

保健所だより

2021年
11月号



安全性を確認するため食品を検査室に持ち込む様子

目次

『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成／新型コロナウイルス感染症患者の手記募集／食の安全・安心セミナー	2
予防接種協力医療機関一覧表	3
狂犬病予防注射／不育症検査費補助制度／医療安全相談窓口	4
健康づくりの教室・講座／新生児・産婦訪問	5
乳幼児健康診査・健康相談	6
子育ての教室／子育ての相談	7
健康づくりサポーター養成講座	8

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、各種教室、講座、健診を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトでご確認ください。

一宮市保健所

保健総務課	小児慢性・未熟児養育医療給付、不妊治療費・不育症検査費補助など	☎ 52-3851
	医療安全支援センター(医療安全の相談)	☎ 52-3853
保健予防課	予防接種・感染症など	☎ 52-3854
保健衛生課	食の安全・食中毒予防など	☎ 52-3857
健康支援課	母子保健・健康づくりの統括など	☎ 52-3858

中保健センター

保健総務課(事業G)	がん検診など	☎ 72-1153
保健予防課(新型コロナワクチン接種推進室)		☎ 72-1389
保健衛生課(動物愛護G)	犬・猫・動物愛護など	☎ 72-1122
健康支援課(中保健センター-G)	母子保健・健康づくりなど	☎ 72-1121

西保健センター 母子保健・健康づくりなど ☎ 63-4833

北保健センター 母子保健・健康づくりなど ☎ 86-1611

「保健所だより」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成 ID 1001246

- 対象者** 一宮市民で、接種時に次の①、②のいずれかの条件を満たす方
①満65歳以上の方
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方
- 実施期間** 令和3年10月18日(月)～令和4年1月31日(月) ※診療時間内に限る
- 実施場所** 予防接種協力医療機関(3ページ参照)
※市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)で接種を希望される場合は、接種日の約2週間前までに一宮市保健所保健予防課へ申請してください。
- 接種回数** 1回
- 一部負担金** 1,500円
※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で無料の予防接種予診票を受け取り、医療機関にお持ちください。
- 持ち物** 健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

[問い合わせ] 保健予防課 感染症グループ ☎ 52-3854

新型コロナウイルス感染症患者の手記を募集 ID 1041952

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新型コロナウイルスに感染した市民の方からいただいた手記を市ウェブサイトにて公開しています。年代や症状の重さなど、さまざまな手記を次のとおり募集していますので、ぜひお送りください。

- 対象者** 一宮市民で、新型コロナウイルス感染者の方又はそのご家族の方
- 募集方法** 次の事項を記入の上、市ウェブサイト下部の「このページに関するお問い合わせ」からお送りください。
「年代、性別、基礎疾患、症状、その他の感染に関すること、氏名と連絡先電話番号」
※紙媒体での受付は行っていません。
※手記をお送りいただく場合は、一宮市が公表すること、趣旨を逸脱しない範囲での訂正や抜粋を行うことや次の注意事項に同意いただいたものとします。
- 注意事項**
- ・原稿料はお支払いしません。
 - ・お送りいただいた手記は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために使用します。感染拡大防止のために有効だと思われる場合は、一宮市公式ウェブサイト以外にも使用することがあります。
 - ・公表することで誤解を招くおそれのあるもの、宗教・思想にかかわるもの、誹謗中傷や公序良俗に反するもの、新型コロナウイルス感染拡大防止と関係ないものなどは公開しません。
 - ・募集期間は定めませんが、予告なく募集を停止する場合があります。
 - ・お送りいただいた手記の全ての著作権(著作権法第27条及び第28条に規定する権利を含む)は、一宮市に帰属するものとしますが、著作権には最大限の配慮を行います。

[問い合わせ] 保健予防課 感染症グループ ☎ 52-3854

「食の安全・安心セミナー」参加者募集!

