、健康診査等を休止、変更する場合があります。

10月からロタウイルス感染症予防接種が定期接種化されます

ID 1034934

令和2年10月1日から、ロタウイルス感染症予防接種は定期予防接種となります。対象者等は下記のとおりです。

対象者 令和2年8月1日以降生まれの子

接種回数

①ロタリックス 2回

<標準的な接種期間>

生後2か月から27日以上の間隔をあけて出生24週までに2回接種する。

②ロタテック 3回

<標準的な接種期間>

生後2か月から27日以上の間隔をあけて出生32週までに3回接種する。

①②いずれかのワクチンを選んで受けます。

一部負担金 無 料

その他

定期接種になる前に、任意接種として予防接種を受けている場合は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

予診票 < 令和2年8月～令和3年3月生まれの子 >
出生月の翌月末にご自宅へ予診票を送付します。

第2回 一宮市健康づくりウォーキング大会のご案内

～北保健センターから北方代官所跡を目指して～ ID 1004911

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止する場合があります。

※中止します

日時	8月26日(土)午前9時(受付8時30分) (雨天決行。ただし警報が出た場合は中止)	距離	約5.0km
集合場所	一宮市北保健センター (木曾川町黒田字中沼南ノ切27番地)	参加費	無料
問い合わせ	鳥居まで☎87-6707(午前9時～午後6時)	主催	一宮市健康づくりサポーター協議会
		申し込み	当日集合場所で受付

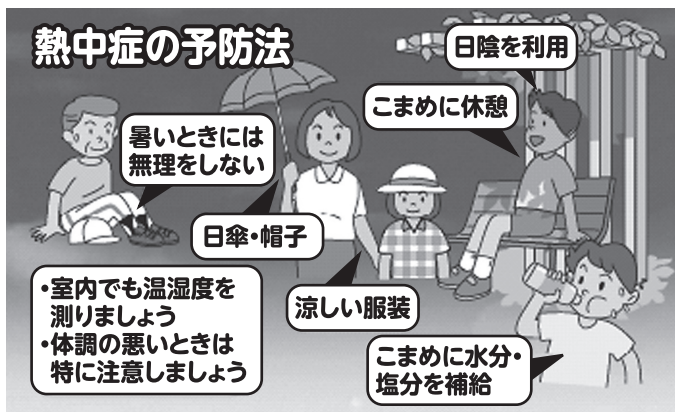
※駐車場には限りがありますのでご承知おきください。
※大会の開催については、市ウェブサイトでご確認ください。

一宮市健康づくりサポーター養成講座を受講して、健康づくりサポーターとして私たちと一緒に活動しませんか。

熱中症は予防が大切です

ID 1001176

熱中症は炎天下ではもちろん、直射日光のあたらない室内でも多く発生します。また、突然気温が上がった日や梅雨明け後の蒸し暑い日など、体がまだ暑さに慣れていない時期にも起こりやすくなります。



・こんな日は熱中症に注意

気温が高い 湿度が高い
風が弱い 急に暑くなった

・こんな人は特に注意

高齢者・幼児 体調の悪い人 持病のある人
肥満の人 暑さに慣れていない人

(参照：環境省熱中症予防情報サイト 熱中症～ご存じですか?予防・対処法～)

特定不妊治療費補助制度について

ID 1012659

体外受精や顕微授精を行う不妊治療について、愛知県の助成に上乗せする形で、市が補助を行っています。

- 対象治療** 指定医療機関で受けた医療(健康)保険適用外の体外受精・顕微授精(愛知県の特定不妊治療費助成金が交付され、一宮市に住所を有する期間に受けた治療で、男性不妊治療を除く)
- 申請条件** ・不妊症と診断された法律上の夫婦であること
・夫妻ともに、またはどちらか一方が一宮市に住民登録があること
・夫と妻の前年の所得(1月から5月までに申請する場合は、前々年の所得)の合計額が730万円未満であること
・愛知県の特定不妊治療費助成金の交付を受けたものであること
- 令和2年度補助金額** 自己負担額から愛知県特定不妊治療費助成金交付額を控除した額
申請ごとの上限額は治療開始日により、
・令和2年3月31日以前の場合 10万円
・令和2年4月1日以降の場合 5万円
※上限金額に満たない場合、次回に繰り越すことができません。
※申請できる回数は通算2回
- 申請期限** 愛知県の特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の通知日から2か月以内

