

# 保健所だより

2022年  
上半期



令和3年度健康づくり食生活改善ボランティア養成講座の様子

一宮市では食育推進のために「健康づくり食生活改善ボランティア養成講座」を毎年開講しています。

この養成講座を卒業された方が、一宮市の食育ボランティアとなり、乳幼児・学童へのエプロンシアター、大人のバランス食教室、高齢者の低栄養予防教室など、幅広い年代にむけて食育推進活動が楽しく展開されています。

### <講義内容>

- 第1回：第2次健康日本21いちのみや計画の紹介
- 第2回：生活習慣病予防の食事
- 第3回：健康づくりと身体活動・運動実技、カルシウムの話
- 第4回：食品衛生と食中毒予防、乳幼児の食事
- 第5回：高齢者の低栄養を防ぐ食事

## 目次

『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

- 特定健康診査・特定保健指導・後期高齢者医療健康診査…2～3
- がん等の検診／成人用肺炎球菌予防接種 ……4～5
- 健診等協力医療機関一覧表 ……6
- 協力歯科医療機関一覧表／在宅高齢者訪問歯科検診 ……7
- 予防接種協力医療機関一覧表 ……8
- 医療安全相談窓口／自殺対策・悩みごとの相談窓口 ……9
- 健康づくりの教室・講座／いちのみや健康マイレージ…10～11
- 胃がん検診(胃内視鏡検査)／急病などの診療 ……12

「保健所だより」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、各種教室、講座、健診を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトでご確認ください。

## 保健所・保健センターの主な事業のご案内

### 一宮市保健所

- 保健総務課**  
小児慢性・未熟児養育医療給付、不妊治療費補助など ㊟ 52-3851  
医療安全相談窓口 ㊟ 52-3853
- 保健予防課**  
予防接種・感染症など ㊟ 52-3854
- 保健衛生課**  
食の安全・食中毒予防 ㊟ 52-3857
- 健康支援課**  
母子保健・健康づくりの統括など ㊟ 52-3858

### 中保健センター

- 保健総務課(事業G)**  
がん検診など ㊟ 72-1153
- 新型コロナワクチン接種推進室** ㊟ 72-1389
- 保健衛生課(動物愛護G)**  
犬・猫・動物愛護など ㊟ 72-1122
- 健康支援課(中保健センターG)**  
母子保健・健康づくりなど ㊟ 72-1121

### 西保健センター

- 健康支援課(西保健センターG)**  
母子保健・健康づくりなど ㊟ 63-4833

### 北保健センター

- 健康支援課(北保健センターG)**  
母子保健・健康づくりなど ㊟ 86-1611

## 各課のID・事業別ID

右記および各記事に掲載のID(7桁の数字)を、市ウェブサイトの「ページID検索」に入力すると、該当記事の情報がダイレクトに表示されます。

▼検索は市ウェブサイトはこちらから

ページID検索

ID 1234567

表示

<b>保健総務課</b>	ID : 1043884	<b>健康支援課</b>	ID : 1043887
・自殺対策	ID : 1042451	・健康相談	ID : 1042545
・ゲートキーパー養成研修会	ID : 1042452	・育児相談	ID : 1042551
・医療安全相談窓口	ID : 1038826	・乳幼児健康診査	ID : 1042554
・休日急病診療所	ID : 1008968	・マタニティクラス	ID : 1042547
・口腔衛生センター	ID : 1008969	・新米ママさん教室	ID : 1042550
・不妊治療費補助	ID : 1009981	・離乳食・幼児食教室	ID : 1042552
・小児慢性特定疾病医療費助成	ID : 1039213	・不妊・不育症相談	ID : 1001186
<b>保健衛生課</b>	ID : 1043886	<b>保健予防課</b>	ID : 1043885
・食の安全・安心	ID : 1039897	・予防接種	ID : 1000153
・愛護動物	ID : 1000182		

# 特定健康診査・特定保健指導を受診しましょう！

ID 1001237 ID 1014086

一宮市国民健康保険（一宮市国保）にご加入の方の特定健康診査は、対象となる方に受診のご案内をお送りします。忘れずに年に一度の健康チェックをしましょう。

## ◆ 特定健康診査とは？

「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した検査項目での健康診査です。腹囲やBMI（体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>）から生活習慣病の大きな要因となる内臓脂肪のリスクの有無を判定します。他にも、血圧測定や、血糖・血中脂質や肝機能の状態を見る血液検査、尿検査、そして喫煙歴や食生活などの生活習慣に関する問診が行われます。

## ◆ 特定保健指導とは？

特定健康診査の結果により、腹囲やBMIの値が一定の基準を超える方に対して、高血圧・高血糖・脂質異常症や喫煙歴の追加リスク数に応じて実施する「動機づけ支援」「積極的支援」といった指導を「特定保健指導」といいます。内容は、医師や保健師等による、運動や食事を中心とした生活習慣の改善支援です。特定保健指導だけでは改善が見込まれず、服薬による治療を必要とする方は対象となりません。

