

保健所だより

2021年
7月号



女性のための骨粗しょう症検診での骨量測定の様子

目次

『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

こどもクッキングいちのみや／がん検診クーポン券の 期間延長／健診・検診の実施期間延長	2
ウォーキング大会／骨髄移植ドナー等助成／献血	3
新型コロナワクチン接種／薬物乱用防止／食中毒予防	4
健康づくりの教室・講座	5
乳幼児健康診査・健康相談	6
子育ての教室／新生児・産婦訪問	7
女性のための骨粗しょう症検診	8

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、各種教室、講座、健診を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトでご確認ください。

一宮市保健所

保健総務課	小児慢性・未熟児養育医療給付・ 不妊治療費補助など	☎ 52-3851
	医療安全支援センター(医療安全の相談)	☎ 52-3853
保健予防課	予防接種・感染症など	☎ 52-3854
保健衛生課	食の安全・食中毒予防など	☎ 52-3857
健康支援課	母子保健・健康づくりの統括	☎ 52-3858

中保健センター

保健総務課(事業G)	がん検診など	☎ 72-1153
保健予防課(新型コロナワクチン接種推進室)		☎ 72-1389
保健衛生課(動物愛護G)	犬・猫・動物愛護など	☎ 72-1122
健康支援課(中保健センター-G)	母子保健・健康づくりなど	☎ 72-1121

西保健センター 母子保健・健康づくりなど ☎ 63-4833

北保健センター 母子保健・健康づくりなど ☎ 86-1611

「保健所だより」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

「こどもクッキングいちのみや」参加者募集!!

夏休みの思い出に「こどもクッキングいちのみや」に参加しませんか。

修文女子高等学校の生徒さんが先生役となり、丁寧に教えてくれます。健康づくり食生活改善ボランティアの皆さんと一緒に楽しく調理体験をしましょう。

	と き	と ころ	内 容	定 員
8月 6日(金)	午前9時30分～11時30分 (受付 午前9時～)	中保健センター ☎72-1121	一宮市産のお米や野菜を使用した調理体験	8名
8月31日(火)	午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)	北保健センター ☎86-1611	・五平餅 ・なすの浅漬	8名

対 象 者 市内在住の小学生(4.5.6年生)で「こどもクッキングいちのみや」に初めて参加の方
 [調理体験中、保護者の方は別室で「知って得する“食”情報」のお話があります。
 児童1名につき保護者の方1名でご参加ください。(2名以上不可)
 感染症対策のため、調理品の試食はありませんのでご了承ください。]

申し込み 7月2日(金)から16日(金)まで
参加希望される保健センターで電話にて受付(定員になり次第しめきり)
 ※開催する保健センター以外での受付はできませんのでご注意ください。
 ※ひとり1回の参加に限らせていただきます。

参加費 児童1名につき500円

持ち物 お茶 上履き(バレーシューズ) 三角巾 エプロン マスク 手拭きタオル ふきん2枚以上
 濡れたふきんを入れるビニール袋

協 力 修文女子高等学校 一宮市健康づくり食生活改善ボランティア協議会

協 賛 愛知西農業協同組合

注意事項 調理体験に包丁、ガスコンロ等を使用します。
 アレルギーには対応しておりませんのでご了承ください。
 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業の中止や内容を変更する場合があります。

[問い合わせ] 健康支援課 中保健センターグループ ☎72-1121

がん検診の無料クーポン券の期間延長について ID 1019015

乳がん検診、子宮頸がん検診の費用が無料となるクーポン券を令和3年度の対象者に5月中旬に送付しました。
 また、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度に受診ができなかった令和2年度の対象者のクーポン券について、有効期限を延長します。

●令和2年度の対象者

○乳がん検診 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ ○子宮頸がん検診 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

●令和3年度の対象者

○乳がん検診 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ ○子宮頸がん検診 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

●有効期限 令和3年12月末(診療時間内) ※転入された方、クーポン券を紛失された方はご連絡ください。

[問い合わせ] 保健総務課 事業グループ ☎72-1153

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・がん検診等の実施期間を12月末まで延長します

市内協力医療機関において、新型コロナワクチン接種が始まりました。市が行っている特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・がん検診等の円滑な受診が困難になることも想定されるため、今年度の健(検)診は12月末日(診療時間内)に限るまで延長して実施します。協力医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

なお、受診券等の有効期限が切れている場合でも受診可能です。市への連絡は不要ですので、そのまま医療機関にお持ちください。

※一宮市国保の資格を喪失された方は受診できません。(特定健康診査)

