

【乳幼児健康診査、健康相談受診の際の注意事項】

- 健康診査、健康相談はお子さんの生まれた日より日程が異なります。
 - 乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当月の前々月に健康診査の案内が届きます（2歳児歯科健康診査は除く）。
 - 転入などで案内が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。
 - 指定の日に体調や都合の悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターへご連絡ください。
- 日程変更について、各センターで人数を制限して実施しているため、ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご承知おきください。

4か月児健康診査	おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、バスタオル										
	受付時間	【中保健センター/西保健センター】午後1時10分～2時 【北保健センター】午前9時10分～10時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月
中保健センター	21日(金) 28日(金)	19日(金) 26日(金)	16日(金) 23日(金)	7日(金) 21日(金) 28日(金)	18日(金) 25日(金)	15日(金) 22日(金) 29日(金)	6日(金) 20日(金) 27日(金)	17日(金) 24日(金)	15日(金) 22日(金)	19日(金) 26日(金)	2日(金) 16日(金)	15日(金) 22日(金)
西保健センター	11日(火) 18日(火)	16日(火)	6日(火) 20日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 22日(火)	5日(火) 19日(火)	3日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	9日(火) 16日(火)	6日(火) 20日(火)	5日(火) 19日(火)
北保健センター	11日(火) 25日(火)	9日(火)	13日(火) 27日(火)	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)	12日(火)	10日(火) 24日(火)	14日(火)	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)	12日(火)



9か月児健康相談	おおむね10か月頃に実施します。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、バスタオル										
	受付時間	午前9時～10時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月
中保健センター	19日(水) 26日(水)	10日(水) 17日(水) 24日(水)	7日(水) 21日(水)	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水) 23日(水)	6日(水) 20日(水)	4日(水) 18日(水)	1日(水) 15日(水)	6日(水) 20日(水) 27日(水)	17日(水) 24日(水)	7日(水) 21日(水)	6日(水) 13日(水)
西保健センター	11日(火) 18日(火)	16日(火)	6日(火) 20日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 22日(火)	5日(火) 19日(火)	3日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	9日(火) 16日(火)	6日(火) 20日(火)	5日(火) 19日(火)
北保健センター	6日(木) 20日(木)	18日(木)	1日(木) 15日(木)	6日(木) 20日(木)	3日(木)	7日(木) 21日(木)	5日(木) 19日(木)	2日(木)	7日(木) 21日(木)	18日(木)	1日(木) 15日(木)	7日(木) 21日(木)

歯と栄養の話の動画はこちら



1歳6か月児健康診査	おおむね1歳7か月頃に実施します。 ※歯科健康診査（希望者はフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、歯ブラシ、バスタオル										
	受付時間	午後1時～2時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月
中保健センター	4日(火) 18日(火)	2日(火) 16日(火)	6日(火) 20日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 29日(火)	5日(火) 19日(火)	3日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	16日(火) 30日(火)	6日(火) 20日(火)	5日(火) 19日(火)
西保健センター	13日(木) 27日(木)	11日(木) 25日(木)	8日(木) 22日(木)	13日(木) 27日(木)	10日(木) 24日(木)	14日(木)	12日(木) 26日(木)	9日(木)	14日(木)	11日(木) 25日(木)	8日(木) 22日(木)	14日(木) 21日(木)
北保健センター	6日(木) 20日(木)	11日(木) 18日(木)	1日(木) 15日(木)	6日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	2日(木) 16日(木)	7日(木) 21日(木)	18日(木)	1日(木) 15日(木)	7日(木) 14日(木)



3歳児健康診査	おおむね3歳6か月頃に実施します。 ※尿検査、目の屈折検査があります。歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票・目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、尿(採れた方のみ)、バスタオル										
	受付時間	午後1時～2時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月
中保健センター	20日(木) 27日(木)	18日(木) 25日(木)	1日(木) 15日(木) 22日(木)	6日(木) 20日(木) 27日(木)	3日(木) 17日(木)	7日(木) 21日(木)	5日(木) 19日(木) 26日(木)	2日(木) 16日(木)	7日(木) 21日(木)	18日(木) 25日(木)	1日(木) 15日(木)	7日(木) 21日(木)
西保健センター	5日(水) 19日(水)	17日(水)	7日(水) 21日(水)	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水)	6日(水) 20日(水)	4日(水) 18日(水)	1日(水) 15日(水)	6日(水) 20日(水)	17日(水) 24日(水)	7日(水) 21日(水)	6日(水) 13日(水)
北保健センター	12日(水) 26日(水)	10日(水)	14日(水) 28日(水)	12日(水) 26日(水)	9日(水) 30日(水)	13日(水) 27日(水)	11日(水) 25日(水)	8日(水) 29日(水)	13日(水)	31日(水)	14日(水) 28日(水)	13日(水)

2歳児歯科健康診査	誕生月の翌月に実施します。 ※事前の案内はしません。対象日にお出かけください。予約は不要です。 ※歯科健康診査(希望者は染め出し、フッ素塗布)がありますので、歯磨きをしてお越しください。												
	持ち物	母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル											
	受付時間	午前9時～10時											
実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月	
対象生年月日	令和3年3月生まれ	令和3年4月生まれ	令和3年5月生まれ	令和3年6月生まれ	令和3年7月生まれ	令和3年8月生まれ	令和3年9月生まれ	令和3年10月生まれ	令和3年11月生まれ	令和3年12月生まれ	令和4年1月生まれ	令和4年2月生まれ	
中保健センター	①	20日(木)	18日(木)	15日(木)	20日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	7日(木)	18日(木)	15日(木)	7日(木)
	②	27日(木)	25日(木)	22日(木)	27日(木)	24日(木)	28日(木)	26日(木)	30日(木)	21日(木)	25日(木)	22日(木)	21日(木)
西保健センター	6日(木)	11日(木)	1日(木)	6日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	2日(木)	7日(木)	18日(木)	1日(木)	7日(木)	
北保健センター	13日(木)	11日(木)	8日(木)	13日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	14日(木)	11日(木)	8日(木)	14日(木)	



※中保健センターの①は対象生年月日の前半（1日～15日生まれ）、②は対象生年月日の後半（16日以降生まれ）に分けての実施となるためご注意ください。