～HACCP(ハサップ)ってなんだろう?～

ID 1042181

令和3年6月1日、食品衛生法が改正され、すべての食品事業者にはHACCPに沿った衛生管理が義務付けられました。しかし、『しっかり取り組みたいけれど、どこから手をつけていいかわからない』『やってみてはいるけれど、このやり方で正解なの?』など、疑問を感じていらっしゃる方が多いと思います。

そこで、皆様が日頃から感じられているHACCPに関する疑問を解消するため、保健所職員がお話しします。食品を扱う事業者の方はもちろん、『HACCPによる衛生管理って何かしら』という一般の方のご参加も歓迎します。

- 日時** 令和4年1月11日(火) 午後2時～3時30分 **定員** 20名 ※希望者多数の場合には抽選といたします。
- 場所** 一宮市保健所4階 大会議室 **申込期間** 令和3年12月15日(水)まで
- 申込方法** 電話あるいは電子申請・届出システムを利用してお申込みいただけます。
右のコードを読み取るか、または市ウェブサイト ID 1042181 からお申込みください。



[問い合わせ] 保健衛生課 食品衛生グループ ☎ 52-3857

予防接種協力医療機関一覧表

令和3年10月現在

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	高齢者	肺炎球菌	成人用	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	高齢者	肺炎球菌	成人用	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	高齢者	肺炎球菌	成人用
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	—		西成	坂田内科	71-3488	●	●		萩原町	萩原整形外科/マチクリニック	68-5321	●	—	
	一宮市立市民病院	71-1911	●	●			耳鼻咽喉科照クリニック	85-7766	●	●			橋本内科クリニック	67-1515	●	●	
	一宮むすび心療内科	23-1380	●	—			しんりんクリニック	81-0880	●	●			森中央クリニック	68-5355	●	●	
	いわたこどもクリニック	24-2179	●	●			セベ心療クリニック	52-0858	●	—			愛北ハートクリニック	81-0555	●	●	
	うがいファミリークリニック	23-1231	●	●			西脇医院	77-4622	●	●			磯村医院	81-0680	●	●	
	伴医院	72-8548	●	●			はるかメンタルクリニック	75-1711	●	●			小野木外科	77-5721	●	●	
	真清田クリニック	24-0311	●	●			はんじこどもクリニック	85-5131	●	●			クリニックちあき	81-1160	●	●	
	米倉耳鼻咽喉科	72-1878	●	●			松前内科医院	81-7001	●	●			千秋病院	77-0012	●	●	
	一宮整形外科	72-0030	●	●			みずの内科クリニック	77-3227	●	●			森医院	62-5929	●	●	
	木村クリニック	73-8818	●	●			森整形外科	76-9200	●	—			横井クリニック	62-1806	●	●	
貴船	塩津内科	23-2311	●	●		YUKI皮フ科・形成外科	51-1380	●	●		安藤医院	61-3522	●	●			
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●		うしだ耳鼻咽喉科	25-8733	●	—		いとう内科循環器科	61-3001	●	●			
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●		きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	●	●		入山医院	62-5410	●	●			
	宮地内科医院	73-3032	●	●		丹陽クリニック	75-3455	●	●		おしあすたウイメンズクリニック	61-6611	●	●			
神山	加藤クリニック	44-6688	●	●		野村眼科	23-0013	●	—		楓みきはなのどクリニック	63-3787	●	—			
	かとう皮フ科	64-5779	●	●		野村内科	24-0350	●	●		こしの内科	62-1121	●	●			
	神山たかはし皮膚科	85-6016	●	●		ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	●		泰玄会病院	61-2121	●	●			
	木村医院	45-7528	●	●		むらせクリニック	23-1818	●	●		はしもと整形外科	61-0177	●	●			
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●		浅井森医院	78-0411	●	●		宇野医院	61-0023	●	●			
	後藤クリニック	47-0023	●	—		いとう整形外科	53-3787	●	—		鈴木クリニック	61-3611	●	●			
	じゅんこ乳腺クリニック	64-9105	●	—		稲垣医院	51-4321	●	●		野口内科	62-7888	●	●			
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●		しがファミリークリニック	78-6527	●	●		野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	●			
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●		はしもと耳鼻咽喉科	51-0011	●	—		びさい眼科	63-3100	●	—			
	富田医院	45-0148	●	●		尾洲病院	51-5522	●	●		宮の森クリニック	82-5577	●	●			
大志	内科のがき	45-8811	●	●		みづほクリニック	53-3777	●	●		太田内科クリニック	64-3223	●	●			
