

9月10日～16日は自殺予防週間です

毎年9月10日～16日は「自殺予防週間」として国、県、市町村等が連携して「いのち支える自殺対策」の啓発活動を推進しています。自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を得て、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等についても理解を深めていただくことを目的としています。

まずは、声をかけるところから始めてみませんか？



気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴・声かけ

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守る

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

・「あなたのところは健康ですか」 ID 1001194

・「悩みごとの相談窓口について」 ID 1035135



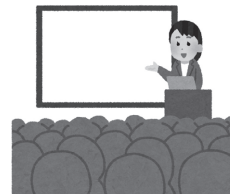
【問い合わせ】 保健総務課 総務企画グループ ☎52-3851

ゲートキーパー養成研修会

ゲートキーパーとは「命の門番」のことで、自殺の危険を抱えた人々にいち早く気づいて、適切に関わる人のことをいいます。ゲートキーパーは専門家でなくても、誰もがなれます。特別な資格はありません。あなたも、大切な命を支えるゲートキーパーとして、できることから始めてみましょう！

と き	10月25日(月)
と ころ	尾西庁舎6階大ホール
時 間	午後2時～4時(受付1時45分～2時)
テ ー マ	「あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？」 あなたも今日からゲートキーパー
募集定員	30名
講 師	南山大学社会倫理研究所 第一種研究所員 森山花鈴 氏

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、研修会を中止、延期、または内容を変更する場合があります。



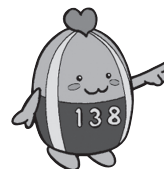
申し込み 9月1日(水)～10月15日(金)

①または②の方法でお申し込みください。

①電話で申し込み ⇒ 保健所保健総務課までお申し込みください。

②スマートフォン・パソコンで申し込み

⇒ 右上の2次元コードから一宮市電子申請届出システムに入り、必要事項を入力してお申し込みください。



2次元コード

【問い合わせ】 保健総務課 総務企画グループ ☎52-3851

9月24日～30日は結核予防週間です ID 1039476

一宮市内では令和2年に53人(約8割が60歳以上)が結核を発病しています！

◆結核は過去の病気じゃありません◆

本当にただの風邪ですか??

症状が出たときは、
早めに医療機関を受診しましょう!!



結核の主な症状

- 2週間以上続く咳・痰
- 発熱 ○倦怠感 ○胸痛
- 食欲不振 ○体重減少

胸部エックス線検査を

「肺がん・結核検診」や
「職場の定期健康診断」で

年1回

必ず受けましょう!



【問い合わせ】 保健予防課 感染症グループ ☎52-3854