

おくちゃん・たよい

第60号

令和5年1月1日発行 発行者:奥町連区地域づくり協議会 広報部会

足立会長 新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年はコロナ感染症、ロシアのウクライナ侵攻、隣国からの脅威、安倍元総理銃撃事件に端を発した旧統一教会問題、物価急上昇等々今までにない国内外でいろいろな事がありました。私たちの生活にまで不安が迫ってきています。

この様な中、奥町連区地域づくり協議会は役員・部会員はじめ各種団体の皆様のご理解・ご協力のお陰を持ちまして3年ぶりにスタンプラリーを開催でき、参加者の皆さんにも楽しんで頂き、喜んで頂きました。感謝申し上げる次第であります。

今年は「癸・卯・四緑木星」で『「ありがとう」を多く口にしよう』『目標を言葉にしよう』『争わぬこと』『自分から積極的に声をかけていこう』この四つを実践すると運気が力強く後押ししてくれるとのこと。

私もこの四つを実践し、地域づくり協議会が地域のお役に立つよう精進して参りますので町民の皆様方におかれましてもご理解・ご協力頂きます様宜しくお願い致します。

今年は、皆様にとって喜ばしい年になります様ご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

奥町探索『スタンプラリー』

令和4年11月20日開催

3年ぶりに開催しました『スタンプラリー』！

予報では雨も心配されましたが参加された176名の皆さんの思いが空に届き、約3.7kmのコースを気持ちよく歩けるととてもいい気候でした。

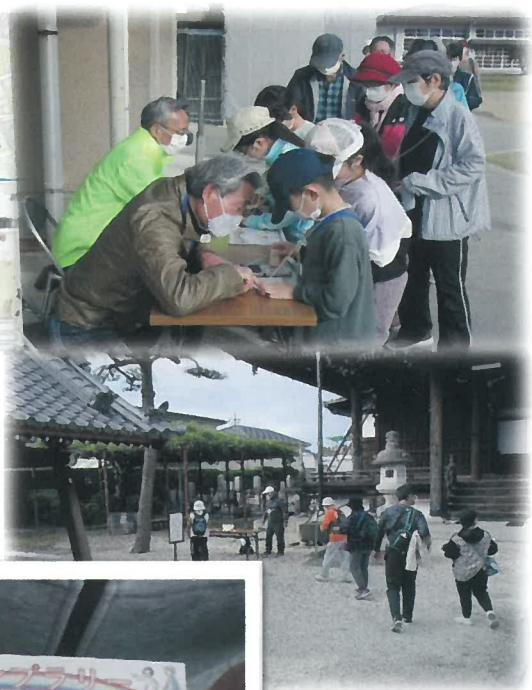
「多くの方々から楽しかった！」「また参加したい」と多くの感想をいただきました。

次回開催する際には、より多くの皆さんにご参加いただけるよう、計画・準備をしっかり行って参ります。



『コース案内』 奥中学校 スタート・ゴール
(スタンプ場所)

- ① 奥中学校 ➡ ② 奥小学校 ➡ ③ 貴船神明社
④ 西宝寺 ➡ ⑤ 奥町西保育園(奥城址)





あいさつ運動

令和4年11月 9日開催

「小学生が作った標語のカードが入ったマスクです！」と言いながら奥町駅であいさつとマスク配布を行いました。

小学校・中学校では登校してくる児童・生徒から元気なあいさつをしてもらい、子ども達からたくさんの元気をもらいました。



あいさつ運動は、奥町の皆様方がお互いを認識し合えるように連携を取り合いながら一体感のある地域をつくるために7月9日、11月9日、3月9日に行っており、毎年奥小学校のみなさんから標語を募集しています。

地域づくり協議会元気部会で選定した今年度の優秀作品を紹介いたします！



あいさつ運動 優秀作品

学年	優秀作品	優秀作品
1年	みんなにあいさつ おら、えがお	「ただいま」「おかえり」は まほうのあいことば
2年	あいさつで みんなのきもち しあわせだ	元気に おはよう 一日いいきぶん
3年	だれにでも あいさつできる 笑こぼれ	自分から すすんであいさつ 広がるえがお
4年	マスクでも 目と目を合わせて にっこりと	始めよう えがおとともに あいさつを
5年	挨拶で 元気と笑顔の プレゼント	あいさつで 笑顔の花さく 町づくり
6年	おはようで ふりむくミキの 元気な顔	あいさつで 光りかがやく 奥町に