	本田耳鼻咽喉科医院	46-1595	●	—		いつきクリニック一宮	47-7005	●	●		田中内科クリニック	63-4700	●	●			
	山下病院	45-4511	●	—		いながき耳鼻咽喉科	43-3341	●	—		中島整形外科クリニック	62-4767	●	●			
	吉田内科医院	45-3404	●	●		岩田循環器クリニック	45-1202	●	●		尾西記念病院	62-2221	●	●			
	渡辺外科	45-3400	●	●		おかた耳鼻咽喉科クリニック	45-3387	●	—		兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●			
	いしぐろ内科	71-2525	●	●		かすがい内科	44-5311	●	●		みやび整形外科	63-3001	●	—			
	勝見耳鼻咽喉科医院	72-4807	●	●		きはしクリニック	46-1100	●	●		かわむら内科循環器科	69-8080	●	●			
	桜井クリニック	73-3790	●	●		耳鼻咽喉科ひらざわクリニック	85-5800	●	—		くまはら医院	69-1387	●	●			
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●		しみずファミリークリニック	47-7200	●	●		ごとう内科クリニック	64-8755	●	●			
	大雄会クリニック	72-1211	●	●		しらき内科クリニック	82-5520	●	●		一宮西病院	48-0077	●	●			
向山	田中クリニック	72-2686	●	●		たに在宅クリニック	43-5500	●	●		井上内科クリニック	64-0003	●	●			
	二丁目診療所	48-5611	●	—		つだハートクリニック	47-5600	●	●		開明クリニック	47-4133	●	●			
	野村医院	72-2464	●	●		つつい内科クリニック	43-1711	●	●		かまた整形外科	47-0137	●	●			
	藤本耳鼻咽喉科医院	72-3450	●	—		てしがわらレディスクリニック	43-7788	●	—		かわい皮フ科クリニック	62-0070	●	●			
	丸井医院	73-2527	●	●		平谷小児科	45-2588	●	●		メイプルバルクリニック	62-7855	●	—			
	岩田整形外科医院	73-3234	●	—		ふじなみ整形外科	43-7777	●	●		浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300	●	●			
	加固内科クリニック	72-2425	●	●		やまだクリニック	44-0011	●	●		一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	●			
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●		大和南クリニック	44-2700	●	●		おじお内科	87-3663	●	●			
	はっとり皮フ科クリニック	71-4112	●	—		米本医院	45-4355	●	●		かみやファミリークリニック	84-1355	●	●			
	森瀬内科	72-2517	●	●		あさいクリニック	43-1053	●	●		神田後藤クリニック	84-2330	●	—			
富士	くどう耳鼻咽喉科	25-0910	●	●		石黒クリニック	71-1496	●	●		きそがわ不破クリニック	84-2001	●	●			
	黒田皮フ科	71-5137	●	●		いした内科クリニック	47-4111	●	●		国井病院	87-5505	●	●			
	大雄会第一病院	72-1211	●	●		今伊勢よしがわクリニック	64-8666	●	●		ござわクリニック	87-1119	●	●			
	平野内科	71-7733	●	●		かとうファミリークリニック	71-3520	●	●		五藤医院	87-7800	●	●			
	山田内科ハートクリニック	72-8222	●	●		腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	●		ささの整形外科	84-3301	●	—			
栗	可世木耳鼻咽喉科	51-5466	●	●		すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●		産婦人科はっとりクリニック	86-4364	●	●			
	瀬川医院	51-3000	●	●		高御堂内科	24-3030	●	●		墨医院	87-2510	●	●			
	とみつかクリニック	53-3130	●	●		宮本医院	73-6621	●	●		糖尿病・内分泌 尾方内科	87-2002	●	●			
	宮田クリニック	51-9393	●	●		あさの内科クリニック	63-3700	●	●		ともだクリニック	84-3777	●	●			
	湯川クリニック	51-9500	●	●		いくた内科クリニック	64-1102	●	●		皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	●			
西成	あさひ内科小児科クリニック	51-8080	●	●		上林記念病院	61-0110	●	●		藤クリニック	64-7556	●	●			
	あらいファミリークリニック	76-6561	●	●		はらだ内科クリニック	62-4857	●	●		松原クリニック	84-1551	●	●			
	いぞむらファミリークリニック	72-7111	●	●		がたかたなファミリークリニック	85-6577	●	●								
	いとう腎泌尿器科クリニック	77-5600	●	●		あさのこどもクリニック	67-1088	●	●								
	大山医院	73-3853	●	●		朝宮加藤医院	68-0005	●	●								
萩原町	きし整形外科	51-7517	●	●		今川内科	69-2092	●	●								
	岸内科	77-3991	●	●		酒井内科	69-7321	●	●								
	孝友クリニック	75-5559	●	●		萩原うがい内科	68-1114	●	●								

