

みんな で 子育て

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026

千秋 ☎(28)9771

黒田北 ☎(28)9769

丹陽 ☎(28)9146

東五城 ☎(85)9339

里小牧 ☎(28)9770



フレッシュママ交流会

こっこ相談室

幼児食をがまずに丸飲みしちゃう…

1歳7カ月。幼児食にしたけれど、すぐに飲み込んでしまう。ちゃんとかんで食べられるようにしたいなあ。



こっこ相談員の
アドバイス

食べ物を前歯でかみ切つて、歯茎や奥歯でつぶして食べているかどうか、幼児食への移行の目安なの。バナナくらいの硬さのものを食べている時に、口を上下左右に動かしてかみつぶしているか確認してみて。いきなり硬い食材にしないで、子どもの様子を見ながら硬さや大きさを工夫してみてね。「サクッ」「ふわふわ」など食感に変化をつけたり、薄切りやスティック状にしたりするのもいいよ。一緒に食事をして「カミカミ」と、ママがかんで食べる様子を見せるのもいいよね。

食べ物を前歯でかみ切つて、歯茎や奥歯でつぶして食べているかどうか、幼児食への移行の目安なの。バナナくらいの硬さのものを食べている時に、口を上下左右に動かしてかみつぶしているか確認してみて。いきなり硬い食材にしないで、子どもの様子を見ながら硬さや大きさを工夫してみてね。「サクッ」「ふわふわ」など食感に変化をつけたり、薄切りやスティック状にしたりするのもいいよ。一緒に食事をして「カミカミ」と、ママがかんで食べる様子を見せるのもいいよね。

▼10月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

▽中央子育て支援センター (iビル5階) = 9:00~17:00 (5・19日を除く)

▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00

独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は13☎)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	10月5日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
		西保健センター ☎(63)4833
	10月19日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15	本庁舎2階こども家庭相談室 ☎(28)9152
子ども悩みごと 夜間ダイヤル	火~土曜日 17:30~20:30	(電話相談) ☎(73)4192
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 ※在住地区により担当が分かります<予約制>。	療育サポートプラザ ☎(64)6362
		いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820

親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。
申し込みの※は電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み
ママといっしょでいいな 【ID 1036445】	11月5日(木) 13日(金)	10:15~11:15	木曾川体育館	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組) 10月7日(水)・8日(木)に電話で黒田北子育て支援センター※
赤ちゃんセミナー 【ID 1033033】	11月12日(木) 21日(土) 26日(木)	10:00~11:30	尾西庁舎 6階大ホール	妊婦、0歳児の親・家族(抽選15人) 10月16日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※ 11月12日・26日は子どもの入場不可
親子でねんど 【ID 1036452】	11月20日(金)	10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組) 10月22日(木)・23日(金)に電話で千秋子育て支援センター※
公園へいこっ! 【ID 1036444】	10月6日(火) (雨天中止)	10:30~11:00	五城公園	未就園児と親・家族など 当日直接会場(問い合わせは東五城子育て支援センター)
パパもいっしょに遊ぼう! 【ID 1036448】	10月17日(土)	10:00~11:30	丹陽公民館	未就園児と親 当日直接会場(問い合わせは丹陽子育て支援センター)
あっぶつぶ 【ID 1001285】	10月2日(金)	14:00~14:40	東五城 子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親 当日直接会場(問い合わせは各会場)
	10月13日(火)		千秋・里小牧 子育て支援センター	
	10月21日(水)		丹陽・黒田北 子育て支援センター	