

令和4年度 母子保健事業年間予定



妊娠したら…



母子健康手帳、 母と子のしおりの 交付 ID 1001392	妊娠がわかったら、下記のものを持参のうえ保健センターへお越しください。 母子健康手帳と「母と子のしおり」を交付します。その際、保健師が面接させていただき、情報提供とともに、妊娠中から子育て期までの相談に対応することで、安心して産み育てる環境づくりや、きめ細かい支援を実施していきます。 持ち物 妊娠届出書、妊婦のマイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証等本人確認のできるもの
妊産婦健康診査 ID 1042081	「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で妊婦健康診査が14回(多胎妊娠の妊婦に追加で5回)、産婦健康診査が1回公費負担で受診できます。 ・県外医療機関で健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」もしくは市ウェブサイトをご覧ください。 ・市外から転入の場合、健康診査受診票の交換手続きが必要となるため、下記のものを持参のうえ、保健センターへお越しください。 持ち物(転入時) 母子健康手帳、前住所地で発行された未使用の健康診査受診票、運転免許証等本人確認のできるもの
妊産婦歯科 健康診査 ID 1042081	「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、市内の協力歯科医療機関(市ウェブサイトにてご確認ください。)で妊娠中から産後1年以内の間に1回、公費負担で歯科健康診査が受けられます。 ・ 歯科医療機関に予約をして受診してください。 ・市外から転入の場合、歯科健康診査受診票の交換手続きが必要となるため、下記のものを持参のうえ、保健センターへお越しください。 持ち物(転入時) 母子健康手帳、前住所地で発行された未使用の歯科健康診査受診票、運転免許証等本人確認のできるもの
32週家庭訪問 ID 1001388	妊娠32週の頃に「出産準備寄り添い支援」として保健師が家庭訪問を行います。 出産前の準備や体の変化、心配なことなど気軽に保健師にご相談ください。 お申し込みは不要です。地区担当の保健師から、妊娠届出時にお知らせいただいた連絡先に事前にお電話してからお伺いします。



赤ちゃんが生まれたら…



お子さんの健康を守るため、また、みなさんが安心して子育てができるように健診や教室を行っています。ぜひご利用ください。

新生児・産婦訪問 (申し込み制) ID 1001388	助産師が訪問して、発育や発達、授乳などについての相談をお受けします。 対象 生後4週間(28日)以内の新生児と産婦 申し込み 出生届提出の際に、「赤ちゃんが生まれました(連絡票)」の新生児・産婦訪問を希望するに○をつけて窓口へ提出、または西保健センター(☎63-4833)へお申し込みください。
こんにちは 赤ちゃん訪問 ID 1001388	生後1~2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員または保健師が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために、保健サービスの紹介と育児相談を行います。「赤ちゃんが生まれました<連絡票>」にご記入いただいた連絡先に事前にお電話してから伺います。 ※新生児・産婦訪問を受けていない方が対象です。
産後ケア ID 1036469	産後に体調不良や育児不安があり、家族等から援助が受けられない方に、医療機関等への宿泊や家庭訪問により母親の健康管理、食事・授乳・沐浴指導、相談等のケアを提供します。 ※利用料の自己負担があります。事前の申請が必要となりますので、各保健センターへご相談ください。

医療機関で実施する乳児健康診査

乳児健康診査 ID 1042554	「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で乳児健康診査が2回(生後1か月頃と生後6~10か月頃に受診が望ましい)、公費負担で受診できます。 ・県外医療機関で健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」もしくは市ウェブサイトをご覧ください。 ・市外から転入の場合、健康診査受診票の交換手続きが必要となるため、下記のものを持参のうえ、保健センターへお越しください。 対象 1歳1か月になる前日まで 持ち物(転入時) 母子健康手帳、前住所地で発行された未使用の健康診査受診票、運転免許証等本人確認のできるもの
----------------------	---

保健センターで実施する乳幼児健康診査、健康相談

ID 1042554

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

暴風警報、暴風雪警報、大雪警報及び特別警報が発令された場合は、中止します。
事業内容に変更があった場合は、市ウェブサイトにてお知らせします。




【乳幼児健康診査、健康相談受診の際の注意事項】

- 健康診査、健康相談はお子さんの生まれた日より日程が異なります。乳幼児健康診査・9か月児健康相談は該当月の前々月に健康診査の案内が届きます(2歳児歯科健康診査は除く)。
- 転入などで案内が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。
- 指定の日体調や都合の悪い方、他の保健センターで受診を希望される方は、事前に担当する保健センターへご連絡ください。日程変更について、各センターで人数を制限して実施しているため、ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご承知おきください。