各予防接種は「●」印の医療機関で実施しています。一覧表にあるどの医療機関でも接種できます。予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

狂犬病予防注射はお済みですか？

ID 1002006

狂犬病は動物にも人にもかかる感染症で、発症した場合の死亡率はほぼ100%という恐ろしい病気です。生後91日以上
の犬を飼っている方は、毎年4月から6月までの間に狂犬病予防注射を受けることになっていますが、令和3年度について
は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、接種期間が令和3年12月まで延長されています。

まだ注射がお済みでない場合は、動物病院で早めに注射を受けてください。
なお、予防注射の手続きは次のとおりです。

市が事務を委託している動物病院(市ウェブサイトに掲載)で予防注射を受けた場合

動物病院で「狂犬病予防注射済票」が交付されます(交付手数料550円が必要)。
その後の手続きは必要ありません。

市が事務を委託していない動物病院で予防注射を受けた場合

動物病院で発行された「狂犬病予防注射を実施したことの証明書」をお持ちのうえ、
中保健センターで「狂犬病予防注射済票」の交付の手続きをしてください(交付手数料550円が必要)。

獣医師の診断により予防注射を受けられなかった場合

動物病院で発行された「狂犬病予防注射を実施できなかったことを証明する書類」を
中保健センターへ提出してください。

※予防注射の料金については、動物病院にお問い合わせください。



[問い合わせ] 一宮市動物愛護事務所(中保健センター内) ☎72-1122

不育症検査費補助制度のご案内

ID 1041647

先進医療として告示されている不育症検査について、市が補助を行っています。

対象者 2回以上の流産、死産の既往がある方

補助額 1回の検査につき上限5万円

対象検査 流産検体を用いた染色体検査(先進医療として告示されている不育症検査)

※先進医療の実施機関として承認されている保険医療機関で行った検査であり、保険適用されている不育症
に関する治療・検査を保険診療として実施している医療機関で当該検査を実施した場合に限ります。

申請期限 検査が終了した日の属する年度内(年度末に検査が終了した場合はご相談ください。)

※申請書類は、保健所で手続き方法を説明してお渡ししています。また、市ウェブサイトにも掲載しています。

[問い合わせ] 保健総務課 総務企画グループ ☎52-3851

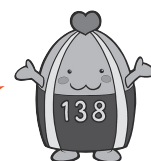
医療安全相談窓口のご案内

ID 1038826

医療安全相談窓口では、医療に関する心配ごとや相談を受け付けるとともに、医療機関・患者・市民などに対して、助言
および情報提供等を行っています。保健所の相談員が中立的な立場でお話を伺い、問題解決の糸口を探すお手伝いをします。