### 動機づけ支援（生活習慣改善支援の必要性が中程度の方）

医師等との面接において行動目標を設定し、個々の生活習慣を改善する実践的な指導を行います。

3か月から6か月後に、身体状況や生活習慣に変化が見られたかの評価を行います。

### 積極的支援（生活習慣改善支援の必要性が高い方）

動機づけ支援と同様の面接による指導を行います。

また、3か月以上継続的に行われる支援プログラムを通じてきめ細やかな生活習慣の改善支援を実施し、3か月から6か月後にその評価を行います。

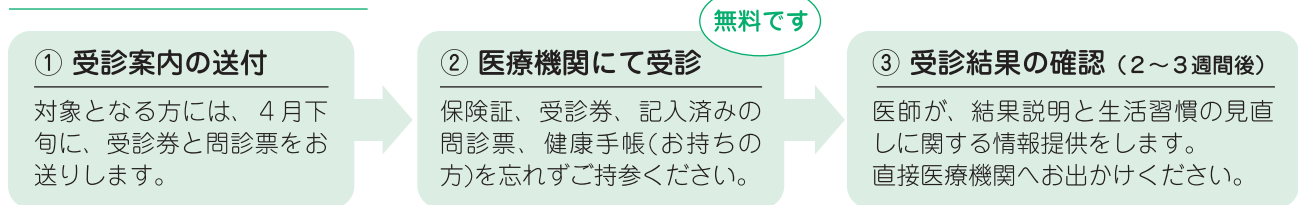
## ◆ 特定健康診査・特定保健指導の実施について

### 1. 特定健康診査の対象となる方には…

一宮市国保にご加入で対象となる方には、4月下旬に特定健康診査受診券をお送りします。受診の際は、市内協力医療機関（この「保健所だより」6ページに一覧表掲載）へ保険証と受診券を提示し受診します。受診案内に同封する問診票を自宅で記入しご持参いただくと、受診時間が短縮できます。受診後2～3週間ほどで結果が出ますので、直接医療機関にて健診結果通知表を受け取り、医師から生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報提供を受けます。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は、受診券の発行の際に申し出が必要な場合があります。また健診内容や受診できる医療機関も異なりますので、加入されている医療保険者（保険証発行元）にご確認ください。

### 一宮市国保の健診の流れ



### 2. 特定保健指導の対象となる方には…

一宮市国保では、特定健康診査を受診した医療機関での受診結果説明時に、「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象となる方には、医師等が特定保健指導の初回面接を実施します。積極的支援の方は、引き続き管理栄養士等が3か月以上の継続支援を行います。費用は無料ですので、必ず受診をお願いします。なお、医療機関で特定保健指導の受診ができない方には、市の保健師等が初回面接と継続支援を行います。詳しくは、受診結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は実施方法が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者にご確認ください。

75歳以上または一定の障害がある65歳以上の愛知県後期高齢者医療にご加入の方には、後期高齢者医療健康診査を実施します。対象となる方には、健康診査受診券と問診票をお送りします。

ただし、今年8月以降に75歳になり愛知県後期高齢者医療の被保険者となる方は、75歳になる前日までに、加入されている健康保険が実施する特定健康診査を受診してください。

### ◆ 一宮市国保の特定健康診査と後期高齢者医療健康診査

健康診査の種類		特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
ご加入の健康保険		一宮市国民健康保険	愛知県後期高齢者医療
健診対象者		① 4月1日時点の加入者で以下の方 ・今年度に40歳～74歳になる方 ・今年度に75歳になる方で、8月～翌3月生まれの方  ※4月以降に資格取得の届出をされた方で、受診を希望される方は、保険年金課まで申し出ください（来庁不要。電話で可）。資格取得届出時期と申し出時期によっては、受診券を発行可能です。	① 4月1日時点の加入者（以下の方） ・75歳以上の方 ・一定の障害があると認められた65歳以上の方  ② 今年度に75歳になる方で、4月～7月生まれの方  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">昭和22年4月～7月生まれの方にご注意を!</div>
受診券の送付時期		4月下旬に送付 ただし、今年4月以降に国保資格取得の届出した方は、届出月の翌月の下旬  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">昭和22年8月～12月生まれの方は有効期限にご注意を!</div>	4月下旬に送付 ただし、上記の②に該当する方は、誕生月の翌月の下旬  <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;">※現在一宮市国保に加入し、今年度75歳になる5月～7月生まれの方で、左の特定健康診査を希望される方は、誕生日の前日が有効期限の受診券を発行することができます。保険年金課まで申し出ください。</div>
受診期間		5月1日（日）～12月31日（土） 令和4年度は延長して実施します	
自己負担		なし（無料）	
健診対象外となる方		一宮市国保の資格を喪失された方（市外転出、職場の健康保険への加入など）  ・病院等で6か月以上継続して入院されている方や、妊産婦の方 ・特別養護老人ホーム等や、障害者支援施設等に入所されている方 など	市外へ転出された方
健診項目	基本的な健診項目	全員の方に、以下の健診項目を実施 ・問診 ・身体診察 ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲（特定健康診査のみ）） ・血圧測定 ・血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能） ・尿検査（糖、たん白）	
	詳細な健診項目	一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に、以下をあわせて実施 ・貧血検査 ・血清クレアチニン検査 ・心電図検査 ・眼底検査	
健診結果説明		医師が、結果説明とともに、生活習慣改善に関する情報提供を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※医療機関で結果通知表をお渡しします。 <u>（市から結果通知表は送付しません）</u>	医師が、結果説明を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※結果は、健康手帳に記帳します。
特定保健指導		対象となる方は、 <u>健診の結果説明時に</u> 、保健指導の初回面接をあわせて実施	なし

