

子育ての教室のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

■□■教室はすべて予約制です。11月1日(月)から申し込みを受け付けます。■□■

・公式YouTubeにて動画配信している教室もあります。

マタニティクラス ID 1042547



心とからだの変化、父の役割、母乳育児等の動画はこちら⇒

この教室は男女共同参画推進事業です

妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

I ●妊娠してからの心とからだの変化
●抱っこ・沐浴体験

II ●母乳育児
●妊娠中の食生活
●ママと赤ちゃんの歯の話

対象者 妊婦 ※I、IIどちらか1つの参加も可能です。
※パパも一緒にどうぞ。

定員 マタニティ I 15名 マタニティ II 20名

ところ・申し込み	とき	I	II
西保健センター	12月	25日(土)	20日(月)
北保健センター	1月	15日(土)	28日(金)

時間 I:午前9時45分～11時(受付9時30分～45分)
II:午前9時45分～11時(受付9時30分～45分)

持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、体温計、マスク

※中保健センターは2月に実施します。
※西保健センターのマタニティクラスIの会場は尾西庁舎1階講堂です。マタニティクラスIIは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室 ID 1042550

赤ちゃんの栄養やママの産後のからだについて学びます。

対象者 開催日に1～3か月のお子さんとママ

定員 各10名

ところ・申し込み	とき
西保健センター	12月20日(月)
北保健センター	1月28日(金)

時間 午前9時50分～11時(受付9時30分～50分)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品、体温計、マスク

※中保健センターは2月に実施します。
※出産後にお申し込みください。

離乳食教室 ID 1042552



作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)～8か月頃】
もぐもぐコース【7か月頃～離乳の完了】

※予約制(定員あり)

ところ・申し込み	12月	1月
中保健センター	もぐもぐコース 7日(火)	ごっくんコース 18日(火)
西保健センター	ごっくんコース 17日(金)	もぐもぐコース 21日(金)
北保健センター	ごっくんコース 8日(水)	もぐもぐコース 12日(水)

時間 午前10時～11時(受付9時45分～10時)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

幼児食教室～離乳食を卒業したら～ ID 1042552

作り方や進め方のポイント等の動画はこちら⇒

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

※予約制(定員あり) 1回のみ参加です。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	12月 3日(金)
中保健センター	1月25日(火)

時間 午前10時～11時(受付9時30分～50分)

持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク

※北保健センターは2月に実施します。
※西保健センターの会場は尾西庁舎1階講堂です。



子育て中の方へ。ひとりで悩んでいませんか？

日々の家事・育児の中でイライラする、ストレスが溜まることは誰にでもあり得ることです。ひとりで悩まず気軽に相談してください。

・中保健センター・西保健センター・北保健センター	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
・子ども悩みごと相談(子ども家庭相談課) ☎28-9152	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
・子ども悩みごと相談(夜間ダイヤル) ☎73-4192	火～土曜日 午後5時30分～午後8時30分(祝休日・年末年始を除く)
・育児もしもしキャッチ ☎0562-43-0555	水～金曜日 午後5時～午後9時(祝休日・年末年始を除く)
・NPO法人CAPNA (子どもの虐待防止ネットワーク・あいち) ☎052-232-0624	月～土曜日 午前11時～午後2時(祝休日・年末年始を除く) ウェブサイトからメール相談もできます。 https://capna.jp/
・愛知県一宮児童相談センター ☎45-1558	月～金曜日 午前9時～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

「しつけ」に暴力や暴言を使うと「虐待」です。

しつけとは、子供の人格や才能を伸ばし、自律した生活を送れるように子どもをサポートする行為です。しつけをするときには体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示す等の本人が理解できる方法で伝えることが大切です。

「あの家心配だな」と思ったら・・・

児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間対応) ☎189(いちはやく)
愛知県一宮児童相談センター(24時間対応) ☎45-1558
一宮子ども家庭相談課 ☎28-9141
☆ケガをしているときは ☎警察110番・救急119番へ通報を!!

【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611