



一宮市マスコットキャラクター
「いちみん」

い ち の み や

健康

ひろば

2021年3月1日発行

4・5月号

広報号外



『健康ひろば』▶『保健所だより』～「愛知県一宮保健所」から「一宮市保健所」へ～

令和3年4月1日、一宮市は中核市に移行し、新たな地域保健対策の拠点となる一宮市保健所を開設します。そこで、この「健康ひろば」も次号(5月1日発行)から「保健所だより」にリニューアルし、市民の皆さまへ保健衛生サービスの情報をお知らせします。

目次 『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています

令和3年度健康診査／8020運動	2
令和3年度肺炎球菌予防接種／ウォーキングマップ動画配信 新型コロナウイルスワクチン接種	3
予防接種に関する受付場所が変わります／ 子どもの定期予防接種	4～5
子育てのページ	6～7
犬猫に関する受付場所が変わります／犬の集合注射日程表／ 猫の避妊・去勢手術費の補助	8
健康づくりの教室・講座／レシピ集配布	9
乳幼児健康診査・健康相談	10
子育ての教室／新生児・産婦訪問	11
一宮市保健所を開設／急病診療所 平日夜間診療を廃止	12

中保健センター	☎ 72-1121
西保健センター	☎ 63-4833
北保健センター	☎ 86-1611

「健康ひろば」は、市ウェブサイト
からもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各種教室、講座、健診を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトでご確認ください。

胃がん検診

胃がん検診は、同じ年度内で内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。

内視鏡検査を受診された方は、翌年度は一宮市が行う胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができません。

内視鏡検査

〈内容〉問診、胃内視鏡検査
 〈対象〉令和3年度に50歳以上になる方で、生まれ月が奇数月の方
 (昭和47年3月31日以前に生まれた方)

※事前に中保健センターへの申し込みが必要です。申込方法等は、次号に掲載します。

X線検査

〈内容〉問診、胃部X線検査
 〈対象〉令和3年度に40歳以上になる方
 (昭和57年3月31日以前に生まれた方)

大腸がん検診

〈内容〉問診、便潜血反応検査(2日法)
 〈対象〉令和3年度に40歳以上になる方
 (昭和57年3月31日以前に生まれた方)

肺がん検診

〈内容〉問診、胸部X線検査
 かくたん検査(必要な方に実施)
 〈対象〉令和3年度に40歳以上になる方
 (昭和57年3月31日以前に生まれた方)
 ※結核検診も同時に行います。

結核検診

〈内容〉問診、胸部X線検査
 〈対象〉令和3年度に16歳以上39歳以下の方
 (昭和57年4月1日～平成18年3月31日生まれの方)

肝炎ウイルス検査

〈内容〉B型肝炎・C型肝炎のウイルス検査
 〈対象〉令和3年度に40歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方
 (昭和57年3月31日以前に生まれた方)

前立腺がん検診

〈内容〉PSA(前立腺特異抗原)検査
 〈対象〉昭和46・41・36・31・26・21・16・11・6・1年・大正15年…生まれの男性
 (令和3年中に「50歳以上で5歳間隔の節目年齢」になる男性)

乳がん検診

〈内容〉問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
 〈対象〉令和3年度に40歳以上になる女性
 (昭和57年3月31日以前に生まれた女性)
 ※ただし、令和2年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。

子宮頸がん検診

〈内容〉問診、視診、細胞診、内診
 〈対象〉令和3年度に20歳以上になる女性
 (平成14年3月31日以前に生まれた女性)

節目歯周病検診

〈内容〉一般歯科健康診査・歯周病診査
 〈対象〉平成3・昭和61・56・51・46・41・36・31・26・21・16年生まれの方
 ・在宅高齢者訪問歯科検診
 昭和31・26・21・16年生まれの方で、要介護4・5の認定を受けている方
 (中保健センターに事前申し込みが必要です。)

実施期間 5月1日(土)～10月末診療時間内

※ただし、乳がん検診・子宮頸がん検診・節目歯周病検診については5月1日(土)～12月末診療時間内
 胃がん検診の内視鏡検査については5月16日(日)～12月末診療時間内

実施場所 協力医療機関・協力歯科医療機関(『保健所だより』5月号または、市ウェブサイトにてご確認ください。)
 ※直接各医療機関へお申し込みください(胃内視鏡検査は事前に中保健センターへの申し込みが必要)。

持ち物 健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)

注意事項 乳がん検診は、乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、次の方は受診できません。
 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方 ・断乳後6か月以内の方
 ・豊胸手術を受けている方 ・ペースメーカーを装着されている方

問い合わせ

令和3年3月31日までは、健康づくり課 ☎72-1121
 令和3年4月1日からは、保健総務課 事業G ☎72-1153

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は5月から始まります!

