

2026年度

いきいき健康づくり講座

無料

医師から健康に関する情報をお伝えします



9月17日
(木)

14:00～
15:30

最近の腸活と大腸がんの話

会場：尾西庁舎 6階 大ホール
申込：8/3から申し込み開始⇒
問合せ先：西保健センター



10月29日
(木)

14:00～
15:30

まだ間に合う！沈黙の臓器「腎臓」 を長持ちさせるコツ

会場：中保健センター
申込：9/1から申し込み開始⇒
問合せ先：中保健センター



11月18日
(水)

14:00～
15:30

今日からできる！ 心を守るストレスケア習慣

会場：尾西庁舎 6階 大ホール
申込：10/1から申し込み開始⇒
問合せ先：西保健センター



12月16日
(水)

14:00～
15:30

聞こえと認知症の関わりについて

会場：北保健センター
申込：11/2から申し込み開始⇒
問合せ先：北保健センター



講師 一宮市医師会医師

対象 一宮市民

時間 14:00～15:30(受付13:30～)

申し込み 電話または電子申請(先着)

持ち物：健康手帳(お持ちの方)

※暴風警報、暴風雪警報、大雪警報及び特別警報が発令された場合は中止します

問い合わせ 一宮市保健所 健康支援課

中保健センター

0586-72-1121

貴船町3丁目2番地

西保健センター

0586-63-4833

東五城字備前12番地

北保健センター

0586-86-1611

木曽川町黒田字中沼南ノ切27番地