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、一定期間治療を延期した場合、愛知県の特定不妊治療費助成金の年齢要件が時限的に緩和されます。詳しくは、県のウェブサイトをご覧ください。お問い合わせ先 ☎72-0321

未熟児の養育医療給付制度のご案内

ID 1001181

未熟児の養育医療給付制度とは、身体の発育が未熟のまま出生し、出生直後から継続して入院養育が必要であると医師から認められた入院中のお子さんに対して、その治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。申請先は中保健センターです。

詳しくは、**中保健センター(☎72-1121)**にお問い合わせください。

給付対象者	一宮市に住所を有する1歳の誕生日の前々日までの未熟児で、次に掲げるいずれかに該当し、医師が入院養育を必要と認めた場合 (1) 出生時体重2,000グラム以下の場合 (2) 生活力が特に薄弱で、医師が入院養育を必要と認めた場合
対象医療機関	養育医療機関として指定を受けている医療機関(市内の対象医療機関は一宮市立市民病院です。市外の対象医療機関については、中保健センターにお問い合わせください。)
給付の内容	入院医療費のうち、保険対象の治療費と食事療養費(ミルク代)が給付対象となります。保険対象外の検査・治療費、差額ベッド代、おむつ代は対象となりません。
制度利用にかかる自己負担金	養育医療給付制度を利用すると、その世帯の所得税額等に応じて自己負担金をご請求します。なお、養育医療給付申請時に承諾書等をご提出いただくことで、自己負担金を子ども医療費助成制度から充当することもできます。
申請方法	申請には、指定養育医療機関の医師が作成した意見書が必要となります。申請書類は中保健センターで説明のうえお渡しします。なお、 <u>申請できる期間はおさんが入院中に限られます</u> ので、速やかに申請してください。
利用方法	申請後、市から送付される「養育医療券」を医療機関に提示してください。



家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

食中毒は、飲食店での食事が原因で発生するだけでなく、家庭の食事からでも発生しています。家庭の食事にも十分な注意をしましょう。また、食中毒かなと思ったら早めに医師の診断を受けましょう。

① 買い物をするとき

- 肉や魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選ぶ。(期限表示があるものは確認する。)
- 冷蔵や冷凍の必要な食品を買ったら、すぐ帰り冷凍冷蔵庫へ入れる。

② 家庭での保存

- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない。

③ 調理の下準備

- 十分に手を洗う。(作業前、肉や魚を取り扱う前後など)
- 食品ごとに包丁・まな板・ふきん等を使い分ける。(肉用、魚用、野菜用など)
- 解凍後は速やかに調理する。

④ 調理をするとき

- 調理の前には必ず手を洗う。
- 肉や魚は十分に加熱する。(目安は、中心部分の温度が75℃で1分間以上)

⑤ 食事をするとき

- 作った料理は、長時間室温に放置しない。
- 温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる。

⑥ 食品が残ったとき

- 保存して時間が経ちすぎたもの、ちょっとでもあやしいと思ったものは思い切って捨てる。
- 温め直すときは十分に加熱する。(75℃以上を目安に)

愛知県一宮保健所 食品安全課 ☎ 72-0321

「危険ドラッグ」は **買わない!** **使わない!** **かかわらない!**

「危険ドラッグ」には、麻薬や覚醒剤以上に有害な物質が含まれていることがあり、場合によっては死亡することもあります。



- ・「危険ドラッグ」には、麻薬や覚醒剤等に化学構造を似せて合成された物質などが添加されています。
- ・店舗やインターネット上でハーブ、お香、観賞用植物、アロマ、ピデオクリーナーなどと称して、あたかも危険な薬物ではないように偽装して販売されていますが、実は大変危険な薬物です。
- ・使用すると、呼吸困難を起こしたり、死亡することもあります。異常行動を起こして他者に危害を加えることもあります。
- ・誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

愛知県一宮保健所 生活環境安全課 ☎ 72-0321

健康づくりの教室・講座のご案内

健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
9月24日(木)	北保健センター ☎86-1611	午後 2時～ 3時30分	他人事と思っていませんか? 40代から急増する乳がん	20名	医師

