



私もお料理のプロフェッショナルになりました！



中学生とお料理楽しいな♪



「食を楽しむ
ボランティア」

あなたも
やってみませんか？



自分の食生活を見直す
きっかけになりました！

一宮市健康づくり 食生活改善ボランティア 養成講座募集開始！

大人気！

予約開始

締め切り

(定員 30 人)

2024. 11. 1 (金) > 12. 9 (月)

食のボランティアになるには

活動までのスケジュール

健康づくり食生活改善ボランティア養成講座に応募
応募受付期間 11月1日（金）～12月9日（月）

健康づくり食生活改善ボランティア養成講座を受講
〈実施日〉2024年12月16日（月）、
2025年1月20日（月）、31日（金）、2月25日（火）

所属するグループを選ぶ
中ブロック（火曜会、パンプキン）
西ブロック（火曜会、木曜会）
北ブロック（トマト、レモン、オレンジ）

2025年4月～ 活動開始

フォームの URL (インターネット)

<https://logoform.jp/form/Z3LR/555435>

お申込みはこちら→



活動について

- ・ボランティアの活動は無償です。
- ・年会費は1000円です。
- ・月に1回の勉強会（調理実習など）に無料で参加できます。ただし、食材費は自己負担です。

活動場所

保健センター、放課後児童クラブ、公民館など

応募条件

- ・18歳以上の一宮市民
- ・食に関心があり、積極的に学び、講座修了後にボランティア活動に参加意欲のある方
- ・健康づくり食生活改善ボランティア養成講座全4回に参加可能な方
〈実施日〉2024年12月16日（月）、
2025年1月20日（月）、31日（金）、2月25日（火）

応募方法

西保健センター（☎0586-63-4833）へ電話、
もしくは二次元コードからお申込みください。

【健康づくり食生活改善ボランティア養成講座日程】

回	と き	場 所	講 義 10:00～12:00		～15:00	
①	12/16 （月）	尾西生涯学習センター 大ホール（6階）	開講式、オリエン テーション	第2次健康日本21 いちのみや計画の紹介		
②	1/20 （月）	尾西生涯学習センター 大ホール（6階）	食品衛生と食中毒予防	生活習慣病予防の食事		
③	1/31 （金）	尾西生涯学習センター 大ホール（6階） 料理実習室（5 階）	健康づくりと 身体活動、運動実技	調理実習	試食	調理片付け まとめ
④	2/25 （火）	尾西生涯学習センター 会議室 G（2階）	健康教育実習	閉校式		

時 間 ①②④10:00～12:00、③10:00～15:00

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート（お持ちの方）、筆記用具
※③…上記に加え、実習材料費（500円）、エプロン、マスク、三角巾、布巾
運動のできる靴、水分補給の飲み物