4か月児 健康診査	おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク										
	受付時間	【中保健センター/西保健センター】午後1時10分～2時 【北保健センター】午前9時10分～10時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
中保健センター	15日(金) 22日(金)	6日(金) 20日(金)	3日(金) 17日(金) 24日(金)	1日(金) 15日(金)	5日(金) 19日(金)	2日(金) 16日(金) 30日(金)	7日(金) 21日(金)	4日(金) 18日(金)	2日(金) 16日(金)	6日(金) 20日(金) 27日(金)	3日(金) 17日(金)	3日(金) 17日(金)
西保健センター	5日(火) 19日(火)	17日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	2日(火) 16日(火)	6日(火) 20日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 15日(火)	6日(火) 20日(火)	10日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	7日(火) 14日(火)
北保健センター	12日(火) 26日(火)	10日(火)	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)	13日(火)	11日(火) 25日(火)	8日(火)	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)	14日(火)

9か月児 健康相談	おおむね10か月頃を実施します。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル、体温計、マスク										
	受付時間	午前9時～10時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
中保健センター	20日(水) 27日(水)	11日(水) 18日(水) 25日(水)	1日(水) 15日(水)	6日(水) 20日(水)	3日(水) 17日(水) 24日(水)	7日(水) 21日(水)	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水)	7日(水) 14日(水) 21日(水)	18日(水) 25日(水)	1日(水) 15日(水)	1日(水) 15日(水)
西保健センター	5日(火) 19日(火)	17日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	2日(火) 16日(火)	6日(火) 20日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 15日(火)	6日(火) 20日(火)	10日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	7日(火) 14日(火)
北保健センター	7日(木) 21日(木)	19日(木)	2日(木) 16日(木)	7日(木) 21日(木)	4日(木)	1日(木) 15日(木)	6日(木) 20日(木)	17日(木)	1日(木) 15日(木)	5日(木) 19日(木)	2日(木)	2日(木) 16日(木)

歯と栄養の話の
動画はこちら 

1歳6か月児 健康診査	おおむね1歳7か月頃を実施します。 ※歯科健康診査(希望者はフッ素塗布)がありますので、歯磨きをしてお越しください。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、歯ブラシ、バスタオル、体温計、マスク										
	受付時間	午後1時～2時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
中保健センター	12日(火) 19日(火)	17日(火) 31日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	2日(火) 16日(火) 30日(火)	6日(火) 20日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 15日(火) 29日(火)	6日(火) 20日(火)	17日(火) 31日(火)	7日(火) 14日(火) 21日(火)	7日(火) 14日(火)
西保健センター	14日(木) 28日(木)	12日(木) 26日(木)	9日(木) 23日(木)	14日(木) 28日(木)	18日(木) 25日(木)	8日(木)	13日(木) 27日(木)	10日(木) 24日(木)	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)	9日(木) 16日(木)	9日(木) 23日(木)
北保健センター	7日(木) 21日(木)	19日(木)	2日(木) 16日(木)	7日(木) 21日(木)	4日(木)	1日(木) 15日(木)	6日(木) 20日(木)	17日(木)	1日(木) 15日(木)	5日(木) 19日(木)	2日(木)	2日(木) 16日(木)

3歳児 健康診査	おおむね3歳6か月頃を実施します。 ※尿検査、目の屈折検査があります。歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票・目と耳のアンケート(事前の案内に同封)、尿(採れた方のみ)、バスタオル、体温計、マスク										
	受付時間	午後1時～2時										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
中保健センター	21日(木) 28日(木)	19日(木) 26日(木)	2日(木) 16日(木) 23日(木)	7日(木) 21日(木)	18日(木) 25日(木)	1日(木) 15日(木)	6日(木) 20日(木) 27日(木)	17日(木) 24日(木)	1日(木) 15日(木)	5日(木) 19日(木)	2日(木) 16日(木)	2日(木) 16日(木) 23日(木)
西保健センター	20日(水) 27日(水)	18日(水)	1日(水) 15日(水)	6日(水) 20日(水)	3日(水) 17日(水)	7日(水) 21日(水)	5日(水) 19日(水)	2日(水) 16日(水)	7日(水) 21日(水)	18日(水) 25日(水)	1日(水) 15日(水)	1日(水) 15日(水)
北保健センター	13日(水)	11日(水) 25日(水)	8日(水) 22日(水)	13日(水)	10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)	12日(水) 26日(水)	9日(水) 30日(水)	14日(水)	11日(水)	8日(水) 22日(水)	8日(水) 22日(水)