受付時間 午後1時45分～2時

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク

申し込み 7月1日(水)から受付(定員になり次第締めきり)



からだにやさしい栄養教室

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
8月 7日(金)	中保健センター ☎72-1121	午前10時～ 11時30分	管理栄養士と学ぶ 「血糖値を上げない食事」	30名	管理栄養士

受付時間 午前9時45分～10時

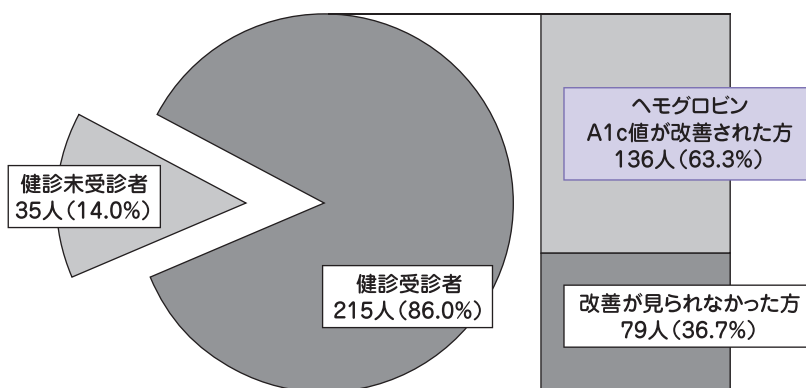
持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク

申し込み 7月1日(水)から受付(定員になり次第締めきり)

糖尿病性腎症が重症化しないために

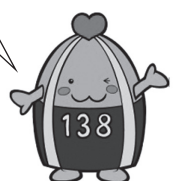
平成30年度の特健康診査の結果、**糖尿病性腎症が強く疑われる方*** 250人に平成31年4月に「受診継続のお願い」のご案内等を送付し、講座への勧奨や未受診者に対しては電話で受診勧奨を行いました。

そのうち、令和元年度の特健康診査を受診した215人のヘモグロビンA1c値を確認したところ、136人(63.3%)の方に値の改善がみられました。



ヘモグロビン A1cが高めの方は、早めの受診と生活の見直しが大切です。教室に参加して、具体的に学んでみませんか。

からだにやさしい栄養教室～管理栄養士と学ぶ「血糖値を上げない食事」～
(上記案内)のお申し込みをお待ちしています!



※糖尿病性腎症が強く疑われる方

ヘモグロビンA1c7.0%以上で、尿蛋白(+)または eGFR45 未満の方

ヘモグロビンA1cは、血糖コントロールの目安であり、6.5%以上では糖尿病が疑われます。また、eGFRは、腎臓のろ過機能(体に不要な老廃物を排出する能力)を表し、値が低い程機能が悪くなっていることを示しています。

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。
- ・該当受診月の前月までに健康診査・健康相談の案内が届きます。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間	
中保健センター	7月	3日(金)	8月	7日(金)	午後1時10分～2時
	7月	17日(金)	8月	21日(金)	
西保健センター	7月	7日(火)	8月	4日(火)	午後9時10分～10時
	7月	21日(火)	8月	18日(火)	
北保健センター	7月	※8日(水)	8月	11日(火)	午前9時10分～10時
	7月	14日(火)	8月	25日(火)	

※北保健センターについて、7月8日(水)のみ受付時間がほかの日程と異なり、午後1時10分～2時で実施します。

1歳6か月児健康診査

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間	
中保健センター	7月	2日(木)	8月	4日(火)	午後1時～2時
	7月	7日(火)	8月	6日(木)	
	7月	14日(火)	8月	18日(火)	
	7月	16日(木)	8月	20日(木)	
西保健センター	7月	1日(水)	8月	5日(水)	午後1時～2時
	7月	9日(木)	8月	19日(水)	
	7月	15日(水)	8月	27日(木)	
	7月	30日(木)	9月	10日(木)	
北保健センター	7月	2日(木)	8月	6日(木)	午後1時～2時
	7月	16日(木)	8月	26日(水)	
	7月	22日(水)	9月	3日(木)	