そんな時は、医療安全相談窓口専用ダイヤル ☎52-3853までお気軽にご連絡ください。
市ウェブサイトの問い合わせメールからも受付しています。



受付日及び時間 月曜日～金曜日(土日祝日及び12月29日～1月3日除く)
午前8時30分～12時、午後1時～5時

[問い合わせ] 保健総務課 医務グループ ☎52-3853

健康づくりの教室・講座のご案内

第2次健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

ID 1042546

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために、健康に関する様々なことをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
12月14日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833	午後 2時～ 3時30分	咳・息苦しさは身体のサイン ～新型コロナウイルスの重症化を防ぐために～	30名	医師

受付時間 午後1時45分～2時

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク

申し込み 11月1日(月)から受付(定員になり次第しめきり)

すっきり!運動教室

※12月、1月どちらかの参加に限らせていただきます。
北保健センターでの開催はありません。



とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
12月 8日(水)	中保健センター ☎72-1121	午後 2時～ 3時30分	健康講話と運動実技 「汗をかいて脂肪を燃やす カラダを目指そう!」	各20名	保健師 健康づくり リーダー
1月11日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 11時30分			

受付時間 開始時間の30分前より
※教室開始前に各自血圧測定をお済ませください。

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク
バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶
※運動のできる服装・靴でお越しください。

申し込み 11月1日(月)から受付(定員になり次第しめきり)
※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。

からだにやさしい栄養教室

※同じ内容の講義は、今年度1回の参加に限ります。



とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	講師
12月13日(月)	北保健センター ☎86-1611	午前10時～ 11時30分	知っていますか?適塩の食事	各30名	管理栄養士
1月31日(月)			酸化と糖化を防ぐアンチエイジング食		

受付時間 午前9時45分～10時

持ち物 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、体温計、マスク

申し込み 11月1日(月)から受付(定員になり次第しめきり)

新生児・産婦訪問のご案内

ID 1001388

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。

対象者 生後4週間(28日)以内の新生児と産婦

ご準備いただくもの 母子健康手帳、バスタオル、マスク

費用 無料

申し込み・問い合わせ 西保健センター ☎63-4833

内容 体重測定、育児相談、授乳相談

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。

[問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611

乳幼児健康診査・健康相談のご案内

ID 1042554

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

健診日程はこちら⇒



今後の状況については、市ウェブサイトをご覧ください。

- ・乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当受診月の前々月に案内が届きます(2歳児歯科健康診査は除く)。
- ・各健康診査の所要時間は2時間程度です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)

歯と栄養の話の動画はこちら⇒



- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク

1歳6か月児健康診査

(おおむね1歳7か月の子)

○歯科健康診査(希望者にはフッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク

3歳児健康診査

(おおむね3歳6か月の子)

- 尿検査、目の屈折検査があります。
○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越してください。
持ち物 母子健康手帳、質問票・目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、尿(採れた方のみ)、バスタオル、体温計、マスク

2歳児歯科健康診査

○歯科健康診査(希望者には歯の染め出し、フッ素塗布)を行いますので、歯磨きをしてお越してください。

- 持ち物** 母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間
中保健センター	12月 16日(木)	令和元年11月 1日～ 11月15日生	1月 20日(木)	令和元年12月 1日～ 12月15日生	午前9時～10時
	23日(木)	令和元年11月16日～ 11月30日生		27日(木)	
西保健センター	12月 2日(木)	令和元年11月 1日～ 11月30日生	1月 6日(木)	令和元年12月 1日～ 12月31日生	
北保健センター	12月 9日(木)	令和元年11月 1日～ 11月30日生	1月 13日(木)	令和元年12月 1日～ 12月31日生	



育児相談 ID 1042551

乳幼児の発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。

- 担当** 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員
時間 午後1時～3時
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク

ところ	12月	1月
中保健センター	6日(月)	17日(月)
西保健センター	6日(月)	24日(月)
北保健センター	20日(月)	17日(月)



