

みんな で 子育て

子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770



パパもいっしょに遊ぼう！

こっこ相談室 水分を取ってほしいのに…

5カ月です。ミルクは飲むけれど、麦茶や湯冷ましは口から出してしまう。そろそろ暑くなってきたから心配です。



こっこ相談員の アドバイス

今までミルクしか飲んでいない赤ちゃんは、麦茶や湯冷ましの味に慣れず戸惑っているのかも。生後6カ月までは母乳やミルクだけでも水分として足りているから、心配しなくてもいいと思うよ。水分が足りているかどうかはオシッコの回数が目安になるの。回数が減るようなら、水分が足りていない可能性があるから気を付けてね。朝起きた時や外から帰った時、入浴後など喉が渇いていそうな時に少量ずつ試していくといいね。

▼7月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)
 ▽中央子育て支援センター(いービル5階) = 9:00~17:00(6・20日を除く)
 ▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00(23・24日を除く)

独りで悩まないで、相談を (その他の相談は23まで)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	7月6日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121 西保健センター ☎(63)4833
	7月20日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども 悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (23・24日を除く)	本庁舎2階 こども家庭相談室 ☎(28)9152
子ども悩みごと 夜間ダイヤル	火~土曜日 17:30~20:30 (23・24日を除く)	(電話相談) ☎(73)4192
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (23・24日を除く) ※在住地区により担当が分かれます<予約制>。	療育サポートプラザ ☎(64)6362
		いずみ学園 ☎(78)3111

親子で楽しもう！

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料

催し	日時	会場	対象	申し込み
パパもいっしょに遊ぼう！ 【ID 1034721】	7月11日(土) 10:00~11:30	尾西庁舎 2階会議室G	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは東五城子育て支援センター)
フレッシュママ交流会 【ID 1030739】	8月5日(水) 26日(水)	尾西庁舎 5階日本間A・B 木曾川庁舎 3階第3研修室	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組程度)	7月17日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)。電子申請可
	8月20日(木) 27日(木)			
あっぷっぷ 【ID 1001285】	7月3日(金)	東五城 子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	7月7日(火)	千秋・里小牧 子育て支援センター		
	7月8日(水)	丹陽・黒田北 子育て支援センター		

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版

