




教室

教室開催月	申し込み開始日	教室開催月	申し込み開始日
令和6年4月	令和6年3月1日(金)	令和6年10月	令和6年9月2日(月)
令和6年5月	令和6年4月2日(火)	令和6年11月	令和6年10月1日(火)
令和6年6月	令和6年5月1日(水)	令和6年12月	令和6年11月1日(金)
令和6年7月	令和6年6月3日(木)	令和7年1月	令和6年12月2日(月)
令和6年8月	令和6年7月1日(月)	令和7年2月	令和7年1月7日(火)
令和6年9月	令和6年8月1日(木)	令和7年3月	令和7年2月3日(月)

・教室はすべて電子予約制です。電話でのご予約は受け付けておりません。
 ・左記の申し込み開始日を確認のうえ、申し込みフォームにてお申し込みください。
 ・申し込みは先着順です。定員に達し次第申し込み終了となります。




マタニティクラス (予約制、定員あり) ID 1042547	妊娠中の過ごし方、育児について学びます。 マタニティクラスⅠはママとパパへ伝えたい育児の心構え・抱っこや沐浴の仕方について、マタニティクラスⅡでは妊娠中の心とからだの変化・授乳の仕方・妊娠中の食生活・ママと赤ちゃんの歯の話について学びます。マタニティクラスⅠでは参加者同士の交流、マタニティクラスⅡでは新米ママさん教室の参加者との交流もあります。 Ⅰ、Ⅱどちらか一つの参加も可能です。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。											
	持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本											
	時間 マタニティクラスⅠ：午前9時40分～11時35分(受付：9時30分～40分) マタニティクラスⅡ：午前9時40分～11時50分(受付：9時30分～40分)											
	担当 保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士											
心とからだの変化、パパの役割、授乳の仕方等の動画はこちら 												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月
マタニティクラスⅠ	13日(土)	11日(土)	9日(日)	13日(土)	10日(土)	8日(日)	5日(土)	9日(土)	8日(日)	11日(土)	8日(土)	9日(日)
マタニティクラスⅡ	26日(金)	24日(金)	11日(火)	26日(金)	23日(金)	30日(月)	15日(火)	19日(火)	23日(月)	21日(火)	18日(火)	24日(月)
ところ・申し込み	北保健センター	北保健センター	西保健センター	北保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	中保健センター	西保健センター	中保健センター	中保健センター	西保健センター

※西保健センターのマタニティクラスⅠ、Ⅱの会場は、尾西生涯学習センター6階大ホール(尾西庁舎内)です。マタニティクラスⅠは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室 (予約制、定員あり) ID 1042550	1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだやママと赤ちゃんの栄養について学びます。新米ママ同士、マタニティクラスⅡに参加した妊婦とその家族との交流もあります。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。 ※出産後にお申し込みください。											
	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳用品											
	時間 午前10時～11時50分(受付：午前9時40分～10時)											
	担当 助産師、保健師、管理栄養士											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月
	26日(金)	24日(金)	11日(火)	26日(金)	23日(金)	30日(月)	15日(火)	19日(火)	23日(月)	21日(火)	18日(火)	24日(月)
ところ・申し込み	北保健センター	北保健センター	西保健センター	北保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	中保健センター	西保健センター	中保健センター	中保健センター	西保健センター

離乳食教室 (予約制、定員あり) ID 1042552	離乳食の作り方や進め方のポイントについて学びます。 こっくんコース(離乳食開始～8か月頃)と、もぐもぐコース(7か月～離乳食の完了)があります。											
	持ち物 母子健康手帳											
	時間 午前10時～11時(受付：午前9時45分～10時)											
	担当 管理栄養士											
作り方や進め方のポイントの動画はこちら 												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月
中保健センター	5日(金)	31日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	6日(金)	24日(金)	7日(金)	7日(金)
	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん
西保健センター	19日(金)	17日(金)	21日(金)	19日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	21日(金)
	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ
北保健センター	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	8日(水)	12日(水)	12日(水)
	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ	こっくん	もぐもぐ

幼児食教室 (予約制、定員あり) ID 1042552	1～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。 ※1回のみ参加です。											
	持ち物 母子健康手帳											
	時間 午前10時～11時(受付：午前9時30分～50分)											
	担当 管理栄養士											
作り方や進め方のポイントの動画はこちら 												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月
	30日(火)	23日(木)	17日(月)	4日(木)	30日(金)	26日(木)	29日(火)	22日(金)	19日(木)	29日(水)	28日(金)	17日(月)
ところ・申し込み	中保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	北保健センター	西保健センター

【保健センターで実施する乳幼児健康診査、各種教室、育児相談、健康相談について】
 ●暴風警報、暴風雪警報、大雪警報及び特別警報が発令された場合は、中止します。
 ●日程や場所が変更になることがあります。内容に変更があった場合は、市ウェブサイトにてお知らせします。