※特定健康診査に関するお問い合わせは、加入されている医療保険者（健康保険証発行元）へご確認ください

[問い合わせ] 保険年金課 ☎ 28-8669（一宮市国保・後期高齢者医療にご加入の方）

# がん等を早期発見するために検診を受けましょう

～がん検診は、不要不急ではなく、“必要な外出”です～

ID 1018628

がんは自覚症状のない早期の状態で見つけることが大切であり、発見が遅れるほど治療が困難になります。現在では、早期発見・早期治療により、多くのがんが治ります。症状がなくても、定期的にごがん検診を受けましょう。

がんは早期発見で…

- ① 治癒率90%以上\*
- ② 将来かかる医療費削減



\*1 ここでいう「治癒率」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。

## がん検診の流れ

### Step1



医療機関を選ぶ (P6参照)

※胃内視鏡検査を除きます

### Step2



医療機関へ電話(予約)する

※令和4年度は新型コロナワクチン接種が引き続き実施されるため、実施期間を12月末まで延長します。

各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用はご負担していただくことになります。

種別	内容	対象者	一部負担金	実施期間
胃がん検診(※1) ●令和3年度に一宮市の胃内視鏡検査を受けた方は受診できません。	問診、胃内視鏡検査	今年度に50歳以上になる方で、 <b>生まれ月が偶数月の方</b> (昭和48年3月31日以前に生まれた方) <b>事前に事業グループへの申し込みが必要(12ページ参照)</b>	3,000円	5月16日 ～12月
	問診、胃部X線検査	今年度に40歳以上になる方 (昭和58年3月31日以前に生まれた方)	2,000円	
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査(2日法)	同上	500円	
肺がん・結核検診(※2)	問診、胸部X線検査	同上	無料	
	かくたん検査	※医師が必要と認めた方のみの実施となります。	1,000円	
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	今年度に40歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方 (昭和58年3月31日以前に生まれた方)	無料	
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原)検査(血液検査)	今年中に「50歳以上で5歳間隔の節目年齢」になる男性(昭和47・42・37・32・27・22・17・12・7・2年、大正11・6年…生まれの男性)	1,500円	
乳がん検診(※3)	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査	今年度に40歳以上になる女性 (昭和58年3月31日以前に生まれた女性) <b>※ただし、令和3年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。</b> <b>(今年度の無料クーポン券対象者を除く)</b>	1,000円	5月～12月
		無料クーポン券対象者(5ページ参照)(※5)	無料	
子宮頸がん検診	問診、視診、細胞診、内診	今年度に20歳以上になる女性 (平成15年3月31日以前に生まれた女性)	1,000円	
		無料クーポン券対象者(5ページ参照)(※5)	無料	
結核検診	問診、胸部X線検査	今年度に16歳以上39歳以下の方 (昭和58年4月1日～平成19年3月31日生まれの方)		
生活保護受給者の方の特定健康診査(※4)	問診、身体診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査他	今年度に40歳以上になる方 (昭和58年3月31日以前に生まれた方)	無料	
節目歯周病検診	一般歯科健康診査、歯周病検査	平成4・昭和62・57・52・47・42・37・32・27・22・17年生まれの方 ※平成4・昭和57・47・37・27・17年生まれの方は、ハガキでも案内しております(受診にハガキは不要)。		

※1 胃がん検診は、同じ年度内で内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。

また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度は市の胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができません。

※2 肺がん検診は結核検診を併せて行います。毎年検診を受けましょう。

※3 乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。

※4 「健康診査受診券(兼申込書)及び確認書」と特定健康診査受診票が必要です。事前に生活福祉課で発行を受けてお持ちください。

※5 令和3年度のクーポン券対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響により受診ができなかった方は、事業グループにご連絡ください。

**実施場所** 市内協力医療機関(6・7ページ参照)

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

ID 1024841

**持ち物** 健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、健康手帳(お持ちの方)

**申し込み** 直接各医療機関へお申し込みください。

※胃がん検診の内視鏡検査は事前に事業グループへの申し込みが必要(12ページ参照)

**注意事項** 検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

また、検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。

結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。

## 一部負担金の免除について

次のいずれかに該当する方は、一部負担金が免除になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ②生活保護世帯の方
- ③市民税非課税世帯の方  
(世帯全員の方が非課税)

※①に該当する方…  
医療機関の窓口の後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。  
※②または③に該当する方…  
手続きが必要ですので、受診する前に事業グループにお問い合わせください。

## がん検診の無料クーポン券の活用を！

ID 1019015

がん検診の受診を促進し、がんの早期発見を図るため、乳がん検診、子宮頸がん検診の費用が無料となるクーポン券を令和4年度の対象者に5月中旬に送付します。また、令和3年度に受診ができなかった令和3年度の対象者のクーポン券について、有効期限を延長します。ぜひこの機会に無料クーポン券を使って、がん検診を受けてください。

### ●対象者

	乳がん検診	子宮頸がん検診
令和4年度の対象者	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ
令和3年度の対象者	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ	平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

