

生活習慣病予防のために特定保健指導を受けましょう

ID 1001237

～国民健康保険加入の方の特定保健指導～

市では、国民健康保険加入の方へ特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

【特定保健指導までの判定について】

生活習慣病のリスクを判定

肥満（腹囲または BMI）



①高血糖

②高血圧

③脂質異常

①～③該当なし

①～③1つ該当

①～③2つ以上該当

リスク
小

リスク
中

リスク
大

情報提供

動機づけ支援

積極的支援

【実施場所・申し込み】

- ・特定健康診査を受けられた医療機関
- ・一宮市医師会 ☎ 71-7531
- ・中保健センター ☎ 72-1121
- ・西保健センター ☎ 63-4833
- ・北保健センター ☎ 86-1611

【問い合わせ】特定保健指導について

- 中保健センター ☎ 72-1121
- 西保健センター ☎ 63-4833
- 北保健センター ☎ 86-1611



定期健診は大切です。
コロナ禍でも受診しましょう!

- ・特定保健指導の対象（支援レベル）については、特定健康診査結果通知書でご確認ください。
（受診した医療機関で特定健康診査結果通知書をお渡しします。市からの送付はありません。）

特定保健指導では、「動機づけ支援」、「積極的支援」の2つの支援方法で医師・保健師・管理栄養士などと面接をし、取り組めそうな生活習慣の改善計画と目標を立てます。

国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険証発行元へお問い合わせください。

特定健康診査は12月末（診療時間内に限る）まで延長して実施します。まだ受診していない方は受診しましょう!

【問い合わせ】 特定健康診査について 保険年金課 ☎ 28-8669

第3回 一宮市健康づくりウォーキング大会のご案内

～138タワーパーク内の散策～

ID 1041034

日時 11月20日(土) 受付 午前8時30分～9時
(雨天決行。ただし警報が出た場合は中止。)

距離 約5.2km

参加費 無料

集合場所 138タワーパーク 管理センター付近
(光明寺字浦崎21-3)

主催 一宮市健康づくりサポーター協議会

定員 100名(100名を超えたら抽選)

申し込み 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し(返信に住所・氏名を記入)一人1枚でお申し込みください。ただし家族の場合は、往復ハガキ1枚に住所と家族全員の氏名・年齢・電話番号を記入してください。

10月4日(月)～15日(金)消印有効

〈あて先〉 〒491-0867 一宮市古金町1丁目3番地
一宮市保健所 健康支援課 ウォーキング大会 係

往復ハガキによる事前の
申し込みが必要です!

問い合わせ 一宮市健康づくりサポーター協議会 尾関まで ☎ 0586-78-0053 (平日午前9時～午後5時)

※今回のウォーキング大会は公園内を回ります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、大会を中止する場合があります。

開催については、市ウェブサイト(ホームページ)でご確認ください。

※参加時は必ずマスクを着用してください。

※発熱や咳などのかぜ症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

受付でも健康チェックを実施させていただきます。

ご協力いただけない場合は参加をお断りさせていただく事があります。

※駐車場には限りがありますのでご承知おきください。

担当 健康支援課 統括グループ ☎ 52-3858

