

新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

- 対象者** 生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん **ご準備いただくもの** 母子健康手帳、認印、バスタオル、マスク
費用 無料 **申し込み・問い合わせ** 西保健センター ☎ 63-4833
内容 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

あなたの力を地域で発揮してみませんか？ 健康づくりサポーター養成講座のご案内

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

現在、市では、市民の方が生涯にわたって健康でいきいきと暮らせることを目指し、「健康日本21いちのみや計画」の推進に取り組んでいます。

『一宮市健康づくりサポーター協議会』の会員として健康づくり活動に取り組む方を募集します。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

【日程】※この講座は5回のコースです。

回	とき	内容	講師
1	令和3年 1月15日(金)	開講式 「地域における健康づくり活動について」 ～健康づくりサポーターに期待すること～ 健康日本21いちのみや計画について 一宮市健康づくりサポーター協議会について	大学講師 一宮市健康づくりサポーター
2	1月26日(火)	栄養の話 ～食生活の大切さについて～	管理栄養士
3	2月 5日(金)	歯科の話 ～歯の健康と生活習慣～	歯科衛生士
4	2月 9日(火)	運動の話 ～運動の必要性について～ 運動の実技 ～安全に運動をするために～	運動指導員
5	3月 9日(火)	一宮市の健康づくりについて 健康づくりサポーター活動報告・交流 閉講式	保健師 一宮市健康づくりサポーター

- 時間** 午後1時30分～3時30分(受付1時15分～1時30分)
ところ 西保健センター
対象者 おおむね70歳までの一宮市民で、講座修了後、地域の健康づくり活動が可能な方
申し込み 11月2日(月)から西保健センターで受付 ☎ 63-4833
定員 15名 (定員になり次第しめきり)



【広告】

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所

〈主な取扱業務〉
民事裁判・調停、相続問題・遺言、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

「交通事故」・「相続・遺言」の相談は無料です!!

尾張一宮駅前ビル(i-ビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属)
 弁護士 野村 一磨 阿部 裕之
 床谷 明彦
 一宮市神山1-1-6 のむらビル3階
 TEL0586-43-3800
 営業時間:AM9:30~PM5:30
 ※詳細はHPをご覧ください。

相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)

愛知県司法書士会所属(第1286号) お気軽に
ご相談ください。 **(相談無料)**

司法書士 福井武男事務所
 一宮市新生4丁目4番7号1階
 (一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)
 ☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。