2歳児 歯科健康診査	誕生月の翌月に実施します。 ※事前の案内はしません。対象日にお出かけください。予約は不要です。 ※歯科健康診査(希望者は染め出し、フッ素塗布)がありますので、歯磨きをしてお越しください。											
	持ち物	母子健康手帳、質問票(1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封)、歯ブラシ、タオル、コップ、バスタオル、体温計、マスク										
	受付時間	午前9時～10時										
実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
対象生年月日	令和2年 3月生まれ	令和2年 4月生まれ	令和2年 5月生まれ	令和2年 6月生まれ	令和2年 7月生まれ	令和2年 8月生まれ	令和2年 9月生まれ	令和2年 10月生まれ	令和2年 11月生まれ	令和2年 12月生まれ	令和3年 1月生まれ	令和3年 2月生まれ
中保健センター	① 21日(木) ② 28日(木)	19日(木) 26日(木)	16日(木) 23日(木)	21日(木) 28日(木)	18日(木) 25日(木)	15日(木) 22日(木)	20日(木) 27日(木)	17日(木) 24日(木)	15日(木) 22日(木)	19日(木) 26日(木)	2日(木) 16日(木)	16日(木) 23日(木)
西保健センター	7日(木)	19日(木)	2日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)	17日(木)	1日(木)	5日(木)	2日(木)	2日(木)
北保健センター	14日(木)	12日(木)	9日(木)	14日(木)	18日(木)	8日(木)	13日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	9日(木)	9日(木)

※中保健センターの①は対象生年月日の前半(1日～15日生まれ)、②は対象生年月日の後半(16日以降生まれ)に分けての実施となるためご注意ください。

【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ
☎ 72-1121

西保健センターグループ
☎ 63-4833

北保健センターグループ
☎ 86-1611



教室・相談



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

暴風警報、暴風雪警報、大雪警報及び特別警報が発令された場合は、中止します。

事業内容に変更があった場合は、市ウェブサイトにてお知らせします。

※教室はすべて予約制です。下記の申し込み開始日をご確認のうえ、保健センターへ電話が直接お申し込みください。

【令和4年度 教室申し込み開始日】

教室開催月	申し込み開始日
令和4年 4月、5月	令和4年 3月1日(火)から
令和4年 6月、7月	令和4年 5月6日(金)から
令和4年 8月、9月	令和4年 7月1日(金)から
令和4年10月、11月	令和4年 9月1日(木)から
令和4年12月、令和5年1月	令和4年11月1日(火)から
令和5年 2月、3月	令和5年 1月5日(木)から



申し込み開始日より前に、電話や直接お申し込みいただいても、予約をお受けできません。
必ず申し込み開始日以降にお申し込みください。

マタニティクラス (予約制、定員あり) ID 1042547	妊娠中の過ごし方、育児について学びます。 マタニティクラスⅠは妊娠してからの心とからだの変化・抱っこや沐浴の仕方について、マタニティクラスⅡでは母乳育児・妊娠中の食生活・ママと赤ちゃんの歯の話について学びます。Ⅰ、Ⅱどちらか一つの参加も可能です。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。												
	定員 マタニティクラスⅠ：各日15名 マタニティクラスⅡ：各日20名												
	持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、体温計、マスク												
	時間 午前9時45分～11時(受付:9時30分～45分) 担当 保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士												
										心とからだの変化、父の役割、母乳育児等の動画はこちら			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	
マタニティクラスⅠ	9日(土)	14日(土)	11日(土)	9日(土)	6日(土)	10日(土)	8日(土)	12日(土)	17日(土)	7日(土)	18日(土)	11日(土)	
マタニティクラスⅡ	22日(金)	24日(火)	27日(月)	22日(金)	23日(火)	26日(月)	28日(金)	22日(火)	26日(月)	27日(金)	28日(火)	27日(月)	
ところ・申し込み	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター	

※西保健センターのマタニティクラスⅠの会場は、尾西庁舎1階講堂です。マタニティクラスⅠは尾西庁舎東玄関をご利用ください。

新米ママさん教室 (予約制、定員あり) ID 1042550	1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだや赤ちゃんの栄養について学びます。 ※出産後にお申し込みください。											
	定員 各日10名											
	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳用品、体温計、マスク											
	時間 午前9時50分～11時(受付:9時30分～50分) 担当 助産師、保健師、管理栄養士											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月
	22日(金)	24日(火)	27日(月)	22日(金)	23日(火)	26日(月)	28日(金)	22日(火)	26日(月)	27日(金)	28日(火)	27日(月)
ところ・申し込み	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター	北保健センター	中保健センター	西保健センター