がん検診も同時に受診できます。

一宮市国民健康保険に加入の方の特定健康診査や、主に75歳以上の方の後期高齢者医療健康診査は、協力医療機関にて5月～10月まで実施します。

職場の健康保険にご加入の方については、加入している医療保険者(健康保険証発行元)にお尋ねください。

ハチ マル ニイ マル

8020運動の表彰対象者を募集

一宮市歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を実施しており、表彰対象者を募集します。

募集期間 4月1日(木)～5月31日(月)

対象者 市内在住の昭和17年3月31日以前生まれで、十分に機能した歯(第三大臼歯を含む)が20本以上あり、全身的に健康で、過去に表彰を受けていない方

申し込み 市内の歯科医院(一宮市歯科医師会会員)
 ※申し込みの際は、歯科検診(無料)を受けていただきます。

問い合わせ 一宮市歯科医師会事務局 ☎24-2868



令和3年度 成人用肺炎球菌予防接種のご案内

ID 1001245

肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。また、国の方針は今のところ、一生涯に1回の接種となっていますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

対象者

一宮市民で、接種時に次のいずれかの条件を満たす方

①65歳の方(生年月日：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日)

・令和3年4月中旬に案内ハガキを送付します。

ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方

③実費での接種も含めて過去に一度も接種したことがない次の方

70歳 (生年月日：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日)

75歳 (生年月日：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日)

80歳 (生年月日：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日)

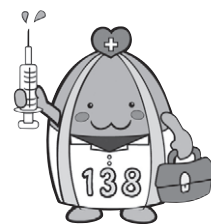
85歳 (生年月日：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日)

90歳 (生年月日：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日)

95歳 (生年月日：大正15年4月2日～昭和2年4月1日)

100歳 (生年月日：大正10年4月2日～大正11年4月1日)

・③に該当する方で、接種を希望される方にのみ案内ハガキを送付しますので、ご連絡ください。



実施期間

令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

実施場所

予防接種協力医療機関(『保健所だより』5月号または、市ウェブサイトにてご確認ください。)

※市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)で接種を希望される場合は、接種日の約2週間前までに申請してください。

接種回数

1回(実費での接種も含めて過去に一度でも接種をしたことがある方は、公費で接種できません。)

一部負担金

2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書発行(要印鑑)を受けて、医療機関にお持ちください。

持ち物

対象者①または③の方…案内ハガキ及び健康保険証など年齢、住所が確認できるもの
対象者②の方……………身体障害者手帳及び健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

その他

接種前に、接種の必要性、効果及び副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

問い合わせ

令和3年3月31日までは、健康づくり課

☎72-1121

令和3年4月1日からは、保健予防課 感染症G

☎52-3854

一宮市ウォーキングマップ 動画配信のご案内

ID 1037996

健康づくりサポーター協議会で一宮市ウォーキングマップに掲載されているコース紹介(北方町中部の名所旧跡巡り)の動画を作成しました。右記を読み取りご活用ください。



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について

ID 1038792

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種については、現在、国が早期に安全に接種できるよう準備をすすめています。

最新の情報は、『保健所だより』や市ウェブサイトをご覧ください。

令和3年4月から予防接種に関する業務の受付場所が変わります

令和3年4月より一宮市が中核市になることに伴い、予防接種に関する業務の窓口が変更になります。子どもの定期予防接種や大人の予防接種に関する相談、問い合わせ、予診票の発行などはすべて一宮市保健所保健予防課で行います。

期 間	受付場所	電話番号
令和3年3月31日まで	中保健センター	72-1121
	西保健センター	63-4833
	北保健センター	86-1611
令和3年4月1日から	保健予防課 感染症G(一宮市保健所内)	52-3854

子どもの定期予防接種

ID 1001243

接種方法

市内の協力医療機関（次号または市ウェブサイトにてご確認ください。）で実施します。希望する医療機関にあらかじめ予約をしてお出かけください。医師の診察後、接種をします。なお、市外の医療機関での接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。

持ち物

母子健康手帳、予診票、健康保険証など年齢、住所が確認できるもの
予診票を紛失した場合は、母子健康手帳（必須）を持参のうえ再発行の手続きをしてください。

【下表の見方】：「至るまで」「未滿」・・・ともに誕生日の前日まで

ロタウイルス

対象者：出生6週～それぞれワクチンごとの期限まで

- ①ロタリックス（2回）・・・27日以上の間隔をあけて出生24週0日までに接種する。
 - ②ロタテック（3回）・・・27日以上の間隔をあけて出生32週0日までに接種する。
- ※どちらのワクチンも1回目は出生14週6日までに受けることが望ましい。

