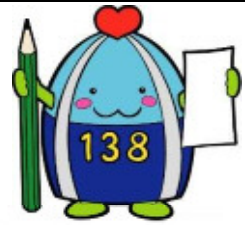


参加無料

令和6年度 いきいき健康づくり講座



健康について専門家からお伝えします。

興味のある講座に、ぜひお申込みを！

講師：一宮市医師会医師・一宮市歯科医師会歯科医師

時間：午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)

日程・場所	テーマ	申込み
令和6年 7月3日(水) 中保健センター	血糖(糖尿病)のコントロールと合併症の予防	令和6年6月3日(月)～ 中保健センター ☎72-1121
7月25日(木) 北保健センター	素敵な笑顔になるオーラルフレイル予防	6月3日(月)～ 北保健センター ☎86-1611
8月22日(木) 北保健センター	つらい腰・膝の痛みとサヨウナラの術！	7月1日(月)～ 北保健センター ☎86-1611
9月10日(火) 尾西生涯学習 センター大ホール	朝急に起き上がったらめまい、これって何？	8月1日(木)～ 西保健センター☎63-4833
10月17日(木) 中保健センター	目の病気について	9月2日(月)～ 中保健センター ☎72-1121
12月10日(火) 尾西生涯学習 センター大ホール	眠れなくてもダイジョウブ	11月1日(金)～ 西保健センター ☎63-4833

定員…全講座とも定員あり。先着順で定員になり次第締め切りです

持ち物…健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

中保健センター

貴船町3丁目2番地

☎0586-72-1121

西保健センター(尾西庁舎3階)

東五城字備前12番地

☎0586-63-4833

北保健センター

木曾川町黒田字中沼南ノ切27番地

☎0586-86-1611

この講座は、いちのみや健康マイレージ事業対象です。

健診やがん検診を受けたり、保健センター等の教室・イベントに参加するとポイントが貯まる健康マイレージ事業を実施しています。
詳細は、右の二次元コードからご覧ください。



運動や栄養の教室もあります。

詳細は、右の二次元コードからご覧ください。

