

みんな 子育て

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026

丹陽 ☎(28)9146

千秋 ☎(28)9771

東五城 ☎(85)9339

黒田北 ☎(28)9769

里小牧 ☎(28)9770

フレッシュママ交流会



こっこ相談室

パパの帰宅で夜更かしに…

7カ月。就寝時間にパパが帰ってくると嬉しくて興奮し、ついつい夜更かしに…。生活リズムが整いません。



こっこ相談員の
アドバイス

生活リズムは赤ちゃんの健康にとってとても大切なことの一つで、夜遅く寝て

朝遅く起きると体内のリズムが崩れて、午前中にボーッとすることが多くなると思うわ。また成長ホルモンは、夜の深い眠りのときにたくさん分泌されるの。だからリズムを整えるためには、赤ちゃんの睡眠を優先にするといいと思うよ。帰宅後のふれあいはとても楽しい時間だけど、帰ったときにママが寝かしつけをしていたら、赤ちゃんの顔を見るのは少し待って、ふれあいは翌日の朝にしてもらおうといいね。赤ちゃんも早起きで生活リズムが整うし、パパも元気をもらって一日の活力につながると思うよ。

▼4月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

▽中央子育て支援センター(1-ビル5階) = 9:00~17:00(4・18日を除く)

▽その他の子育て支援センター = 月~金曜日 9:00~16:00(29日を除く)

独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は19番)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	4月11日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	4月4日(月) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	4月18日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (29日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごとメール相談	市ウェブサイト(ID 1046675)で随時受け付け	
発達の子になる	月~金曜日 9:00~16:00 (29日を除く) ※在住地区により担当が分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

催し	日時	会場	対象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1047645	5月12日(木) 10:15~11:15 19日(木)	中保健センター	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組)	4月13日(水)・14日(木)に電話で千秋子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1047643	4月23日(土)	黒田北 子育て支援センター 里小牧 子育て支援センター	未就園児と親(抽選各20組)	4月5日(火)・6日(水)に電話で黒田北子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1047657	5月28日(土)			4月19日(火)・20日(水)に電話で里小牧子育て支援センター※
公園へいこっ! ID 1047651	4月26日(火) (雨天中止)	奥町公園	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは里小牧子育て支援センター)
親子でねんど ID 1047648	5月27日(金)	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	4月19日(火)・20日(水)に電話で東五城子育て支援センター※
フレッシュママ交流会 ID 1042001	5月11日(水) 25日(水)	尾西生涯学習センター 講堂	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組)	4月15日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※
	5月12日(木) 26日(木)	木曾川庁舎 3階第3研修室		
	5月13日(金) 27日(金)	千秋公民館		
赤ちゃんセミナー ID 1047406	5月12日(木) 10:00~11:30 29日(日) 10:00~11:00 31日(火) 10:00~11:30	尾西庁舎6階大ホール、 尾西生涯学習センター 講堂	妊婦、0歳児の親・家族(抽選15人)	4月15日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※ 5月12・31日は子どもの入場不可(託児あり、抽選7人)
あっぶつぶ ID 1001285	4月8日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	4月12日(火)	千秋・里小牧子育て支援センター		
	4月20日(水)	丹陽・黒田北子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みの※は電子申請可