B型肝炎

対象者：生後2か月～1歳に至るまで

3回接種・・・27日以上の間隔で2回接種、1回目から139日以上の間隔をあけて（20週後の同じ曜日は可）3回目を接種する。

小児用肺炎球菌

対象者：生後2か月～5歳に至るまで *接種開始時期により接種回数等が異なります。

1期初回・・・27日以上の間隔で3回接種する。1歳の誕生日前日までに終了。
1期追加・・・1期初回（3回）終了後、60日以上の間隔をあけて、生後12か月～15か月の間に1回接種する。

ヒブ (インフルエンザ菌b型)

対象者：生後2か月～5歳に至るまで *接種開始時期により接種回数等が異なります。

1期初回・・・27日（医師が必要と認めた場合20日）以上の間隔で3回接種する。
1期追加・・・1期初回（3回）終了後、7か月～13か月の間に1回接種する。

四種混合(DPT+IPV) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風 ・ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで

1期初回・・・20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
1期追加・・・1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

B C G

対象者：1歳に至るまで

標準的には、生後5か月～8か月の間に1回接種する。

麻しん・風しん 混合(MR)

対象者：【1期】 満1歳～2歳に至るまで
【2期】 保育園・幼稚園等の年長児
(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

1期・2期・・・各1回接種する。
※2期の予診票は、令和3年4月中旬にご自宅へ送付します。

予防接種の注意事項

- 「予防接種と子どもの健康」という冊子などで、受けようとする予防接種の内容をよく読み、十分にご理解していただいたうえで、接種にお出かけください。また、予防接種の接種間隔にご注意ください。
- 予防接種を受けることができない子は、下記のとおりです。
 - 明らかに発熱している子（医療機関で測定した体温が37.5℃以上）
 - 麻しん（はしか）の治ゆから4週間程度の間隔があいていない子
 - 風しん、おたふくかぜ、水痘（水ぼうそう）などの治ゆから2～4週間程度の間隔があいていない子
 - 手足口病、突発性発疹、りんご病の治ゆから1～2週間程度の間隔があいていない子
 - その他、医師が不適当な状態と判断した子
- 医師からもらった薬を服用している子は、主治医に予防接種を受けてもよいか必ず確認し、接種医に伝えてください。

水痘

対象者：満1歳～3歳に至るまで

2回接種する。※1回目接種終了後、標準的には6か月～12か月(最低3か月以上)の間隔をあけて2回目を接種する。

日本脳炎

対象者：【1期】満3歳～7歳6か月に至るまで(海外渡航などの理由により、3歳未満で接種を希望される場合は、事前にご相談ください。)
【2期】満9歳～13歳未満

1期初回…6日～28日(1週間～4週間)の間隔で2回接種する。
1期追加…1期初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回接種する。
※平成20年12月～平成26年3月生まれの子の予診票は、3歳児健康診査通知に同封しています。
2期…標準的には、小学4年生で1回接種する。
※平成19年4月2日以降生まれの子の予診票は、小学4年生の4月中旬にご自宅へ送付します。
令和3年度は、平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子の予診票を、令和3年4月中旬にご自宅へ送付します。

日本脳炎特例措置
特例1：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が未完了の子は、未接種分を20歳未満までの間に公費で受けることができます。特例1の予診票は協力医療機関に準備してあります。
特例2：平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期の接種が7歳6か月までに未完了の子は、1期の未接種分を9～13歳未満までの間に公費で受けることができます。(1期の接種が未完了の子はご連絡ください。)

※日本脳炎ワクチンの製造上の問題が生じたことにより、供給量が大幅に減少することから、当面の間、1期の初回と定期接種として受けられる年齢の上限が近づいている場合を優先しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

二種混合(DT) ジフテリア・破傷風

対象者：小学6年生(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)
※小学6年生で接種できなかった子は、13歳未満まで接種可能です。

1回接種する。 ※予診票は、令和3年4月中旬にご自宅へ送付します。

子宮頸がん (HPVワクチン)