※今年75歳になる方はお持ちの受診券では受診できない場合がありますのでお問い合わせください。

※一部の医療機関では、新型コロナワクチン接種に特化するため、一時的に健(検)診を休止する場合があります。

[問い合わせ] 特定健康診査 } 保険年金課 ☎28-8669
 後期高齢者医療健康診査 }
 がん検診等 } 保健総務課 事業グループ ☎72-1153

第2回 一宮市健康づくりウォーキング大会のご案内

～秋空の下138タワーを見ながら木曽川河畔を歩こう!!～

ID 1040541

- 日時** 9月25日(土) 受付 午前8時30分～9時00分
(雨天決行。ただし警報が出た場合は中止。)
- 距離** 約4.5km
- 参加費** 無料
- 集合場所** 光明寺公園球技場 駐車場
(光明寺大日東70)
- 主催** 一宮市健康づくりサポーター協議会
- 定員** 100名(100名を超えたら抽選)
- 申し込み** 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し(返信に住所・氏名を記入)一人1枚でお申し込みください。
ただし家族の場合は、往復ハガキ1枚に住所と家族全員の氏名・年齢・電話番号を記入してください。
8月2日(月)～8月13日(金)消印有効。
<あて先> 〒491-0867 一宮市古金町1丁目3番地
一宮市保健所 健康支援課 ウォーキング大会 係
- 問い合わせ** 一宮市健康づくりサポーター協議会 鳥居まで ☎0586-87-6707 (平日午前9時～午後5時)
※今回のウォーキング大会は公園内を回ります。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、大会を中止する場合があります。
開催については、市ウェブサイト(ホームページ)でご確認ください。
※参加時は必ずマスクを着用してください。
※発熱や咳などのかぜ症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。
受付でも健康チェックを実施させていただきます。
ご協力いただけない場合は参加をお断りさせていただくことがあります。
※駐車場には限りがありますのでご承知おきください。
- 担当** 健康支援課 統括グループ ☎52-3858



往復ハガキによる事前の申し込みが必要です!

骨髄移植ドナー等助成事業について

ID 1033862

骨髄又は末梢血幹細胞移植は白血病等、血液の病気の重要な治療法のひとつであり、毎年多くの患者が移植を希望しています。しかし、実際に移植が受けられる患者は6割弱程度にとどまっています。

そのため、市では骨髄移植ドナーの負担を軽減し、骨髄等の移植の推進及び骨髄バンクドナー登録の増加を図るため、骨髄移植ドナー等助成事業を行っています。

	対 象	助成額
ドナー	骨髄等の提供日に市内に住所を有し、(公財)日本骨髄バンクにドナー登録を行い、骨髄又は末梢血幹細胞の提供を行った方	入院又は通院1日につき2万円 (上限7日間)
事業所	上記対象ドナー(個人事業主を除く)が勤務している国内の事業所(国及び地方公共団体並びに独立行政法人、国立及び公立大学法人を除く)	入院又は通院1日につき1万円 (上限7日間)

※他の地方公共団体等による骨髄等の提供にかかる助成金の交付を受けている場合は、交付対象となりません。



- 骨髄等の提供日から1年以内に、申請書類と(公財)日本骨髄バンクが発行する証明書、雇用を証明する書類(事業所のみ)を持参してください。
- 申請書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ】 保健予防課 生活衛生グループ ☎52-3855

献血にご協力を



ID 1040571

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

たった一つの大切な命を救うために、いつでも確実に血液が確保できるようご協力をお願いします。
会場、実施日、時間、献血の基準など、詳しくは愛知県赤十字血液センター(☎0561-84-1131)へお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご確認ください。

【問い合わせ】 保健予防課 生活衛生グループ ☎52-3855

新型コロナワクチン接種のお知らせ

- 基礎疾患をお持ちで通院 / 入院されている方へ
- 高齢者が入所 / 居住する施設等に
従事されている方へ

ID 1040883

一宮市では、基礎疾患をお持ちで通院/入院されている方と、高齢者が入所/居住する施設等に
従事されている方のうち、接種を希望される方に接種券を優先してお送りします。

