

# ★献血を実施します★

6月13日(土)・14日(日)



会場

テラスウォークー宮

am 9:30 ~ 12:00

受付  
日時

pm 13:30 ~ 16:00

お昼の休憩時間は前後する場合があります

ぜひ周囲の皆様にも  
お声がけください！

飛び込み参加も大歓迎！



- ① 献血前日はしっかり**睡眠**をとってお越してください
- ② 献血当日は**食事**をとってお越してください
- ③ 薬を服用している場合、薬の名前を確認の上、お越してください

輸血用の血液は…

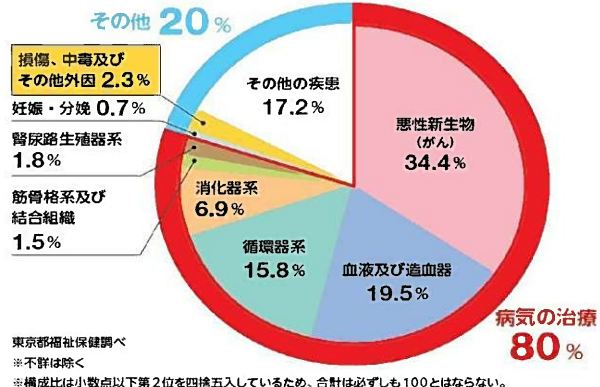
100%献血で賄われています。

多くの病気の治療に  
血液が使用されています。

助け合いの**献血**

ご協力お願いします！

疾病別輸血状況 (令和3年 東京都)



# ★献血を実施します★

令和8年6月27日(土)



会場

テラスウォークー宮

am 9:30 ~ 12:00

受付  
日時

pm 13:30 ~ 16:00

お昼の休憩時間は前後する場合があります

ぜひ周囲の皆様にも  
お声がけください！

飛び込み参加も大歓迎！



- ① 献血前日はしっかり**睡眠**をとってお越してください
- ② 献血当日は**食事**をとってお越してください
- ③ 薬を服用している場合、薬の名前を確認の上、お越してください

輸血用の血液は…

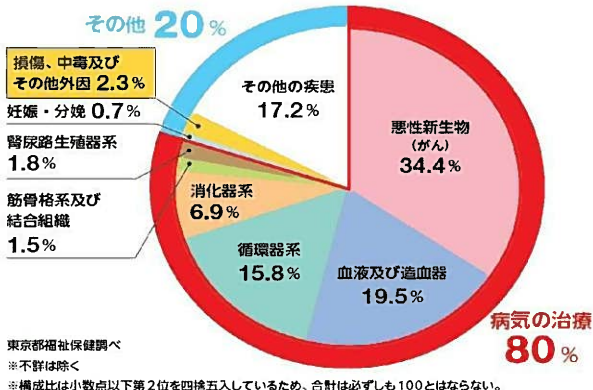
100%献血で賄われています。

多くの病気の治療に  
血液が使用されています。

助け合いの**献血**

ご協力お願いします！

疾病別輸血状況 (令和3年 東京都)



以下に該当する方は、献血をご遠慮いただいております。

(献血基準一部抜粋)

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a)~(c) に該当する人と性的接触をもった

- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

- 中南米諸国で生まれた、または育った
- 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
- 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方



★インフルエンザに罹患した場合、症状消失後、3日間は献血をご遠慮いただいております。

※最終的な献血可否は、当日の健診医師が判断いたします。



ラブラッド

## 献血アプリ

- ★献血の予約ができる！
- ★事前に問診回答ができる！
- ★血液検査の結果を確認できる！
- ★献血するとポイントが貯まる！



こちらから  
ダウンロード

※献血カードの発行・更新は、1/4(日)で終了しました。

### <400mL献血の基準>

- 男性17歳 から69歳まで  
女性18歳
- ※65歳以上の方は、60~64歳の間に  
献血経験がある方に限ります。

- 体重50kg以上



### <献血の所要時間>

- 受付～採血～休憩  
通しで「約40分」

※状況により、待ち時間が発生する場合がございます。ご了承ください。

助け合いのボランティア **献血** あなたのご協力をお願いします