対象者：小学6年生～高校1年生に相当する女子
(平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

3回接種する。※ワクチンは2種類あり、3回とも同じ種類のワクチンで接種を受ける必要があります。

子宮頸がん予防接種は公費で受けられます！
 子宮頸がんやHPVワクチンについてよく知っていただくため、厚生労働省のホームページをご覧ください。

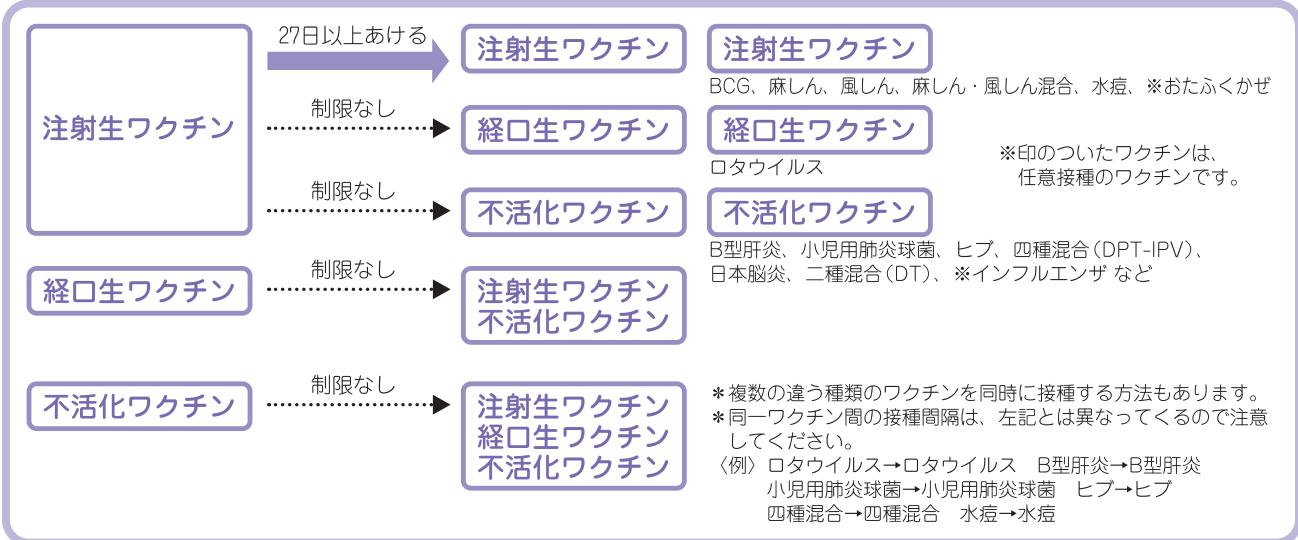
厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚労省 子宮けいがん




予防接種の接種間隔

ワクチンには注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチンがあります。令和2年10月1日より予防接種の接種間隔が変更になりました。



👶👩👦👶👩👦👶👩👦👶 妊娠したら…

<p>母子健康手帳、 母と子のしおりの交付</p>	<p>妊娠がわかったら、下記のものを持参のうえ保健センターへお越しください。 母子健康手帳と「母と子のしおり」を交付します。その際、保健師が面接させていただき、情報提供とともに、妊娠中から子育て期までの相談に対応することで、安心して産み育てる環境づくりや、きめ細かい支援を実施していきます。 妊娠中に市外から転入された方への「母と子のしおり」の交付も保健センターで行います。</p> <p>持ち物 妊娠届出書、妊婦のマイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等本人確認のできるもの</p>
<p>妊産婦健康診査</p>	<p>「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で妊婦健康診査が14回（多胎妊娠は19回）、産婦健康診査が1回公費負担で受診できます。 県外の医療機関で妊産婦健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」をご覧ください。</p>
<p>32週家庭訪問</p>	<p>妊娠32週の頃に「出産準備寄り添い支援」として保健師が家庭訪問を行います。出産前の準備や体の変化、心配なことなど気軽に保健師にご相談ください。お申し込みは不要です。 地区担当の保健師から妊娠届け出時にお知らせいただいた連絡先にお電話してからお伺いします。</p>
<p>妊産婦歯科健康診査</p>	<p>「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、市内の協力歯科医療機関(次号または市ウェブサイトにてご確認ください。)で妊娠中から産後1年以内の間に1回、公費負担で歯科健康診査が受けられます。歯科医療機関に予約をして受診してください。</p>
<p>マタニティクラス (予約制)</p>  <p>←動画配信も しています</p>	<p>妊娠中の過ごし方、育児について学びます。 マタニティクラスⅠは妊娠してからの心とからだの変化・抱っこや沐浴の仕方について、マタニティクラスⅡでは母乳育児・妊娠中の食生活・ママと赤ちゃんの歯の話について学びます。Ⅰ、Ⅱどちらか一つの参加も可能です。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。</p> <p>申し込み 保健センターへ電話が直接申し込み</p>



赤ちゃんが生まれたら…



お子さんの健康を守るため、また、みなさんが安心して子育てができるように健診や教室を行っています。ぜひご利用ください。

<p>新生児・産婦訪問 (申し込み制)</p>	<p>助産師が訪問して、発育や発達、授乳などについての相談をお受けします。</p> <p>対象 生後4週間(28日)以内の新生児と産婦</p> <p>申し込み 出生届提出の際に、「赤ちゃんが生まれました〈連絡票〉」の新生児・産婦訪問を希望するに○をつけて窓口へ提出、または西保健センターへお申し込みください。</p>
<p>こんにちは 赤ちゃん訪問</p>	<p>生後1～2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員または保健師が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために、保健サービスの紹介と育児相談を行います。 ※新生児・産婦訪問を受けていない方が対象です。</p>
<p>産後ケア</p>	<p>産後に体調不良や育児不安があり、家族等から援助が受けられない方に、医療機関等への宿泊や家庭訪問により母親の健康管理、食事・授乳・沐浴指導、相談等のケアを提供します。 利用料の自己負担があります。事前の申請が必要です。</p>

