



「食を楽しむ
ボランティア」

あなたも
やってみませんか？

中学生とお料理楽しいな♪

食育のエプロンシアター
子ども達から元気をもらっています♪



一宮市健康づくり 食生活改善ボランティア

募集！

(定員 30 人)

予約開始

締め切り

2025. 11. 4 (火) > 12. 9 (火)

食のボランティアになるには

活動までのスケジュール

健康づくり食生活改善ボランティア養成講座に応募
応募受付期間 11 月 4 日（火）～12 月 9 日（火）

健康づくり食生活改善ボランティア養成講座を受講
〈実施日〉2025 年 12 月 11 日（木）、
2026 年 1 月 6 日（火）、30 日（金）

所属するグループを選ぶ
中ブロック（火曜会、パンプキン）
西ブロック（火曜会、木曜会）
北ブロック（トマト、レモン、オレンジ）

2026 年 4 月～ 活動開始

フォームの URL（インターネット）

<https://logoform.jp/form/Z3LR/555435>

お申込みはこちら→



活動について

- ・ボランティアの活動は無償です。
- ・年会費は 1000 円です。
- ・月に 1 回の勉強会（調理実習など）に無料で参加できます。ただし、食材費は自己負担です。

活動場所

保健センター、放課後児童クラブ、公民館など

応募条件

- ・18 歳以上の一宮市民
- ・食に関心があり、積極的に学び、講座修了後にボランティア活動に参加意欲のある方
- ・健康づくり食生活改善ボランティア養成講座全 3 回に参加可能な方
〈実施日〉2025 年 12 月 11 日（木）、
2026 年 1 月 6 日（火）、30 日（金）

応募方法

健康支援課統括グループ（☎0586-52-3858）へ
二次元コードまたは電話からお申込みください。

【健康づくり食生活改善ボランティア養成講座日程】

回	と き	内 容		
		10:00～12:00		
①	12/11（木）	開講式 オリエンテーション	第 2 次健康日本 21 いちのみや計画の紹介	
②	1/6（火）	食品衛生と食中毒予防	生活習慣病予防の食事	
③	1/30（金）	健康づくりと身体活動 運動実技	健康教育実習	閉講式

場 所 一宮市中保健センター

時 間 10:00～12:00

持ち物 健康手帳、筆記用具（③…上記に加え、運動のできる靴、水分補給の飲み物）