

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。
- ・該当受診月の前月までに健康診査・健康相談の案内が届きます。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間			
中保健センター	7月	3日(金)	8月	7日(金)	午後1時10分～2時		
	7月	17日(金)	8月	21日(金)			
西保健センター	7月	7日(火)	8月	4日(火)		午前9時10分～10時	
	7月	21日(火)	8月	18日(火)			
北保健センター	7月	※8日(水)	8月	11日(火)			午前9時10分～10時
	7月	14日(火)	8月	25日(火)			
	7月	28日(火)	8月	9月	8日(火)		

※北保健センターについて、7月8日(水)のみ受付時間がほかの日程と異なり、午後1時10分～2時で実施します。

1歳6か月児健康診査

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布を行いますので、歯磨きをお越してください。)

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間				
中保健センター	7月	2日(木)	8月	4日(火)	午後1時～2時			
	7月	7日(火)	8月	6日(木)				
	7月	14日(火)	8月	18日(火)				
	7月	16日(木)	8月	20日(木)				
西保健センター	7月	1日(水)	8月	5日(水)		午後1時～2時		
	7月	9日(木)	8月	19日(水)				
	7月	15日(水)	8月	27日(木)				
	7月	30日(木)	8月	9月			10日(木)	
北保健センター	7月	2日(木)	8月	6日(木)			午後1時～2時	
	7月	16日(木)	8月	26日(水)				
	7月	22日(水)	8月	9月				3日(木)
	7月		8月	9月				17日(木)

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間			
中保健センター	7月	1日(水)	8月	5日(水)	午前9時～10時		
	7月	15日(水)	8月	19日(水)			
西保健センター	7月	7日(火)	8月	4日(火)		午前9時～10時	
	7月	21日(火)	8月	18日(火)			
北保健センター	7月	2日(木)	8月	6日(木)			午前9時～10時
	7月	16日(木)	8月	9月			
	7月		8月	9月	17日(木)		

3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により対象月齢を変更しています。

- 尿検査があります。
- 歯科健康診査を行いますので、歯磨きをお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき			受付時間			
中保健センター	7月	中止	8月	中止	午後1時～2時		
	7月		8月	9月		3日(木)	
西保健センター	7月	中止	8月	中止		午後1時～2時	
	7月		8月	9月			2日(水)
北保健センター	7月	中止	8月	中止			午後1時～2時
	7月		8月	9月			
	7月		8月	9月	2日(水)		
	7月		8月	9月	16日(水)		
	7月		8月	9月	9日(水)		
	7月		8月	9月	23日(水)		

2歳児歯科健康診査

※予約制です(定員あり)。事前に申し込みしてください。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布を行いますので、歯磨きをお越してください。)

○希望者には、歯の染め出しを行います。

持ち物 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、体温計、バスタオル、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	とき	対象児	受付時間		
中保健センター	7月	16日(木)	8月	20日(木)	9月	17日(木)	午前9時～10時		
	7月	30日(木)		27日(木)		24日(木)			
西保健センター	7月	2日(木)	8月	6日(木)	9月	3日(木)		午前9時～10時	
	7月			8月		20日(木)			10日(木)
北保健センター	7月	9日(木)	8月	20日(木)	9月	10日(木)			午前9時～10時
	7月			8月					

平成30年2月1日～7月31日生まれで、2歳児歯科健康診査をまだ受けていない方

育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	8月	9月
中保健センター	3日(月)	7日(月)
西保健センター	3日(月)	7日(月)
北保健センター	17日(月)	14日(月)



※保健師、管理栄養士による電話相談は随時行っています。

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

担当 医師、看護師 **時間** 午後1時30分～3時

ところ	8月	9月
神山いきいきセンター	27日(木)	24日(木)
奥いきいきセンター	5日(水)	2日(水)
千秋いこいの広場	17日(月)	14日(月)
葉栗いこいの広場	13日(木)	10日(木)
丹陽いこいの広場	14日(金)	11日(金)
萩原いきいきセンター	21日(金)	18日(金)
浅井いこいの広場	6日(木)	3日(木)
時之島いこいの広場	28日(金)	25日(金)
北方いこいの広場	25日(火)	29日(火)