

あなたの力を地域で発揮してみませんか? 健康づくりサポーター養成講座のご案内

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

ID 1042546

現在、市では、市民の方が生涯にわたって健康でいきいきと暮らせることを目指し、「健康日本21いちのみや計画」の推進に取り組んでいます。

『一宮市健康づくりサポーター協議会』の会員として健康づくり活動に取り組む方を募集します。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

【日程】※この講座は6回のコースです。

回	と き	内 容	講 師
1	令和4年 1月12日(水)	開講式	
		「地域における健康づくり活動について」 ～健康づくりサポーターに期待すること～	大学講師
		健康日本21いちのみや計画について	保健師
		一宮市健康づくりサポーター協議会について	一宮市健康づくりサポーター
2	1月19日(水)	栄養の話 ～食生活の大切さについて～	管理栄養士
3	2月 9日(水)	運動の話 ～運動の必要性について～ 運動の実技 ～安全に運動をするために～	運動指導員
4	2月14日(月)	歯科の話 ～歯の健康と生活習慣～	歯科衛生士
5	2月26日(土)	一宮市健康づくりサポーター協議会主催の ウォーキング大会に参加	
6	3月 9日(水)	一宮市の健康づくりについて	保健師
		健康づくりサポーター活動報告・交流	一宮市健康づくりサポーター
		閉講式	

時 間 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分～30分)

と ころ 中保健センター
第5回は、午前9時、ウォーキング大会現地集合

対 象 者 おおむね70歳までの一宮市民で、講座終了後、地域の健康づくり活動が可能な方

申し込み 11月1日(月)から中保健センター(☎72-1121)にて受付

定 員 20名(定員になり次第しめきり)



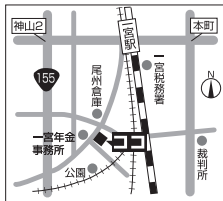
講座終了後の活動内容 一宮市健康づくりサポーター協議会に登録し、ウォーキング大会などの地域の健康づくり活動を行います。

[問い合わせ] 健康支援課 中保健センターグループ ☎72-1121

【広告】

相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)



愛知県司法書士会所属(第1286号)

司法書士
福井武男事務所

お気軽に
ご相談ください。

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)

☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

☎(相談無料)

一宮駅西口から徒歩3分お気軽にご相談下さい。 弁護士法人一宮総合法律事務所

(主な取扱業務)

相続問題・遺言、交通事故、不動産取引、借地借家、離婚、
中小企業法務、債権回収、労働事件、その他裁判・調停手続

「相続問題・遺言」・「交通事故」相談無料!

一宮市及びその周辺市町村にて、
月1回、相続遺言無料相談会を開催中!

詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) 一宮市神山1-1-6 のむらビル3階

代表弁護士 野村 一磨

(弁護士3名在籍)

TEL0586-43-3800

営業時間:AM9:30~PM5:30

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。