### ●有効期限 令和4年12月末(診療時間内)

※転入された方は一宮市の無料クーポン券と交換しますので、ご連絡ください。

【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎72-1153

## 成人用肺炎球菌予防接種のご案内

ID 1001245

肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。また、国の方針は今のところ、一生涯に1回の接種となっていますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

### 対象者

一宮市民で、接種時に次のいずれかの条件を満たす方

(1)65歳(生年月日:昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生)

令和4年4月中旬に案内ハガキを送付しました。

(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。)

(2)満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方

(3)実費での接種も含めて過去に一度も接種したことがない次の方

70歳 (生年月日:昭和27年4月2日～昭和28年4月1日)

75歳 (生年月日:昭和22年4月2日～昭和23年4月1日)

80歳 (生年月日:昭和17年4月2日～昭和18年4月1日)

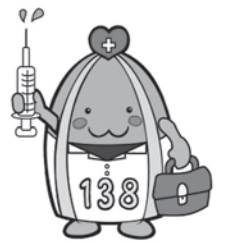
85歳 (生年月日:昭和12年4月2日～昭和13年4月1日)

90歳 (生年月日:昭和7年4月2日～昭和8年4月1日)

95歳 (生年月日:昭和2年4月2日～昭和3年4月1日)

100歳 (生年月日:大正11年4月2日～大正12年4月1日)

※(3)に該当する方で、接種を希望される方にのみ案内ハガキを送付しますので、ご連絡ください。



### 実施期間

令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

### 実施場所

予防接種協力医療機関(8ページ参照)

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

※市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)で接種を希望される場合は、接種日の約2週間前までに保健予防課へ申請してください。

### 接種回数

1回(実費での接種も含めて過去に一度でも接種をしたことがある方は、公費で接種できません。)

### 一部負担金

2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行を受けて、医療機関にお持ちください。

### 持ち物

対象者(1)(3)の方…案内ハガキおよび健康保険証など年齢、住所が確認できるもの  
対象者(2)の方………身体障害者手帳および健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