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間	
中保健センター	7月	1日(水)	8月	5日(水)	午前9時～10時
	7月	15日(水)	8月	19日(水)	
西保健センター	7月	7日(火)	8月	4日(火)	午前9時～10時
	7月	21日(火)	8月	18日(火)	
北保健センター	7月	2日(木)	8月	6日(木)	午前9時～10時
	7月	16日(木)	8月	30日(木)	

3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により対象月齢を変更しています。

- 尿検査があります。
- 歯科健康診査を行いますので、歯磨きをお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間	
中保健センター	7月	中止	8月	中止	午後1時～2時
	7月	中止	8月	中止	
西保健センター	7月	中止	8月	中止	午後1時～2時
	7月	中止	8月	中止	
北保健センター	7月	中止	8月	中止	午後1時～2時
	7月	中止	8月	中止	

2歳児歯科健康診査

※予約制です(定員あり)。事前に申し込みしてください。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをお越してください。

○希望者には、歯の染め出しを行います。

持ち物 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	7月	16日(木)	8月	20日(木)	9月	17日(木)	午前9時～10時
	7月	30日(木)		27日(木)		24日(木)	
西保健センター	7月	2日(木)	8月	6日(木)	9月	3日(木)	午前9時～10時
北保健センター	7月	9日(木)	8月	20日(木)	9月	10日(木)	

育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	8月	9月
中保健センター	3日(月)	7日(月)
西保健センター	3日(月)	7日(月)
北保健センター	17日(月)	14日(月)



※保健師、管理栄養士による電話相談は随時行っています。

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

担当 医師、看護師 **時間** 午後1時30分～3時

ところ	8月	9月
神山いきいきセンター	27日(木)	24日(木)
奥いきいきセンター	5日(水)	2日(水)
千秋いこいの広場	17日(月)	14日(月)
葉栗いこいの広場	13日(木)	10日(木)
丹陽いこいの広場	14日(金)	11日(金)
萩原いきいきセンター	21日(金)	18日(金)
浅井いこいの広場	6日(木)	3日(木)
時之島いこいの広場	28日(金)	25日(金)
北方いこいの広場	25日(火)	29日(火)

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談をお受けします。

担当 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。

時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。

持ち物 体温計、マスク、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行できます。) 赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	8月	9月	ところ	8月	9月
葉栗公民館(出張所)	5日(水)☆	2日(水)◎	奥公民館(出張所)	26日(水)☆	23日(水)◎
西成公民館(出張所)	14日(金)◎	11日(金)☆	萩原公民館(出張所)	17日(月)☆	14日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	13日(木)◎	10日(木)☆	千秋公民館(出張所)	14日(金)☆	11日(金)◎
浅井公民館(出張所)	5日(水)◎	2日(水)☆	尾西南部公民館 ※	26日(水)◎	23日(水)☆
北方公民館(出張所)	19日(水)☆	16日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	12日(水)◎	9日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	3日(月)◎	7日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。

子育ての教室のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

■□■教室はすべて予約制です。7月1日(水)から申し込みを受け付けます。■□■

マタニティクラス

この教室は男女共同参画推進事業です

妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

I

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 抱っこ・沐浴体験

II

- 母乳育児
- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話

対象者 妊婦
*I、IIどちらか1つの参加も可能です。
*パパも一緒にどうぞ。

定員 マタニティI 12名
マタニティII 20名
(定員になり次第締め切り)

ところ・申し込み	とき	I	II
中保健センター	8月	8日(土)	25日(火)
西保健センター	9月	13日(日)	28日(月)

時間 I:午前9時30分～10時30分(受付9時15分～9時30分)
II:午前9時15分～10時30分(受付9時～9時15分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、体温計、マスク

※北保健センターは10月に実施します。
※西保健センターのマタニティクラスの会場は尾西庁舎1階講堂です。
マタニティクラスIは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室

赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。

対象者 開催日に1～3か月のお子さんとママ

定員 各10名(定員になり次第締め切り)

ところ・申し込み	とき
中保健センター	8月25日(火)
西保健センター	9月28日(月)

時間 午前9時20分～10時30分(受付9時～9時20分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳用品、体温計、マスク

※北保健センターは10月に実施します。
※出産後にお申し込みください。

離乳食教室

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】
もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】