※保健師、管理栄養士による電話相談は随時行っています。

大人の方(40歳以上) ID 1042545

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。

- 担当** 医師、看護師 **時間** 午後1時30分～3時

ところ	12月	1月
神山いきいきセンター	2日(木)	6日(木)
奥いきいきセンター	1日(水)	5日(水)
千秋いこいの広場	20日(月)	17日(月)
葉栗いこいの広場	9日(木)	13日(木)
丹陽いこいの広場	21日(火)	25日(火)
萩原いきいきセンター	17日(金)	21日(金)
浅井いこいの広場	2日(木)	6日(木)
時之島いこいの広場	24日(金)	28日(金)
北方いこいの広場	21日(火)	25日(火)

お子さんから大人の方 ID 1042545

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談をお受けします。

- 担当** 保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。
時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。
持ち物 体温計、マスク、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行できます)。
赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

ところ	12月	1月	ところ	12月	1月
葉栗公民館(出張所)	1日(水)☆	5日(水)◎	奥公民館(出張所)	22日(水)☆	26日(水)◎
西成公民館(出張所)	10日(金)◎	14日(金)☆	萩原公民館(出張所)	13日(月)☆	17日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	9日(木)◎	13日(木)☆	千秋公民館(出張所)	10日(金)☆	14日(金)◎
浅井公民館(出張所)	1日(水)◎	5日(水)☆	尾西南部公民館 ※	22日(水)◎	26日(水)☆
北方公民館(出張所)	15日(水)☆	19日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	8日(水)◎	12日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	6日(月)◎	24日(月)☆	北保健センター		

- 暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。
○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。

子育ての教室のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

■□■教室はすべて予約制です。11月1日(月)から申し込みを受け付けます。■□■

・公式YouTubeにて動画配信している教室もあります。

マタニティクラス ID 1042547



心とからだの変化、父の役割、母乳育児等の動画はこちら⇒

この教室は男女共同参画推進事業です

妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

I ●妊娠してからの心とからだの変化
●抱っこ・沐浴体験

II ●母乳育児
●妊娠中の食生活
●ママと赤ちゃんの歯の話

対象者 妊婦 ※I、IIどちらか1つの参加も可能です。
※パパも一緒にどうぞ。

定員 マタニティ I 15名 マタニティ II 20名

ところ・申し込み	とき	I	II
西保健センター	12月	25日(土)	20日(月)
北保健センター	1月	15日(土)	28日(金)

時間 I:午前9時45分～11時(受付9時30分～45分)
II:午前9時45分～11時(受付9時30分～45分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、体温計、マスク

※中保健センターは2月に実施します。
※西保健センターのマタニティクラスIの会場は尾西庁舎1階講堂です。マタニティクラスIIは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室 ID 1042550

赤ちゃんの栄養やママの産後のからだについて学びます。

対象者 開催日に1～3か月のお子さんとママ

定員 各10名

ところ・申し込み	とき
西保健センター	12月20日(月)
北保健センター	1月28日(金)

時間 午前9時50分～11時(受付9時30分～50分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品、体温計、マスク

※中保健センターは2月に実施します。
※出産後にお申し込みください。

離乳食教室 ID 1042552



作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】
もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】

※予約制(定員あり)

ところ・申し込み	12月	1月
中保健センター	もぐもぐコース 7日(火)	ごっくんコース 18日(火)
西保健センター	ごっくんコース 17日(金)	もぐもぐコース 21日(金)
北保健センター	ごっくんコース 8日(水)	もぐもぐコース 12日(水)

時間 午前10時～11時(受付9時45分～10時)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

幼児食教室～離乳食を卒業したら～ ID 1042552

作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

※予約制(定員あり) 1回のみ参加です。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	12月 3日(金)
中保健センター	1月25日(火)