接種券の送付を希望される方は、申し込みをしてください。

※接種券は随時お送りします。

※対象となる基礎疾患の範囲、対象となる高齢者施設の範囲については、市ウェブサイトをご確認ください。

申込方法

- ① **電子(スマートフォン・パソコン)申し込み**
電子申請・届出システムを利用して申し込みできます。
スマートフォンやパソコンなどからお申し込みください。
- ② **郵送・ファックスで申し込み**
「新型コロナワクチン接種券送付申込書」に必要事項を記入し、
中保健センターまでお送りください。
※申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。
また、市公共施設等でも配布する予定です。
(あて先) 〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地
一宮市中保健センター 新型コロナワクチン接種推進室



- 65歳未満の方へ

ID 1038792

6月30日(水)に60歳~64歳の方へ接種券を送付し、それ以降は年齢の高い方から順番に送付する予定です。
詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

[問い合わせ] 一宮市新型コロナワクチン接種推進室 ☎72-1389・FAX72-2056

「大麻」は脳に影響を与える違法な薬物です!

ID 1040572



- ・日本では無許可の栽培や所持等は法律で禁止されています。
- ・大麻については、「身体への悪影響がない」「依存性がない」などの間違った情報が流れています。
しかし、実際には脳に作用し様々な不具合を引き起こす違法な薬物です。
- ・乱用すると、記憶や学習能力が低下し、知覚を変化させます。乱用を続けることによって何もやる気がしない状態や人格の変容、大麻精神病等が引き起こされ、社会生活に適応できなくなることもあります。
- ・間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう。
- ・誘われても大麻の使用は「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

[問い合わせ] 保健予防課 生活衛生グループ ☎52-3855

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

ID 1039898

食中毒は、飲食店での食事が原因として発生するだけでなく、家庭の食事からでも発生しています。家庭の食事にも十分な注意をしましょう。また、食中毒の疑いがあれば早めに医師の診察を受けましょう。

① 買い物をするとき

- 肉や魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選ぶ。
(期限表示があるものは確認する。)
- 冷蔵や冷凍の必要な食品を購入したら、速やかに帰宅し冷蔵冷凍庫へ入れる。

② 家庭での食品保存

- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- 冷蔵庫や冷凍庫に食品を詰めすぎない。

③ 調理の下準備

- 十分に手を洗う。(作業前、肉や魚を取り扱う前後など)
- 食品ごとに包丁・まな板・ふきん等を使い分ける。
(肉用、魚用、野菜用など)
- 解凍後は速やかに調理する。

④ 調理をするとき

- 調理の前には必ず手を洗う。
- 肉や魚は中心部まで十分に加熱する。
(目安は、中心部の温度が75℃で1分間以上)

⑤ 食事をするとき

- 作った料理は、長時間室温で放置しない。
- 温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに食べる。

⑥ 食品が残ったとき

- 保存して時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる。
- 食品を温め直すときは十分に加熱する。
(目安は、中心部の温度が75℃で1分間以上)

[問い合わせ] 保健衛生課 食品衛生グループ ☎52-3857

健康づくりの教室・講座のご案内

第2次健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために、健康に関する様々なことをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
9月10日(金)	中保健センター ☎72-1121	午後2時～ 3時30分	あなたのめまいの原因は? ～めまいの対処法～	40名	医師

受付時間 午後1時45分～2時

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク

申し込み 7月1日(木)から受付(定員になり次第しめきり)



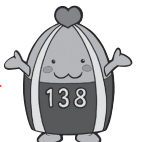
からだにやさしい栄養教室

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
8月23日(月)	中保健センター ☎72-1121	午前10時～ 11時30分	正しく食べて血糖コントロール	40名	管理栄養士
9月30日(木)	中保健センター ☎72-1121	午前10時～ 11時30分	知っていますか?適塩の食事	40名	管理栄養士

受付時間 午前9時45分～10時

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク

申し込み 7月1日(木)から受付(定員になり次第しめきり)



禁煙支援

たばこを吸わない日が続けてみませんか。
お電話お待ちしております!

保健センターでは、保健師が一人ひとりに合った禁煙方法の提案やアドバイスをしており、禁煙開始後には電話でサポートをさせていただきます。また、喫煙状況に応じて禁煙外来等への受診をお勧めすることもあります。受診と合わせて保健師のサポートをご利用いただくことも可能です。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。保健センターへお気軽にお電話ください。

「禁煙」耳より情報

つらいと思われがちな禁煙も禁煙補助薬を用いることで、禁煙後の離脱症状が緩和され、禁煙を比較的楽に確実にすることが可能です。禁煙補助薬を利用すると、自力の禁煙と比べて3～4倍禁煙しやすくなることがわかっています。健康保険による禁煙治療では、貼り薬のニコチンパッチと飲み薬のバレニクリンが使えます。また一般用医療用医薬品としてニコチンガムとニコチンパッチが薬局・薬店にて市販されています。

