

米 粉 ぶ り ん



【 材 料 】

豆乳	300cc	砂糖	25g
米粉	30g	いちじくジャム	お好み

① 米粉と豆乳をよく混ぜ、ざるでこす。



② ①を鍋に入れ砂糖を加える。

③ ②を弱火にかけ、絶えず混ぜる。



④ トロットしてきたら火を止める。

⑤ 容器を水にくぐらせ、器に入れる。
その後、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。



⑥ お好みでいちじくジャムをかける。
(写真はブルーベリージャム)