※西保健センターの会場は尾西庁舎1階講堂です。会場が変更になる場合があります。

離乳食教室 (予約制、定員あり) ID 1042552	離乳食の作り方や進め方のポイントについて学びます。 ごっくんコース(離乳食開始～8か月頃)と、もぐもぐコース(7か月～離乳の完了)があります。											
	持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク											
	時間 午前10時～11時(受付:午前9時45分～10時)											
	担当 管理栄養士											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月
中保健センター	14日(木) もぐもぐ	10日(火) ごっくん	7日(火) もぐもぐ	5日(火) ごっくん	2日(火) もぐもぐ	6日(火) ごっくん	4日(火) もぐもぐ	1日(火) ごっくん	6日(火) もぐもぐ	17日(火) ごっくん	7日(火) もぐもぐ	7日(火) ごっくん
西保健センター	15日(金) ごっくん	20日(金) もぐもぐ	17日(金) ごっくん	15日(金) もぐもぐ	19日(金) ごっくん	16日(金) もぐもぐ	21日(金) ごっくん	18日(金) もぐもぐ	16日(金) ごっくん	20日(金) もぐもぐ	17日(金) ごっくん	17日(金) もぐもぐ
北保健センター	13日(水) ごっくん	18日(水) もぐもぐ	8日(水) ごっくん	13日(水) もぐもぐ	10日(水) ごっくん	14日(水) もぐもぐ	12日(水) ごっくん	9日(水) もぐもぐ	14日(水) ごっくん	11日(水) もぐもぐ	8日(水) ごっくん	8日(水) もぐもぐ

※西保健センターの会場は尾西庁舎1階講堂です。会場が変更になる場合があります。

幼児食教室 (予約制、定員あり) ID 1042552	1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。 ※1回のみ参加です。											
	持ち物 母子健康手帳、体温計、マスク											
	時間 午前10時～11時(受付:午前9時30分～50分)											
	担当 管理栄養士											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月
	19日(火)	27日(金)	28日(火)	26日(火)	25日(木)	12日(月)	7日(金)	28日(月)	2日(金)	31日(火)	16日(木)	13日(月)
ところ・申し込み	中保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	北保健センター	西保健センター	中保健センター	北保健センター	西保健センター

※西保健センターの会場は尾西庁舎1階講堂です。

育児相談 (予約不要) ID 1042551	乳幼児の発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談をお受けします。											
	持ち物	母子健康手帳、バスタオル、体温計、マスク										
	時間	午後1時～3時										
	担当	保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
中保健センター	11日(月)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	1日(月)	5日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	16日(月)	6日(月)	6日(月)
西保健センター	4日(月)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	1日(月)	5日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	23日(月)	6日(月)	6日(月)
北保健センター	18日(月)	16日(月)	20日(月)	25日(月)	15日(月)	26日(月)	17日(月)	21日(月)	19日(月)	23日(月)	20日(月)	20日(月)
電話相談	保健センターで、お子さんの発育・発達、子育て、お母さんの体調などの相談を保健師、管理栄養士等が随時お受けします。											
家庭訪問	保健師が訪問して、お子さんの発育・発達、子育て、お母さんの体調などの相談をお受けします。											



令和4年度 健康相談事業年間予定 ID 1042545

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。
 暴風警報、暴風雪警報、大雪警報及び特別警報が発令された場合は、中止します。
 事業内容に変更があった場合は、市ウェブサイトにてお知らせします。

