

# 学校体育施設（屋内運動場・武道場）使用上の注意

皆様の健康と安全を守るため、以下の新型コロナウイルス感染予防対策を実施してください。学校開放が継続していけるよう、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 1 検温の実施と使用の見合わせ

- 使用前に検温を実施し発熱がある場合や体調不良の場合は使用を見合わせてください。
- 使用団体の代表者は体温計を準備し、検温を忘れた使用者の検温を実施してください。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合は、使用を見合わせてください。
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、使用を見合わせてください。



## 2 使用者名簿の作成

- 感染が発生した場合に備えて、使用団体の代表者は「団体使用者名簿（団体控え）」を作成してください。万一、感染が確認された場合には提出が求められる場合があります。



## 3 手洗いの実施

- 使用する前後に（学校敷地内に入ったらすぐに）、必ず手洗いをしっかり（30 秒程度かけて）してください。
- 手指で目、鼻、口をできるだけ触らないようにしてください。



## 4 マスク等の準備・着用と熱中症対策

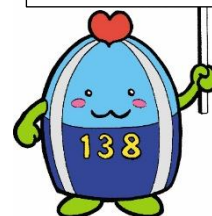
- 準備、片付け時等のスポーツを行っていない際や、会話をする際にはマスクやネックゲイター等を着用してください。また、咳エチケットを心がけてください。
- こまめに水分補給をしてください。学校敷地内での食事は禁止（飲料は可）です。
- 競技中のマスクやネックゲイター等の着用は、指導者又は競技者の判断に委ねます。なお、マスクを着用して運動・スポーツをすると、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなることに注意をお願いします。また、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないでください。

## 5 更衣室の使用は控えてください

- 運動着で来校するなど、更衣室の使用は控えてください。



裏面もご確認ください。





## 6 換気の実施

- ・準備、片付け時などの使用する前後に、必ず換気を行ってください。屋内運動場のような広く天井の高い部屋であっても換気は重要です。
- ・使用中も定期的に外気を取り入れる換気を行ってください。可能であれば常時、困難な場合でもこまめに（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にする）、風が流れるように対角線上に2方向の窓を開けて行うようにしてください。
- ・使用後の扉・窓の閉め忘れにご注意ください。

## 7 使用者による「三つの密」の回避



- ・他の使用者と一定の距離を確保してください（できる限り2m以上、介助者などが必要な場合を除く）。
- ・できる限り、接触や密着を伴うプレーは控えてください。
- ・必要のない会話や接触を控えてください。
- ・準備や片付けも使用時間内に行い、学校滞在時間を極力短くしてください。
- ・競技ごとの上部団体が策定したガイドライン等を参考にして、使用人数の制限をするなど、感染拡大防止に努めてください。
- ・登録メンバー以外の使用はできません。交流試合、対外試合は禁止です。



## 8 使用後の消毒の実施



- ・使用団体ごとに消毒液（消毒用エタノールなど、市販の物で可。）と拭き取り用の布・ペーパータオル等を準備してください。
- ・持ち運びが不可能なものを除き、学校の備品は使用しないでください。
- ・「学校体育施設（屋内運動場・武道場）使用後の消毒方法」に従って、屋内運動場・武道場やトイレなど児童生徒等が使用する場所のうち、特に多くの児童生徒等が手を触れる箇所（ドアノブ、スイッチ、トイレ手洗い場の蛇口など）と「使用後の備品」の消毒を実施してください。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください（マスク、ペーパータオル、ペットボトル等）。
- ・使用終了時間の15分前には清掃・消毒を実施し、使用時間内に学校敷地内から退出してください。

※ この注意事項の内容を遵守していないと判断した場合、使用をお断りする場合があります。

