

2025年度

いきいき健康づくり講座

医師や専門家から知っておきたい
健康情報をお伝えします

悪化させない、糖尿病

6/24(火) 中保健センター

5/1(木) 申込開始



予防できるがん、子宮頸がん

8/22(金) 北保健センター

～プレコンセプションケアとともに～

7/1(火) 申込開始(電子申請のみ)



ちょっと高くてもダイジョウブ!?

10/28(火) 中保健センター

高血圧の話

9/1(月) 申込開始



糖尿病で薬を飲まなくてもすむために

11/20(木)

尾西生涯学習センター
大ホール

10/1(水) 申込開始(西保健センター)



ゲーム・ネットと付き合う子どもに

12/12(金) 北保健センター

大人ができること

14:15～15:45(受付 13:45～)

11/4(火) 申込開始(電子申請のみ)



続くせきと痰にご用心

3/6(金)

尾西生涯学習センター
大ホール

2/2(月) 申込開始(西保健センター)



講 師 一宮市医師会医師等

時 間 14:00～15:30(受付 13:30～)

対 象 一宮市民

※12/12 開催分を除く

申し込み 電話または電子申請(先着)

持ち物: 健康手帳(お持ちの方)

※「悪化させない、糖尿病」は糖尿病性腎症重症化予防対象者には手紙で電子申請による先行予約をご案内しています。

問い合わせ 一宮市保健所 健康支援課

中保健センター 0586-72-1121
貴船町3丁目2番地

西保健センター 0586-63-4833
東五城字備前12番地

北保健センター 0586-86-1611
木曽川町黒田字中沼南ノ切27番地