👶👩👦👶👩👦👶👩👦👶 乳児健康診査（医療機関で実施）

<p>乳児健康診査</p>	<p>「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で乳児健康診査が2回（生後1か月頃と生後6～10か月頃に受診が望ましい）、公費負担で受診できます。 県外の医療機関で乳児健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」をご覧ください。</p>
----------------------	---

乳幼児健康診査、健康相談（保健センターで実施）

健康診査、健康相談はお子さんの生まれた日より日程が異なります。乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当月の前々月に健康診査の案内が届きます。ただし、2歳児歯科健康診査は除きます。なお、2歳児歯科健康診査の実施日は『保健所だより』で随時お知らせします。

転入などで案内が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

4か月児健康診査	おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。
	持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル、体温計、マスク
1歳6か月児健康診査	おおむね1歳7か月頃に実施します。 ※歯科健康診査（希望者はフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク
3歳児健康診査	おおむね3歳6か月頃に実施します。 ※尿検査、目の屈折検査があります。 ※歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート、尿（採れた方のみ）、バスタオル、体温計、マスク
9か月児健康相談	おおむね10か月頃に実施します。
	持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル、体温計、マスク
2歳児歯科健康診査	誕生月の翌月に実施します。 ※事前の案内はしませんので、『保健所だより』をご覧ください、対象日にお出かけください。 ※歯科健康診査（希望者は染め出し、フッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク



←歯と栄養の
話の動画

教室・相談

※変更になる場合がありますので、今後発行の『保健所だより』または、市ウェブサイトにてご確認ください。

新米ママさん教室 (予約制)	1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだや赤ちゃんの栄養について学びます。
	申し込み 保健センターへ電話が直接申し込み
	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品、体温計、マスク
	担当 助産師、保健師、管理栄養士
離乳食教室 (予約制)	離乳食の作り方や進め方のポイントについて学びます。 ごっくんコース（離乳食開始～8か月頃）ともぐもぐコース（7か月～離乳の完了）があります。
	申し込み 保健センターへ電話が直接申し込み
	持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク
	担当 管理栄養士
幼児食教室 (予約制)	1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。
	申し込み 保健センターへ電話が直接申し込み
	持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク
	担当 管理栄養士
育児相談	乳幼児の身体測定や発育・発達、食事、歯、子育てなどの悩みについての相談をお受けします。
	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク
	担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員
電話相談	保健センターで、お子さんの発育・発達、子育て、お母さんの体調などの相談を保健師、管理栄養士等が随時お受けします。
家庭訪問	保健師が訪問して、お子さんの発育・発達、子育て、お母さんの体調などの相談をお受けします。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

令和3年4月から犬猫に関する業務の受付場所が変わります

令和3年4月から一宮市が中核市となることに伴い、犬の鑑札・注射済票の交付や猫の避妊去勢手術費用補助の受付・問い合わせ先が右記のとおり変更となります。

また、新たに、飼い犬が人を噛んだ際の届出、つなげられていない犬の捕獲・負傷動物の保護・犬猫の引き取りなどの各種相談の受付を開始します。

期 間	受付場所	電話番号
令和3年3月31日まで	中保健センター	72-1121
	西保健センター	63-4833
	北保健センター	86-1611
令和3年4月1日から	保健衛生課 動物愛護G(中保健センター内)	72-1122

令和3年度 犬の集合注射日程表

ID 1002006

生後91日以上の子犬を飼っている方は、生涯1回の登録と、毎年原則4月から6月までの期間に1回の狂犬病予防注射を受けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けなければならないことが法令で定められています。

市では、下記の日程で集合による狂犬病予防注射を実施しますので、ご都合のよい日にお越しください。

☆料金…1頭3,500円(注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円)

と き	13:00~13:35	14:00~14:35	15:00~15:35
4月19日(月)	三条鎌成館	ゆうゆうのやかた	大和町毛受公民館
20日(火)	丹陽町伝法寺本郷公民館	丹陽町多加木記念館公民館	大和町妙興寺公民館
21日(水)	北方公民館(出張所)	笹野公民館	浅井公民館(出張所)
22日(木)	今伊勢公民館(出張所)	開明いこいの広場	奥町前並二公民館
23日(金)	千秋公民館(出張所)	JA愛知西 瀬部支店	丹羽公民館
26日(月)	木曾川町以覚寺	今伊勢町本神戸酒見神社	中保健センター
27日(火)	浅井町大野公民館	葉栗公民館(出張所)	木曾川商工会
28日(水)	萩原公民館(出張所)	尾西南部生涯学習センター	西中野公民館
5月10日(月)	奥公民館(出張所)	木曾川町玉ノ井賀茂神社	北方町中島公民館
11日(火)	丹陽町中三ツ井公民館	JA愛知西 浅野支店	向山公民館
12日(水)	西成公民館(出張所)	千秋町浅野羽根旧社務所跡地	千秋町馬場公民館
13日(木)	大和公民館(出張所)	萩原ライスセンター(中島野菜出荷所)	大和町於保公民館