時間 午前10時～11時(受付9時30分～50分)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

※北保健センターは2月に実施します。
※西保健センターの会場は尾西庁舎1階講堂です。



子育て中の方へ。ひとりで悩んでいませんか？

日々の家事・育児の中でイライラする、ストレスが溜まることは誰にでもあり得ることです。ひとりで悩まず気軽に相談してください。

・中保健センター・西保健センター・北保健センター	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
・子ども悩みごと相談(子ども家庭相談課) ☎28-9152	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
・子ども悩みごと相談(夜間ダイヤル) ☎73-4192	火～土曜日 午後5時30分～午後8時30分(祝休日・年末年始を除く)
・育児もしもしキャッチ ☎0562-43-0555	水～金曜日 午後5時～午後9時(祝休日・年末年始を除く)
・NPO法人CAPNA (子どもの虐待防止ネットワーク・あいち) ☎052-232-0624	月～土曜日 午前11時～午後2時(祝休日・年末年始を除く) ウェブサイトからメール相談もできます。 https://capna.jp/
・愛知県一宮児童相談センター ☎45-1558	月～金曜日 午前9時～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

「しつけ」に暴力や暴言を使うと「虐待」です。

しつけとは、子供の人格や才能を伸ばし、自律した生活を送れるように子どもをサポートする行為です。しつけをするときには体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示す等の本人が理解できる方法で伝えることが大切です。

「あの家心配だな」と思ったら・・・

児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間対応) ☎189(いちはやく)
愛知県一宮児童相談センター(24時間対応) ☎45-1558
一宮子ども家庭相談課 ☎28-9141
☆ケガをしているときは ☎警察110番・救急119番へ通報を!!

【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611

あなたの力を地域で発揮してみませんか? 健康づくりサポーター養成講座のご案内

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

ID 1042546

現在、市では、市民の方が生涯にわたって健康でいきいきと暮らせることを目指し、「健康日本21いちのみや計画」の推進に取り組んでいます。

『一宮市健康づくりサポーター協議会』の会員として健康づくり活動に取り組む方を募集します。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

【日程】※この講座は6回のコースです。

回	と き	内 容	講 師
1	令和4年 1月12日(水)	開講式	
		「地域における健康づくり活動について」 ～健康づくりサポーターに期待すること～	大学講師
		健康日本21いちのみや計画について	保健師
		一宮市健康づくりサポーター協議会について	一宮市健康づくりサポーター
2	1月19日(水)	栄養の話 ～食生活の大切さについて～	管理栄養士
3	2月 9日(水)	運動の話 ～運動の必要性について～ 運動の実技 ～安全に運動をするために～	運動指導員
4	2月14日(月)	歯科の話 ～歯の健康と生活習慣～	歯科衛生士
5	2月26日(土)	一宮市健康づくりサポーター協議会主催の ウォーキング大会に参加	
6	3月 9日(水)	一宮市の健康づくりについて	保健師
		健康づくりサポーター活動報告・交流	一宮市健康づくりサポーター
		閉講式	

時 間 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分～30分)

と ころ 中保健センター
第5回は、午前9時、ウォーキング大会現地集合

対 象 者 おおむね70歳までの一宮市民で、講座終了後、地域の健康づくり活動が可能な方

申し込み 11月1日(月)から中保健センター(☎72-1121)にて受付

定 員 20名(定員になり次第しめきり)



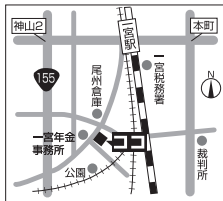
講座終了後の活動内容 一宮市健康づくりサポーター協議会に登録し、ウォーキング大会などの地域の健康づくり活動を行います。

[問い合わせ] 健康支援課 中保健センターグループ ☎72-1121

【広告】

相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)



愛知県司法書士会所属(第1286号)

司法書士
福井武男事務所

お気軽に
ご相談ください。

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)

☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

☎(相談無料)

一宮駅西口から徒歩3分お気軽にご相談下さい。 弁護士法人一宮総合法律事務所

〈主な取扱業務〉

相続問題・遺言、交通事故、不動産取引、借地借家、離婚、
中小企業法務、債権回収、労働事件、その他裁判・調停手続

「相続問題・遺言」・「交通事故」相談無料!

一宮市及びその周辺市町村にて、
月1回、相続遺言無料相談会を開催中!

詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) 一宮市神山1-1-6 のむらビル3階

代表弁護士 野村 一磨

(弁護士3名在籍)

TEL0586-43-3800

営業時間:AM9:30~PM5:30

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。