◇たばこ・禁煙について知りたい

厚生労働省eヘルスネット <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tabacco>

◇保険適用の禁煙治療ができる医療機関を調べたい

一般社団法人日本禁煙学会 <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

【問い合わせ】健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

ID 1038795

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。 健診日程はこちら⇒

健診日程はこちら⇒



今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当受診月の前々月に案内が届きます(2歳児歯科健康診査は除く)。
- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

歯と栄養の話の動画はこちら⇒



- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク

3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

○尿検査、目の屈折検査があります。
○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

- 持ち物** 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、尿(採れた方のみ)、バスタオル、体温計、マスク

2歳児歯科健康診査

○歯科健康診査(希望者には歯の染め出し、フッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	8月 19日(木)	令和元年7月 1日～7月15日生	9月 16日(木)	令和元年8月 1日～8月15日生	午前9時～10時
	26日(木)	令和元年7月16日～7月31日生		30日(木)	
西保健センター	8月 5日(木)	令和元年7月 1日～7月31日生	9月 2日(木)	令和元年8月 1日～8月31日生	
北保健センター	8月 12日(木)	令和元年7月 1日～7月31日生	9月 9日(木)	令和元年8月 1日～8月31日生	



育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

- 担当** 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員
時間 午後1時～3時
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	8月	9月
中保健センター	2日(月)	6日(月)
西保健センター	2日(月)	6日(月)
北保健センター	16日(月)	13日(月)



※保健師、管理栄養士による電話相談は随時行っています。

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

- 担当** 医師、看護師 **時間** 午後1時30分～3時

ところ	8月	9月
神山いきいきセンター	5日(木)	2日(木)
奥いきいきセンター	4日(水)	1日(水)
千秋いこいの広場	16日(月)	27日(月)
葉栗いこいの広場	12日(木)	9日(木)
丹陽いこいの広場	24日(火)	28日(火)
萩原いきいきセンター	20日(金)	17日(金)
浅井いこいの広場	5日(木)	2日(木)
時之島いこいの広場	27日(金)	24日(金)
北方いこいの広場	中止	28日(火)

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談をお受けします。

- 担当** 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。
時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。
持ち物 体温計、マスク、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行できます)。
赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	8月	9月	ところ	8月	9月
葉栗公民館(出張所)	4日(水)☆	1日(水)◎	奥公民館(出張所)	25日(水)☆	22日(水)◎
西成公民館(出張所)	13日(金)◎	10日(金)☆	萩原公民館(出張所)	16日(月)☆	13日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	12日(木)◎	9日(木)☆	千秋公民館(出張所)	13日(金)☆	10日(金)◎
浅井公民館(出張所)	4日(水)◎	1日(水)☆	尾西南部公民館 ※	25日(水)◎	22日(水)☆
北方公民館(出張所)	18日(水)☆	15日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	18日(水)◎	8日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	2日(月)◎	6日(月)☆	北保健センター		

- 暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。
○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。

子育ての教室のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

■□■教室はすべて予約制です。7月1日(木)から申し込みを受け付けます。■□■

・公式YouTubeにて動画配信している教室もあります。

マタニティクラス



心とからだの変化、父の役割、母乳育児等の動画はこちら⇒

この教室は男女共同参画推進事業です

妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

I

- 妊娠してからの心とからだの変化
- 抱っこ・沐浴体験

II

- 母乳育児
- 妊娠中の食生活
- ママと赤ちゃんの歯の話

対象者 妊婦

※I、IIどちらか1つの参加も可能です。
※パパもご一緒にどうぞ。

定員 マタニティ I 15名
マタニティ II 20名

ところ・申し込み	とき	I	II
中保健センター	8月	7日(土)	24日(火)
西保健センター	9月	11日(土)	27日(月)

時間 I:午前9時45分～11時00分(受付9時30分～9時45分)

II:午前9時45分～11時00分(受付9時30分～9時45分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、体温計、マスク

※北保健センターは10月に実施します。

※西保健センターのマタニティクラスIの会場は尾西庁舎1階講堂です。
マタニティクラスIIは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室

赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。

対象者 開催日に1～3か月のお子さんとママ

定員 各10名

ところ・申し込み	とき
中保健センター	8月24日(火)
西保健センター	9月27日(月)

時間 午前9時50分～11時00分(受付9時30分～9時50分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品、体温計、マスク

