

第1回 一宮市健康づくりウォーキング大会のご案内

～いちい信金スポーツセンター(千秋町)を楽しく歩こう!!～

ID 1039795

日時 6月19日(土) 受付 午前8時30分～9時00分
(雨天決行。ただし警報が出た場合は中止)

距離 約4.5km

参加費 無料

集合場所 いちい信金スポーツセンター プール北側駐車場
(千秋町佐野向農756)

主催 一宮市健康づくりサポーター協議会

定員 100名(100名を超えたら抽選)

申し込み 往復はがき(返信に住所・名前を記入)一人1枚でお申し込みください。5月10日(月)～5月14日(金)消印有効。
<あて先> 〒491-0867 一宮市古金町1丁目3番地 一宮市保健所 健康支援課 ウォーキング大会 係

問い合わせ 小川まで ☎090-1413-1376 (平日午前9時～午後5時)

* 今回のウォーキング大会はスポーツセンター敷地内をウォークラリー形式で行います。

* **新型コロナウイルスの感染状況によっては、大会を中止する場合があります。**



往復はがきによる
事前の申し込みが
必要です!

開催については、市ウェブサイト(ホームページ)でご確認ください。

* 当日ご自宅で体温を測定し、体調を確認してから、必ずマスクを着用してご参加ください。

発熱や咳などのかぜ症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

受付でも健康チェックを実施させていただきます。ご協力いただけない場合は参加をお断りさせていただく
場合があります。

* 駐車場には限りがありますのでご承知おきください。

一宮市健康づくりサポーター養成講座を受講して、健康づくりサポーターとして私たちと一緒に活動しませんか。

担当 一宮市保健所 健康支援課(☎52-3858)

あなたは、肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか?

ウイルス性肝炎とは?

肝炎ウイルスの感染によって肝臓の細胞が破壊され、肝機能障害を引き起こす病気です。

我が国の肝炎(ウイルス性肝炎)の持続感染者は、B型が110万人～140万人、C型が190万人～230万人存在すると推定されていますが、感染時期が明確ではないことや自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題になっています。検査を受けたことがない方は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

肝炎ウイルス検査を受けるには?

・市が行う健康診査で無料で受けることができます。 **ID 1018678**

(保健総務課 事業グループで実施しています 6ページ参照)

・一宮市保健所(保健予防課)でも無料で受けることができます。 **ID 1039734**

(保健予防課 感染症グループで実施しています 2ページ参照)

5月31日、世界のみんなと一緒に禁煙を始めよう!



ID 1029584

5月31日が、何の日か、知っていますか?

この日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。

また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

世界中で、この日に禁煙を始める人が多いようです。禁煙をしたい人も、ちょっとでも興味がある人も、世界の皆さんと一緒に禁煙に取り組んでみませんか?

たばこと禁煙について知ろう!



詳しくは
こちら
→



『たばこの害』の知識を深めよう!



詳しくは
こちら
→



『肺の生活習慣病』について知ろう!

COPD

(慢性閉塞性肺疾患)を
知っていますか?



詳しくは
こちら
→



お問い合わせは一宮市保健所 健康支援課

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611