

子育ての教室のご案内

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

■□■教室はすべて予約制です。5月6日(木)から申し込みを受け付けます。■□■

・公式YouTubeにて動画配信している教室もあります。

マタニティクラス



心とからだの変化、父の役割、母乳育児等の動画はこちら⇒

この教室は男女共同参画推進事業です

妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

I

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 抱っこ・沐浴体験

II

- 母乳育児
- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話

対象者

妊婦

※ I、II どちらか1つの参加も可能です。
※ パパも一緒にどうぞ。

定員

マタニティ I 15名
マタニティ II 20名
(定員になり次第しめきり)

ところ・申し込み	とき	I	II
西保健センター	6月	19日(土)	28日(月)
北保健センター	7月	10日(土)	30日(金)

時間 I: 午前9時45分～11時00分(受付9時30分～9時45分)
II: 午前9時45分～11時00分(受付9時30分～9時45分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、体温計、マスク

※中保健センターは8月に実施します。
※西保健センターのマタニティクラスIの会場は尾西庁舎1階講堂です。
マタニティクラスIIは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室

赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。

対象者

開催日に1～3か月のお子さんとママ

定員

各10名(定員になり次第しめきり)

ところ・申し込み	とき
西保健センター	6月28日(月)
北保健センター	7月30日(金)

時間 午前9時50分～11時00分(受付9時30分～9時50分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品、体温計、マスク

※中保健センターは8月に実施します。
※出産後にお申し込みください。

離乳食教室



作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】

もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】

※予約制(定員あり)

ところ・申し込み	6月	7月
中保健センター	もぐもぐコース 8日(火)	ごっくんコース 6日(火)
西保健センター	ごっくんコース 18日(金)	もぐもぐコース 16日(金)
北保健センター	ごっくんコース 9日(水)	もぐもぐコース 14日(水)

時間 午前10時～11時(受付9時45分～10時)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

幼児食教室～離乳食を卒業したら～



作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

※予約制(定員あり)

1回のみ参加です。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	6月 4日(金)
中保健センター	7月28日(水)

時間 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

※北保健センターは8月に実施します。



新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象者

生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

ご準備いただくもの

母子健康手帳、バスタオル、マスク

費用

無料

申し込み・問い合わせ

西保健センター ☎63-4833

内容

体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

お問い合わせは一宮市保健所 健康支援課

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611