

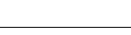


教室

教室開催月	申し込み開始日	教室開催月	申し込み開始日
2025年4月	2025年3月3日(月)	2025年10月	2025年9月1日(月)
2025年5月	2025年4月2日(水)	2025年11月	2025年10月1日(水)
2025年6月	2025年5月1日(木)	2025年12月	2025年11月4日(火)
2025年7月	2025年6月2日(月)	2026年1月	2025年12月1日(月)
2025年8月	2025年7月1日(火)	2026年2月	2026年1月6日(火)
2025年9月	2025年8月1日(金)	2026年3月	2026年2月2日(月)

・教室はすべて電子予約制です。電話でのご予約は受け付けておりません。
・左記の申し込み開始日を確認のうえ、申し込みフォームにてお申し込みください。
・申し込みは先着順です。定員に達し次第申し込み終了となります。



マタニティクラス (予約制、定員あり) ID 1042547		妊娠中の過ごし方、育児について学びます。 マタニティクラスⅠはママとパパへ伝えたい育児の心構え・抱っこや沐浴の仕方について、マタニティクラスⅡでは妊娠中の心とからだの変化・授乳の仕方・妊娠中の食生活・ママと赤ちゃんの歯の話について学びます。マタニティクラスⅠでは参加者同士の交流、マタニティクラスⅡでは新米ママさん教室の参加者との交流もあります。 Ⅰ、Ⅱどちらか一つの参加も可能です。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。											
		持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本								心とからだの変化、パパの役割、授乳の仕方等の動画はこちら 			
		時間 マタニティクラスⅠ：午前9時40分～11時35分（受付：9時30分～40分） マタニティクラスⅡ：午前9時40分～11時50分（受付：9時30分～40分）											
		担当 保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年1月	2026年2月	2026年3月
マタニティクラスⅠ		13 日(日)	10 日(土)	8 日(日)	13 日(日)	9 日(土)	7 日(日)	5 日(日)	8 日(土)	7 日(日)	18 日(日)	14 日(土)	8 日(日)
マタニティクラスⅡ		25 日(金)	20 日(火)	23 日(月)	25 日(金)	19 日(火)	22 日(月)	10 日(金)	18 日(火)	15 日(月)	23 日(金)	17 日(火)	23 日(月)
ところ・申し込み		北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター

心とからだの変化、パパの役割、授乳の仕方等の動画はこちら



※西保健センターのマタニティクラスⅠ、Ⅱの会場は、尾西生涯学習センター6階大ホール(尾西庁舎内)です。マタニティクラスⅠは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室 (予約制、定員あり)	1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだやママと赤ちゃんの栄養について学びます。新米ママ同士、マタニティクラスⅡに参加した妊婦とその家族との交流もあります。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。 ※出産後にお申し込みください。												
	持ち物	母子健康手帳、バスタオル、授乳用品											
	時間	午前10時～11時50分（受付：午前9時40分～10時）											
	担当	助産師、保健師、管理栄養士											
ID 1042550													
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月	
	25 日(金)	20 日(火)	23 日(月)	25 日(金)	19 日(火)	22 日(月)	10 日(金)	18 日(火)	15 日(月)	23 日(金)	17 日(火)	23 日(月)	
ところ・申し込み	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	

離乳食教室 (予約制、定員あり) ID 1042552	離乳食の作り方や進め方のポイントについて学びます。 こっくんコース（離乳食開始～8か月頃）と、もぐもぐコース（7か月～離乳の完了）があります。								 作り方や進め方の ポイントの動画は こちら 			
	持ち物	母子健康手帳										
	時間	午前10時～11時（受付：午前9時45分～10時）										
	担当	管理栄養士										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月
中保健センター	4 日(金) もぐもぐ	2 日(金) こっくん	6 日(金) もぐもぐ	4 日(金) こっくん	1 日(金) もぐもぐ	5 日(金) こっくん	3 日(金) もぐもぐ	7 日(金) こっくん	5 日(金) もぐもぐ	9 日(金) こっくん	6 日(金) もぐもぐ	6 日(金) こっくん
西保健センター	18 日(金) こっくん	16 日(金) もぐもぐ	24 日(火) こっくん	18 日(金) もぐもぐ	15 日(金) こっくん	19 日(金) もぐもぐ	17 日(金) こっくん	21 日(金) もぐもぐ	19 日(金) こっくん	16 日(金) もぐもぐ	12 日(木) こっくん	19 日(木) もぐもぐ
北保健センター	9 日(水) こっくん	14 日(水) もぐもぐ	11 日(水) こっくん	9 日(水) もぐもぐ	13 日(水) こっくん	10 日(水) もぐもぐ	8 日(水) こっくん	12 日(水) もぐもぐ	10 日(水) こっくん	14 日(水) もぐもぐ	25 日(水) こっくん	11 日(水) もぐもぐ



作り方や進め方のポイントの動画はこちら



幼児食教室 (予約制、定員あり) D 1042552		1～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。 ※1回のみ参加です。								作り方や進め方の ポイントの動画は こちら 			
		持ち物	母子健康手帳										
		時間	午前10時～11時(受付：午前9時30分～50分)										
		担当	管理栄養士										
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月
		21 日(月)	23 日(金)	16 日(月)	15 日(火)	25 日(月)	18 日(木)	24 日(金)	20 日(木)	22 日(月)	27 日(火)	10 日(火)	16 日(月)
ところ・申し込み		中保健 センター	北保健 センター	西保健 センター	中保健 センター	北保健 センター	西保健 センター	中保健 センター	北保健 センター	西保健 センター	中保健 センター	北保健 センター	西保健 センター



【保健センターで実施する乳幼児健康診査、各種教室、育児相談、健康相談について】

- 暴風警報、暴風雪警報、大雪警報及び特別警報が発令された場合は、中止します。
- 日程や場所が変更になることがあります。内容に変更があった場合は、市ウェブサイトにてお知らせします。

【問い合わせ】

健康支援課

中保健センターグループ
☎0586-72-1121

西保健センターグループ
☎0586-63-4833

北保健センターグループ
☎0586-86-1611