お子さんから 大人の方 の健康相談	赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど健康についての相談をお受けします。											
	持ち物	体温計、マスク、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行できます。) 赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。										
	時間	午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 ※尾西南部公民館は午前中のみです。										
	担当	保健師 ☆は管理栄養士、◎は歯科衛生士による相談も行います。										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
西成公民館(出張所)	8日(金)◎	13日(金)☆	10日(金)◎	8日(金)☆	12日(金)◎	9日(金)☆	14日(金)◎	11日(金)☆	9日(金)◎	13日(金)☆	10日(金)◎	10日(金)☆
千秋公民館(出張所)	22日(金)☆	13日(金)◎	10日(金)☆	22日(金)◎	12日(金)☆	9日(金)◎	14日(金)☆	11日(金)◎	9日(金)☆	13日(金)◎	10日(金)☆	10日(金)◎
丹陽公民館(出張所)	14日(木)◎	12日(木)☆	9日(木)◎	14日(木)☆	4日(木)◎	8日(木)☆	13日(木)◎	10日(木)☆	8日(木)◎	12日(木)☆	9日(木)◎	9日(木)☆
大和公民館(出張所)	13日(水)◎	11日(水)☆	8日(水)◎	13日(水)☆	10日(水)◎	14日(水)☆	12日(水)◎	9日(水)☆	14日(水)◎	11日(水)☆	8日(水)◎	8日(水)☆
萩原公民館(出張所)	11日(月)☆	9日(月)◎	13日(月)☆	11日(月)◎	8日(月)☆	12日(月)◎	17日(月)☆	14日(月)◎	12日(月)☆	23日(月)◎	13日(月)☆	13日(月)◎
奥公民館(出張所)	27日(水)☆	25日(水)◎	22日(水)☆	27日(水)◎	24日(水)☆	28日(水)◎	26日(水)☆	30日(水)◎	21日(水)☆	25日(水)◎	22日(水)☆	22日(水)◎
尾西南部公民館 ※	27日(水)◎	25日(水)☆	22日(水)◎	27日(水)☆	24日(水)◎	28日(水)☆	26日(水)◎	30日(水)☆	21日(水)◎	25日(水)☆	22日(水)◎	22日(水)☆
今伊勢公民館(出張所)	4日(月)◎	2日(月)☆	6日(月)◎	4日(月)☆	1日(月)◎	5日(月)☆	3日(月)◎	7日(月)☆	5日(月)◎	16日(月)☆	6日(月)◎	6日(月)☆
葉栗公民館(出張所)	6日(水)☆	11日(水)◎	1日(水)☆	6日(水)◎	3日(水)☆	7日(水)◎	5日(水)☆	2日(水)◎	7日(水)☆	18日(水)◎	1日(水)☆	1日(水)◎
浅井公民館(出張所)	6日(水)◎	11日(水)☆	1日(水)◎	6日(水)☆	3日(水)◎	7日(水)☆	5日(水)◎	2日(水)☆	7日(水)◎	18日(水)☆	1日(水)◎	1日(水)☆
北方公民館(出張所)	20日(水)☆	18日(水)◎	15日(水)☆	20日(水)◎	17日(水)☆	21日(水)◎	19日(水)☆	16日(水)◎	21日(水)☆	25日(水)◎	15日(水)☆	15日(水)◎
各保健センター	毎週月～金曜日(祝日・休日を除く)											

大人の方 (40歳以上) の健康相談	40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談をお受けします。											
	時間	午後1時30分～3時										
	担当	医師、看護師										
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
神山いきいきセンター	7日(木)	12日(木)	2日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)	10日(木)	1日(木)	5日(木)	2日(木)	2日(木)
奥いきいきセンター	6日(水)	11日(水)	1日(水)	6日(水)	3日(水)	7日(水)	5日(水)	2日(水)	7日(水)	11日(水)	1日(水)	1日(水)
千秋いこいの広場	18日(月)	16日(月)	20日(月)	25日(月)	22日(月)	26日(月)	17日(月)	21日(月)	19日(月)	16日(月)	20日(月)	20日(月)
葉栗いこいの広場	4日(月)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	1日(月)	5日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	23日(月)	6日(月)	6日(月)
丹陽いこいの広場	26日(火)	24日(火)	28日(火)	26日(火)	23日(火)	27日(火)	25日(火)	22日(火)	27日(火)	24日(火)	28日(火)	28日(火)
萩原いきいきセンター	15日(金)	20日(金)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	16日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	17日(金)	17日(金)
浅井いこいの広場	7日(木)	19日(木)	2日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)	17日(木)	1日(木)	5日(木)	2日(木)	2日(木)
時之島いこいの広場	22日(金)	27日(金)	24日(金)	22日(金)	26日(金)	30日(金)	28日(金)	25日(金)	23日(金)	27日(金)	24日(金)	24日(金)
北方いこいの広場	26日(火)	24日(火)	28日(火)	26日(火)	23日(火)	27日(火)	25日(火)	22日(火)	27日(火)	24日(火)	28日(火)	28日(火)

[問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ ☎72-1121	西保健センターグループ ☎63-4833	北保健センターグループ ☎86-1611
-------------------------	-------------------------	-------------------------