

# 乳幼児健康診査・健康相談のご案内

ID 1038795

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。 健診日程はこちら⇒

健診日程はこちら⇒



今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当受診月の前々月に案内が届きます(2歳児歯科健康診査は除く)。
- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。

## 4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

**持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

## 9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

歯と栄養の話の動画はこちら⇒



**持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

## 1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

**持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク

## 3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

○尿検査、目の屈折検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

**持ち物** 母子健康手帳、質問票・目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、尿(採れた方のみ)、バスタオル、体温計、マスク

## 2歳児歯科健康診査

○歯科健康診査(希望者には歯の染め出し、フッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

**持ち物** 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	10月 21日(木)	令和元年9月 1日～9月15日生	11月 18日(木)	令和元年10月 1日～10月15日生	午前9時～10時
	10月 28日(木)	令和元年9月16日～9月30日生		11月 25日(木)	
西保健センター	10月 7日(木)	令和元年9月 1日～9月30日生	11月 4日(木)	令和元年10月 1日～10月31日生	
北保健センター	10月 14日(木)	令和元年9月 1日～9月30日生	11月 11日(木)	令和元年10月 1日～10月31日生	



## 育児相談

乳幼児の発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

**担当** 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

**時間** 午後1時～3時

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	10月	11月
中保健センター	4日(月)	1日(月)
西保健センター	4日(月)	1日(月)
北保健センター	18日(月)	15日(月)



※保健師、管理栄養士による電話相談は随時行っています。

## 大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

**担当** 医師、看護師

**時間** 午後1時30分～3時

ところ	10月	11月
神山いきいきセンター	7日(木)	4日(木)
奥いきいきセンター	6日(水)	10日(水)
千秋いこいの広場	18日(月)	15日(月)
葉栗いこいの広場	21日(木)	11日(木)
丹陽いこいの広場	26日(火)	30日(火)
萩原いきいきセンター	15日(金)	19日(金)
浅井いこいの広場	7日(木)	4日(木)
時之島いこいの広場	22日(金)	26日(金)
北方いこいの広場	26日(火)	30日(火)

## お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談をお受けします。

**担当** 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。

**時間** 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。

**持ち物** 体温計、マスク、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行できます。) 赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	10月	11月	ところ	10月	11月
葉栗公民館(出張所)	6日(水)☆	10日(水)◎	奥公民館(出張所)	27日(水)☆	24日(水)◎
西成公民館(出張所)	8日(金)◎	12日(金)☆	萩原公民館(出張所)	11日(月)☆	8日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	14日(木)◎	11日(木)☆	千秋公民館(出張所)	8日(金)☆	12日(金)◎
浅井公民館(出張所)	6日(水)◎	10日(水)☆	尾西南部公民館 ※	27日(水)◎	24日(水)☆
北方公民館(出張所)	20日(水)☆	17日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	13日(水)◎	10日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	4日(月)◎	1日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。