*安全のため申込人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ところ・申し込み	8月	9月
中保健センター	もぐもぐコース 4日(火)	ごっくんコース 8日(火)
西保健センター	ごっくんコース 21日(金)	もぐもぐコース 18日(金)
北保健センター	ごっくんコース 12日(水)	もぐもぐコース 9日(水)

時間 午前10時～11時(受付9時45分～10時)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

幼児食教室～離乳食を卒業したら～

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

定員 各15名(定員になり次第締め切り)

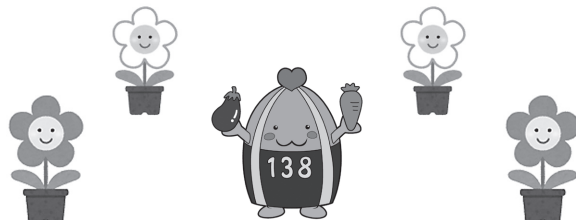
1回のみ参加です。

ところ・申し込み	とき
北保健センター	8月18日(火)
西保健センター	9月30日(水)

時間 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

※中保健センターは10月に実施します。
※西保健センターの会場は尾西庁舎1階講堂です。



新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

- 対象者** 生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん **ご準備いただくもの** 母子健康手帳、認印、バスタオル、マスク
費用 無料 **申し込み・問い合わせ** 西保健センター ☎63-4833
内容 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

女性のための骨粗しょう症検診 延期のお知らせ

ID 1019012

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止する場合があります。

20歳から70歳の5歳ごとの節目年齢の方を対象とした女性のための骨粗しょう症検診(超音波による骨密度測定と健康教育)を新型コロナウイルスの影響により延期します。時期については市ウェブサイトに健康ひろばで周知しますのでご確認ください。

※女性のための健康診査は、女性のための骨粗しょう症検診に変更となりました。



骨粗しょう症 予防のポイント

骨量は成長期に増加し、20歳頃に最大骨量に達します。その後比較的安定に推移した後、加齢に伴い減少します。特に女性においては、閉経に伴い骨量が減少しやすくなります。

●カルシウム1日分を食品にすると

牛乳 200ml	220mg
小松菜 70g	119mg
納豆 40mg	36mg
桜海老 素干し5g	100mg
ひじき 乾燥10g	100mg
切干大根 乾燥15g	75mg
合計	650mg

骨を強くするためにカルシウムを摂りましょう。適度な運動も合わせて行い、骨を丈夫に保ちましょう。



(参考)7訂食品成分表、e-ヘルスネット

市民健康まつり休止のお知らせ

毎年9月に実施していましたが市民健康まつりは、今年度は実施しません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業の中止が続いています。市では、安心して出産・育児ができるように動画配信しています。

●離乳食教室メニュー

離乳食の作り方と進め方のポイント



●9か月児健康相談

離乳食後期のポイント、仕上げ磨き、歯と口の育ち等



●マタニティクラス

妊娠してからの心と体の変化、夫の役割、沐浴等



急病などの診療

休日・夜間急病診療所(内科・小児科) 中保健センター内 ☎71-2766

平日夜間診療 ▶受付時間 午後7時45分～10時30分

休日診療 ▶受付時間 午前9時15分～11時30分
午後1時 ～ 4時30分

口腔衛生センター ききょう会館内 ☎72-5548

休日歯科診療 ▶受付時間 午前9時～正午

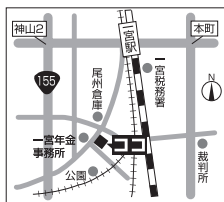
心身障害者歯科診療 ▶受付時間 午後1時～5時
(毎週木曜日・予約制)

県救急医療情報センター ☎72-1133 最寄の診療可能な医療機関を24時間365日案内しています。

【広告】

相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)



愛知県司法書士会所属(第1286号)

お気軽にご相談ください。 **【相談無料】**

司法書士
福井武男事務所

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)
☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所

〈主な取扱業務〉

民事裁判・調停、相続問題・遺言、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

「交通事故」・「相続・遺言」の相談は無料です!!

尾張一宮駅前ビル(i-ビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属)

弁護士 野村 一磨 阿部 裕之
床谷 明彦

一宮市神山1-1-6 のむらビル3階

TEL0586-43-3800

営業時間:AM9:30~PM5:30

※詳細はHPをご覧ください。

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。