### その他

接種前に、接種の必要性、効果および副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

【問い合わせ】 保健予防課 感染症グループ ☎52-3854



# 節目歯周病検診 協力歯科医療機関一覧表

令和4年4月現在

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号			
宮西	足立歯科医院	72-7311	西成	こいわ歯科医院	77-1182	奥町	○岩田歯科医院	63-4182
	○磯村歯科クリニック	73-3600		○タナカ歯科	24-0418		キフネ歯科	64-1188
	○滝歯科医院	72-2351		津田歯科クリニック	75-0418		●五藤歯科クリニック	61-3339
	長坂歯科	24-8020		とみたデンタルクリニック	77-1118		鈴木歯科医院	64-1182
	○伴歯科医院	23-4182		○なかお歯科	81-0020		●古澤歯科	62-9188
貴船	●箕田歯科医院	23-1001	西成歯科医院	77-8148	萩原町	○うかい歯科まゆデンタルサロン	68-3316	
	三輪デンタルクリニック	82-7738	○はら歯科クリニックSEBE	53-6333		加藤歯科	69-3515	
	○あいぐローデンタルクリニック	71-1115	○松浦歯科医院	78-2999		●川崎歯科医院	68-0303	
	斎藤歯科医院	24-3811	○モリソン歯科	77-8123		●すみれ歯科	85-5151	
	坂井田歯科医院	73-4255	丹陽町	あおぞら歯科こども歯科		71-6200	中島歯科医院	68-0854
すみ歯科	24-0069	●石浩歯科		76-6106	○ファミリー歯科クリニック	69-4618		
○竹中歯科医院	24-4852	さっさ歯科クリニック		24-3033	○堀田歯科	69-3511		
○中山歯科医院	72-1535	泰歯科		77-3941	●磯村歯科医院	76-4258		
文京歯科医院	72-1118	○野口歯科医院		76-5412	●かみむら歯科クリニック	81-0418		
神山	よつば歯科クリニック	26-1428	●はなみずき歯科	64-8719	千秋町	岸歯科医院	77-4488	
	鈴木歯科	46-0810	陽だまり歯科	81-4618		○さとう歯科	81-6480	
	○墨歯科医院	45-8224	森本歯科医院	24-6088		○しもさと歯科医院	76-1616	
	ソプエ歯科	45-2433	ゆめの森デンタルクリニック	58-1943		●ちあきあじさい歯科	52-4182	
	デンサン歯科・一宮矯正歯科	48-4088	浅井町	●けい歯科クリニック		51-5133	○千秋病院	77-0012
とまつ歯科医院	44-8686	○こじま歯科		78-8548	起	竹中歯科医院	62-1048	
ミキ歯科クリニック	48-5358	●しばた歯科		78-8041	浅井歯科	62-4803		
ミルク・ウェイデンタルクリニック	24-5196	にじいろ歯科		51-0418	●加納歯科医院	62-3896		
渡辺歯科医院	44-1649	●はたさ歯科医院		78-8510	●さくデンタルクリニック	64-8714		
大志	○いとう歯科医院	26-1212	●森歯科医院	51-2991	さわだ歯科	63-1188		
	●長谷川歯科	71-5230	●悠和歯科クリニック	51-1112	○森島歯科医院	62-5891		
	●ヒロ歯科室	23-2800	脇田歯科医院	78-8148	○よこい歯科医院	63-4180		
	●Four Leaves Dental Clinic	52-4001	北方町	●根尾歯科医院	87-3344	●あきお歯科	62-9109	
	本町歯科	24-3800		丸井歯科医院	87-3232	●葛谷ファミリー歯科	46-0050	
牧歯科	26-1482	リキデンタルオフィス		84-4182	○駒田歯科医院	82-0808		
○まごころ歯科	71-8548	大和町		●あい歯科医院	44-0843	三	三條歯科クリニック	61-4160
○大島歯科クリニック	24-2616			○あさい歯科矯正歯科	82-3695	○柴山歯科医院	44-6474	
田島歯科医院	24-9133		一宮たなばた歯科医院	45-1188	●清水歯科	61-1280		
●平山歯科医院	24-7244		鹿島歯科クリニック	46-1551	●水谷歯科	62-8815		
前岡歯科医院	72-3122		●一宮刃安賀歯科 こども歯科	85-7973	浅野歯科	63-4567		
富士	みずの歯科	26-0620	桜木歯科医院	45-0418	大徳朝日	○伊藤歯科	62-8822	
	ア歯科診療所	72-7988	高橋歯科医院	44-7265		●きたいま歯科	62-2497	
	大滝歯科医院	72-1155	●徳田歯科医院	46-1182		○小塚歯科医院	61-4588	
	○桜井歯科	72-4618	○丹羽歯科	44-1589		●ひまわり歯科医院	64-0707	
	●丹羽デンタルクリニック	82-2525	●のぞみ歯科	46-1415		●青山歯科医院	68-2100	
粟栗	羽衣歯科クリニック	26-0220	はないけ歯科	44-6480	玉野歯科	68-1108		
	日野歯科医院	24-1206	○ひらみつ歯科	43-8070	○山内歯科医院	69-7722		
	○みどり歯科	24-6480	●ふじはし歯科医院	47-4333	開明木曾川町	おぎた歯科クリニック	62-3300	
	山口歯科医院	71-0418	●まあだデンタルクリニック	46-8143		木曾原歯科医院	45-8458	
	岩崎歯科医院	51-2022	むらかみ歯科	46-6480		●つぎはし歯科	64-0089	
●ごとう歯科医院	78-7870	やまと歯科医院	43-3958	はぐくみ歯科医院		62-1282		
○ののがき歯科医院	73-4182	今伊勢町	一宮かみあわせ歯科	82-8020		モリ歯科	46-2555	
はぐり歯科・こども歯科	82-9272		今伊勢歯科医院	52-5353	オー・デンタルクリニック木曾川	86-8260		
●菱川歯科医院	51-6628		●いまえた歯科	73-8500	●おうぎ歯科	87-4983		
○ふるの歯科医院	51-7676		○大橋歯科医院	73-1135	○カワイ歯科	87-3444		
インハ歯科医院	76-8143		○小林歯科	46-4888	○木曾川歯科医院	87-1222		
西成	●うえの歯科クリニック	64-8234	とむ歯科クリニック	44-4618	●くすや歯科	86-6311		
	●オーキッド歯科	76-7722	●ノダ歯科クリニック	72-4182	●五藤歯科医院	87-0136		
	○おろし歯科医院	77-1411	●ハヤシ歯科クリニック	46-2218	さとう歯科	86-6993		
	かとう歯科クリニック	81-1182	ムラタ歯科	71-8148	○たがキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880		
					○にしがわ歯科クリニック	84-4181		

【●】は、在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。  
 【○】は、かかりつけのみ在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。

一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。  
 予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

## 在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診のご案内 ID 1028602

歯科医院への通院が困難な、寝たきり等の高齢者の方を対象に在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診を実施します。

