

## 小信中島連区

# 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 地域づくり協議会 今年度の取り組み

6月13日（日）、今年度最初の定例役員会が開かれました。ここで、今年度の協議会活動テーマが4点提案されました。①防犯カメラ設置図および設置要領の作成 ②避難所運営要領の作成 ③防犯見守り体制の強化 ④連区・地域づくり協議会保有備品の活用 の4点です。

それぞれのテーマごとに作業会（WG）が設置され、活動していくことになりました。とくに①についてはさっそくWGが開かれ、町会長さんに防犯カメラ設置に関するアンケートを出し、意向を確認することになりました。

また③については、小学校から登下校ボランティアの実状と地域への要望をまとめてもらうことになりました。



## ゴキブリ団子作り 小信中島女性の会

昨年度は新型コロナウイルス感染拡大のため、講座を中止としましたが、今年度は感染対策を取りながら、5月28日（金）10時より小信中島公民館にてゴキブリ団子作りを開催しました。

感染対策として、参加人数を30名と制限し、密とならないよう調理室・会議室の2部屋を利用し、各グループ3～4名、参加者全員マスクとフェイスシールドを着用していただきました。例年とは違い少人数での作業で大変でしたが、皆さんの協力のもと1時間程度で作ることができ、時間も短縮することができました。

また、10月に予定の木目込み人形講座の申込書が公民館にありますので、参加ご希望の方は必要事項を記入のうえ、申し込み願います。

（女性の会会員 記）



# 健康体操でリフレッシュ 原田洋美さん

## 公民館女性学級

7月6日(火)午後、公民館で女性学級「健康体操でリフレッシュ」が開かれました。昨年は公民館の各講座がコロナ禍ですべて取りやめとなり、実に2年ぶりの開催、女性学習部員の皆さん、本当にうれしそうな笑顔で参加者を出迎えていました。

はじめは開講式、青山新館長の「2年分の汗をかいてください」のあいさつで始まり、女性学習部員9名の紹介がありました。

「健康体操でリフレッシュしましょう！」の原田洋美先生の呼びかけで、講座が始まりました。先生は、ストレッチの際、息を止めない、ヒザと足先をそろえるの2点の気をつけることを話され、その後はユーモアを交えながら楽しく進んでいきました。はじめはウォームアップのストレッチ体操、次にタオルを使った体操、そして昭和の名曲「せんせい」に合わせた踊り、最後はウォーキングで、あっという間の2時間でした。



密をさけ位置を決めました



女性学習部員のみなさん



健康体操でリフレッシュ

### 【 8月 連区の行事 】

- ★ 21日(土) 親子ふれあい教室 「パタンクを楽しもう」 午前10時～ 公民館
- ★ 31日(火) 女性学級 プリザーブド教室「プリザでアレンジ」 午後1時30分～ 公民館



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避



換気 咳エチケット 手洗い

【引き続き新型コロナ感染防止のために】