



「食を楽しむ
ボランティア」

あなたも
やってみませんか？



自分の食生活を見直す
きっかけになりました！



一宮市健康づくり 食生活改善ボランティア 募集！

大人気！

予約開始

締め切り

(定員 30 人)

2026. 11. 2 (月) > 12. 3 (木)

食のボランティアになるには

活動までのスケジュール

健康づくり食生活改善ボランティア養成講座に応募
応募受付期間 11月2日（月）～12月3日（木）

健康づくり食生活改善ボランティア養成講座を受講
〈実施日〉2026年12月7日（月）、
2027年1月7日（木）、29日（金）

所属するグループを選ぶ
中ブロック（火曜会、パンプキン）
西ブロック（火曜会、木曜会）
北ブロック（トマト、レモン、オレンジ）

2027年4月～ 活動開始

フォームの URL (インターネット)

<https://logoform.jp/form/Z3LR/555435>

お申込みはこちら→



活動について

- ・ボランティアの活動は無償です。
- ・年会費は1000円です。
- ・月に1回の勉強会（調理実習など）に無料で参加できます。ただし、食材費は自己負担です。

活動場所

保健センター、放課後児童クラブ、公民館など

応募条件

- ・18歳以上の一宮市民
- ・食に関心があり、積極的に学び、講座修了後にボランティア活動に参加意欲のある方
- ・健康づくり食生活改善ボランティア養成講座全3回に参加可能な方
〈実施日〉2026年12月7日（月）、
2027年1月7日（木）、29日（金）

応募方法

健康支援課統括グループ（☎0586-52-3858）へ、
二次元コードまたは電話からお申込みください。

【健康づくり食生活改善ボランティア養成講座日程】

回	と き	内 容		
		10:00～12:00		
①	12/7（月）	開講式 オリエンテーション	第2次健康日本21いちのみや計画の紹介	ボランティア 活動見学
②	1/7（木）	講義 生活習慣病予防の食事について	ボランティア活動紹介 会員との交流会	
③	1/29（金）	運動実技 健康づくりと身体活動	講義 食品衛生と食中毒 調理の際に気を付けたいこと	閉講式

場 所 一宮市北保健センター

時 間 10:00～12:00

持ち物 健康手帳、筆記用具（③…上記に加え、運動のできる室内靴、水分補給の飲み物）