- 対象者** 一宮市に住民票がある昭和 32・27・22・17 年生まれの方で、要介護 4・5 の認定を受けている方
- 医療機関** 上記参照

事前申込が必要です。また、その他にも条件等がございますので、詳しくは事業グループまでお問い合わせください。



【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎ 72-1153

# 成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種協力医療機関一覧表

令和4年4月現在

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	
宮西	一宮市立市民病院	71-1911	西成	岸内科	77-3991	萩原町	今川内科	69-2092	
	いわたこどもクリニック	24-2179		孝友クリニック	75-5559		酒井内科	69-7321	
	うかいファミリークリニック	23-1231		耳鼻咽喉科照クリニック	85-7766		萩原うかい内科	68-1114	
	伴医院	72-8548		しんりんクリニック	81-0880		橋本内科クリニック	67-1515	
	真清田クリニック	24-0311		西脇医院	77-4622		森中央クリニック	68-5355	
	米倉耳鼻咽喉科	72-1878		はるかメンタルクリニック	75-1711		愛北ハートクリニック	81-0555	
貴船	一宮整形外科	72-0030	はんじこどもクリニック	85-5131	磯村医院	81-0680			
	木村クリニック	73-8818	松前内科医院	81-7001	かえでクリニック	52-3226			
	塩津内科	23-2311	みずの内科クリニック	77-3227	クリニックちあき	81-1160			
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	YUKI皮フ科・形成外科	51-1380	千秋病院	77-0012			
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	森医院	62-5929			
	宮地内科医院	73-3032	丹陽クリニック	75-3455	横井クリニック	62-1806			
神山	加藤クリニック	44-6688	丹陽町	野村内科	24-0350	小信中島	安藤医院	61-3522	
	かとう皮フ科	64-5779		ひまわりクリニック丹西	82-0101		いとう内科循環器科	61-3001	
	神山たかはし皮膚科	85-6016		むらせクリニック	23-1818		入山医院	62-5410	
	木村医院	45-7528	浅井町	浅井森医院	78-0411		おにしプレストウイメンズクリニック	61-6611	
	こだま内科クリニック	71-1270		稲垣医院	51-4321		こしの内科	62-1121	
	杉山脳神経外科	45-1250		しがファミリークリニック	78-6527		泰玄会病院	61-2121	
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	尾洲病院	尾洲病院	51-5522		はしもと整形外科	61-0177	
	富田医院	45-0148		みづほクリニック	53-3777		三糸	宇野医院	61-0023
	内科ののがき	45-8811		いつきクリニック一宮	47-7005			鈴木クリニック	61-3611
	吉田内科医院	45-3404	岩田循環器クリニック	45-1202	野口内科			62-7888	
渡辺外科	45-3400	かすがい内科	44-5311	野田泌尿器科クリニック	43-6100	大徳	宮の森クリニック	82-5577	
大志	いしぐろ内科	71-2525	きはしクリニック	46-1100	太田内科クリニック		64-3223		
	勝負耳鼻咽喉科医院	72-4807	しみずファミリークリニック	47-7200	田中内科クリニック		63-4700		
	桜井クリニック	73-3790	しらき内科クリニック	82-5520	中島整形外科クリニック		62-4767		
	しみず内科クリニック	72-3348	杉本こどもクリニック	43-1117	尾西記念病院		62-2221		
	大雄会クリニック	72-1211	たに在宅クリニック	43-5500	兵藤こどもクリニック		64-1388		
	田中クリニック	72-2686	つだハートクリニック	47-5600	朝日	かわむら内科循環器科	69-8080		
	二丁目診療所	48-5611	つつい内科クリニック	43-1711		くまはら医院	69-1387		
	野村医院	72-2464	平谷小児科	45-2588		ごとう内科クリニック	64-8755		
向山	丸井医院	73-2527	ふじなみ整形外科	43-7777	開明	一宮西病院	48-0077		
	加固内科クリニック	72-2425	やまだクリニック	44-0011		井上内科クリニック	64-0003		
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	大和南クリニック	44-2700		開明クリニック	47-4133		
富士	森瀬内科	72-2517	米本医院	45-4355		かまた整形外科	47-0137		
	くどう耳鼻咽喉科	25-0910	今伊勢町	あさいクリニック		43-1053	かわい皮フ科クリニック	62-0070	
	黒田皮フ科	71-5137		石黒クリニック		71-1496	浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300	
	大雄会第一病院	72-1211		いしだ内科クリニック	47-4111	一宮市立木曾川市民病院	86-2173		
	平野内科	71-7733		今伊勢よしかわクリニック	64-8666	おじお内科	87-3663		
	ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750		かとうファミリークリニック	71-3520	かみやファミリークリニック	84-1355		
山田内科ハートクリニック	72-8222	腎・泌尿器科河合クリニック		47-4145	きそがわ不破クリニック	84-2001			
葉栗	可世木耳鼻咽喉科	51-5466	すぎやま内科クリニック	48-5000	国井病院	87-5505			
	瀬川医院	51-3000	高御堂内科	24-3030	こざわクリニック	87-1119			
	とみつかクリニック	53-3130	宮本医院	73-6621	五藤医院	87-7800			
	宮田クリニック	51-9393	奥町	あさの内科クリニック	63-3700	産婦人科はっとりクリニック	86-4364		
西成	あさひ内科・小児科クリニック	51-8080		いくた内科クリニック	64-1102	墨医院	87-2510		
	あらいファミリークリニック	76-6561		上林記念病院	61-0110	糖尿病・内分泌尾方内科	87-2002		
	いそむらファミリークリニック	72-7111		はらだ内科クリニック	62-4857	ともだクリニック	84-3777		
	いとう腎・泌尿器科クリニック	77-5600	メタウンたなかファミリークリニック	85-6577	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100			
	大山医院	73-3853	萩原町	あさのこどもクリニック	67-1088	藤クリニック	64-7556		
	きし整形外科	51-7517		朝宮加藤医院	68-0005	松原クリニック	84-1551		

※予約が必要な医療機関もありますので、あらかじめご確認ください。



# 医療安全相談窓口のご案内

ID 1038826

医療安全相談窓口では、医療に関する心配ごとや相談を受け付けるとともに、医療機関・患者・住民に対して、助言および情報提供等を行っています。保健所の相談員が中立的な立場でお話を伺い、問題解決の糸口を探お手伝いをします。