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、集合注射を中止する場合があります。今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・ **狂犬病予防注射は、動物病院で受けることもできます。** 料金は受診する動物病院へお問い合わせください。なお、動物病院で注射済票の交付が受けられない場合は、狂犬病予防注射を受けたことの証明書をお持ちの上、市の窓口で注射済票の交付を受けてください。注射済票の交付手数料は550円です。
- ・ 登録済みの飼い犬については、飼い主の方へ4月に案内ハガキを送付しますので、注射にお出かけの際は、必ず集合注射会場・動物病院に、この案内ハガキをお持ちください。
- ・ 未登録の飼い犬については、事前に登録手続きを行ってから集合注射会場へご来場ください。**登録手数料は3,000円です。**
- ・ 飼い犬が死亡した場合や市内での住所変更・飼い主の変更をした場合は、必ずご連絡ください。また、スマートフォン等で右記コードを読み取るか、市ウェブサイト **ID 1032400** から電子申請でも手続きをすることができます。



令和3年度 猫の避妊・去勢手術費の補助について

ID 1021535

補助を受けるには

- ①市内の補助対象動物病院(右記一覧表参照)で手術日の予約を行ってください。
※手術日は**4月8日以降**で予約してください。
- ②手術を受ける前に、**市の窓口**で補助券の交付申請を行ってください。
※手術予定日の前月から申請できます。ただし、手術予定日が4月の場合は4月1日から受付します。申請は、翌年の3月25日まで受付しますが、先着順のため、**予算がなくなり次第終了**します。
※申請者及び申請書提出者は、一宮市民に限ります。申請時は運転免許証等の本人確認資料をお持ちください。(顔写真付きのものは1点、顔写真のないものは2点)
- ③市から交付された補助券を、手術を受ける前に動物病院にお渡しください。

補助金額

避妊手術…1匹 2,000円 去勢手術…1匹 1,000円

補助対象動物病院		電話番号
宮 西	大樹アニマルクリニック	85-8636
	村上犬猫病院	71-3008
神 山	加藤獣医科病院	43-0318
	あいわ動物病院	23-4676
富 士	おいわ動物病院	25-1220
	たんぼ動物病院	26-7535
葉 栗	きそがわベトナムクリニック	51-6699
	伊藤どうぶつ病院	81-1241
丹 陽 町	豊島犬猫病院	71-8182
	とこのしま動物病院	51-1600
浅 井 町	一宮西動物病院	44-6032
	妙興寺どうぶつ病院	52-2022
大 和 町	遠藤獣医科	46-2050
	加藤犬猫病院	61-4183
今 伊 勢 町	チアキ動物病院	81-5008
	シークベトナムクリニック	64-3213
奥 町	ふるはし動物病院	43-2885
	いわはし動物の病院	67-2288
千 秋 町	よしむら動物病院	62-8021
	さとう動物病院	87-1515
小 信 中 島	スマイル動物病院	58-3211

健康づくりの教室・講座のご案内

健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康的な生活を目指している方、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。



すっきり！運動教室

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
4月26日(月)	北保健センター ☎86-1611	午後 2時～ 3時30分	健康講話と運動実技 「片足立ちで靴下履けますか？ めざせ 筋力アップ！」	20名	保健師 ・ 健康づくりリーダー
5月25日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 11時30分			

受付時間 開始時間の30分前より(5月25日(火))の受付は大ホール前で行います。

※血圧計をお持ちの方は自宅で血圧を測定してきてください。

持ち物

健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶、体温計、マスク
※運動のできる服装、靴でお越しください。北保健センターは、室内靴が必要です。

申し込み

3月1日(月)から受付(定員になり次第しめきり)

※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申込みください。



からだにやさしい栄養教室

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
4月30日(金)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 11時30分	管理栄養士がお勧めする 「食事の基本と適量」	30名	管理栄養士
5月24日(月)			酸化と糖化を防ぐアンチエイジング食		

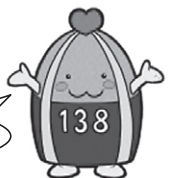
受付時間 午前9時45分～10時

持ち物

健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク

申し込み

3月1日(月)から受付(定員になり次第しめきり)



