

# みんな 子育て

いちのみや子育て支援  
アプリを配信しています  
(裏表紙参照)

子育て支援センター

中央 ☎(85)7026      丹陽 ☎(28)9146  
 千秋 ☎(28)9771      東五城 ☎(85)9339  
 黒田北 ☎(28)9769      里小牧 ☎(28)9770

親子でねんど

▼ 4月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)  
 ▽中央子育て支援センター(イービル5階) = 9:00~17:00(5・19・30日を除く)  
 ▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00(29日を除く)

## 独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は19頁)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	4月5日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	4月19日(月) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
子ども 悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (29日を除く)	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと 夜間ダイヤル	月~金曜日 8:30~17:15 (29日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと 夜間ダイヤル	火~土曜日 17:30~20:30 (29日を除く)	(電話相談) ☎(73)4192
発 達 の 気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (29日を除く) ※在住地区により担当が 分かります<予約制>。	養育サポートプラザ ☎(64)6362
		いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820

## こっこ相談室

### 公園から帰りがらなくて…

3歳2カ月。公園に出掛けると、帰りがらないの。どうしたらいいの？



#### こっこ相談員の アドバイス

「たくさん遊んだね」「楽しかったね」と気持ちに共感することから始めるとい

いよね。気持ちに寄り添った上で「ママの時計が鳴ったら帰ろうね」と子どもに『もうすぐ、おしまい』という見通しが持てるよう声を掛けたり、「家でままごとしよう」「電車、見て行こうか」と次の楽しみが持てるよう誘ったりすると気持ちの切り替えがしやすいよ。それでも嫌と言うときは「滑り台とブランコどっちか1回やったら帰ろう。どっちにする?」と選ばせたり「ママとあそびまで競争しようか?」と遊びながら帰ったりするのも一つの方法だよ。

催し	日時	会場	対象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1039485	5月13日(木) 20日(木) 10:15~11:15	中保健センター	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組)	4月12日(月)・13日(火)に電話で千秋子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1039277	4月24日(土)	黒田北 子育て支援センター 里小牧 子育て支援センター	未就園児と親(抽選各20組)	4月6日(火)・7日(水)に電話で黒田北子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1039513	5月29日(土)			4月22日(木)・23日(金)に電話で里小牧子育て支援センター※
公園へいこっ! ID 1039514	4月27日(火) (雨天中止)	10:30~11:00	奥町公園	未就園児と親・家族など 当日直接会場(問い合わせは里小牧子育て支援センター)
親子でねんど ID 1039490	5月28日(金)	10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組) 4月22日(木)・23日(金)に電話で東五城子育て支援センター※
フレッシュママ交流会 ID 1039411	5月12日(水) 26日(水)	10:00~11:00	尾西生涯学習センター 講堂	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組)
	5月6日(木) 27日(木)		木曾川庁舎 3階第3研修室	
	5月14日(金) 28日(金)		千秋公民館	
赤ちゃんセミナー ID 1039435	5月6日(木) 10:00~11:15 10日(月) 10:00~11:30 16日(日) 13:30~15:00	尾西庁舎6階大ホール、 尾西生涯学習センター 講堂	妊婦、0歳児の親・家族(抽選15人)	4月16日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※ 5月10日は子どもの入場不可(託児あり、抽選7人)
あっぷっぷ ID 1001285	4月2日(金)	14:00~14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親
	4月13日(火)		千秋・里小牧子育て支援センター	
	4月21日(水)		丹陽・黒田北子育て支援センター	

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みの※は電子申請可