

小信中島連区

地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

手芸教室（空飛ぶ魔女）と今後の活動について

小信中島女性の会

昨年度予定していました手芸教室（空飛ぶ魔女）を、7月9日・16日（金）の両日午前、それぞれ15名程度の参加で行いました。

とんがり帽子をかぶった魔女の顔の部分、胴体部分を作成して、ほうきに乗せて出来上がりになります。胴体はさるぼぼの要領で綿を詰めるのですが、しっかり詰めないと出来上がりの姿がよくないということ、針と糸を使っての作業ですのでなかなか苦戦しましたが、かわいい魔女を作ることができました。

また、10月8日・15日・22日（金）には木目込み人形教室を行います。今年度は、やはりコロナ感染症の影響でしょうか申し込みの人数が減少傾向にあります。できれば、以前のようにたくさんの方々に参加できるような状況になることを、今は願うしかありません。私たち女性の会運営委員一同は、地域の方々の交流・親睦の場を提供するため、これからも活動していきたいと思えます。

（女性の会会員 記）



空飛ぶ魔女のできあがり



10月に干支か兜を作ります



みんなで楽しく 健幸法

楽しく健幸法 淀川明子さん

公民館 成人講座

公民館女性学級に続いて、2年ぶりに公民館成人講座が開催されました。7月31日（土）午後、「楽しく健幸法」をテーマに、淀川明子さんを講師に迎えて約30名の参加がありました。

体操講師歴27年目の淀川さん、「愛が全て」のポスターを配り、母親が認知症であったと語られ、コロナに負けない元気な体をつくりましょうと、呼びかけました。

はじめは、椅子に座ってのストレッチと筋トレでした。呼吸に気をつながらしっかり体を伸ばしていきました。次は、脳トレをかねた体操でした。懐かしい昭和の「ディスコおとみさん」やジュリーの曲に合わせて楽しく踊りました。

「手をもんで健康になりましょう」の説明を受けたあと、「ダンシング・クイーン」の曲をバックに手話を入れたダンスで、会場は大いに盛り上がりました。

【 9月 連区の行事 】

- ★ 4日（土） 親子ふれあい教室 「色々なグミを作ってみよう」 午前10時～ 公民館
- ★ 4日（土） 成人講座 音楽会「マリンバコンサート」 午後2時～ 公民館
- ★ 9日（木） 小信地区 ひとりぐらし老人ふれあいの会 午前10時～ 公民館
- ★ 16日（木） 我曹・中島・二ツ屋地区 ひとりぐらし老人ふれあいの会 午前10時～ 公民館
- ★ 26日（日） 敬老祝い品の配布 午前10時～ 尾西市民会館・小信中島公民館・二ツ屋公会堂



飲食時は注意！

1 手指の消毒



手を流水ですすぐことでも、感染症対策になります。

2 片方の耳ひもをはずして飲食



はずす際に、マスクの表面を触らないように。

3 会話の際はマスクをつける



飲食時以外は、マスクをつけましょう。

朝も昼も感染リスクはあります

一宮市総合政策部危機管理課 電話：0586-28-8959

