




令和4年9月分 学校給食献立予定表



みんなで協力して楽しい食事をしよう


日 曜	献立名	赤：主に体の組織を作る食品		緑：主に体の機能を調節する食品		黄：主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群(カロテン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜 果物	5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群(脂質) 油脂 種実			
2 金	*ナン					ナン		小麦 大豆	783	27.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	キーマカレー	合ひき肉(牛肉・豚肉) 【大豆】		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・にんにく	ひよこまめ	カレールー 油	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご バナナ		
	ピオーネゼリー和え				ナタデココ・パインアップル もも	ピオーネゼリー		もも		
5 月	ご飯					【米】			844	41.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	呉汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・えのきたけ しょうが	さといも	油	豚肉 大豆		
	さばの塩焼き	さば					油	さば		
◎ひじきのささみ和え	ささみフレーク	ひじき	【ほうれんそう】			砂糖	ドレッシング ごま	大豆 小麦 鶏肉 セラチン ごま		
6 火	麦ご飯					【米】・大麦			744	19.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん・葉ねぎ	こんにゃく・ごぼう・だいこん		油	鶏肉 大豆 小麦		
	☆きのこ入りかき揚げ (天つゆ)			にんじん	たまねぎ・まいたけ	小麦粉	油	小麦 大豆 大豆 小麦 さば		
7 水	ご飯					【米】			834	27.0
	牛乳		【牛乳】					乳		
	かきたま汁	卵・鶏肉・かまぼこ		にんじん・葉ねぎ	えのきたけ・干しいたけ	でんぷん	油	卵 鶏肉 小麦 大豆		
	☆さといもコロッケ	鶏肉				さといも・砂糖 パン粉・小麦粉 でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦		
*月見団子					月見団子		大豆			
8 木	ソフトめん					ソフトめん		小麦	831	33.9
	牛乳		【牛乳】					乳		
	カレー南蛮ソフトめん(汁)	【豚肉】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・干しいたけ	でんぷん	カレールー 油	豚肉 小麦 大豆		
	キャベツ入りつくね	鶏肉・かつお節			キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	ラード・油	鶏肉 豚肉		
9 金	ご飯					【米】			700	28.4
	牛乳		【牛乳】					乳		
	菊のすまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきたけ			大豆 小麦		
	☆ソースカツ・2個	豚肉・大豆粉				でんぷん・パン粉 砂糖	油	豚肉 小麦 大豆 りんご		
ポイルキャベツ				キャベツ						
12 月	ご飯					【米】			804	36.7
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん・葉ねぎ	ごぼう・だいこん	さといも	油	豚肉 大豆		
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦		
13 火	ご飯					【米】			784	31.7
	牛乳		【牛乳】					乳		
	エッグスープ	【豚肉】・卵		にんじん・パセリ	たまねぎ・エリンギ	でんぷん	油	豚肉 卵 牛肉 小麦 大豆		
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	鶏肉・豚肉			たまねぎ	でんぷん・砂糖 じゃがいも	ラード・油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご		
◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉			
14 水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆	826	26.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	かぼちゃのクリームスープ	ベーコン・豆乳		かぼちゃ・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ 油	豚肉 大豆		
	☆あじフリッター・2個	あじ	おさあみ あおさ			小麦粉・でんぷん 砂糖・米粉	油	小麦 大豆		
◎コールスロー				キャベツ・とうもろこし		ドレッシング	大豆 卵			
15 木	ご飯					【米】			748	23.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	秋なすのみそ汁	油揚げ・ミックスみそ		にんじん・葉ねぎ	なす・たまねぎ・しめじ			大豆		
	☆揚げさといもと高野 豆腐の甘辛がらめ	高野豆腐・鶏肉		さやいんげん・赤パプリカ		さといも・砂糖	油	小麦 大豆 鶏肉		
味付けのり		【のり】				砂糖	小麦 大豆			

- * _____ 印のナン、月見団子、りんごの空袋は業者が回収します。
- サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ○ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- 5日、12日、21日、22日、28日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かきを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



