

知っていますか？

# 献血のこと。

献血は、輸血などを必要とする患者さんのために健康な人が無償で血液を提供するボランティアです。

あなたの思いやりが、いのちを救う。



#1

## 献血って、なぜ必要？

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など、生命を維持するために不可欠な役割を担っていますが、人工的に造ることができません。

医療機関に供給される輸血用血液は、皆さんの日々の献血によって支えられています。

## 造れないの？

血液は生きた細胞の集まりなので、人工的に造れません。長期保存もできないので、安定的な血液の供給には継続的な献血のご協力が必要になります。

## 何に使うの？

輸血用血液は、悪性新生物(がん・白血病)などさまざまな病気の治療に使用されています。また、成分献血で採取した血しょうは、くすりの原料としても使われます。

## どれくらい必要なの？

患者さんが必要な分を確保するには、**全国で1日に約14,000人分の献血**が必要です。

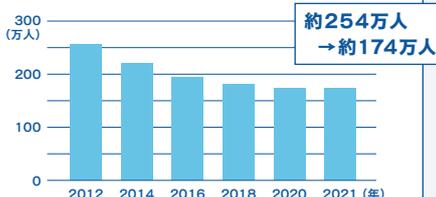
献血は種類があります。

#2

## 献血には課題があります。

少子高齢化の影響により、献血ができる若い世代が減少しています。今後も少子高齢化が続けば、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。

10~30代の献血協力者数はこの10年間で約31%(約80万人)減少しました。



安定供給のためにご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#3

## 献血は10代からできます。

### ■ 全血献血 すべての成分を採取します

200 mL	男	16~69歳	男	体重45kg以上
	女		女	体重40kg以上
400 mL	男	17~69歳	男	体重50kg以上
	女		女	

困っています

困っています

### ■ 成分献血 「血小板」「血しょう」といった特定の成分を採取します

男	18~69歳	男	体重45kg以上
女		女	体重40kg以上

※成分献血で血小板を採取する場合は女性のみ18~54歳に限ります。  
※65~69歳の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方に限られます。  
※他にも、血色素量等の基準や、献血の間隔等に定めがあります。  
詳しくは愛知県赤十字血液センターのホームページをご確認ください。

ご協力をお願いします。  
献血へ行ってみよう!と思ったら裏面へ



## 400mL献血のご協力をお願いします

医療機関からの依頼のほとんどは400mL献血の血液製剤です。400mL献血の基準を満たす方は、200mL献血ではなく400mL献血へのご協力をお願いしています。

# #4

## 献血に行こう!



おでかけの  
ついでに、**40分。**

### 何分かかるの?

全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで、およそ40分かかります。(針を刺している時間は10~15分)

### 痛くないの?

針を刺すとき、抜くときの痛みはありますが、献血の最中はほとんど痛みを感じない場合が多いです。

### 予約できる?

事前予約してスムーズに行くことができます!(初回は電話予約のみ受け付けています)



### 献血ありがとうの声

献血は血の通った、あたたかい贈りもの。



# #5

## 献血ができる場所

### 献血ルーム

電話で事前予約ができます!  
(ラブラッド会員は Web から予約ができます)



### まずは事前にチェックしよう!



当日の服薬や一定期間内の歯科治療・怪我などによって献血をご遠慮いただく場合があります。



### 献血ルームタワーズ20

〒450-6020  
名古屋市中村区名駅 1-1-4  
JR セントラルタワーズ 20F  
☎ 052(571)1002  
休 年中無休 (年末年始を除く)

### 献血ルームゲートタワー26

〒450-6626  
名古屋市中村区名駅 1-1-3  
JR ゲートタワー 26F  
☎ 052(589)2229  
休 年中無休 (年末年始を除く)

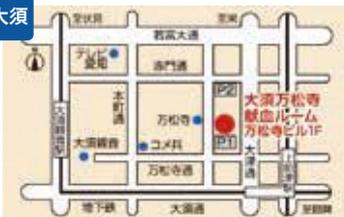
### 献血ルーム フォレスト 予約専用

〒451-0051  
名古屋市西区則武新町 3-1-17  
イオンモール Nagoya Noritake Garden 3階  
☎ 052(462)8090  
休 年中無休 (年末年始を除く)

### 栄献血ルーム

〒460-0008  
名古屋市中区栄 3-15-33  
栄ガスビル 9F  
☎ 052(242)7030  
休 年中無休 (年末年始を除く)

### 大須



### 大須万松寺献血ルーム

〒460-0011  
名古屋市中区大須 3-30-40  
万松寺ビル 1F  
☎ 052(251)7161  
休 年中無休 (年末年始を除く)

## 献血バス



一宮市内での献血はこちら。  
場所や時間は、献血バスの  
運行スケジュールをご確認ください。



## あなたの勇気が誰かの希望に。骨髄バンクドナー登録。

白血病、再生不良性貧血等の患者さんにとって、骨髄移植や末梢血幹細胞移植は有効な治療法です。これらの移植を必要とする患者さんは、毎年少なくとも 2,000 人程度いるといわれています。一人でも多くの患者さんを救うため、ドナー登録にご協力をお願いします。ドナーを待つ患者さんにとって、みなさまの登録が大きな希望となります。



詳細は WEB  
またはお電話で

### 骨髄移植ドナー等助成事業

一宮市では、骨髄等を提供したドナーや、  
ドナーが勤務する事業所に対して助成金を交付しています。



#### 対象のドナー

次の全てを満たす方

- 日本骨髄バンクを介して骨髄又は末梢血幹細胞の提供を行った方
- 骨髄等を提供した日に一宮市内に住所を有する方
- 骨髄等の提供が完了した日から 1 年以内の方

#### 助成対象になる内容

- 健康診断のための通院
- 自己血貯血のための通院
- 骨髄等の採取のための通院及び入院
- その他骨髄バンクが必要と認める通院及び入院

#### 助成額

ドナー

入院又は通院 1 日につき  
**2万円** (上限 7 日間)

事業所

該当するドナーが勤務している国内の事業所  
入院又は通院 1 日につき  
**1万円** (上限 7 日間)

一宮市保健所  
保健予防課  
生活衛生グループ  
☎0586-52-3855