『ソフトペタンク大会』

令和4年11月27日開催

8月28日に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大で延期となりました。

今回も第8波突入という状況でしたが、奥中学校屋内運動場にて選手47名(19チーム)がそれぞれ4チーム総当たりで試合を行いました。

白熱した好ゲームの連続で参加した子ども達はもちろん観戦していた子ども会役員の皆様も一喜一憂されていました。

成績発表を楽しみに待っていてくださいね！



ノルディックウォーク教室

令和4年10月23日から
計5回開催

恒例教室になりつつある『ノルディックウォーク教室』。
参加者同士で会話と景色を堪能しながら歩き、堤防で
休憩を兼ねてゲームを楽しむことも忘れない！



今回は天候に恵まれ、ご参加いただいた皆様方本当にありがとうございました。



一宮市消防団観閲式

令和4年11月 6日開催

一宮市消防団25分団が一堂に尾西河川敷グランドに集まり、規模を縮小しながら開催致しました。



これからは『火』を使うが増える季節です。
みなさんは町内にある消火栓の場所・消火用
ホースの使い方などご存知ですか？

この機会に、消火栓の場所やホースの使い方
などについて各町内で確認してみたいかがで
しょうか？

備えあれば憂いなし！！



奥分団の消防車両が新しくなりました！
※普通免許で運転できます!!

奥分団では12月に1名入団いたしました。定員(20名)にはまだ不足しております。
消防団活動に関心をお持ちの方は下記までお問合せ下さい。

【問合せ先】 一宮市消防本部 消防団担当:0586-72-1193

※一宮市消防本部制作消防団PR動画(YouTubeにて)

『ヒーローを求め 一宮市消防団』是非ご視聴ください。



一宮市立奥小学校創立150周年記念 奥町連区 一宮市市制100周年+1記念事業



開催日時 令和5年 2月18日(土) 午後3時30分から午後5時頃まで
(予備日:令和5年 2月19日(日))

開催場所 奥小学校 運動場

開催内容 手筒花火・打上げ花火観賞、奥風太鼓演奏

観覧対象 奥小学校児童とその保護者

※詳細につきましては、改めてご案内致します。



気軽に乳がんセルフチェック体験会

開催日時 令和5年 1月28日(土) 第1部:13:30~ 第2部:14:30~
各回定員20名(事前予約制)

開催内容 乳がんお話会、セルフチェック体験会

◎途中参加OK! 男性の参加もOK! マスクと手ぬぐいプレゼント

申込QRコード



お子様にはチューキュー君の学習帳かキラキラノートをプレゼント



<健康長寿でいきいきと> ①

食生活改善 食事のバランス崩れていませんか?

~人が生きていくために、食事は欠かせません。体に必要な栄養素を過不足なくとることで、健康は保たれます。そのためには、バランスの良い食事が大切です。その基本は、主食・主菜・副菜をそろえること。これを朝・昼・夜の3食それぞれにそろえる事を実践してみましょう!~

毎食、主食・主菜・副菜をそろえましょう!

主食

- ☐ 体を動かすもと
~エネルギー源~

主菜

- ☐ 体をつくるもと
~たんぱく質を多く含む~

副菜

- ☐ 体の調子を整える
~ビタミン・ミネラル・
食物繊維を多く含む~

その他

- ☐ 栄養を補う
汁物・副々菜・飲物・デザートなど

乳製品・果物



野菜から食べましょう



一宮市健康づくり食生活改善ボランティア協議会
(一宮市の食育を推進する市民ボランティア団体です)

令和5年1・2・3月 奥町連区 行事予定

月	日	行事名	会場	主催者
1	22	奥フライングディスクターゲット大会	小学校	公民館
	28	奥小学校 作品展	小学校	奥小学校
		気軽に乳がんセルフチェック体験会	公民館	小学校PTA
	29	奥消防まつり(仮)	分団車庫	消防団奥分団
2	18	100周年+1記念事業 (奥小学校創立150周年記念)	小学校	100周年+1記念 事業実行委員会
3	7	奥中学校 卒業式	中学校	奥中学校
	9	あいさつ運動	奥町駅他	地域づくり協議会
	17	奥小学校 卒業式	小学校	奥小学校

行事予定には、奥町連区全ての行事は掲載されておりませんので、ご了承ください。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期になる場合もございます。

宜しく願い申し上げます。

おくちゃん・たよりに関することは、下記までお問合せください。

【問合せ先】奥町連区地域づくり協議会 広報部会 連絡先 奥町出張所 28-9008