たばこを吸わない日が続けてみませんか。
お電話お待ちしております！

禁煙支援

保健センターでは、保健師が一人ひとりに合った禁煙方法の提案やアドバイスをしており、禁煙開始後には電話でサポートをさせていただきます。また、喫煙状況に応じて禁煙外来等への受診をお勧めすることもあります。受診と合わせて保健師のサポートをご利用いただくことも可能です。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。保健センターへお気軽にお電話ください。

「禁煙」耳より情報

つらいと思われがちな禁煙も禁煙補助薬を用いることで、禁煙後の離脱症状が緩和され、禁煙を比較的楽に確実にすることが可能です。禁煙補助薬を利用すると、自力の禁煙と比べて3～4倍禁煙しやすくなることがわかっています。健康保険による禁煙治療では、貼り薬のニコチンパッチと飲み薬のバレニクリンが使えます。また一般用医療用医薬品としてニコチンガムとニコチンパッチが薬局・薬店にて市販されています。

◇たばこ・禁煙について知りたい

厚生労働省 e-ヘルスネット <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco>

◇保険適用の禁煙治療ができる医療機関を調べたい

一般社団法人日本禁煙学会 <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

レシピ集配布のお知らせ

食生活改善ボランティア協議会は、食に関するボランティア活動をしています。「おとなのバランス食」「親子クッキング」などのレシピ集を作成しましたので、日頃の献立にお役立てください。各保健センターで配布しています。

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当受診月の前々月に案内が届きます(2歳児歯科健康診査は除く)。
- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

歯と栄養の話の動画はこちら⇒



持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク

3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

○尿検査、目の屈折検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、尿(採れた方のみ)、バスタオル、体温計、マスク

2歳児歯科健康診査

○歯科健康診査(希望者には歯の染め出し、フッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	4月 15日(木)	平成31年3月 1日～ 3月15日生	5月 20日(木)	平成31年4月 1日～ 4月15日生	午前9時～10時
	4月 22日(木)	平成31年3月16日～ 3月31日生		平成31年4月16日～ 4月30日生	
西保健センター	4月 1日(木)	平成31年3月 1日～ 3月31日生	5月 6日(木)	平成31年4月 1日～ 4月30日生	
北保健センター	4月 8日(木)	平成31年3月 1日～ 3月31日生	5月 13日(木)	平成31年4月 1日～ 4月30日生	



育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	4月	5月
中保健センター	5日(月)	10日(月)
西保健センター	5日(月)	10日(月)
北保健センター	19日(月)	17日(月)



※保健師、管理栄養士による電話相談は随時行っています。

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

担当 医師、看護師

時間 午後1時30分～3時

ところ	4月	5月
神山いきいきセンター	1日(木)	6日(木)
奥いきいきセンター	7日(水)	12日(水)
千秋いこいの広場	19日(月)	17日(月)
葉栗いこいの広場	8日(木)	13日(木)
丹陽いこいの広場	27日(火)	25日(火)
萩原いきいきセンター	16日(金)	21日(金)
浅井いこいの広場	1日(木)	6日(木)
時之島いこいの広場	23日(金)	28日(金)
北方いこいの広場	27日(火)	25日(火)

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談をお受けします。

担当 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。

時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。

持ち物 体温計、マスク、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行できます。) 赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	4月	5月	ところ	4月	5月
葉栗公民館(出張所)	7日(水)☆	19日(水)◎	奥公民館(出張所)	28日(水)☆	26日(水)◎
西成公民館(出張所)	9日(金)◎	14日(金)☆	萩原公民館(出張所)	12日(月)☆	10日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	8日(木)◎	13日(木)☆	千秋公民館(出張所)	9日(金)☆	14日(金)◎
浅井公民館(出張所)	7日(水)◎	19日(水)☆	尾西南部公民館 ※	28日(水)◎	26日(水)☆
北方公民館(出張所)	21日(水)☆	26日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	14日(水)◎	12日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	5日(月)◎	17日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。

子育ての教室のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

■□■教室はすべて予約制です。3月1日(月)から申し込みを受け付けます。■□■

・公式YouTubeにて動画配信している教室もあります。

マタニティクラス

心とからだの変化、父の役割、母乳育児等の動画はこちら⇒



この教室は男女共同参画推進事業です

妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

I ● 妊娠してからの心とからだの変化
● 抱っこ・沐浴体験

II ● 母乳育児
● 妊娠中の食生活
● ママと赤ちゃんの歯の話

対象者 妊婦
※ I、II どちらか1つの参加も可能です。
※ パパも一緒にどうぞ。

定員 マタニティ I 15名
マタニティ II 20名
(定員になり次第しめきり)

ところ・申し込み	とき	I	II
北保健センター	4月	10日(土)	23日(金)
中保健センター	5月	8日(土)	18日(火)

