

みんな 子育て

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026

丹陽 ☎(28)9146

千秋 ☎(28)9771

東五城 ☎(85)9339

黒田北 ☎(28)9769

里小牧 ☎(28)9770



ママといっしょでいいな

こっこ相談室

布団を蹴飛ばしちゃって…

1歳8カ月。寝る前に布団を掛けても気が付くと布団を蹴飛ばしてしまっ…。風邪をひかないか心配です。



こっこ相談員の アドバイス

子どもは体温が高くて、
布団の内にこもった熱気で
体が熱くなるの。布団を蹴

飛ばしたり、手や足を出したりするのは、そんな不快な暑さから逃れるためだと思うわ。だから、パジャマを厚手のものにしたたり、寝室を暖め過ぎたりするよりは、寝具を通気性や吸汗性がよいものにするといいわね。お腹の冷えは免疫機能の低下と体調不良につながりやすいから、暑がり子どもでもお腹周りは温かくするといいわね。腹巻きやスリーパー、上下をボタンでつなげられるパジャマの利用もお勧めね。

▼12月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

▽中央子育て支援センター (i-ビル5階) = 9:00~17:00 (6・20・29~31日を除く)

▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00 (29~31日を除く)

独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	12月6日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
		西保健センター ☎(63)4833
	12月20日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (29~31日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと 夜間ダイヤル	火~土曜日 17:30~20:30 (28~31日を除く)	(電話相談) ☎(73)4192
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (29~31日を除く) ※在住地区により担当が 分かります<予約制>。	療育サポートプラザ ☎(64)6362
		いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820

親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。
申し込みの※は電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1042914	1月17日(月) 10:15~11:15 24日(月)	中保健センター	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組)	12月21日(火)・22日(水)に電話で丹陽子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1042884	1月15日(土) 10:00~11:30	里小牧子育て支援センター	未就園児と親(抽選20組)	12月15日(水)・16日(木)に電話で里小牧子育て支援センター※
公園へいこっ! ID 1042590	12月1日(水) 10:30~11:00	大野極楽寺公園	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
親子でねんど ID 1042591	1月14日(金) 10:00~11:30	東五城子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	12月7日(火)・8日(水)に電話で千秋子育て支援センター※
フレッシュママ交流会 ID 1040768	1月12日(水) 10:00~11:00	尾西生涯学習センター講堂	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組)	12月17日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※
	1月13日(木) 10:00~11:00	木曾川庁舎3階第3研修室		
	1月14日(金) 10:00~11:00	千秋公民館		
赤ちゃんセミナー ID 1039439	1月15日(土) 10:00~11:30 23日(日) 10:00~11:00 27日(木) 10:00~11:30	尾西庁舎6階大ホール、尾西生涯学習センター講堂	妊婦、0歳児の親・家族(抽選15人)	12月17日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※27日は子どもの入場不可(託児あり、抽選7人)
あっぷっぷ ID 1001285	12月3日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	12月14日(火)	千秋・里小牧子育て支援センター		
	12月15日(水)	丹陽・黒田北子育て支援センター		