

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。
今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。
- ・乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当受診月の前々月に案内が届きます(2歳児歯科健康診査は除く)。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき		受付時間			
中保健センター	12月	4日(金)	1月	15日(金)	午後1時10分～2時	
		18日(金)		22日(金)		
	12月	15日(火)	1月	29日(金)		
西保健センター	12月	1日(火)	1月	5日(火)		午前9時～10時
		15日(火)		19日(火)		
北保健センター	12月	8日(火)	1月	12日(火)		
		22日(火)		26日(火)		

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

歯と栄養の話の動画はこちら⇒



持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき		受付時間			
中保健センター	12月	2日(水)	1月	6日(水)	午前9時～10時	
		16日(水)		20日(水)		
	12月	23日(水)	1月	29日(水)		
西保健センター	12月	1日(火)	1月	5日(火)		午前9時～10時
		15日(火)		19日(火)		
北保健センター	12月	3日(木)	1月	7日(木)		
		17日(木)		21日(木)		

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき		受付時間				
中保健センター	12月	1日(火)	1月	5日(火)	午後1時～2時		
		15日(火)		19日(火)			
西保健センター	12月	10日(木)	1月	14日(木)		午後1時～2時	
		24日(木)		28日(木)			
北保健センター	12月	3日(木)	1月	7日(木)			午後1時～2時
		17日(木)		21日(木)			

3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

○尿検査があります。
○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき		受付時間				
中保健センター	12月	3日(木)	1月	7日(木)	午後1時～2時		
		17日(木)		21日(木)			
西保健センター	12月	2日(水)	1月	6日(水)		午後1時～2時	
		16日(水)		20日(水)			
北保健センター	12月	9日(水)	1月	27日(水)			午後1時～2時
		23日(水)		27日(水)			

2歳児歯科健康診査

予約制です(定員あり)。事前に申し込みしてください。11月2日(月)から申し込みを受け付けます。

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越しください。
○歯の染め出しを行います。

持ち物 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間		
中保健センター	12月	17日(木)	1月	21日(木)	午前9時～10時		
		24日(木)		28日(木)			
西保健センター	12月	3日(木)	1月	7日(木)		午前9時～10時	
		10日(木)		14日(木)			
北保健センター	12月	10日(木)	1月	14日(木)			午前9時～10時
		17日(木)		21日(木)			



育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	12月	1月
中保健センター	7日(月)	4日(月)
西保健センター	7日(月)	4日(月)
北保健センター	21日(月)	18日(月)

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

担当 医師、看護師

時間 午後1時30分～3時

ところ	12月	1月
神山いきいきセンター	24日(木)	28日(木)
奥いきいきセンター	2日(水)	6日(水)
千秋いきいの広場	21日(月)	18日(月)
葉栗いきいの広場	10日(木)	14日(木)
丹陽いきいの広場	11日(金)	8日(金)
萩原いきいきセンター	18日(金)	15日(金)
浅井いきいの広場	3日(木)	7日(木)
時之島いきいの広場	25日(金)	22日(金)
北方いきいの広場	22日(火)	26日(火)



※保健師、管理栄養士による
電話相談は随時行っています。