医師の説明が  
よくわからない

医療のことを  
どこに相談したら  
いいの？

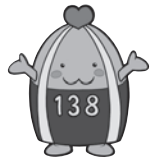


医療スタッフの  
対応が気になる

家の近くに  
〇〇科の病院は  
ありますか？



そんな時は、医療安全相談窓口専用ダイヤル ☎52-3853 までお気軽にお電話ください。  
市ウェブサイトの問い合わせメールからも受付しています。



**受付日及び時間** 月曜日～金曜日(土日祝日及び12月29日～1月3日除く)  
午前8時30分～12時、午後1時～5時

[問い合わせ] 保健総務課 医務グループ ☎52-3853

## 自殺対策(大切な命を守るためにあなたにできること)

ID 1042451

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題です。『身近な人の違和感』それは、悩みを抱えているサインかもしれません。心配する気持ちを伝え、耳を傾け、温かく見守る。互いに支え合う気持ちを持つことで守れる暮らしと命があります。

### <身近な人の違和感に気づいたら>

変化に  
「気づき・声をかける」

気持ちに寄り添い  
「傾聴する」

適切な専門家に  
「つなぐ」

温かく  
「見守る」

一人で悩んでいませんか？ あなたの声を聴かせてください



#### 【こころの悩みの電話相談】

相談窓口名称	電話番号	受付時間
名古屋いのちの電話	052-931-4343	毎日 24時間
あいちこころほっとライン365	052-951-2881	毎日 9時～20時30分
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間

#### 【こころや身体の不調、受診の相談、うつ・ひきこもりの相談】

相談窓口名称	電話番号	会場・問い合わせ先
精神保健福祉相談(要予約)	0586-28-9145	福祉総合相談室
健康相談	0586-72-1121	一宮市中保健センター
	0586-63-4833	一宮市西保健センター
	0586-86-1611	一宮市北保健センター

詳しくは、市ウェブサイトもご覧ください

悩みごとの相談窓口について

ID 1035135

厚生労働省や愛知県のウェブサイトにも  
相談窓口が紹介されています。

まもろうよこころ 厚生労働省

検索

様々な悩みの相談窓口 愛知県

検索



[問い合わせ] 保健総務課 総務企画グループ ☎52-3851

# 健康づくりの教室・講座のご案内

## 第2次健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

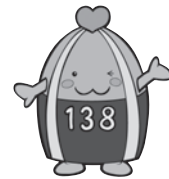
ID 1042546

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

※教室はすべて予約制です。申し込み開始日をご確認のうえ、保健センターへ電話か直接お申し込みください。

【令和4年度 教室申し込み開始日】

開催月	申し込み開始日
令和4年 6月、7月	令和4年5月6日(金)
令和4年 8月、9月	令和4年7月1日(金)
令和4年10月、11月	令和4年9月1日(木)



### いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	講師
6月30日(木)	中保健センター ☎ 72-1121	午後 2時～ 3時30分	5人に1人は糖尿病? ～未来のあなたの腎臓を守るためにできること～	40名	医師
7月21日(木)	尾西庁舎1階講堂 (申込:西保健センター) ☎ 63-4833		あなたのめまいの原因は? ～めまいの対処法～	30名	
8月29日(月)	北保健センター ☎ 86-1611		すぐ目が疲れるのは年のせい?スマホのせい? アイフレイルを知っていますか?	30名	
9月29日(木)	中保健センター ☎ 72-1121		こころを軽く元気に ～こころの整え方を知ろう～	40名	
11月22日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎ 63-4833		検査データを活かして、 活力ある心臓を保とう	30名	

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、マスク

**受付** 教室開始の30分前から受付を開始します。

### すっきり!運動教室

※7月、9月どちらかの参加に限らせていただきます。

内容は健康講話と運動実技となります。

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月29日(水)	北保健センター ☎ 86-1611	午後 2時～ 3時30分	若いのに「よいしょ」が口癖なあなたへ 筋力UPをめざそう!	20名	保健師 健康づくり リーダー
7月12日(火)	中保健センター ☎ 72-1121	午前10時～ 11時30分	血糖値が気になる人に、 楽々運動で 体も心もリフレッシュ		
9月13日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎ 63-4833		汗をかいて脂肪を燃やす カラダを目指そう!		
10月12日(水)	中保健センター ☎ 72-1121				

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、マスク  
バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶  
※運動のできる服装・靴でお越しください。北保健センターでは室内靴が必要です。  
※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。  
※血圧計をお持ちの方は自宅で血圧を測定してきてください。

**受付** 教室開始の30分前から受付を開始します。

[問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ  
☎ 72-1121

西保健センターグループ  
☎ 63-4833

北保健センターグループ  
☎ 86-1611

## からだにやさしい栄養教室

同じ内容の教室は、年1回の参加となります。

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月29日(水)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時～ 11時30分	血糖値、気にしていますか?	30名	管理栄養士
7月28日(木)	中保健センター ☎72-1121			40名	
8月26日(金)	北保健センター ☎86-1611		正しく食べて健康長寿	30名	
9月22日(木)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833			30名	
10月14日(金)	北保健センター ☎86-1611		免疫力を強化する食事	30名	
11月29日(火)	中保健センター ☎72-1121			40名	

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、マスク  
※参加者で希望される方は、ご自宅のみそ汁等の汁物の塩分濃度測定ができます。

**受付** 教室開始の30分前から受付を開始します。

## 禁煙支援

ID 1001187

保健センターでは、保健師が一人ひとりに合った禁煙方法の提案やアドバイスをしており、禁煙開始後には電話でサポートをさせていただきます。また、喫煙状況に応じて禁煙外来等への受診をお勧めすることもあります。受診と合わせて保健師のサポートをご利用いただくことも可能です。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。保健センターへお気軽にお電話ください。