7日(水) … 十五夜にちなんだ献立
→ さといもコロッケ、月見団子

9日(金) … 重陽の節句に
ちなんだ献立
→ 菊のすまし汁





令和4年9月分 学校給食献立予定表



みんなで協力して楽しい食事をしよう

日 曜	献立名	赤：主に体の組織を作る食品		緑：主に体の機能を調節する食品		黄：主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる28品目)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群 (たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 (カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 (カロテン) 緑黄色野菜	4群 (ビタミン) その他の野菜 果物	5群 (炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群 (脂質) 油脂 種実			
16 金	わかめご飯		わかめ			【米】			755	23.7
	牛乳		【牛乳】					乳		
	肉じゃが	牛肉		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・砂糖	油	牛肉 大豆 小麦		
	厚焼き卵	【卵】				砂糖・でんぷん	油	卵 小麦 大豆		
	*りんご				りんご			りんご		
20 火	ご飯					【米】			870	29.9
	牛乳		【牛乳】					乳		
	わかめスープ	ベーコン	わかめ	にんじん	エリンギ・もやし とうもろこし・ねぎ	でんぷん	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま		
	☆鶏肉のサクサクから揚げ	鶏肉・大豆フレーク			にんにく・しょうが	でんぷん・米粉	油	鶏肉 大豆 小麦		
21 水	麦ご飯					【米】・大麦			726	27.6
	牛乳		【牛乳】					乳		
	湯葉のすまし汁	湯葉・【豆腐】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ 干しいたけ			大豆 小麦 さば		
	豚ひき肉と野菜のそぼろ丼の具	【豚肉】		赤パプリカ・葉ねぎ	にんにく・しょうが・たまねぎ 黄パプリカ	砂糖・でんぷん	油	豚肉 大豆 小麦		
22 木	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	747	36.5
	ご飯					【米】				
	牛乳		【牛乳】					乳		
	つぼん汁	鶏肉・焼き豆腐・かまぼこ		にんじん	ねぎ・こんにゃく 干しいたけ・しょうが	さといも	油	鶏肉 大豆 小麦		
	さわらの照り焼き	さわら				砂糖・でんぷん	油	大豆 小麦		
◎いろどりしそ	ハム		にんじん	きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	豚肉 小麦 大豆			
26 月	ご飯					【米】			807	26.0
	牛乳		【牛乳】					乳		
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん・フロccoli	たまねぎ	じゃがいも	油	豚肉 牛肉 小麦 大豆		
	☆ミンチカツ	豚肉			たまねぎ	砂糖・でんぷん パン粉・小麦粉	油	豚肉 小麦 大豆		
27 火	かつおふりかけ	かつお節	のり	抹茶		砂糖・でんぷん			782	32.1
	ご飯					【米】				
	牛乳		【牛乳】					乳		
	中華飯の具	【豚肉】・えび・いか 【うすら卵】		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい・だれのこ 干しいたけ	砂糖・でんぷん	油・ごま油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 えび いか 卵 鶏肉 大豆 ごま		
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉・水あめ	ごま油 油	豚肉 大豆 小麦 ごま		
◎切干しだいこんの中華和え				切干しだいこん・きゅうり		ドレッシング	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン			
28 水	ご飯					【米】			708	29.5
	牛乳		【牛乳】					乳		
	ちゃんこ汁	鶏肉・いか団子		にんじん	はくさい・えのきだけ しらたき・ねぎ・干しいたけ		油	鶏肉 いか 豚肉 大豆 小麦		
絹厚揚げの甘みそがけ	大豆・赤みそ				でんぷん・砂糖	油	大豆 小麦			
29 木	中華めん					【中華めん】		小麦	807	30.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豚骨しょうゆラーメン(汁)	【豚肉】・焼き豚		にんじん・にら	もやし・とうもろこし		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 セラチン ごま		
	☆揚げギョーザ・3個	鶏肉・大豆粉			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・砂糖 小麦粉	ラード・油 ごま油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま		
30 金	わかめご飯		わかめ			【米】			722	26.8
	牛乳		【牛乳】					乳		
	豆乳みそ汁	【豚肉】・【豆腐】 白みそ・豆乳		にんじん・葉ねぎ	はくさい・だいこん		油	豚肉 大豆 小麦		
	にしんの紅葉おろし煮	にしん		にんじん	だいこん	砂糖		小麦 大豆		
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	小麦 大豆 ごま		

- * 印のナン、月見団子、りんごの空袋は業者が回収します。
- サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】 の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候などにより、産地が変わることがあります。)
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ○ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- 5日、12日、21日、22日、28日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを公開しています。

