

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当受診月の前々月に案内が届きます(2歳児歯科健康診査は除く)。
- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

歯と栄養の話の動画はこちら⇒



持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク

3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

○尿検査、目の屈折検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、尿(採れた方のみ)、バスタオル、体温計、マスク

2歳児歯科健康診査

○歯科健康診査(希望者には歯の染め出し、フッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

持ち物 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	4月 15日(木)	平成31年3月 1日～ 3月15日生	5月 20日(木)	平成31年4月 1日～ 4月15日生	午前9時～10時
	4月 22日(木)	平成31年3月16日～ 3月31日生		平成31年4月16日～ 4月30日生	
西保健センター	4月 1日(木)	平成31年3月 1日～ 3月31日生	5月 6日(木)	平成31年4月 1日～ 4月30日生	
北保健センター	4月 8日(木)	平成31年3月 1日～ 3月31日生	5月 13日(木)	平成31年4月 1日～ 4月30日生	



育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	4月	5月
中保健センター	5日(月)	10日(月)
西保健センター	5日(月)	10日(月)
北保健センター	19日(月)	17日(月)



※保健師、管理栄養士による電話相談は随時行っています。

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

担当 医師、看護師

時間 午後1時30分～3時

ところ	4月	5月
神山いきいきセンター	1日(木)	6日(木)
奥いきいきセンター	7日(水)	12日(水)
千秋いこいの広場	19日(月)	17日(月)
葉栗いこいの広場	8日(木)	13日(木)
丹陽いこいの広場	27日(火)	25日(火)
萩原いきいきセンター	16日(金)	21日(金)
浅井いこいの広場	1日(木)	6日(木)
時之島いこいの広場	23日(金)	28日(金)
北方いこいの広場	27日(火)	25日(火)

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談をお受けします。

担当 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。

時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。

持ち物 体温計、マスク、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行できます。) 赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	4月	5月	ところ	4月	5月
葉栗公民館(出張所)	7日(水)☆	19日(水)◎	奥公民館(出張所)	28日(水)☆	26日(水)◎
西成公民館(出張所)	9日(金)◎	14日(金)☆	萩原公民館(出張所)	12日(月)☆	10日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	8日(木)◎	13日(木)☆	千秋公民館(出張所)	9日(金)☆	14日(金)◎
浅井公民館(出張所)	7日(水)◎	19日(水)☆	尾西南部公民館 ※	28日(水)◎	26日(水)☆
北方公民館(出張所)	21日(水)☆	26日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	14日(水)◎	12日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	5日(月)◎	17日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。