※北保健センターは10月に実施します。

※出産後にお申し込みください。

離乳食教室



作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】
もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】

※予約制(定員あり)

ところ・申し込み	8月	9月
中保健センター	もぐもぐコース 3日(火)	ごっくんコース 7日(火)
西保健センター	ごっくんコース 20日(金)	もぐもぐコース 17日(金)
北保健センター	ごっくんコース 27日(金)	もぐもぐコース 8日(水)

時間 午前10時～11時(受付9時45分～10時)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

幼児食教室～離乳食を卒業したら～



作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

※予約制(定員あり)

1回のみ参加です。

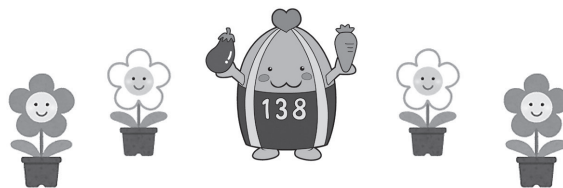
ところ・申し込み	とき
北保健センター	8月30日(月)
西保健センター	9月13日(月)

時間 午前10時～11時(受付9時30分～9時50分)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

※中保健センターは10月に実施します。

※西保健センターの会場は尾西庁舎1階講堂です。



新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象者 生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

ご準備いただくもの 母子健康手帳、バスタオル、マスク

費用 無料

申し込み・問い合わせ 西保健センター ☎63-4833

内容 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

[問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611

女性のための骨粗しょう症検診の希望者を募集します

20歳から70歳の5歳ごとの節目年齢の女性の方を対象とした骨粗しょう症検診を実施します。
生活習慣病予防のきっかけづくり、ぜひお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

対象者 一宮市民の方で、平成13年・8年・3年・昭和61年・56年・51年・46年・41年・36年・31年・26年生まれの女性
(令和3年中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢になられた女性)

定員 先着順受付600名(各日150名)

一部負担金 無料

所要時間 30~40分

検診内容 骨量測定(超音波によるかかとの骨密度測定)

検診日

検診日	検診会場	時間
8月12日(木)	中保健センター	午前9時30分~ 11時30分
8月13日(金)		
8月24日(火)	西保健センター	午後1時~3時
8月26日(木)	北保健センター	

申し込み 以下の①または②の方法でお申し込みください。

①電子(スマートフォン・パソコン)で申し込み

電子申請・届出システムを利用して
申し込みできます。
スマートフォンやパソコンなどから
お申し込みください。



②ハガキで申し込み

左の「申込書」を記入し、ハガキ等に貼って、中保健センターまで期限内に届くようお申し込みください。

<あて先>

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地

一宮市中保健センター 女性のための骨粗しょう症検診 係

※検診会場等は、上記の一覧表から選んでください。
※申し込みの結果は、8月上旬にご案内を郵送します。
※世帯で2名以上申し込みなど申込書が不足する場合は、申込書をコピーして使用するが、任意の用紙に必要事項を記入してお申し込みください。
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

申し込み受付期間

①電子 7月1日(木)午前8時30分 開始 ~
7月12日(月)午後5時15分 終了

②ハガキ 7月1日(木)~7月12日(月) 到着分
ただし、定員になり次第終了します。

女性のための骨粗しょう症検診申込書
(申し込み受付は、7月1日(木)~12日(月)到着分)

第1希望	会場	中・西・北 保健センター
	日時	月 日 (曜日)
第2希望	会場	中・西・北 保健センター
	日時	月 日 (曜日)
第3希望	会場	中・西・北 保健センター
	日時	月 日 (曜日)
住所 (マンション等 も記入)	〒	一宮市
	フリガナ	
氏名		
生年月日	昭和 平成	年 月 日 (歳)
電話番号	()	-

【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611

【広告】

一宮駅西口から徒歩3分お気軽にご相談下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所

〈主な取扱業務〉
相続問題・遺言、交通事故、不動産取引、借地借家、離婚、
中小企業法務、債権回収、労働事件、その他裁判・調停手続

「相続問題・遺言」・「交通事故」相談無料!

一宮市及びその周辺市町村にて、
月1回、相続遺言無料相談会を開催中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) 一宮市神山1-1-6 のむらビル3階
代表弁護士 野村 一磨 TEL0586-43-3800
(弁護士3名在籍) 営業時間:AM9:30~PM5:30

相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)

愛知県司法書士会所属(第1286号) お気軽に
ご相談ください。 (相談無料)

司法書士
福井武男事務所
一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)
☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。