

受講
無料

女性の健康講座

これもPMS（月経前症候群）だったの？ 上手なPMSとの付き合い方

生理前に
イライラする

頭が痛い



お腹が重い

令和6年3月8日（金）

時間 10:00～11:15（受付9:30～）

女性ホルモンの働きを知り、
PMSの症状や対処法を学びませんか？

講師

南谷智之 医師（総合大雄会病院 産婦人科部長）

会場

尾西生涯学習センター 大ホール（一宮市東五城備前12番地）

募集人数

80名（先着）

募集対象

市内在住・在勤・在学の女性

持ち物

健康手帳、健康マイレージチャレンジシート（お持ちの方）

申し込み方法

1月4日（木）8時30分から二次元コードを読み取るか、
市ウェブサイト(ID:1042546)からお申込みください。
3月7日(木)23時59分受付終了

