

みんな 子育て

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026

丹陽 ☎(28)9146

千秋 ☎(28)9771

東五城 ☎(85)9339

黒田北 ☎(28)9769

里小牧 ☎(28)9770

フレッシュママ交流会



こっこ相談室

パパの帰宅で夜更かしに…

7カ月。就寝時間にパパが帰ってくると嬉しくて興奮し、ついつい夜更かしに…。生活リズムが整いません。



こっこ相談員の
アドバイス

生活リズムは赤ちゃんの健康にとってとても大切なことの一つで、夜遅く寝て

朝遅く起きると体内のリズムが崩れて、午前中にボーッとすることが多くなると思うわ。また成長ホルモンは、夜の深い眠りのときにたくさん分泌されるの。だからリズムを整えるためには、赤ちゃんの睡眠を優先にするといいと思うよ。帰宅後のふれあいはとても楽しい時間だけど、帰ったときにママが寝かしつけをしていたら、赤ちゃんの顔を見るのは少し待って、ふれあいは翌日の朝にしてもらおうといいね。赤ちゃんも早起きで生活リズムが整うし、パパも元気をもらって一日の活力につながると思うよ。

▼4月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

▽中央子育て支援センター(いービル5階) = 9:00~17:00(4・18日を除く)

▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00(29日を除く)

独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は19頁)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	4月11日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	4月4日(月) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	4月18日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (29日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごとメール相談	市ウェブサイト(ID 1046675)で随時受け付け	
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (29日を除く) ※在住地区により担当が分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

催し	日時	会場	対象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1047645	5月12日(木) 10:15~11:15 19日(木)	中保健センター	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組)	4月13日(水)・14日(木)に電話で千秋子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1047643	4月23日(土)	黒田北 子育て支援センター 里小牧 子育て支援センター	未就園児と親(抽選各20組)	4月5日(火)・6日(水)に電話で黒田北子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1047657	5月28日(土)			4月19日(火)・20日(水)に電話で里小牧子育て支援センター※
公園へいこっ! ID 1047651	4月26日(火) 10:30~11:00 (雨天中止)	奥町公園	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは里小牧子育て支援センター)
親子でねんど ID 1047648	5月27日(金) 10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	4月19日(火)・20日(水)に電話で東五城子育て支援センター※
フレッシュママ交流会 ID 1042001	5月11日(水) 10:00~11:00 25日(水)	尾西生涯学習センター 講堂	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組)	4月15日(金)までに電話で生涯学習課☎(85)7074※
	5月12日(木) 10:00~11:00 26日(木)	木曾川庁舎 3階第3研修室		
	5月13日(金) 10:00~11:00 27日(金)	千秋公民館		
赤ちゃんセミナー ID 1047406	5月12日(木) 10:00~11:30 29日(日) 10:00~11:00 31日(火) 10:00~11:30	尾西庁舎6階大ホール、 尾西生涯学習センター 講堂	妊婦、0歳児の親・家族(抽選15人)	4月15日(金)までに電話で生涯学習課☎(85)7074※ 5月12・31日は子どもの入場不可(託児あり、抽選7人)
あっぶつぶ ID 1001285	4月8日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	4月12日(火)	千秋・里小牧子育て支援センター		
	4月20日(水)	丹陽・黒田北子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みの※は電子申請可