## 健康づくりサポーター養成講座

ID 1042546

現在、市では、市民の方が生涯にわたって健康でいきいきと暮らせることを目指し、「健康日本21いちのみや計画」の推進に取り組んでいます。『一宮市健康づくりサポーター協議会』の会員として健康づくり活動に取り組む方を募集します。

令和4年度は9月開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## 健康づくり食生活改善ボランティア養成講座

ID 1042546

食べることは健康づくりの第一歩です。あなたも「食」について学んで、自分の健康を見直すとともに、市の食育推進をお手伝いする健康づくり食生活改善ボランティアになってみませんか。

令和4年度は10月から開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

# いちのみや健康マイレージ事業のご案内

～「いちのみや健康マイレージ」アプリ配信中!～

ID 1001193

運動や食事など健康に関する取り組みにチャレンジしたり、各健(検)診の受診、市が開催する健康講座などに参加することでポイントを獲得できます。ポイントがたまると、協力店で特典が受けられる「まいかカード」や、景品が当たる抽選券を進呈します。

★参加対象：18歳以上の一宮市民の方



## 【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ  
☎72-1121

西保健センターグループ  
☎63-4833

北保健センターグループ  
☎86-1611

# 胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します ID 1018630

胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します。同じ年度内で胃がん検診は、内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度は市の胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができません。内視鏡検査については事前に事業グループへの申し込みが必要です。

**対象者** 今年度50歳以上になる方で、生まれ月が偶数月の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)

**内容** 問診・胃内視鏡検査

**一部負担金** 3,000円(一部負担金免除制度有)

**実施期間** 5月16日～12月末(診療時間内)

**実施場所** 市内協力医療機関(6ページ参照)

**申し込み** ①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

①スマートフォン・パソコンで申し込み(12月9日まで、それ以降は電話にて受付)

電子申請・届出システムを利用して申し込みできます。

右のコードを読み取るか、または市ウェブサイト

**ID 1018630** から必要事項を入力して

お申し込みください。



②ハガキ等で申し込み

下記の必要事項を記入してお申し込みください。

・郵便番号・住所・氏名・フリガナ

・生年月日・電話番号

<あて先>〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地

(一宮市中保健センター内)

保健総務課 事業グループ 胃がん検診 係

③電話で申し込み(6月より) ☎72-1153

## ★★ 一部負担金の免除申請について ★★

生活保護世帯の方、または、市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税)は、一部負担金が免除になります。

該当する場合は、受診する前に事業グループへ電話にて申請してください。

※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、一部負担金が免除になります。医療機関の窓口にご提示ください。



下に該当する方は内視鏡検査を受診することができませんので、ご了承ください。

- ・妊娠中の方 ・入院中の方 ・胃全摘術後の方
- ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方  
※ヘリコバクター・ピロリ除菌中の方を含む
- ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・明らかな出血傾向またはその疑いのある方  
※抗凝固薬・抗血小板薬(血液をサラサラにする薬)を服用している方
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・呼吸不全のある方
- ・収縮期血圧が極めて高い方  
※高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断
- ・全身状態が悪く、検査に耐えられないと判断される方

受診券は、5月中旬以降に順次、送付します。受診券が届いた方は、直接医療機関へ予約して受診してください。

【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎72-1153

## 急病などの診療

### 休日急病診療所【内科・小児科】

中保健センター内 ☎71-2766

**休日診療** ▶受付時間 午前9時15分～11時30分  
午後1時～4時30分

※休日急病診療所では看護師を募集しています。

県救急医療情報センター ☎72-1133

最寄りの診療可能な医療機関を24時間365日案内しています。

### 口腔衛生センター ききょう会館内 ☎72-5548

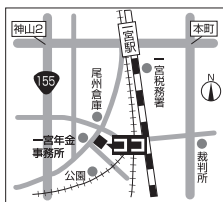
**休日歯科診療** ▶受付時間 午前9時～正午

**心身障害者歯科診療** ▶受付時間 午後1時～5時  
(毎週木曜日・予約制)

## 【広告】

### 相続・遺言・家族信託

- 高齢者の財産管理・認知症対策
- アパートオーナーの相続対策
- 遺言書作成
- 見守り契約・任意後見・成年後見
- 不動産名義変更(相続・贈与)



愛知県司法書士会所属(第1286号)

お気軽にご相談ください。

**(相談無料)**

**司法書士 福井武男事務所**

一宮市新生4丁目4番7号1階  
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)  
☎0586-48-4250

http://www.t-fukui3.com/ 福井武男 家族信託 検索 駐車場有

### 一宮駅西口から徒歩3分お気軽にご相談下さい。 弁護士法人一宮総合法律事務所

(主な取扱業務)

相続問題・遺言、交通事故、不動産取引、借地借家、離婚、中小企業法務、債権回収、労働事件、その他裁判・調停手続

「相続問題・遺言」「交通事故」相談無料!

一宮市及びその周辺市町村にて、  
月1回、相続遺言無料相談会を開催中!

詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。

弁護士法人一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) 一宮市神山1-1-6 のむらビル3階

代表弁護士 野村 一磨

TEL0586-43-3800

(弁護士3名在籍)

営業時間:AM9:30~PM5:30

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。