

# 新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

- 対象者** 生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん **ご準備いただくもの** 母子健康手帳、認印、バスタオル、マスク
- 費用** 無料 **申し込み・問い合わせ** 西保健センター ☎63-4833
- 内容** 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

## 健康づくり食生活改善ボランティア養成講座のご案内

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

食べることは健康づくりの第一歩です。あなたも“食”について学んで、自分の健康を見つめ直すとともに、市の食育推進をお手伝いする健康づくり食生活改善ボランティアの養成講座を受講して、一緒に活動をしていきましょう。

### 【日程】

回	とき	講義	
1	10月30日(金)	開講式 オリエンテーション	第2次健康日本21いちのみや計画の紹介 食生活改善ボランティア活動について
2	11月27日(金)	生活習慣病予防の食事	
3	12月11日(金)	健康づくりと身体活動・運動実技、カルシウムの話	
4	令和3年 1月13日(水)	食品衛生と食中毒予防、乳幼児の食事	
5	2月26日(金)	高齢者の低栄養を防ぐ食事	閉講式・食生活改善ボランティア活動報告・交流

※必ず5回を通してご参加ください。

**時間** 午前9時30分～11時30分(受付9時15分～9時30分)

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク  
※3回目は上記に加え、タオル、運動のできる室内靴、水分補給の飲み物

**ところ** 北保健センター

**対象者** おおむね70歳までの一宮市民で、講座修了後、ボランティア活動が可能な方

**定員** 15名(予約制、定員になり次第しめきり。初めての方が優先となります。)

**申し込み** 9月1日(火)から10月23日(金)まで、北保健センター(☎86-1611)にて受付



### お詫びと訂正

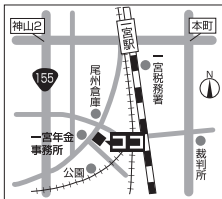
健康ひろば8・9月号(7月1日発行)の掲載記事に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。  
・8ページ「女性のための骨粗しょう症検診 延期のお知らせ」

- カルシウム1日分を食品にすると  
(正) 納豆40g (誤) 納豆40mg

### 【広告】

#### 相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)



愛知県司法書士会所属(第1286号)

司法書士  
福井武男事務所

お気軽に  
ご相談ください。 **相談無料**

一宮市新生4丁目4番7号1階  
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)  
☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

#### 弁護士法人一宮総合法律事務所

〈主な取扱業務〉

民事裁判・調停、相続問題・遺言、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、  
借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

「交通事故」・「相続・遺言」の相談は無料です!!

尾張一宮駅前ビル(i-ビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!  
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属)

弁護士 野村 一磨 阿部 裕之

床谷 明彦

一宮市神山1-1-6 のむらビル3階

TEL0586-43-3800

営業時間:AM9:30~PM5:30

※詳細はHPをご覧ください。

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。