

【保健センターで実施する乳幼児健康診査、健康相談受診の際の注意事項】

- 健康診査、健康相談はお子さんの生まれた日より日程が異なります。
乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当月の前々月に健康診査の案内が届きます（2歳児歯科健康診査は除く）。
- 転入などで案内が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。
- 指定の日に体調や都合の悪い方、ほかの保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターへご連絡ください。
日程変更について、各保健センターで人数を制限して実施しているため、ご希望に添えない場合がございます。
あらかじめご承知おください。

4か月児健康診査		おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。												
		持ち物	母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、バスタオル											
		受付時間	【中保健センター/西保健センター】午後1時10分～2時 【北保健センター】午前9時10分～10時											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月	
中保健センター		18 日(金) 25 日(金)	16 日(金) 23 日(金)	6 日(金) 20 日(金)	4 日(金) 18 日(金)	1 日(金) 22 日(金)	5 日(金) 19 日(金)	3 日(金) 17 日(金)	7 日(金) 21 日(金)	5 日(金) 19 日(金)	16 日(金) 23 日(金)	6 日(金) 20 日(金)	27 日(金)	
西保健センター		15 日(火)	20 日(火) 27 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	1 日(火) 15 日(火)	5 日(火)	2 日(火) 16 日(火)	7 日(火) 21 日(火)	18 日(火)	2 日(火) 16 日(火)	20 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	
北保健センター		8 日(火) 22 日(火)	13 日(火)	10 日(火) 24 日(火)	8 日(火) 22 日(火)	26 日(火)	16 日(火)	14 日(火)	11 日(火) 25 日(火)	9 日(火)	13 日(火) 27 日(火)	24 日(火)	17 日(火)	

9か月児健康相談		おおむね10か月頃に実施します。										歯と栄養の話の動画はこちら 		
		持ち物	母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、バスタオル											
		受付時間	午前9時～10時											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月	
中保健センター		9 日(水) 16 日(水)	7 日(水) 21 日(水)	4 日(水) 18 日(水)	2 日(水) 16 日(水)	6 日(水) 20 日(水)	3 日(水) 17 日(水)	1 日(水) 15 日(水)	5 日(水) 19 日(水)	3 日(水) 24 日(水)	21 日(水)	4 日(水) 18 日(水)	4 日(水) 18 日(水)	
西保健センター		15 日(火)	20 日(火) 27 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	1 日(火) 15 日(火)	5 日(火)	2 日(火) 16 日(火)	7 日(火) 21 日(火)	18 日(火)	2 日(火) 16 日(火)	20 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	
北保健センター		17 日(木)	1 日(木) 19 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	3 日(木) 17 日(木)	7 日(木)	4 日(木) 2 日(木)	2 日(木)	6 日(木) 18 日(木)	4 日(木) 18 日(木)	15 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	

1歳6か月児健康診査		おおむね1歳7か月頃に実施します。 ※歯科健康診査（希望者はフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。												
		持ち物	母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、歯ブラシ、バスタオル											
		受付時間	午後1時～2時											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月	
中保健センター		8 日(火) 15 日(火)	20 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	1 日(火) 15 日(火)	5 日(火) 19 日(火)	2 日(火) 16 日(火)	7 日(火) 21 日(火)	4 日(火) 18 日(火)	2 日(火) 23 日(火)	6 日(火) 20 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	3 日(火) 17 日(火)	
西保健センター		10 日(木) 24 日(木)	8 日(木) 22 日(木)	26 日(木)	10 日(木) 24 日(木)	28 日(木)	11 日(木) 25 日(木)	23 日(木)	13 日(木) 27 日(木)	11 日(木) 25 日(木)	8 日(木) 22 日(木)	12 日(木) 26 日(木)	12 日(木)	
北保健センター		17 日(木)	1 日(木) 19 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	3 日(木) 17 日(木)	7 日(木)	4 日(木)	2 日(木)	6 日(木)	4 日(木) 18 日(木)	15 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	

3歳児健康診査		おおむね3歳6か月頃に実施します。 ※尿検査、目の屈折検査があります。歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。												
		持ち物	母子健康手帳、質問票・目と耳のアンケート（事前の案内に同封）、尿（採れた方のみ）、バスタオル											
		受付時間	午後1時～2時											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月	
中保健センター		17 日(木) 24 日(木)	1 日(木) 15 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	3 日(木) 17 日(木)	7 日(木) 21 日(木)	4 日(木) 18 日(木)	2 日(木) 23 日(木)	6 日(木) 20 日(木)	4 日(木) 18 日(木)	15 日(木) 22 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	5 日(木) 19 日(木)	
西保健センター		16 日(水)	7 日(水) 21 日(水)	4 日(水) 18 日(水)	2 日(水) 16 日(水)	6 日(水) 20 日(水)	3 日(水) 17 日(水)	1 日(水) 15 日(水)	5 日(水) 19 日(水)	3 日(水) 24 日(水)	21 日(水)	4 日(水) 18 日(水)	4 日(水) 18 日(水)	
北保健センター		9 日(水) 21 日(水)	14 日(水)	11 日(水)	9 日(水) 23 日(水)	27 日(水)	10 日(水) 24 日(水)	8 日(水) 22 日(水)	12 日(水) 19 日(水)	10 日(水) 24 日(水)	14 日(水) 21 日(水)	25 日(水)	11 日(水)	

2歳児歯科健康診査		誕生月の翌月に実施します。 ※事前の案内送付はしませんが、予約は不要です。対象日にお越しください。 ※歯科健康診査（希望者はフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。												
		持ち物	母子健康手帳、質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル											
		受付時間	午前9時～10時											
実施月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026年 1月	2026年 2月	2026年 3月	
対象生年月日		2023年 3月生まれ	2023年 4月生まれ	2023年 5月生まれ	2023年 6月生まれ	2023年 7月生まれ	2023年 8月生まれ	2023年 9月生まれ	2023年 10月生まれ	2023年 11月生まれ	2023年 12月生まれ	2024年 1月生まれ	2024年 2月生まれ	
中保健センター	①	17 日(木)	15 日(木)	19 日(木)	17 日(木)	21 日(木)	18 日(木)	16 日(木)	20 日(木)	18 日(木)	15 日(木)	19 日(木)	19 日(木)	
	②	24 日(木)	22 日(木)	26 日(木)	24 日(木)	28 日(木)	25 日(木)	23 日(木)	27 日(木)	25 日(木)	22 日(木)	26 日(木)	26 日(木)	
西保健センター		3 日(木)	1 日(木)	5 日(木)	3 日(木)	7 日(木)	4 日(木)	2 日(木)	6 日(木)	4 日(木)	29 日(木)	5 日(木)	5 日(木)	
北保健センター		10 日(木)	8 日(木)	12 日(木)	10 日(木)	21 日(木)	11 日(木)	9 日(木)	13 日(木)	11 日(木)	8 日(木)	12 日(木)	12 日(木)	

※中保健センターの①は対象生年月日の前半（1日～15日生まれ）、②は対象生年月日の後半（16日以降生まれ）に分けての実施となるためご注意ください。



【保健センターで実施する乳幼児健康診査、各種教室、育児相談、健康相談について】

- 暴風警報、暴風雪警報、大雪警報及び特別警報が発令された場合は、中止します。
- 日程や場所が変更になることがあります。内容に変更があった場合は、市ウェブサイトにてお知らせします。

【問い合わせ】

健康支援課

中保健センターグループ
☎0586-72-1121西保健センターグループ
☎0586-63-4833北保健センターグループ
☎0586-86-1611