時間 I:午前9時45分~11時00分(受付9時30分~9時45分)
II:午前9時45分~11時00分(受付9時30分~9時45分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、体温計、マスク

※西保健センターは6月に実施します。

新米ママさん教室

赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。

対象者 開催日に1~3か月のお子さんとママ

定員 各10名(定員になり次第しめきり)

ところ・申し込み	とき
北保健センター	4月23日(金)
中保健センター	5月18日(火)

時間 午前9時50分~11時00分(受付9時30分~9時50分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品、体温計、マスク

※西保健センターは6月に実施します。
※出産後にお申し込みください。

離乳食教室

作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒



ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)~8か月頃】
もぐもぐコース【7か月頃~離乳の完了】

※予約制(定員あり)

ところ・申し込み	4月	5月
中保健センター	もぐもぐコース 13日(火)	ごっくんコース 11日(火)
西保健センター	ごっくんコース 16日(金)	もぐもぐコース 21日(金)
北保健センター	ごっくんコース 14日(水)	もぐもぐコース 14日(金)

時間 午前10時~11時(受付9時45分~10時)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

幼児食教室~離乳食を卒業したら~

作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒



1歳~2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

※予約制(定員あり)

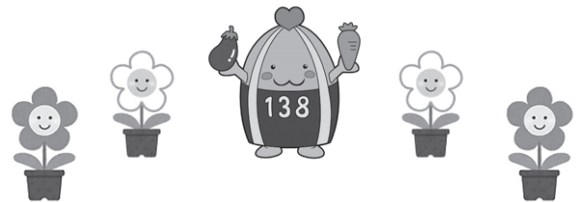
1回のみ参加です。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	4月27日(火)
北保健センター	5月25日(火)

時間 午前10時~11時(受付9時30分~9時50分)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

※西保健センターは6月に実施します。



新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象者 生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

ご準備いただくもの 母子健康手帳、バスタオル、マスク

費用 無料

申し込み・問い合わせ 西保健センター ☎63-4833

内容 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

令和3年4月、一宮市保健所を開設

令和3年4月の中核市移行に伴い、一宮市保健所を開設します。各手続きの場所が変わる場合がありますので、詳しくは広報一宮4月号をご覧ください。お問い合わせください。



一宮市保健所(令和3年4月開設)

〒491-0867 一宮市古金町1丁目3番地
 ・JR尾張一宮駅、名鉄一宮駅より徒歩東へ約15分
 ・名鉄バス「岩倉駅」行き「花岡町」下車 徒歩1分

一宮市中保健センター

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地
 JR尾張一宮駅、名鉄一宮駅より
 ・名鉄バス「江南駅」「江南団地」行き
 「浜町五丁目」下車 徒歩約7分
 ・名鉄バス「宮田本郷」「川島」行き
 「市民病院前」下車 徒歩約9分
 ・i-バス一宮コース「中保健センター」下車すぐ

一宮市西保健センター(尾西庁舎3階)

〒494-8601 一宮市東五城字備前12番地
 JR尾張一宮駅、名鉄一宮駅より
 ・名鉄バス「起」「西中野」「蓮池」「尾張中島」行き
 「尾西庁舎」下車 徒歩約3分
 ・i-バス尾西北コース「尾西庁舎」下車すぐ
 ・i-バス尾西南コース「尾西庁舎」下車すぐ

一宮市北保健センター

〒493-0001 一宮市木曾川町黒田字中沼南ノ切27番地
 ・名鉄黒田駅より徒歩約6分
 ・JR木曾川駅より 徒歩約10分
 ・i-バス木曾川・北方コース「北保健センター」下車すぐ

急病診療所 平日夜間の診療を廃止

急病診療所	診療日	日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)	※令和2年10月から平日夜間の診療を休診しています。
	診療科目	内科・小児科	
	受付時間	午前9時15分～11時30分、午後1時～4時30分	

令和3年3月31日をもって平日夜間の診療を終了します。

「救急医療情報センター ☎72-1133(24時間365日体制)」で、緊急時の医療機関の案内をしています。

【広告】

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所

〈主な取扱業務〉
 民事裁判・調停、相続問題・遺言、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…

「交通事故」・「相続・遺言」の相談は無料です!!

尾張一宮駅前ビル(i-ビル)夜間・無料・法律相談会 実施中!
 詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属)
 弁護士 野村 一磨 阿部 裕之
 床谷 明彦
 一宮市神山1-1-6 のむらビル3階
 TEL0586-43-3800
 営業時間:AM9:30~PM5:30
 ※詳細はHPをご覧ください。

相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)

愛知県司法書士会所属(第1286号) お気軽に
 ご相談ください。 (相談無料)

司法書士 福井武男事務所
 一宮市新生4丁目4番7号1階
 (一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)
 ☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。